



همه نیویورکی ها می توانند بدون نگرانی به دنبال مراقبت و حمایت باشند



## کمک حقوقی مهاجرت

برای دریافت کمک حقوقی رایگان و ایمن در مورد مهاجرت، از دوشنبه تا جمعه، 9 صبح تا 6 بعد از ظهر با شماره تلفن **800-354-0365** با ActionNYC تماس بگیرید. فقط از یک وکیل معتبر دارای مجوز یا نماینده مجاز کمک بگیرید.



## حمایت از خانواده های مهاجر

### مراقبت های بهداشتی

- همه کودکان 4 ساله نیویورک واجد شرایط Pre-K (پیش دبستانی) هستند و می توانند تا 21 سالگی به مدرسه های دولتی بروند. در برخی از محله ها آموزش "3-K" (حضور در مدرسه به همراه ولی) نیز ممکن است برای کودکان 3 ساله فراهم باشد. برای ثبت نام به [schools.nyc.gov/enrollment](https://schools.nyc.gov/enrollment) مراجعه کنید یا با شماره **311** تماس بگیرید.
- با برنامه We Speak NYC به صورت رایگان انگلیسی بیاموزید. زبان آموزان انگلیسی سطح متوسط می توانند برای ثبت نام در کلاس های مکالمه آنلاین به [wespeaknyc.cityofnewyork.us](https://wespeaknyc.cityofnewyork.us) مراجعه کنند.

### تحصیلات

- واکسیناسیون، مراقبت، آزمایش یا درمان COVID-19 بر وضعیت مهاجرت شما تاثیر نمی گذارد. برای یافتن یک سایت انجام آزمایش رایگان در نزدیکی خود به وبسایت [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) مراجعه کنید یا با شماره **212-COVID19 (212-268-4319)** تماس بگیرید.
- در طرح های بیمه درمانی، از جمله طرح های رایگان در [nyc.gov/getcoverednyc](https://nyc.gov/getcoverednyc) ثبت نام کنید یا با **311** تماس بگیرید. اگر واجد شرایط بیمه درمانی نیستید، NYC Care ارائه خدمات با هزینه اندک یا به صورت رایگان را تضمین می کند. این به وضعیت مهاجرت بستگی ندارد. با شماره **646-NYC-Care (646-692-2273)** تماس بگیرید یا به وبسایت [nycare.nyc](https://nycare.nyc) مراجعه کنید.
- آیا احساس استرس یا اضطراب دارید؟ برای دریافت حمایت محرمانه و ارتباط با مراقبت های بهداشتی روانی و منابع مصرف مواد با مشاور NYC Well صحبت کنید. به وبسایت [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell) مراجعه کنید، با شماره **888-NYC-Well (888-692-9355)** تماس بگیرید، یا کلمه WELL را به شماره **65173** پیامک کنید.

### غذای اضطراری

- غذاهای گیاه خورای، حلال و کوشر رایگان در نقاط مختلف نیویورک در دسترس است. گزینه های تحویل برای نیویورکی های واجد شرایط در دسترس هستند. برای کسب اطلاعات بیشتر به [nyc.gov/getfood](https://nyc.gov/getfood) مراجعه کنید یا با شماره **311** تماس بگیرید و بگویید "Get Food".



## IDNYC

- IDNYC یک کارت شناسایی رایگان دولتی عکس دار است که برای همه ساکنان نیویورک 10 سال به بالا صادر می شود و دسترسی به طیف گسترده ای از خدمات و تخفیف ها را فراهم می کند. اطلاعات متقاضیان IDNYC محرمانه است. این به وضعیت مهاجرت بستگی ندارد. برای تمدید آنلاین یا تعیین وقت قبلی جهت ثبت نام به [nyc.gov/idnyc](https://nyc.gov/idnyc) مراجعه کنید یا با **311** تماس بگیرید.

### حفاظت در برابر خشونت خانگی

- اگر در معرض سوء استفاده قرار دارید، این شهر به شما کمک می کند. می توانید به [nyc.gov/nychope](https://nyc.gov/nychope) مراجعه کنید یا با خط تلفن خشونت خانگی نیویورک به شماره **800-621-HOPE** تماس بگیرید.

## حفظ امنیت جامعه ما

### امنیت عمومی

- طبق قانون، NYPD نمی تواند در مورد وضعیت مهاجرت قربانیان جنایت، شاهدان یا سایر افرادی که درخواست کمک می کنند، پرسد. هر کسی که قربانی جنایت شده یا شاهد جنایت بوده است باید با **911** تماس بگیرد.

### حفاظت در برابر تبعیض

- تبعیض، انتقام جویی و آزار و اذیت علیه هر کسی به خاطر نژاد، مذهب یا وضعیت مهاجرت در شهر نیویورک پذیرفته نیست. برای گزارش آزار و اذیت یا تبعیض، با کمیسیون حقوق بشر نیویورک به شماره **212-416-0197** تماس بگیرید.



## شما حقوقی دارید

### حقوق خود را از طریق ICE (اجرای مهاجرت) بدانید

- شما طبق قانون شهر نیویورک حق دریافت مرخصی استعلاجی با حقوق دارید. این به وضعیت مهاجرت بستگی ندارد. مهاجران نیویورکی با مجوز کار می توانند از مزایای بیمه بیکاری برخوردار شوند. برای کسب منابع به [nyc.gov/workers](https://nyc.gov/workers) مراجعه کنید یا با شماره **212-436-0381** تماس بگیرید.

- شهر اجرای مهاجرت را انجام نمی دهد. اگر نیروی مهاجرت فدرال با شما تماس بگیرد، شما حقوقی دارید. برای دریافت کمک حقوقی مهاجرتی به [nyc.gov/knowyourrights](https://nyc.gov/knowyourrights) مراجعه کنید یا با ActionNYC به شماره **800-354-0365** تماس بگیرید.

### خط تلفن Ask MOIA

- اگر در مورد مهاجرت یا نحوه دسترسی به خدمات شهری پرسشی دارید، راهنمایی به زبان شما در دسترس است. از دوشنبه تا جمعه، ساعت 9 صبح تا 5 بعد از ظهر با دفتر امور مهاجران شهردار (MOIA) با شماره تلفن **212-788-7654** یا ایمیل [askmoia@cityhall.nyc.gov](mailto:askmoia@cityhall.nyc.gov) تماس بگیرید.

### حقوق مستاجر

- اگر مستاجر واحد مسکونی هستید و در مورد مسائل مربوط به تخلیه یا صاحبخانه خود کمک نیاز دارید، به [nyc.gov/tenantprotection](https://nyc.gov/tenantprotection) مراجعه کنید، یا با **311** تماس بگیرید و برای کمک حقوقی رایگان بگویید "tenant helpline". برای دریافت حمایت اسکان اضافی به [nyc.gov/housing](https://nyc.gov/housing) مراجعه کنید.