

ARABIC



FDNYSmart

الدليل الرسمي للووقاية من الحريق وسلامة الأرواح

المحتويات

4

امتلك أجهزة إنذار نشطة ضد
الدخان/أول أكسيد الكربون (CO)

2

الطوارئ وطفايات الحريق

8

اعرف نوع المبنى الذي تقطن به

6

مفاتيح التخطيط للهروب

13

اعرف ما ينبغي فعله إذا...

10

تجنب الأسباب الأربعة
الرئيسية للحريق

15

السلامة الموسمية

14

السكان المعرضون للخطر

خريطةنا لحظة الهروب 16



امسح الرمز ضوئياً أو اذهب إلى الموقع
الإلكتروني FDNYSmart.org
لمقاطع الفيديو والمزيد!



تابع @FDNY لمزيد من النصائح المتعلقة بالسلامة!

FDNYSmart هي مبادرة مقدمة من إدارة
الإطفاء بمدينة نيويورك (FDNY) وشركائها.
تعرف على المزيد من خلال الموقع الإلكتروني

fdnyfoundation.org



اطلب 911

اتصل بالرقم 911 في أي وقت تتعرض حياتكم أو ممتلكاتكم للخطر، ويشمل ذلك الحرائق، أو الدخان، أو رائحة الغاز، أو حالات الطوارئ التي تستدعي التدخل الطبي. من المهم الاتصال بالرقم 911 على وجه السرعة؛ فقد يزداد الموقف سوءاً في وقت قصير.

عند الاتصال بالرقم 911...

حافظ على هدوئك. اعرف موقعك.

إذا لم تعرف أين أنت، فابحث عن المباني، أو المعالم الرئيسية، أو لافتات الشارع.

أجب عن أسئلة المرسل.

ستساعد إجاباتك على تحديد نوع المساعدة التي تحتاجها ومن ينبغي إرساله للمساعدة.

اتبع التعليمات.

المرسل مدرب على شرح كيفية إجراء الإسعافات الأولية لحين قدوم المساعدة.



تذكر: لا تتصل بالرقم 911 إلا في حالات الطوارئ!

طفايات الحريق



قد تشكل طفايات الحريق المحمولة عنصرًا مهمًا في سلامة المنزل. الأهم من ذلك، على المستخدمين فهم كيفية استخدام طفاية الحريق ومتى عليهم ذلك. قد يؤدي الاستخدام الخاطئ إلى انتشار الحريق، ما يسبب جروحًا خطيرة أو الوفاة.

يحتاج الحريق إلى وقود وأكسجين وحرارة ليشتعل. عند استخدامها كما ينبغي، تطلق طفاية الحريق عاملاً مناسبًا يعمل على تبريد الوقود المحترق، أو إزالة الأكسجين؛ حتى يتوقف اشتعال الحريق.

يجب استخدام طفاية الحريق المناسبة لنوع الحريق.

تقسم طفايات الحريق المحمولة حسب الاستخدام إلى فئات وفقًا لأنواع معينة من الحرائق، وتقيّم حسب فعالية الإطفاء النسبية.

صيانة طفايات الحريق

افحص جميع طفايات الحريق بصريًا كل شهر.

- تأكد من وجود طفاية الحريق في مكان يسهل الوصول إليه ولا تعترضه عوائق.

- تحقق من عدم وجود أي تلف لحق بالجزء الخارجي من طفاية الحريق؛ مثل الخدوش، أو الشقوق، أو الصدأ.

- إذا كانت طفاية الحريق مزودة بمقياس ضغط، فتأكد من أن الإبرة تشير إلى الجزء الأخضر من القرص [مشحونة].

- تأكد من أن الدبوس وختم الأمان في مكانيهما وغير تالفين.

- افحص الخرطوم والبوق (إذا كانت الطفاية مزودة بأحدهما) بحثًا عن أي انسداد أو علامات للتلف أو التقادم.

- اقلب طفاية الحريق رأسًا على عقب لتلبيين أي عامل إطفاء مضغوط.

- تأكد من أن المصق يمكن قراءته وأنه موجّه إلى الخارج عند تركيب طفاية الحريق.

ثلاث فئات من طفايات الحريق

الفئة A	الفئة B	الفئة C
المواد العادية القابلة للاحتراق (الخشب والورق)	للشحوم والبنزين والزيوت	للأسلاك الكهربائية المشتعلة

يمكن استخدام الفئات الأخرى لجميع أنواع الحرائق.

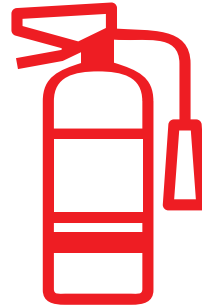
طفاية الحريق المصنفة 2-A:10-B:C

مناسبة لإطفاء الحرائق من جميع الفئات.

احرص على قراءة إرشادات الجهة المصنعة بعناية.

يجب تعليق طفايات الحريق باستخدام الدعامات التي توفرها الجهة المصنعة أو وضعها على رف يسهل الوصول إليه مع جعل تعليمات التشغيل واضحة للقراءة.

P اسحب (Pull) الدبوس
A استهدف (Aim) قاعدة الحريق
S اضغط (Squeeze) على المقبض
S حرك الخرطوم من جانب لآخر (Side-to-side)



عند استخدام طفاية الحريق، تذكر اتباع هذا الاختصار

P A S S

امتلك أجهزة إنذار نشطة ضد الدخان/أول أكسيد الكربون (CO)

أجهزة الإنذار النشطة ضد الدخان/أول أكسيد الكربون (CO) تتقذ الأرواح

من خلال إعطائك أنت وأحبائك إنذارًا سريعًا ومبكرًا بأن شيئًا خطأ قد حدث. سرعان ما يستشري الحريق، وأول أكسيد الكربون ما هو إلا قاتل صامت.



أجهزة الإنذار الفعالة هي العامل الأهم في خطتك للهروب.

تأكد من امتلاكك النوع الصحيح من أجهزة الإنذار.

يجب أن تكون أجهزة الإنذار معتمدة من معمل Underwriters Laboratories (ابحث عن علامة UL)، وأن تكون مزودة بإنذار نهاية الحياة الصوتي. يجب أن تكون جميع أجهزة إنذار الدخان الجديدة والبيديلة مزودة ببطارية محكمة الغلق عمرها الافتراضي 10 سنوات وغير قابلة للاستبدال أو الإزالة.

يجب أن يكون لديك جهاز إنذار ضد الدخان وآخر ضد أول أكسيد الكربون (CO) (أو جهاز إنذار مزدوج ضد الدخان/أول أكسيد الكربون). لا يحل نوع واحد من أجهزة الإنذار محل الآخر.

إذا كان جهاز الإنذار الذي لديك ما يزال يعمل ببطاريات قابلة للإزالة، فاحرص على إبدالها بأجهزة إنذار تعمل ببطاريات محكمة الغلق عمرها الافتراضي 10 سنوات في أسرع وقت ممكن.



تركيب جهاز الإنذار

- ركب أجهزة الإنذار حيث تنام وفي جميع طوابق منزلك، بما في ذلك الطوابق السفلية.

- ثبت أجهزة الإنذار في السقف، ويفضل أن تكون بالقرب من منتصف الغرفة؛ بشرط ألا تقل المسافة بينها وبين الحائط عن 4 بوصات. إذا لزم تثبيت جهاز الإنذار على حائط، فيجب وضعه على مسافة 4 بوصات إلى 12 بوصة من السقف.

- فكر في تركيب أجهزة إنذار متصلة؛ بحيث تصدر جميعها أصواتاً عندما يصدر إحداها صوتاً.

صيانة أجهزة الإنذار

- اختبر أجهزة الإنذار من خلال الضغط على زر الاختبار.

- غيّر أجهزة الإنذار كل 10 سنوات، أو عندما يصدر جهاز الإنذار إشارات تدل على انتهاء عمره الافتراضي، وأنه يجب تغييرها.

- حافظ على نظافة أجهزة الإنذار من خلال نفضها من الغبار أو تنظيفها بالمكنسة الكهربائية بانتظام.

ما ينبغي فعله عند سماع جهاز الإنذار

- إذا انطلق جهاز إنذار أول أكسيد الكربون (CO)، فعليك أنت وأسرتك الخروج فوراً والاتصال بالرقم 911.

- إذا انطلق جهاز إنذار الدخان، فاحرص على تنفيذ خطة الهروب.

- إذا انطلق جهاز الإنذار بالخطأ، فأغلقه بالضغط على زر الصمت أو إعادة الضبط. افتح النوافذ وشغل مراوح التهوية لتنقية الهواء.

- غالبًا ما تعمل أجهزة الإنذار بالخطأ بسبب بخار الحمام أو أبخرة الطهي. يفضل تغيير أماكن أجهزة الإنذار التي تنطلق بالخطأ.



يجب تركيب أجهزة إنذار خاصة
لضعاف السمع والعم. توجد
مصابيح إضاءة قوية وهزازات
للسرير.



مثال على جهاز إنذار يعمل
ببطارية محكمة الغلق
عمرها الافتراضي 10 سنوات.

حقيقة

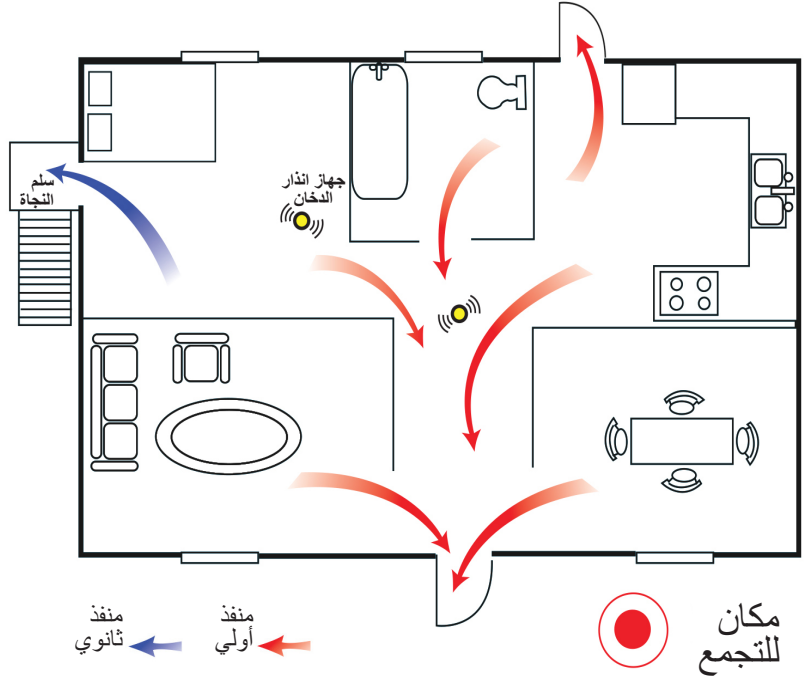
في السنوات الأخيرة، وقعت 70% من وفيات الحرائق في المنازل
التي ليس لديها أجهزة إنذار ضد الدخان/أول أكسيد الكربون.

تنخفض احتمالية وفاتك في حريق بمقدار النصف باحتواء منزلك
على أجهزة إنذار ضد الدخان/أول أكسيد الكربون.

تذكر: أجهزة الإنذار النشطة تنقذ الأرواح!

مفاتيح التخطيط للهروب

ارسم خريطة الخاصة في الصفحة 16



تجول في منزلك وتفقد جميع المخارج الممكنة. تأكد من أن جميع الطرقات والممرات المؤدية للهروب خالية من الفوضى والأشياء المخزنة. ضع في اعتبارك رسم مخطط أرضي لمنزلك، ورسم مخرجين من كل مكان للنوم. إذا كنت تعيش في مبنى سكني مكون من ثلاث وحدات أو أكثر، فراجع خطة السلامة من الحرائق لهذا المبنى.

- احرص على تحديد منفذ أولي وآخر ثانوي للهروب.

- علم كل شخص في منزلك كيفية فتح النوافذ والأبواب وجميع أجهزة الأمان.

- ذكّر جميع أفراد الأسرة بإغلاق الأبواب خلفهم عند خروجهم.

- كلف أفرادًا من الأسرة بإيقاظ الأطفال أو كبار السن.

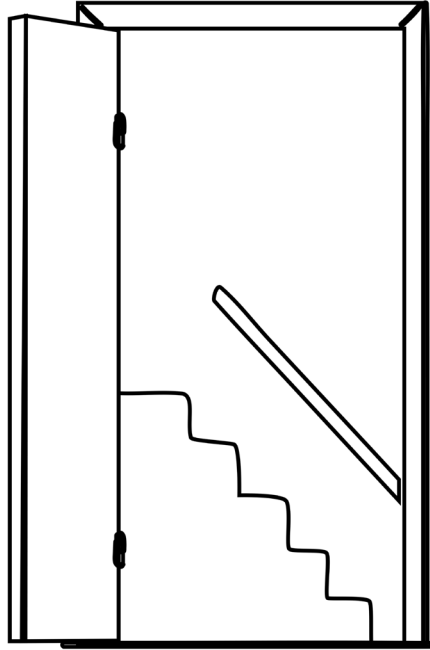
- اتفقوا على مكان للتجمع خارج المنزل.

- شدد على أهمية الاتصال برقم الطوارئ 911 بمجرد الوصول إلى مكان آمن.

- تذكر، يمكن استخدام مخارج الطوارئ كطرق هروب ثانوية.

بجانب امتلاك أجهزة إنذار ضد الدخان وأول أكسيد الكربون (CO) في منزلك، من الضروري أيضًا أن يكون لديك خطة للهروب في حالة الطوارئ. على كل فرد من أفراد أسرته المشاركة في وضع الخطة والتدريب عليها بانتظام. باعتبار ذلك جزءًا من عملية التخطيط للهروب، تأكد من أنك تعرف إذا ما كنت تعيش في مبنى مقاوم للحريق أو غير مقاوم للحريق. سيساعدك معرفة إذا ما كان هيكل البناء مقاومًا للحريق أم لا على اتخاذ قرار بالبقاء أو المغادرة، بناء على ظروف الحريق الذي نشب في بنايتك. أنصت دائمًا لتعليمات موظفي إدارة الإطفاء عند الطوارئ.

تذكر: في الحريق، انزل إلى مستوى منخفض وتحرك!



اجعل التدريبات المنزلية واقعية.
نظرًا لأن أغلب الحرائق تحدث ليلاً،
فابدأ التدريبات في أماكن النوم واجعل
منزلك مظلمًا كما لو كان ممتلئًا
بالدخان.

- ابدأ التدريب بإطلاق جهاز إنذار
الدخان.

- تدرب على الهروب عبر الدخان
بالزحف على يديك وركبتيك.

- اتبع خطة الهروب من البداية،
وصولاً إلى مكان التجمع الذي حددته
خارج منزلك.



**يلزم قانون مكافحة الحرائق بمدينة نيويورك (NYC)
المباني السكنية التي تتكوّن من ثلاث وحدات سكنية أو
أكثر بوضع خطة مخصصة للسلامة من الحرائق.**

يجب أن تحتوي الخطة على إرشادات ومعلومات أساسية متعلقة بالسلامة من الحرائق، ويشمل ذلك نوع المبنى، وأنواع أنظمة السلامة من الحرائق، والطرق المختلفة للخروج من المبنى في حالة نشوب حريق أو في أثناء الإخلاء.

واجبات موظفي المبنى:

- إصاق الخطة على الجزء الداخلي من الباب الأمامي لكل شقة.
- إصاق الخطة في منطقة عامة.
- توزيع نسخة على كل وحدة سكنية.
- تقديم نسخة للمستأجرين الجدد عند التأجير.
- إعادة توزيع خطة السلامة من الحرائق سنويًا خلال أسبوع
الوقاية من الحرائق في شهر أكتوبر.

اعرف نوع المبنى الذي تقطن به

يؤثر نوع المبنى الذي تقطن به في الطريقة التي عليك التخطيط بها أنت وأحبائك للهروب من الحريق.

تذكر، إذا كنت على حافة خطر من حريق، أو إذا نشب حريق داخل شقتك، فارجح فوراً واطلب 911. أنصت دائماً لتعليمات إدارة الإطفاء عند الطوارئ.

المباني غير المقاومة للحريق

إذا كنت تعيش في مبنى غير مقاوم للحريق، ونشبت به حريق، فالهروب الفوري هو الإجراء الأكثر أماناً عادة. بوجه عام، يصعب احتواء الحرائق في المباني غير المقاومة للحريق في مكان واحد ومن الممكن أن تستشري سريعاً.

المباني المقاومة للحريق

إذا كنت تعيش في مبنى مقاوم للحريق، فالبقاء داخل شقتك هو الإجراء الأكثر أماناً عادة، بدلاً من دخول الطرقات الخطرة المكتظة بالدخان. وبوجه عام، يمكن احتواء الحرائق في المباني المقاومة للحريق في المكان الذي اشتعلت به النيران من المبنى. بالإضافة إلى ذلك، إذا كان الحريق أسفل شقتك، فقد تحاصررك الحرارة والأدخنة المتصاعدة في الدرج.



إذا لم تكن متأكدًا إذا ما كان المبنى مقاومًا للحريق أم لا، فتفضل بزيارة الموقع الإلكتروني لإدارة المباني من خلال المسح الضوئي لرمز الاستجابة السريع.



إذا لم يكن مبنائك مدرجًا في الموقع، فاتصل بالرقم 311.

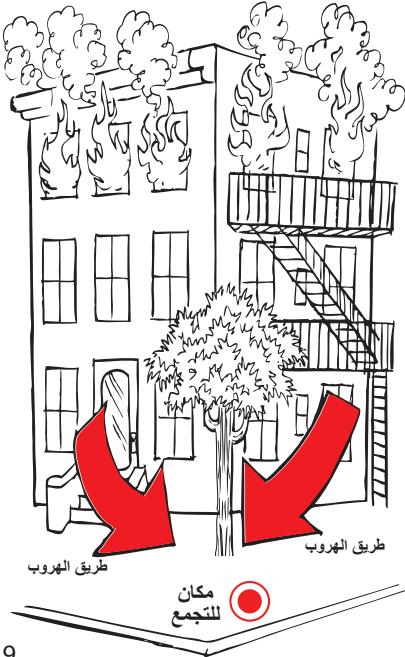
معرفة نوع المبنى الذي تقطن به من حيث مقاومته للحريق من عدمها قد يحمي نفسك في النهاية.

اعرف جميع الطرق التي تضمن لك هروبًا آمنًا!



إذا كنت تعيش في مبنى مقاوم للحريق ولم يكن أحباؤك قريبين من خطر الحريق، أو إذا لم يكن الحريق داخل شقتك، فافعل الآتي:

- أبق بابك مغلقًا.
- أحكم إغلاق الأبواب أو الفتحات بشريط لاصق، أو أغطية أو مناشف مبللة.
- أغلق مكيفات الهواء.
- يمكنك فتح النوافذ بضع بوصات ما لم يأت اللهب أو الدخان من الأسفل مباشرة.
- لا تكسر النوافذ؛ فقد تضطر إلى غلقها لاحقًا.
- اطلب 911 وأعط المرسل رقم شقتك ووصفًا للأوضاع. اتبع تعليمات المرسل؛ فهو مدرب على تقديم المساعدة.



في حالة نشوب حريق

لا تفعل

**تستخدم المصاعد
استخدم السلم**

تجنب الأسباب الأربعة الرئيسية المسببة للحريق

عند طهي الطعام...

افعل ✓

- اجعل المنطقة المحيطة بالموقد خالية من الأطفال عند طهي الطعام.

- اجعل المنطقة المحيطة بالموقد خالية من المناشف، أو حاملات الأواني، أو كل ما هو عرضة للاحتراق.

- اطفئ الطعام في الإطار المحدد من درجات الحرارة ولا تتعددها.

- نظف معدات الطهي، والموقد، والمنطقة المحيطة به بانتظام.

- اجعل غطاء اللوواء أو بيكربونات الصوديوم أو كليهما على مقربة منك لإخماد النار حال نشوبها في المقلاة.

- أغلق الموقد ثم غطّ المقلاة حال نشوب حريق.

- أغلق الموقد قبل صب بيكربونات الصوديوم على النار.

لا تفعل ✗

- لا تترك الطعام في أثناء الطهي بدون مراقبة.

- لا ترتد ملابس فضفاضة عند الطهي.

- لا تمسك بمقلاة مشتعلة.

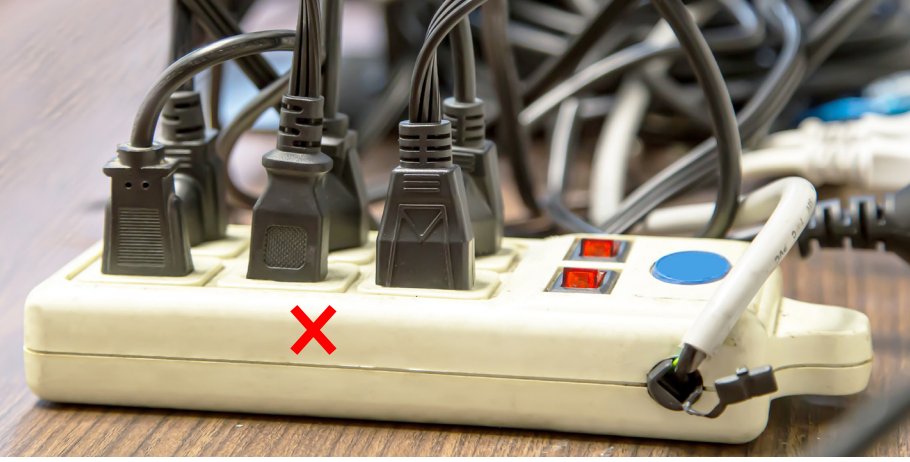
- لا تستخدم الماء لإخماد حريق المقلاة. قد يتسبب ذلك في تناثر النار وانتشارها.

#1 تدابير الطهي الآمن

يأتي إعداد الطعام في مقدمة الأسباب المسؤولة عن حرائق المنازل وإصاباتنا.



#2 السلامة الكهربائية



تعد المنافذ المحملة بأكثر من طاقتها أحد الأسباب الرئيسية للحرائق المنزلية. هل تعلم أن ثلثي حرائق الكهرباء تنتشَب بسبب توصيل العديد من الأجهزة في وقت واحد، مثل الثلاجات، ومكيفات الهواء، والمصابيح؟

اتبع هذه القواعد...

افعل



- احرص على استخدام المصابيح ذات القوة الكهربائية المناسبة لوحدة الإضاءة.

- احم الأسلاك الكهربائية من التلف.

- تأكد من وجود علامات (UL) على الأسلاك الكهربائية والأجهزة.



- استخدم الأجهزة الكهربائية ذات القوابس الثلاثية المحاور في المنافذ الثلاثية المحاور.

- استخدم أسلاك الإطالة في الحالات الطارئة فقط.

- استخدم قواطع دائرة العطل الأرضي (GFCI) عندما يكون المنفذ الكهربائي على بعد حوالي 6 أقدام من مصدر المياه (مثل الحوض، أو حوض الاستحمام).

لا تفعل



- لا تستخدم الأسلاك الكهربائية التالفة.

- لا تمرر الأسلاك الكهربائية تحت السجاد، أو الأغذية، أو حول الأغراض، ولا تجعلها تتدل من المسامير.

- لا تحمل المنافذ بأكثر من طاقتها. يشمل ذلك المشتركات الكهربائية.

- لا تستخدم أسلاك الإطالة مع الأجهزة التي تتطلب تيارًا كهربيًا كبيرًا، بغض النظر عن مقياس السلك.

- لا توصل الأجهزة التي تتطلب تيارًا كهربيًا كبيرًا مثل الثلاجة، أو مكيف الهواء بالمقبس ذاته أو بالدائرة الكهربائية ذاتها.

لا تمنع المشتركات الكهربائية وواقبات زيادة التيار نشوب الحرائق دائمًا إذا كنت تعتمد اعتمادًا كبيرًا على المشتركات الكهربائية، فقد يعني هذا أن لديك عددًا قليلًا جدًا من المنافذ في منزلك و عليك استشارة متخصص.



#3 تدابير التدخين الآمن

لا تفعل

- لا تسمح بالتدخين حول مكان التخزين أو باستخدام خزان أكسجين.
- لا تترك سجانر مشتعلة في مطفأة السجانر.
- لا تترك مطفأة السجانر على ذراع أريكة أو كرسي.
- لا تدخن وأنت على السرير أو مستلقياً.
- لا تدخن وأنت تشعر بالنعاس، أو عند تناول دواء يجعلك تشعر بالنعاس.

افعل

- استخدم مطفأة سجانر كبيرة، وعميقة، وغير مدببة الحواف.
- افحص كسوة الأثاث والوسائد للتحقق من عدم وجود أعقاب سجانر قد تكون مخبأة بها.
- اغمر أعقاب السجانر بالمياه تمامًا قبل التخلص منها.

#4 نصائح السلامة المتعلقة ببطاريات أيون الليثيوم

- إذا ارتفعت درجة حرارة البطارية، أو لاحظت وجود رائحة، أو حدث تغير في الشكل/اللون، أو حدث تسرب، أو صدرت أصوات غريبة من الجهاز، فأوقف الاستخدام فوراً. إذا كان ذلك أمناً، فحرك الجهاز بعيداً عن أي شيء قد يطوله الحريق، واتصل بالرقم 911.

التخلص من البطارية

- إن التخلص من بطاريات أيون الليثيوم في سلة المهملات أو إعادة تدويرها في المنزل هو أمر غير قانوني.
- إعادة تدوير البطاريات بأخذها إلى موقع إعادة التدوير أو زيارة الرابط nyc.gov/batteries للحصول على تعليمات تتعلق بالتخلص منها هو الخيار الأمثل دائماً.
- ضع كل بطارية في كيس بمفردها أو ضع شريطاً لاصقاً على طرفيها قبل التخلص منها.

- عند شراء الأجهزة، تحقق من وجود علامة Underwriters Laboratories Laboratories. تثبت علامة UL أن المنتج قد خضع لاختبار السلامة.



- اتبع تعليمات الجهة المصنعة فيما يتعلق بالشحن والتخزين.

- لا تضع الجهاز تحت وسادتك، أو على سريرك، أو على الأريكة في أثناء شحنه.

- استخدم دائماً السلك ومحول الطاقة التابعين للجهة المصنعة والمصممين خصيصاً للجهاز.

- احتفظ بالبطاريات/الأجهزة في درجة حرارة الغرفة. لا تعرضها لضوء الشمس المباشر.

- خزن البطاريات بعيداً عن أي شيء قابل للاشتعال.



تستخدم بطاريات أيون الليثيوم في العديد من الأجهزة. ويشجع استخدام هذه البطاريات في الهواتف الذكية، والحواسيب المحمولة، وأجهزة التابلت، والسيارات الكهربائية، والدرجات البخارية. وتخزن بطاريات أيون الليثيوم كمية كبيرة من الطاقة، ومن الممكن أن تشكل تهديداً إذا لم تُستخدم كما ينبغي. وعلى غرار أي منتج، فإن عدداً قليلاً من هذه البطاريات يكون معيباً. قد ترتفع حرارتها، أو تشتعل، أو تنفجر.

...كنت بحاجة إلى معالجة الحروق

قد تحدث الحروق بسبب التلامس المباشر مع الشعلة المكشوفة، أو السوائل الساخنة، أو الشحوم، أو الأسطح الساخنة. قد تكون العديد من الحروق أعمق مما تبدو، وقد تتطلب رعاية طبية فورية.

- أزل الملابس من المنطقة المصابة، لكن لا تحاول إزالة الملابس الملتصقة بها.
- لا تضع مرهمًا، أو دهانًا، أو زبدة على المنطقة التي أصابها الحرق.
- اطلب رعاية طبية فورية للوقاية من التهاب الحروق والعدوى.
- عالج الحرق بالماء الجاري الفاتر (لا البارد).
- غط الحرق بضمادة معقمة أو غطاء نظيف.

...كنت بحاجة إلى إجراء إنعاش قلبي رئوي (CPR)

الخدمات الطبية الطارئة المعتمدون والمتابعون لإدارة الإطفاء بمدينة نيويورك (FDNY EMS) هذه الحصص على مدار العام في مواقع مختلفة. وحتى الآن، نجح البرنامج في تدريب الآلاف من سكان نيويورك على هذه التقنية المنقذة للحياة.

يمكنك معرفة المزيد

على الموقع الإلكتروني

fdnysmart.org/cpr

حافظ على هدونك. اجعل شخصًا ما يتصل بالرقم 911 فورًا. إذا لزم الأمر، فانتظر التعليمات من المرسل أو اعتمد على التدريب السابق أو افعل الأمرين.

يمكن لسكان مدينة نيويورك التسجيل للاشتراك في حصة مجانية مدتها 30 دقيقة عن الإنعاش القلبي الرئوي باستخدام اليدين فقط (يرجى ملاحظة أن هذا البرنامج لا يقدم شهادة الإنعاش القلبي الرئوي في الوقت الحالي). يدرّس موظفو

اعرف ما ينبغي فعله إذا...

...اشتعلت بك النيران

قف ✓

لا تمش أو تجر.

فذلك سيزيد الحريق سوءًا!



انبطح ✓

على الأرض.



تدرج ✓

جينة وذهابًا حتى تخدم النار. غط وجهك ببديك.



هدئ ✓

الحرق باستخدام الماء.



اتصل ✓

بالرقم 911 للمساعدة.



تذكر: قف وانبطح وتدرج وهدئ الحرق واتصل بالرقم 911!

كبار السن

السكان المعرضون للخطر

كبار السن الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا أو أكبر هم أكثر عرضة للوفاة جراء الحريق بمقدار يفوق الضعف. وهم أيضًا أكثر عرضة للإصابة جراء الحريق. وتتمثل الأسباب الثلاثة الرئيسية لوفيات الحرائق بين كبار السن في التدخين، ومعدات التدفئة، وطهي الطعام. إليك بعض النصائح للحفاظ على سلامة كبار السن.

الأطفال

الأطفال هم الفئة الضعيفة من السكان. ومن الضروري تثقيفهم عن الحرائق وسلامة الأرواح. مع بلوغ سن الثالثة، يستطيع الأطفال بدء التعلم عن هذا الموضوع. اجعل الكلام بسيطاً وركز على العبارات التي يمكنهم فهمها:

- يمكن الوثوق بالمسعفين الأوائل في حالات الطوارئ. اتبع تعليماتهم.

- النار ليست لعبة. لا تلعب بالنار مطلقاً.

- حافظ على هدوئك في حالات الطوارئ. لا تختبئ واهذب إلى الخارج. في أثناء الحريق، انزل إلى مستوى منخفض وتحرك.

- اجعل الأطفال يشاركون في خطة الهروب وتدريبات العائلة.

لا تفعل



افعل



- لا تدخن وأنت على السرير، أو مستلقياً؛ وخاصة وأنت تشعر بالنعاس، أو عند تناول الأدوية.

- لا تترك الشموع المشتعلة دون مراقبة.

- لا تترك الشموع مشتعلة طوال الليل.

- لا تستخدم الفرن، أو الموقد، أو المجفف، أو الشواية لتدفئة منزلك.

- لا تستخدم الماء لإخماد حريق نشب عن الشحم.

- لا ترتد ملابس فضفاضة، مثل ثوب النوم، أو الروب عند إعداد الطعام.

- لا تستخدم أسلاكًا تالفة أو متآكلة، وخاصة مع أدوات التدفئة مثل البطانيات الكهربائية.

- لا تستخدم أسلاك الإطالة مع الأجهزة التي تتطلب تيارًا كهربائيًا كبيرًا، بغض النظر عن مقياس السلك.

- احرص على امتلاك أجهزة إنذار نشطة ضد الدخان وأول أكسيد الكربون.

- أطفئ أعقاب سجائرنا بالكامل إذا كنت من المدخنين.

- كن يقظاً عند الطهي.

- ضع المدافئ على بعد 3 أقدام على الأقل من أي شيء عرضة للاحتراق.

- احتفظ بالنظارات، وأجهزة السمع، وأدوات المساعدة على المشي بجانب السرير.



ارتد أكمامًا آمنة أو قصيرة دائماً عند الطهي.



تذكر: النار ليست بلعبة!

الربيع والصيف

تفحص الشواية قبل وأثناء الشواء. بمجرد إشعال الشواية، لا تتركها بدون مراقبة.

عيد الأم في مايو وعيد الأب في يونيو أوقات مثالية لمراجعة خطط الأسرة للهروب.

في شهر يونيو من كل عام، تحتفل **FDNY** بإحياء أسبوع التوعية الوطني بالإنعاش القلبي الرئوي (CPR)/مزيل الرجفان الخارجي الآلي (AED). ترقب الفعاليات المجانية في منطقتك.

تغلب على الحرارة الشديدة بارتداء ملابس فضفاضة وخفيفة الوزن وقبعة. لا تنس وضع كريم واق من الشمس

استمتع بالماء بأمان. اسبح بالقرب من رجال الإنقاذ.

غطاء فوهة الرش على صنوبر إطفاء الحريق وسيلة آمنة وممتعة للبقاء منتعشًا. اطلب واحدًا من خلال زيارة أحد مراكز الإطفاء المحلية. يرجى ملاحظة أنه يجب ألا يقل عمرك عن 21 وأن تُظهر بطاقة الهوية للحصول على غطاء فوهة الرش.

تذكر، يجب توصيل مكيفات الهواء بمنفذ الحائط مباشرة. لا تستخدم أسلاك الإطالة لمكيف الهواء.

الخريف والشتاء

يشكل الطقس البارد والجليدي في موسم الشتاء، إضافة إلى ذروة موسم الحرائق، قلقًا بالغًا.

تحتفل **FDNY** كل أكتوبر بأسبوع الوقاية من الحرائق. ترقب الفعاليات المجانية في منطقتك.

الهالويين وعيد الشكر أوقات يعم فيها المرح، ولكن احرص على مراجعة نصائح السلامة مع أفراد عائلتك. ينبغي أن تكون الأزياء الخاصة والزينة مقاومة للهب. ينبغي وضع تدابير السلامة عند الطهي ضمن الأولويات.

في البرد القارس، قلل قضاء الوقت في الهواء الطلق. ارتد قبعة، وقفازات، ووشاحًا عندما تكون بالخارج.

خذ احتياطاتك في الظروف الجليدية لتجنب الانزلاق والسقوط. بعد العواصف الثلجية، أمن نفسك في أثناء التجريف.

لا تمش على مياه مجمدة مهما انخفضت درجة الحرارة. ما من شيء يسمى الجليد الآمن.

تذكر ألا تستخدم الفرن/الموقد لتدفئة منزلك. عند استخدام

المدافئ، احرص على جعلها على بعد 3 أقدام من الفراش والمواد الأخرى. لا توصل المدافئ بسلك إطالة أو مشترك كهربائي. استخدم البطانيات الكهربائية بحرص.

في السنة القمرية الجديدة، دع الألعاب النارية للمتخصصين. الألعاب النارية غير مصرح بها في مدينة نيويورك (NYC).

في الخريف والشتاء، تقدم الاحتفالات الطقوسية بيوم كيبور وروش هاشناه، والكريسماس، وحنوكا، وكوانز، ومكار سكرانتي، ومهرجان هولوي فرصًا فريدة لحماية أحببتكم من مخاطر الحريق. راجع تدابير السلامة المتعلقة بطهي الطعام وتأكد من أن أجهزة الإنذار ضد الدخان وأول أكسيد الكربون في حالة عمل. إذا كنت تستخدم الشموع، فلا تتركها دون مراقبة. في جميع الإجازات، لا تغلق منافذ الهروب بالزينة أو الأغراض الأخرى، ولا تحمل المنافذ الكهربائية فوق طاقتها.



خريطتنا لخطة الهروب

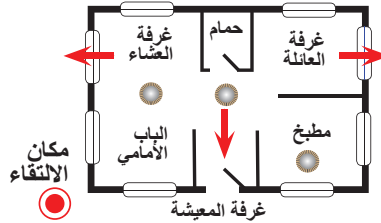
الصقها في منزلك وتدرّب عليها



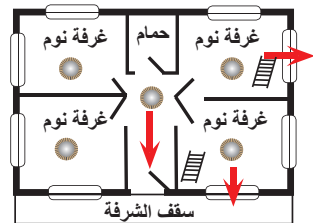
عينة خريطة

- طريق الهروب
- ل سلم
- ▬ نافذة
- باب
- جهاز انذار الدخان
- مكان الالتقاء

الطابق الأول



الطابق الثاني



للمزيد من نصائح السلامة، يرجى زيارة fdnysmart.org وتابع [@fdny](https://twitter.com/fdny)

اتصل بالرقم 911 سريعاً للإبلاغ عن الحرائق، والدخان، والغازات، ورائحة الغاز، وحالات الطوارئ التي تستدعي التدخل الطبي!

اتصل بالرقم 311 لغير حالات الطوارئ

