

# **TODACERCA DE LAS GARRAPATAS**



**Un libro de trabajo para los niños y sus padres**



**ESTE LIBRO  
PERTENECE A**



# ¿QUÉ SON LAS GARRAPATAS?

Las garrapatas son pequeños insectos que muerden y chupan la sangre de las personas y de los animales. Generalmente se encuentran en las áreas con grama alta, con muchos árboles o arbustos, desde principios de la primavera hasta finales del otoño.

Las garrapatas pueden propagar enfermedades como la enfermedad de Lyme, que puede hacer que tú o tu mascota se enfermen.





**Algunas garrapatas son muy pequeñas, aproximadamente del tamaño de una semilla de amapola. A medida que chupan tu sangre, se vuelven más grandes y pueden verse como una pequeña uva.**



**ANTES DE COMER**



**DESPUÉS DE COMER**

Hay **4 ETAPAS** en la vida de una garrapata. Después de que los huevos revientan, la garrapata necesitará chupar sangre en cada etapa de la vida.

Los **HUEVOS** revientan para convertirse en larvas.

Las **LARVAS** necesitan sangre para convertirse en ninfas.

Las **NINFAS** también necesitan sangre para convertirse en adultos.

Los **ADULTOS** hembras necesitan sangre para poner sus huevos.



**HUEVOS**



**LARVA**



**NINFA**



**ADULTO**

**Las garrapatas no pueden volar ni saltar. Se sujetan de ti con sus patas si estás lo suficientemente cerca. Como son pequeñas, son difíciles de ver, especialmente en las etapas de larvas y ninfas.**







# SIEMPRE REVISAS SI TIENES GARRAPATAS

Revisa si tienes garrapatas cada vez que estés en un área donde pueden vivir las garrapatas.

Siente y busca si hay bultos o pequeñas manchas de color marrón.

¡Recuerda revisar a tus mascotas también!





















## Verifica:

- adentro y detrás de las orejas
- a lo largo del nacimiento del cabello y en el cabello
- en la parte de atrás del cuello
- las axilas
- el ombligo
- la cintura
- detrás de las rodillas
- entre las piernas

# CALENDARIO DE REVISIÓN DE GARRAPATAS










MES \_\_\_\_\_

AÑO \_\_\_\_\_

| lunes   | martes  | miércoles   | jueves  | viernes   | sábado   | domingo   |
|---|---|---|---|---|--|---|
|    |    |    |    |    |    |    |
|    |    |    |    |    |    |    |
|   |   |   |   |   |   |   |
|  |  |  |  |  |  |  |

Lleva el control de tus revisiones diarias cuando salgas a acampar o a caminar. Apunta el mes y el año, y agrega una marca de verificación o una calcomanía al calendario cada vez que revises si tienes garrapatas.

**MES** \_\_\_\_\_ **AÑO** \_\_\_\_\_

| lunes   | martes  | miércoles   | jueves  | viernes   | sábado   | domingo   |
|---|---|---|---|---|--|---|
|    |    |    |    |    |    |    |
|    |    |    |    |    |    |    |
|   |   |   |   |   |   |   |
|  |  |  |  |  |  |  |

¡Las garrapatas son PEQUEÑAS!  
Estos son los tamaños reales de las  
diferentes etapas de una garrapata.



Las ninfas son del tamaño de una semilla  
de amapola. ¿Puedes encontrar las cinco  
ninfas de garrapata en esta rosquilla?





# UNE LAS GARRAPATAS



## Horizontal

4. Debes revisar a estos amigos peludos para ver si tienen garrapatas
6. Las garrapatas nacen de \_\_\_\_\_
7. Úsalas para quitar garrapatas

## Vertical

1. Las garrapatas te sujetan con sus \_\_\_\_\_
2. Lo que comen las garrapatas (es roja y está dentro de ti)
3. A las garrapatas les encanta ocultarse detrás de estas partes de tu cabeza
5. Un lugar en el que se encuentran las garrapatas

# PALABRAS OCULTAS

S O V M D E P S E C  
A P I E L L A R V A  
T F D I S M P R V Y  
O H U E V O S V Y A  
C I L O S O R E A B  
S G A R R A P A T A  
A I N S E C T O N Y  
M P E Q U E Ñ A A Z

BANCO DE  
PALABRAS

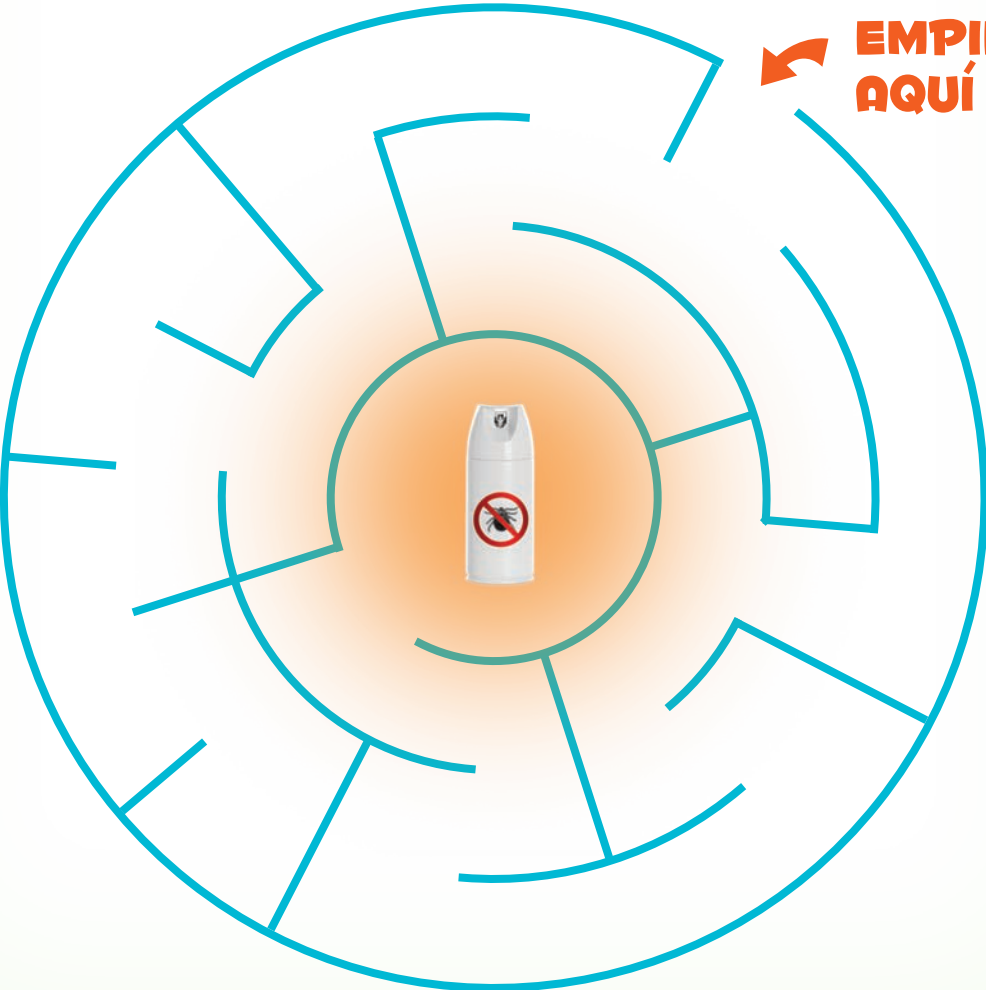
Insecto  
Huevos  
Césped

Larva  
Mascotas  
Piel

Aerosol  
Garrapata  
Pequeña



# ENCUENTRA EL CAMINO AL AEROSOL



**EMPIEZA  
AQUÍ**

# CÓMO PREVENIR LAS PICADURAS DE GARRAPATA

- Usa aerosol para insectos que contenga DEET sobre tu piel o permetrina en tu ropa\*.
- Usa pantalones largos o camisas de manga larga.



- **Usa ropa de color claro.**
- **Sujeta tu pelo o usa un gorro.**
- **Mete tus pantalones dentro de calcetines largos y mete tu camisa dentro del pantalón.**
- **Revisa si tienes garrapatas mientras juegues afuera y después de que termines de jugar.**
- **Toma una ducha o un baño después de estar al aire libre.**

**\*Ver la sección para padres**



# CÓMO QUITAR UNA GARRAPATA

Si encuentras una garrapata pegada a tu cuerpo, pide a un adulto que te ayude a quitarla.

Para obtener más información:

Visita [www.health.ny.gov](http://www.health.ny.gov) y busca ticks (garrapatas).



## **Para quitar correctamente una garrapata:**

- **Usa unas pinzas de punta fina.**
- **Agarra la garrapata cerca de la piel.**
- **Usa un movimiento constante hacia arriba para sacar la garrapata.**
- **Lava el área de la picadura de garrapata.**
- **Desinfecta las pinzas.**
- **Lava tus manos.**

**No sientas pánico cuando quites la garrapata.**

**No uses vaselina, un cerillo caliente, pintura para uñas u otros productos para quitar la garrapata.**

**No destripes ni aprietes la garrapata.**

**Si te sale sarpullido o tienes fiebre a causa de una picadura de garrapata, dile a un adulto.**



# ¿CUÁNTO SABES?



**1 Las garrapatas se encuentran naturalmente:**

- a. en el puente de Brooklyn
- b. en áreas con césped alto, arbustos o árboles
- c. en el arenero
- d. en tu casa



**2 Deseas quitarte una garrapata o quieres quitarle una a tus mascotas porque:**

- a. las garrapatas son feas
- b. no quieres que tengan un paseo gratis
- c. tus amigos estarán celosos si tienes una y ellos no
- d. las garrapatas pueden picar y transmitir enfermedades a ti o a tus mascotas



### **3 ¿Cómo evitas que las garrapatas te piquen?**

- a. usa pantalones largos y mételos dentro de tus calcetines o botas
- b. evita rozarte contra el césped alto, hojas, troncos o arbustos
- c. revisa si tienes garrapatas o si tus mascotas y las personas que están contigo tienen garrapatas al salir de las áreas con muchos árboles o césped
- d. todo lo anterior



### **4 Si encuentras una garrapata pegada a tu piel, debes:**

- a. aplastarla como un insecto
- b. agarrarla con pinzas y arrancarla
- c. pedir a un adulto que te ayude a agarrarla con las pinzas tan cerca de la piel como sea posible y jalarla lentamente de manera uniforme hacia arriba
- d. echarle agua para que se caiga



# PADRES:

**Use este folleto con su hijo para enseñarle acerca de la prevención de las picaduras de garrapata. Tenga en cuenta estos importantes puntos al hablar sobre la prevención con su hijo.**

Las garrapatas pueden transmitir diferentes tipos de enfermedades, incluida la enfermedad de Lyme, anaplasmosis, fiebre maculosa de las Montañas Rocosas y babesiosis. Debido a que no hay vacunas disponibles para estas enfermedades transmitidas por las garrapatas, la prevención es muy importante. Para prevenir las picaduras de garrapata, asegúrese de que usted y sus hijos:

**Se bañen o tomen una ducha en un plazo de dos horas de haber estado al aire libre.**

- Bañarse y tomar una ducha ayuda a eliminar las garrapatas que aún no se han sujetado.

**Revisen si tienen garrapatas todas las noches.**

- La mayoría de personas no saben que tienen una garrapata pegada ya que las picaduras de garrapatas usualmente no duelen.
- Es importante revisar el cuerpo cuidadosamente ya que



las garrapatas son muy pequeñas y pueden alimentarse de cualquier parte del cuerpo. Revise debajo de los brazos, dentro y alrededor de las orejas, dentro del ombligo, detrás de las rodillas, entre las piernas, alrededor de la cintura y en el cabello.

- Recuerde revisar también si sus mascotas tienen garrapatas.

### **Aplique repelente.**

- Use repelentes de insectos que contienen 20 a 30 % de DEET sobre su piel. Siempre siga las instrucciones del producto. Aplique el producto en los niños, evitando las manos, ojos y la boca.
- Use productos que contienen 0.5 % de permetrina sobre la ropa y en el equipo como calcetines, pantalones y botas. Una vez que lo haya aplicado, este producto sigue protegiendo durante varias lavadas.
- Use repelente de pulgas y garrapatas en sus mascotas. Hable con su veterinario sobre sus opciones.



**Si usted o su hijo desarrollan un sarpullido o fiebre a causa de una picadura de garrapata, llame al médico. Para obtener más información, visite [nyc.gov](https://www.nyc.gov) y busque **ticks** (garrapatas).**

**NYC**  
**Health**