

# CIUDAD DE NUEVA YORK

## Identificación y extracción de garrapatas



El tamaño es tal como se muestra.



Ninfa



Adulto



### Garrapata de patas negras

Es muy común en el estado de Nueva York (NYS, por sus siglas en inglés) y en los estados del este. Puede transmitir la enfermedad de Lyme, anaplasmosis, babesiosis y el virus Powassan.

### Garrapata americana del perro

Es muy común en el NYS, la ciudad de Nueva York (NYC, por sus siglas en inglés) y en los estados del este. Puede transmitir la fiebre maculosa de las Montañas Rocosas.

### Garrapata estrella solitaria

Es común en partes del NYS y en estados del sur y del este. Puede transmitir la erliquiosis.

### Garrapata de la marmota

Se encuentra en el NYS y en algunos estados del norte. Puede transmitir el virus Powassan.

*De no ser tratada, la enfermedad transmitida por las garrapatas puede causar síntomas graves.*

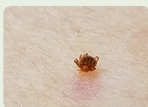
*Desprenda aquí.*

## Las garrapatas son pequeñas

Larva, ninfa, adulto, garrapata llena de sangre



*(El tamaño es tal como se muestra).*



Garrapata incrustada en la piel



La garrapata en su fase ninfa

*Fotografía de G. Hickling, Universidad de Tennessee.*

## Datos sobre las garrapatas

- Las garrapatas no vuelan ni saltan. Esperan que los animales o las personas pasen delante de ellas, luego se agarran y arrastran hasta el lugar más cálido en el cuerpo para alimentarse de sangre.
- Las garrapatas pueden estar activas siempre que la temperatura exterior esté por encima de cero.
- Prefieren el clima húmedo y la sombra.
- Los diferentes tipos de garrapatas pueden transmitir diversas enfermedades.
- No todas las garrapatas transmiten enfermedades ni todas las personas que sufren de una picadura de garrapata se enferman.

## Signos y síntomas de las enfermedades transmitidas por las garrapatas

- Enfermedad de Lyme:**  
Los síntomas incluyen sarpullido simple o múltiple que se expande y se asemeja al ojo de un buey o a la forma de un objetivo en el 60 al 80 % de los casos. Otros síntomas incluyen fiebre, fatiga, dolor de cabeza, dolor muscular o dolor en las articulaciones. Se pueden presentar problemas neurológicos, del corazón y artritis.
- Babesiosis, anaplasmosis y erliquiosis:**  
Los síntomas incluyen fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolores musculares y fatiga.
- Fiebre maculosa de las Montañas Rocosas:**  
Los síntomas incluyen fiebre, escalofríos, dolor de cabeza intenso, dolor muscular y sarpullido en las palmas de las manos y en las plantas de los pies, que se esparce por el cuerpo. Esto puede ser mortal si no se trata a tiempo con el antibiótico adecuado.

*Las enfermedades transmitidas por las garrapatas pueden ser más graves para las personas mayores o con sistemas inmunitarios debilitados. Consulte con su proveedor de atención de salud si presenta alguno de estos síntomas.*

## Garrapatas en NYC

- La mayoría de los residentes de NYC que tienen enfermedades transmitidas por las garrapatas, se infectan al viajar a áreas donde las enfermedades son más comunes, incluidas el norte de Nueva York, Long Island, Nueva Jersey, Pensilvania, Massachusetts y otros estados del noreste.
- Las personas que viven o viajan a Staten Island y al Bronx, donde se encuentra la garrapata de patas negras, se pueden infectar y contraer la enfermedad de Lyme, anaplasmosis y babesiosis.
- Para obtener más información acerca de cómo diseñar su patio para prevenir la presencia de garrapatas, visite [cdc.gov/ticks](https://www.cdc.gov/ticks) y busque "yard" (patio).



Sarpullido de eritema migratorio en una persona que tiene la enfermedad de Lyme.

# Cómo quitar una garrapata de manera segura

## NO apriete la garrapata.

1. Utilice pinzas puntiagudas o de punta fina.
2. Agarre la garrapata por la cabeza o la boca exactamente donde ingresa en la piel.
3. Tire hacia arriba con firmeza.
4. Coloque la garrapata en un contenedor pequeño de alcohol desinfectante o arrójela al inodoro para matarla.
5. Limpie el área donde ocurrió la picadura y las manos con alcohol desinfectante o con agua y jabón.
6. Controle los síntomas. Si tiene sarpullido, fiebre o síntomas como los de la gripe en un lapso de varias semanas después de haber extraído una garrapata o de haber estado en un entorno de garrapatas, consulte con un proveedor de atención de salud.



# Cómo prevenir las picaduras de garrapatas

- Evite las áreas arboladas y con grama alta u hojarasca; camine por el centro de los senderos.
- Use ropa de color claro, pantalones largos y camisas de manga larga, y métase el pantalón dentro de los calcetines para ver las garrapatas con más facilidad y mantenerlas alejadas de la piel.
- Utilice un repelente de insectos registrado ante la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés).
  - Para la piel expuesta, utilice un repelente de insectos que contenga DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto limón, para-mentano-diol (PMD) o 2-undecanona, ingredientes activos comunes en los repelentes de insectos.
  - Para curar la ropa y el equipo, utilice un repelente compuesto por 0.5 % de permetrina.
  - Los repelentes naturales no están registrados en la EPA y no se ha evaluado su eficacia.
  - Para obtener más información, visite [espanol.epa.gov/control-de-plagas/encuentre-el-repelente-de-insectos-adecuado](http://espanol.epa.gov/control-de-plagas/encuentre-el-repelente-de-insectos-adecuado).
- Revise la ropa y las zonas de la piel expuestas para detectar garrapatas mientras está al aire libre.

# Cómo revisar si tiene garrapatas

- Báñese o dúchese lo antes posible, preferentemente dentro de las dos horas, para ayudar a eliminar con agua las garrapatas sueltas.
- Realice un control final de garrapatas en todo el cuerpo a diario.
- Si debe lavar la ropa, utilice agua caliente. Si no puede lavar la ropa con agua caliente, séquela a temperatura baja durante 90 minutos o a temperatura alta durante 60 minutos.
- Coloque la ropa seca que no necesita un lavado en la secadora a temperatura alta durante 10 minutos para matar las garrapatas (o más tiempo si la ropa está húmeda).

## DÓNDE REVISAR SI TIENE GARRAPATAS



# Proteja a sus mascotas

- Revise a sus mascotas para detectar garrapatas.
- Pase los dedos por el pelaje de su mascota para palpar cualquier bulto pequeño. Revise las áreas que se vean irritadas.
- Pregúntele a su veterinario cómo mantener a sus mascotas libres de garrapatas.

## DÓNDE REVISAR A SU MASCOTA PARA VER SI TIENE GARRAPATAS



# Para obtener más información

Visite [cdc.gov/ticks](http://cdc.gov/ticks) o vaya a [nyc.gov](http://nyc.gov) y busque "ticks" (garrapatas).

Para obtener más información sobre la identificación de garrapatas, visite el centro Tick Encounter Resource Center en [tickencounter.org](http://tickencounter.org).

La información y las imágenes que aparecen en esta tarjeta han sido adaptadas del Departamento de Salud del Estado de Nueva York y de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.



Garrapata de patas negras



Garrapata americana del perro



Garrapata estrella solitaria