



Ciudad de Nueva York Identificación y retiro de garrapatas

La mayoría de las garrapatas que se muestran a continuación son poco comunes en la ciudad de Nueva York (NYC, por sus siglas en inglés), excepto en Staten Island y el norte del Bronx. Sin embargo, son comunes en las áreas que rodean NYC.



Garrapata de patas negras (garrapata de los ciervos)

Común en los estados del noreste y medio oeste. Puede transmitir la enfermedad de Lyme, anaplasmosis, babesiosis y el virus de Powassan.



Garrapata de la estrella solitaria

Común en el Estado de Nueva York (NYS, por sus siglas en inglés) y otros estados del este. Puede transmitir la erliquiosis y se la asocia con el síndrome de alfa-gal (alergia a la carne roja).



Garrapata americana del perro

Común en el este de las Montañas Rocosas, incluida NYC. Puede transmitir la fiebre maculosa de las Montañas Rocosas.



Garrapata de la costa del Golfo

Se encuentra en los estados de la costa atlántica y del sur. Puede transmitir la rickettsiosis por *Rickettsia parkeri*.



Garrapata asiática de cuernos largos

Común en NYS y otros estados del este. No se ha determinado que transmita enfermedades a los humanos en los Estados Unidos.

Las garrapatas son pequeñas.

Las imágenes de arriba muestran garrapatas adultas. Aquí se muestran garrapatas en tamaño real.



larva



ninfa



garrapata adulta
llena de sangre



llena de sangre

Información sobre las garrapatas

- Las garrapatas son pequeños insectos que se alimentan de sangre. No todas las garrapatas son portadoras de enfermedades y no enferman a todas las personas que pican.
- Las garrapatas no vuelan ni saltan. Esperan a que pasen cerca personas o animales, luego se agarran y se arrastran hasta un lugar cálido del cuerpo para alimentarse.
- Las garrapatas pueden estar activas siempre que la temperatura exterior esté por encima del punto de congelación.
- Las garrapatas prefieren el clima húmedo y la sombra. Se pueden encontrar en áreas boscosas, de pastos altos y hojarasca.

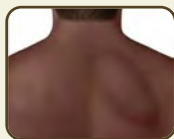


Garrapata incrustada en la piel, causando irritación.

La mayoría de los residentes de NYC con enfermedades transmitidas por garrapatas se infectan cuando se encuentran en áreas donde las enfermedades son más comunes, como el norte del estado de Nueva York, Long Island, Nueva Jersey y otros estados del noreste. Las personas también pueden infectarse por garrapatas en Staten Island y ciertas áreas del Bronx.

Signos y síntomas de las enfermedades transmitidas por garrapatas

- Enfermedad de Lyme:**
 - Una o más erupciones cutáneas que se expanden en forma de tiro al blanco (esta erupción cutánea es diferente al enrojecimiento normal alrededor de una picadura de garrapata)
 - Fiebre, cansancio, dolor de cabeza y dolor muscular o articular
 - Se pueden desarrollar problemas neurológicos y cardíacos y artritis
- Babesiosis, anaplasmosis y erliquiosis:**
 - Fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolores musculares y cansancio
- Fiebre maculosa de las Montañas Rocosas:**
 - Fiebre, escalofríos, dolor de cabeza intenso, dolor muscular y sarpullido en las palmas y las plantas de los pies que se extienden al cuerpo
 - Puede provocar la muerte si no se trata a tiempo con el antibiótico adecuado



Consulte con su proveedor de atención de salud si presenta alguno de estos síntomas.

Cómo prevenir las picaduras de garrapatas

- Evite las zonas boscosas y con maleza con mucha hierba u hojarasca; camine por el centro de los senderos.
- Use pantalones largos y camisas de manga larga, de colores claros, para que las garrapatas sean más fáciles de ver. Meta las perneras del pantalón en los calcetines para mantener las garrapatas alejadas de la piel.
- Use un repelente de insectos registrado en la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés). Estos repelentes han sido probados para determinar su seguridad y eficacia.
 - Utilice un repelente con DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón, para-mentano-diol (PMD) o 2-undecanona en la piel expuesta.
 - Trate la ropa y el equipo con un repelente con 0.5 por ciento de permetrina.
 - Muchos repelentes naturales no están registrados por la EPA y no han sido evaluados.
 - Para obtener más información, visite epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you.
- Revise la ropa y la piel expuesta en busca de garrapatas mientras esté al aire libre.

Qué hacer después de entrar a su casa

- Báñese o dúchese lo antes posible para eliminar las garrapatas sueltas.
- Revise todo el cuerpo en busca de garrapatas.
- Lave la ropa sucia con agua caliente y luego séquela en secadora a temperatura baja durante 90 minutos o a temperatura alta durante 60 minutos.
- Coloque la ropa que no está lavando en la secadora a temperatura alta durante 10 minutos (o más si está húmeda).

Prepare una zona segura libre de garrapatas en su jardín. Para obtener más información, visite on.nyc.gov/tick-yard-booklet.

Dónde revisar si hay garrapatas



Proteja a sus mascotas

- Revise a sus mascotas en busca de garrapatas.
- Pase los dedos por su pelaje para sentir cualquier pequeña protuberancia. Revise si hay áreas que se ven irritadas.
- Pregúntele a su veterinario acerca de las formas de mantener a sus mascotas libres de garrapatas.

Dónde revisar si su mascota tiene garrapatas



Cómo quitar garrapatas de forma segura

1. Use pinzas puntiagudas o de punta fina.
2. Agarre la garrapata por la cabeza o la boca exactamente por donde penetra la piel.
3. Tire hacia arriba con firmeza y de forma continua.
4. Tire la garrapata por el inodoro o envuélvala con cinta adhesiva y tírela a la basura. Si desea llevar la garrapata a un proveedor de atención de salud para que la identifique, colóquela en una bolsa o recipiente sellado, de preferencia con una pequeña cantidad de alcohol isopropílico.



5. Limpie el área de la picadura y sus manos con alcohol isopropílico o agua y jabón.
6. Esté atento a los síntomas. Si presenta sarpullido, fiebre o síntomas de gripe a las pocas semanas de haber quitado una garrapata o de haber estado en un hábitat donde hay garrapatas, consulte con un proveedor de atención de salud.
7. Considere la posibilidad de ponerse en contacto con un proveedor de atención de salud después de retirar una garrapata, especialmente si ha estado en un área donde es común la enfermedad de Lyme. Su proveedor puede recetarle una dosis única de doxiciclina para prevenir infecciones.



Para más información

Visite cdc.gov/ticks o nyc.gov/health/ticks.

Para obtener más información sobre la identificación de garrapatas, visite el centro de recursos de TickEncounter en tickencounter.org.

La información y las imágenes de esta tarjeta fueron adaptadas del Departamento de Salud del Estado de Nueva York y de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Fotografía de la garrapata de patas negras (ciervo) cortesía del Servicio de Investigación Agrícola del USDA.

