



Распознавание и удаление клещей в г. Нью-Йорке

Большинство показанных ниже клещей редко встречается в городе Нью-Йорке (NYC) за исключением Staten Island и северной части боро Bronx. Однако они распространены в окрестностях NYC.



Черноногий (олений) клещ

Распространен в штатах Северо-Востока и Среднего Запада. Может переносить болезнь Лайма, анаплазмоз, babesиоз и вирус Повассан.



Заливный клещ

Встречается в южных штатах и на атлантическом побережье. Может переносить риккетсиоз, вызываемый бактерией *Rickettsia parkeri*.



Клещ-одиночка

Распространен в штате Нью-Йорк (New York State, NYS) и других восточных штатах. Может переносить эрлихиоз и связывается с синдромом альфа-гал (аллергией на красное мясо).



Азиатский длиннорогий клещ

Распространен в NYS и других восточных штатах. Насколько известно, не переносит болезней человека в США.



Американский собачий клещ

Распространен к востоку от Скалистых гор, в том числе в NYC. Может переносить пятнистую лихорадку Скалистых гор.

Клещи очень малы.

На приведенной выше иллюстрации показаны взрослые клещи. Здесь показаны реальные размеры клещей.



личинка



куколка



взрослый клещ



наевшийся клещ

Факты о клещах

- Клещи — это мелкие насекомые, питающиеся кровью. Не все клещи переносят заболевания, и не все укушенные клещами заболевают.
- Клещи не способны летать или прыгать. Они ждут проходящих мимо людей или животных, цепляются за них и переползают на теплый участок тела, чтобы наестся.
- Клещи могут быть активны в любое время, когда уличная температура выше точки замерзания воды.
- Клещи предпочитают влажную погоду и тень. Они встречаются в лесистых местах, высокой траве и опавших листьях.



Клещ, внедрившийся в кожу и вызывающий раздражение.

Жители NYC, болеющие болезнями, которые переносят клещи, по большей части заражаются там, где эти болезни более распространены, в том числе в северной части штата Нью-Йорк, Лонг-Айленде, Нью-Джерси и других северо-восточных штатах. От клещей также заражаются на Staten Island и некоторых районах боро Bronx.

Признаки и симптомы болезней, переносимых клещами

- **Болезнь Лайма:**
 - Одно или несколько раздражений, которые расширяются и выглядят как «бычий глаз» (такие раздражения отличаются от обычного покраснения вокруг укуса клеща);
 - Жар, усталость, головные боли и боли в мышцах или суставах;
 - Возможно развитие неврологических и кардиологических нарушений и артрита.
- **Бабезиоз, анаплазмоз и эрлихиоз:**
 - Жар, озноб, головные и мышечные боли, усталость.
- **Пятнистая лихорадка Скалистых гор:**
 - Жар, озноб, сильные головные боли, мышечные боли, сыпь на ладонях и подошвах, распространяющаяся на другие части тела;
 - Без раннего лечения соответствующим антибиотиком может приводить к смерти.

Если у вас появились какие-либо из этих симптомов, обратитесь к своему поставщику медицинских услуг.



Как предотвратить укусы клещей

- Избегайте лесистых и заросших кустарником мест с высокой травой или опавшими листьями, ходите по середине тропинок.
- Носите светлые длинные брюки и рубашки с длинными рукавами, на которых легче увидеть клещей. Заправляйте штаны в носки: это не позволит клещам добраться до вашей кожи.
- Используйте репелленты, зарегистрированные Управлением охраны окружающей среды (Environmental Protection Agency, EPA). Эти репелленты проверены на безопасность и эффективность.
 - Наносите на открытые участки кожи репелленты, содержащие DEET, пикаридин, IR3535, масло лимонного эвкалипта, параметандиол (para-menthane-diol, PMD) или 2-ундеканон.
 - Обрабатывайте одежду и снаряжение репеллентом, содержащим 0,5-процентный перметрин.
 - Многие натуральные репелленты не зарегистрированы EPA и не оценивались.
 - Для получения дополнительной информации посетите сайт epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you.
- Находясь вне помещения, проверяйте одежду и открытые участки кожи на наличие клещей.

Что делать, вернувшись в помещение

- Как можно скорее примите ванну или душ, чтобы смыть не прикрепившихся клещей.
- Проверьте все тело на наличие клещей.
- Выстирайте грязную одежду в горячей воде, затем высушите ее в режиме слабого нагрева в течение 90 минут или в режиме сильного нагрева в течение 60 минут.
- Прогрейте одежду, которую вы не стираете, в сушильной машине в режиме сильного нагрева в течение 10 минут (или дольше, если она влажная).

Организуя у себя во дворе зону, свободную от клещей. Чтобы узнать больше, посетите страницу on.nyc.gov/tick-yard-booklet.

Где искать клещей



Защищайте домашних животных

- Проверяйте домашних животных на наличие клещей.
- Прочесывайте их шерсть пальцами, чтобы нащупать любые мелкие бугорки. Ищите участки, которые выглядят раздраженными.
- Спросите ветеринара, как защищать домашних животных от клещей

Где искать клещей на домашних животных



Безопасное удаление клещей

1. Используйте пинцет с заостренными или тонкими концами.
2. Захватите клеща за голову или рот точно в том месте, где он входит в кожу.
3. Уверенно и плавно потяните вверх.
4. Смойте клеща в унитаз или оберните его клейкой лентой и выбросьте в мусор. Если вы хотите отнести клеща поставщику медицинских услуг для идентификации, положите его в герметичный пакет или контейнер, предпочтительно с небольшим количеством медицинского спирта.



5. Очистите место укуса и руки медицинским спиртом или водой с мылом.
6. Следите за появлением симптомов. Если в течение нескольких недель после удаления клеща или посещения мест, в которых водятся клещи, у вас появятся раздражения, жар или симптомы, похожие на симптомы гриппа, обратитесь к поставщику медицинских услуг.
7. После удаления прикрепившегося клеща подумайте об обращении к поставщику медицинских услуг, особенно если вы находились в местах, в которых распространена болезнь Лайма. Врач может прописать вам одну дозу доксицилина для профилактики инфекции.



Дополнительная информация

Посетите сайт cdc.gov/ticks или nyc.gov/health/ticks.

Для получения дополнительной информации о распознавании клещей посетите Центр ресурсов по контактам с клещами (Tick Encounter Resource Center) по адресу tickencounter.org.

Информация и изображения, приведенные в этой карточке, адаптированы по материалам Департамента здравоохранения штата Нью-Йорк (New York State Department of Health) и Центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention). Фотография черного оленьего клеща любезно предоставлена Службой сельскохозяйственных исследований Министерства сельского хозяйства США (USDA Agricultural Research Service).

