

CITTÀ DI NEW YORK

Come individuare e rimuovere le zecche

NYC
Health

Dimensioni reali



Ninfa



Adulta



Zecca dalle zampe nere o zecca dei cervi

Molto diffusa nello Stato di New York (NYS) e negli Stati orientali. Può trasmettere la malattia di Lyme, l'anaplasmosi, la babesiosi e il virus Powassan.



Zecca del cane

Molto diffusa nel NYS, nella Città di New York (NYC) e negli Stati orientali. Può trasmettere la febbre maculosa delle Montagne Rocciose.



Zecca Lone Star

Diffusa in alcune aree del NYS e negli Stati orientali e meridionali. Può trasmettere l'ehrlichiosi.



Zecca della marmotta

Presente nel NYS e in alcuni Stati settentrionali. Può trasmettere il virus Powassan.

In mancanza di cure, le malattie trasmesse dalle zecche possono provocare sintomi gravi.

Staccare qui.

Le zecche sono di piccole dimensioni.

Larva, ninfa, adulta, gonfia di sangue



(Dimensioni reali)



Zecca conficcata nella cute



Zecca allo stadio di ninfa

Foto di G. Hickling, University of Tennessee.

Alcune nozioni sulle zecche

- Le zecche non volano e non saltano: aspettano il passaggio di un animale o di una persona per attaccarsi e avanzare fino a raggiungere un punto caldo del corpo per nutrirsi di sangue.
- Le zecche possono essere attive quando la temperatura esterna è superiore alla temperatura di congelamento.
- Le zecche preferiscono l'ombra e il clima umido.
- Ciascun tipo di zecca può trasmettere malattie diverse.
- Non tutte le zecche trasmettono malattie e non tutte le persone punte da una zecca si ammalano.

Segni e sintomi di malattie trasmesse attraverso le zecche

Malattia di Lyme:

nel 60-80 per cento dei casi, i sintomi comprendono un eritema singolo o multiplo che si espande e ha la forma di un anello. Altri sintomi: febbre, affaticamento, cefalea, dolori muscolari o articolari. Possono insorgere problemi neurologici e cardiaci, oltre all'artrite.

Babesiosi, anaplasmosi ed ehrlichiosi:

i sintomi comprendono febbre, brividi, cefalea, dolori muscolari e affaticamento.

Febbre maculosa delle Montagne Rocciose:

i sintomi comprendono febbre, brividi, forte cefalea, dolori muscolari, eritema su palmi delle mani e piante dei piedi che si espande sul resto del corpo. Se non viene trattato precocemente con l'antibiotico giusto può risultare letale.

Le malattie trasmesse attraverso le zecche possono avere conseguenze più gravi per gli anziani o per le persone il cui sistema immunitario è indebolito. Rivolgiti al tuo operatore sanitario se insorgono questi sintomi.

Zecche a NYC

- La maggior parte dei residenti di NYC affetti da malattie trasmesse dalle zecche si infettano in occasione di spostamenti in aree in cui tali malattie sono più diffuse, tra cui Upstate New York, Long Island, New Jersey, Pennsylvania, Massachusetts e altri Stati nordorientali.
- Chi vive o si reca a Staten Island e nel Bronx, dove è presente la zecca dalle zampe nere, può infettarsi con la malattia di Lyme, l'anaplasmosi e la babesiosi.
- Per avere informazioni su come sistemare il tuo giardino in modo da evitare la presenza di zecche, visita [cdc.gov/ticks](https://www.cdc.gov/ticks) e cerca "yard" (giardino).



Eritema migrante su persona affetta da malattia di Lyme.

Come rimuovere le zecche in modo sicuro

NON schiacciare la zecca.

1. Utilizza pinzette appuntite o a punte sottili.
2. Afferra la zecca per la testa o la bocca nel punto esatto in cui si è conficcata nella cute.
3. Tira verso l'alto in modo fermo e deciso.
4. Riponi la zecca in un piccolo contenitore di alcol denaturato oppure gettala nel water e tira lo sciacquone per eliminarla definitivamente.
5. Pulisci la zona della puntura e le mani con alcol denaturato o acqua e sapone.
6. Fai attenzione ai sintomi. Se sviluppi un eritema, febbre o sintomi influenzali entro qualche settimana dalla rimozione di una zecca o dalla tua presenza in un'area in cui sono diffuse le zecche, rivolgiti al tuo operatore sanitario.



Come prevenire le punture di zecca

- Evita le aree boschive o di sottobosco con erba alta o cumuli di foglie; cammina al centro dei sentieri.
- Indossa abiti di colore chiaro, pantaloni lunghi e magliette a maniche lunghe; infila i pantaloni nei calzini in modo che sia più facile vedere le zecche e tenerle lontane dalla cute.
- Utilizza un repellente per insetti approvato dall'Agencia per la tutela dell'ambiente (Environmental Protection Agency, EPA).
 - Sulla cute esposta utilizza un repellente contenente DEET, picaridin, IR3535, olio di eucalipto citrato, paramatandiole (PMD) o 2-undecanone, ingredienti attivi comuni nei repellenti per insetti.
 - Su abiti e attrezzature, utilizza un repellente con permetrina allo 0,5 per cento come ingrediente.
 - I repellenti naturali non sono approvati dall'EPA e la loro efficacia non è stata verificata.
 - Per ulteriori informazioni, visita epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you.
- Quando ti trovi all'aperto, controlla che sui vestiti e sulla cute esposta non siano presenti zecche.

Come verificare l'assenza di zecche

- Fai un bagno o una doccia il prima possibile, preferibilmente entro due ore, per eliminare con l'acqua eventuali zecche non ancora conficcate nella cute.
- Ogni giorno effettua un'ispezione su tutto il corpo.
- Lava i vestiti con acqua calda. Se non possono essere lavati con acqua calda, asciugali a bassa temperatura per 90 minuti o ad alta temperatura per 60 minuti.
- Metti i vestiti asciutti che non hanno bisogno di lavaggio nell'asciugatrice ad alta temperatura per 10 minuti per eliminare definitivamente le zecche (per i vestiti umidi è necessario più tempo).



Proteggi i tuoi animali domestici

- Controlla che i tuoi animali non abbiano zecche.
- Passa le dita attraverso il pelo alla ricerca di eventuali rigonfiamenti. Controlla se alcune zone sono irritate.
- Chiedi consiglio al tuo veterinario sui metodi per tenere lontane le zecche.



Per ulteriori informazioni

Visita cdc.gov/ticks o consulta nyc.gov e cerca "ticks" (zecche).

Per ulteriori informazioni su come individuare le zecche, visita il Tick Encounter Resource Center su tickencounter.org.

Le informazioni e le immagini presenti in questa scheda informativa sono state adattate dal Dipartimento della salute dello Stato di New York (New York State Department of Health) e dai Centri per il controllo e la prevenzione delle malattie infettive (Centers for Disease Control and Prevention).



Zecca dalle zampe nere o zecca dei cervi



Zecca del cane



Zecca Lone Star