

# 在纽约市的家中和工作场所 减少您患钩端螺旋体病的风险



## 背景

钩端螺旋体病是由钩端螺旋体细菌引起的一种疾病，受到感染的动物可将该细菌传播给人类。感染该细菌可能会导致各种各样的疾病，包括肾脏和肝脏衰竭，也可能不会导致任何疾病。在纽约市 (NYC)，老鼠是人体感染的主要来源。

## 传播方式

钩端螺旋体细菌发现于受感染动物的尿液中。动物排尿时，尿液中的细菌会污染土壤和水，并且可在潮湿温暖的地方存活数周。如果尿液、受污染的水或土壤接触到开放切口或伤口、您的眼睛、鼻子或口腔，细菌可能就会进入您的体内。

## 在 NYC 导致人体面临暴露风险的因素

老鼠是在 NYC 引起钩端螺旋体病的细菌的主要来源。如果您生活或工作的地区鼠害严重或被老鼠尿液污染，则您面临被感染的风险。

## 在有老鼠的地区减少暴露风险的小贴士

### 工作场所和家中

- 采取行动以预防家中或工作场所出现老鼠。如需具体建议，请访问 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) 并搜索“rat prevention tips”（防范老鼠小贴士）。
- 请勿在可能被动物尿液污染的洪水或其他水域中行走。
- 使用消毒液冲洗地面或物体表面以杀死细菌，例如漂白剂（家用漂白剂与水的比例为 1:10）。

### 个人卫生

- 经常用肥皂和清水洗手，尤其是在脱掉个人防护装置（见下文）和衣物后。
- 在暴露于可能被老鼠尿液污染的土壤或水之后冲洗或洗澡。
- 用防水绷带或可以防水的其他覆盖物遮盖伤口或抓痕。
- 在靠近可能被老鼠尿液污染的水或潮湿土壤时，穿着防水的保护衣物、手套、封闭式的鞋子或靴子。

## 个人防护装置 (Personal Protective Equipment, PPE)

使用 PPE 以形成屏障，避免暴露于老鼠尿液或被老鼠尿液污染的水和土壤。在有风险的环境中工作时，PPE 应具备防水性并且可能包括以下物品：

- 塑料围裙和手套，以处理受尿液污染的土壤或垃圾。
- 护目镜和面罩，以在使用高压水管时保护您的眼睛、鼻子和口腔。
- 当可丢弃的一次性 PPE 和鞋履受损或会让水或湿气渗入时，立即更换。当 PPE 变脏、受污染或暴露于老鼠尿液后，请勿重复使用该 PPE。