

Qué esperar de la profilaxis postexposición (PEP) para la rabia



La rabia es una enfermedad mortal que se transmite por la mordedura de un animal infectado con rabia. Si a usted lo mordió* un animal que tiene o que se sospecha que tiene rabia, es posible que deba recibir profilaxis postexposición (PEP, por sus siglas en inglés) para la rabia. Con una PEP adecuada, la rabia se puede prevenir totalmente.†

¿Qué es la PEP para la rabia?

- La PEP para la rabia incluye una dosis de inmunoglobulina antirrábica humana (HRIG, por sus siglas en inglés) y cuatro dosis de la vacuna contra la rabia administradas durante dos semanas. La HRIG da una protección inmediata, mientras que la vacuna ayuda a su sistema inmunitario a combatir el virus.
- Si ya lo vacunaron contra la rabia (recibió profilaxis previa a la exposición o PEP para la rabia por una mordedura previa de un animal o por exposición a la rabia), la PEP para la rabia incluirá dos dosis de la vacuna contra la rabia que se administrarán durante tres días sin HRIG.



Lleve esta hoja informativa cuando vaya a la sala de emergencias y use la lista de verificación como referencia. Si usted o su proveedor de atención de salud tienen preguntas o preocupaciones sobre la HRIG o la vacuna contra la rabia, o sobre cómo se administran, llame al **Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York (NYC)** al **347-396-7955**.

Recuerde que usted es el mejor promotor de su salud y de la salud de sus seres queridos. Para obtener más información sobre la rabia en NYC, visite nyc.gov/health/rabies.

El Departamento de Salud de NYC no cubre el costo de la vacuna contra la rabia. Hable con su proveedor y con su compañía de seguro médico sobre la cobertura. Para obtener más información sobre opciones de atención de salud de bajo costo o sin costo, visite nychealthandhospitals.org/hospitals y comuníquese con un centro de Health + Hospitals de NYC, o llame al **311**.



*También pueden recomendarle la PEP para la rabia si estuvo expuesto a través de una herida reciente o una membrana mucosa (boca, ojos o nariz) que pudo haberse contaminado con saliva de un animal rabioso, o si es posible que lo haya mordido un murciélago.

†Los efectos secundarios perjudiciales de las vacunas contra la rabia y la HRIG no son frecuentes. Las reacciones leves a la vacuna contra la rabia pueden incluir dolor, enrojecimiento, hinchazón o picazón en el lugar de la inyección. Rara vez se han informado síntomas como dolor de cabeza, náuseas, dolor abdominal, dolores musculares y mareos. Después del tratamiento con HRIG, puede sentir dolor en el lugar de la inyección y tener unos pocos grados de fiebre.

Para las personas que nunca han recibido la vacuna contra la rabia

Cuidado inmediato de la herida	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Limpie y enjuague suavemente la herida durante 15 minutos para quitar la suciedad y los gérmenes. <input type="checkbox"/> Considere recibir una vacuna contra el tétanos si han pasado más de 10 años desde su última inyección. <input type="checkbox"/> Consulte a su médico, quien decidirá cuál es la mejor manera de tratar las lesiones graves que requieran medicamentos, puntos de sutura o una operación.
<p>Día 0 <i>El día en el que recibe su primera vacuna contra la rabia se cuenta como el día 0.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Inmunoglobulina antirrábica humana (HRIG) <ul style="list-style-type: none"> • La HRIG se administra según su peso. Cuanto mayor sea el peso de una persona, mayor será la dosis. • La HRIG debe inyectarse en la(s) herida(s) y alrededor de esta(s). La HRIG restante debe inyectarse en un músculo más grande, como uno del brazo o en el glúteo o el muslo. • La HRIG no debe inyectarse en el mismo lugar que la vacuna contra la rabia. <input type="checkbox"/> Primera dosis de la vacuna contra la rabia <ul style="list-style-type: none"> • La primera dosis de la vacuna contra la rabia no debe administrarse en el mismo lugar en el que se inyectó la HRIG. • Todas las dosis de la vacuna contra la rabia deben inyectarse en un músculo del brazo. En los niños, también puede inyectarse en el muslo.
<p>Día 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Segunda dosis de la vacuna contra la rabia <ul style="list-style-type: none"> • El resto de las dosis de la vacuna contra la rabia puede administrarse en el mismo lugar en el que se inyectó la HRIG el día 0.
<p>Día 7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Tercera dosis de la vacuna contra la rabia
<p>Día 14</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Cuarta dosis de la vacuna contra la rabia
<p>Día 28</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Quinta dosis de la vacuna contra la rabia <ul style="list-style-type: none"> • Se les debe administrar solo a las personas con un sistema inmunitario debilitado.

NOTA: Puede haber una diferencia de algunos días con el programa recomendado. Los pacientes que reciban la próxima inyección contra la rabia dos o tres días después (o antes) deben continuar la serie y mantener el intervalo entre las dosis.

Para personas que ya se hayan vacunado contra la rabia[‡]

Cuidado inmediato de la herida	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Limpie y enjuague suavemente la herida durante 15 minutos para quitar la suciedad y los gérmenes. <input type="checkbox"/> Considere recibir una vacuna contra el tétanos si han pasado más de 10 años desde su última inyección. <input type="checkbox"/> Consulte a su médico, quien decidirá cuál es la mejor manera de tratar las lesiones graves que requieran medicamentos, puntos de sutura o una operación.
<p>Día 0 <i>El día en el que recibe su primera vacuna contra la rabia se cuenta como el día 0.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Primera dosis de la vacuna contra la rabia <ul style="list-style-type: none"> • Todas las dosis de la vacuna contra la rabia deben inyectarse en un músculo del brazo. En los niños, también puede inyectarse en el muslo.
<p>Día 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Segunda dosis de la vacuna contra la rabia

[‡]Incluye a las personas que recibieron profilaxis previa a la exposición, como veterinarios o trabajadores de control animal, o a cualquier persona que haya recibido PEP para la rabia por una mordedura previa de un animal o por exposición a la rabia.