

# 疱疹

疱疹是一种在皮肤接触时传播的病毒,最常见的是通过阴道性交、肛交或口交传播。若某人口腔中存在疱疹,则可在亲吻时把疱疹传给伴侣的口腔、或在进行口交时将疱疹传给性伴侣的生殖器。疱疹在美国十分常见。若性伴侣患有疱疹,即使他们没有可视的疼痛区域,也可将疱疹传给你。



纽约市性健康诊所提供机密且免费或廉价服务,包括 STI 和 HIV 检测。

如需查找一家诊所,请访问:  
[nyc.gov/health/clinics](http://nyc.gov/health/clinics)。

# 疱疹



## 症状

许多患有疱疹的人群没有任何症状。当症状显现时,则包括:爆发出疼痛的水泡或区域,会结痂或在愈合后不结痂。水泡或疼痛区域可能隐藏在生殖器、直肠(臀部)或口腔内部。

最初爆发时,您可能还会伴有腺体肿胀、肌肉疼痛、头痛、发烧、排尿疼痛或困难。

## 预防

避孕套和牙齿隔离障可以预防疱疹的传播,但仅限于它们遮盖感染区域的情况下。如果某人有明显的疱疹疼痛,请避免与该人员进行性交。

## 检测

您的医疗保健提供者可能会对水泡或疼痛区域使用拭子或刮取的方式取样,以检测是否有疱疹。医疗保健提供者还可通过验血检测是否有疱疹,但这不是标准做法。

## 治疗

某些药物可以缩短疱疹爆发时长,缓解不适,减少传播。还可提供每日用药,以降低爆发频率。疱疹无法治愈。

## 性伴侣

如果您被诊断患有疱疹,请告知您的当前性伴侣,使其能够接受疱疹或其他性传播感染(STI)的检查和适当治疗。

## 疱疹和妊娠

疱疹可传给您的宝宝,特别是在生产期间。疱疹可引发新生儿的严重感染,并可导致脑损伤或死亡。当妊娠妇女在怀孕晚期患有疱疹,则会给婴儿带来危险。若妊娠期间存有疱疹疼痛区域,则建议采取剖腹产。如果您或您的伴侣患有疱疹,且您已经怀孕,请告知您的医疗保健提供者。您可以通过服药来降低在生产期间发生疱疹爆发的风险。