

# Herpès

L'herpès est un virus qui se transmet lors d'un contact de peau à peau, le plus souvent dans le cadre de relations sexuelles vaginales, anales ou orales. Une personne ayant de l'herpès dans la bouche peut transmettre l'herpès à la bouche d'un(e) partenaire en l'embrassant ou aux organes génitaux d'un(e) partenaire sexuel(le) lors d'un rapport oral. L'herpès est très courant aux États-Unis. Vous pouvez être infecté(e) par l'herpès par un(e) partenaire sexuel(le) atteint(e) d'herpès, même s'il ou elle n'a pas de lésions visibles.



Les cliniques de santé sexuelle de la ville de New York proposent des services confidentiels, à bas prix ou gratuits, y compris des dépistages des IST et du VIH.

Pour trouver une clinique, consultez  
**[nyc.gov/health/clinics](https://nyc.gov/health/clinics)**.

# Herpès



## Symptômes

De nombreuses personnes atteintes d'herpès n'ont aucun symptôme. Si des symptômes sont présents, ils comprennent des poussées de cloques ou lésions douloureuses qui cicatrisent et disparaissent sans laisser de cicatrice. Les cloques ou lésions peuvent être dissimulées dans les organes génitaux, le rectum (les fesses) ou la bouche.

Lors d'une première poussée, il se peut que vous présentiez également des ganglions gonflés, des douleurs musculaires, des maux de tête, de la fièvre, ainsi que des douleurs au moment d'uriner ou des difficultés à uriner.

## Prévention

Les préservatifs et les digues dentaires peuvent contribuer à empêcher la transmission de l'herpès, mais uniquement s'ils recouvrent la région infectée. Évitez d'avoir des rapports sexuels avec une personne qui présente une lésion d'herpès ouverte.

## Dépistage

Votre prestataire de soins de santé peut effectuer un prélèvement sur une cloque ou une lésion à l'aide d'un écouvillon ou d'une spatule pour dépister l'herpès.

Les prestataires de soins de santé peuvent également procéder à des analyses de sang pour détecter l'herpès, mais ce n'est pas une pratique courante.

## Traitement

Certains médicaments peuvent écourter les poussées d'herpès, soulager la gêne et réduire le risque de transmission.

Des médicaments à prendre quotidiennement sont également disponibles pour réduire la fréquence des poussées. Il n'existe aucun traitement définitif contre l'herpès.

## Partenaires sexuel(le)s

Si on vous diagnostique de l'herpès, informez-en vos partenaires sexuel(le)s actuel(le)s, afin qu'ils ou elles puissent se faire examiner pour dépister l'herpès et d'autres infections sexuellement transmissibles (IST) et être traité(e)s de manière appropriée.

## Herpès et grossesse

L'herpès peut être transmis à votre bébé, en particulier lors de l'accouchement. L'herpès peut causer des infections graves chez les nouveau-nés et peut entraîner des lésions cérébrales ou la mort. L'herpès est dangereux pour les bébés si la future maman contracte de l'herpès en fin de grossesse. Une césarienne est recommandée si des lésions d'herpès sont présentes au moment de l'accouchement.

Informez votre prestataire de soins de santé si vous ou votre partenaire avez de l'herpès et que vous êtes enceinte. Vous pouvez prendre des médicaments pour réduire le risque d'avoir une poussée d'herpès peu de temps avant votre l'accouchement.