





# 如何取得菸草治療藥物？

由於許多公共場所和住宅都有禁菸規定，對菸草產品使用者來說，控制菸癮和應對戒斷反應可能具有挑戰性。人們需要或想要戒菸時，使用尼古丁替代療法 (NRT) 等菸草治療藥物更有可能成功戒菸，無論他們是否做好了戒菸的準備。

有三種形式的 NRT (貼片、口香糖與喉糖) 屬於非處方藥，這表示您無需處方即可在任何藥店買到這些藥。但是如果您有保險，並且從健康照護提供者處取得了處方，則 **NRT 與安非他酮緩釋片 (Zyban 或 Wellbutrin) 及伐尼克蘭 (Chantix) 之類的其他藥物就可能在承保範圍之內，需要您負擔的金額極少或為零。**

# 請在下方瞭解更多如何根據您的保險承保範圍取得尼古丁替代療法 (NRT) 及其他菸草治療藥物的資訊。

 = 承保

 = 不承保

 = 承保範圍視情況而定

## 如果您有紐約州 (NYS) Medicaid：

鼻噴霧

伐尼克蘭

安非他酮  
緩釋片

吸入器

喉糖

口香糖

貼片

- 若有處方，則 NYS Medicaid 承保所有五種形式的 NRT（貼片、口香糖、喉糖、吸入器與鼻噴霧），以及藥物鹽酸安非他酮緩釋片（Zyban 或 Wellbutrin）及伐尼克蘭（Chantix）。
- NYS Medicaid 未對承保的處方數量設置任何限制，並且不需要事先批准。
- NYS Medicaid 也同時承保多種形式的 NRT 或菸草治療藥物。這意味著，舉例來說，您可以要求您的健康照護提供者開立長效 NRT（貼片）與短效 NRT（口香糖、喉糖、鼻噴霧或吸入器），Medicaid 將同時承保兩者。您也可以要求開立 NRT 與鹽酸安非他酮緩釋片處方，Medicaid 也將同時承保兩者。

## 如何取得菸草治療藥物？

## 如果您有 Medicare :

鼻噴霧

伐尼克蘭

安非他酮  
緩釋片

吸入器

喉糖

口香糖

貼片

- 若有處方，Medicare D 部分與 Medicare Advantage (C 部分) 處方藥計畫承保尼古丁鼻噴霧、尼古丁吸入器、鹽酸安非他酮緩釋片 (Zyban 或 Wellbutrin) 及伐尼克蘭 (Chantix)。
- 即使有處方，Medicare 也不承保非處方 NRT (貼片、口香糖及喉糖)。

## 如果您有私人 保險計畫：

鼻噴霧

伐尼克蘭

安非他酮  
緩釋片

吸入器

喉糖

口香糖

貼片

(包括您透過僱主取得的計畫)

- NYS 法律要求健康保險計畫承保食品與藥品管理局 (Food and Drug Administration, FDA) 核准的所有類型 NRT 及其他菸草治療藥物。但是，某些計畫不受此要求限制，因此請務必直接與您的保險公司聯絡 (撥打保險卡背面的號碼) 並瞭解承保範圍。請提出以下問題，瞭解承保範圍：
  - 我的保險計畫承保哪些菸草治療藥物？ (分別詢問每種藥物。)
  - 該藥物承保是否有具體要求？ (要求可能包括由您的健康照護提供者提供事前批准或證明文件，證明您過去嘗試使用其他藥物但治療失敗了。)
  - 藥費是否全部包含在承保範圍之內，還是我需要負擔其中一部分？共付額是多少？

## 如何取得菸草治療藥物？

# 常見問題

## 如何取得 NRT 或其他菸草治療藥物的處方？

- 請找您的健康照護提供者談一談，說明您對嘗試上述任一藥物感興趣。
- **將本信出示**給您的健康照護提供者。其中含有關於 NRT 的重要資訊，包括吸菸時使用 NRT 是安全的。

## 怎麼知道我要嘗試哪種 NRT 或藥物？

請造訪 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) 並搜尋「**Be Free With NRT**」（放心使用 NRT）來尋找更多資訊，包括：

- 一本**袖珍指南**，其中包括每種藥物的用藥方法和優缺點，以及常見問題解答
- 一則**影片**，其中介紹了 NRT 的好處以及各類藥物的使用方法

## 如果我沒有保險而想要嘗試 NRT 該怎麼辦？

- 請撥打 NYS 吸菸者戒菸專線，與戒菸教練談一談，瞭解您是否有資格獲得免費 NRT 入門包。
  - 造訪 [nysmokefree.com](https://nysmokefree.com) 或撥打 866-697-8487。
- 造訪 [nyc.gov/health/map](https://nyc.gov/health/map) 以尋找您附近提供免費藥物的地方戒菸計畫。
- 如果您需要人協助參保健康保險（包括 Medicaid），您可透過以下方式獲得免費真人協助：
  - 撥打 **311** 或造訪 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) 並搜尋「**health insurance**」（健康保險）聯絡參保協助人員。

**向您的健康照護提供者  
出示本函，以取得 NRT 或其他  
菸草治療藥物的處方。**



Dear Colleagues:

As health care providers, we know that helping patients address tobacco use is one of the most important things we can do to help them improve their health. However, many patients need more than just advice. Tobacco use treatment can provide patients with support and the ability to manage the discomfort of withdrawal, whether they are ready to quit, or they need help managing smoke-free spaces, like a residential building or workspace. Advice coupled with treatment — both long-acting medications (such as bupropion SR or nicotine patch) or short-acting medications (such as nicotine gum, lozenge, nasal spray or inhaler) to address immediate cravings — can provide critical support in any of these scenarios.

Recent coverage changes by the NYS Medicaid Fee-for-Service (FFS) and all 18 Managed Care Organizations (MCOs), as well as medication guidance changes by the FDA, make it easier to prescribe these safe and effective regimens for your patients:

- NYS Medicaid removed the two-course annual limit for smoking cessation medications. This includes all seven FDA-approved tobacco use medications as well as combinations of medications, such as long- and short-acting medications.
- NYS Medicaid removed prior authorization for prescribing tobacco use medications (except for brand-name products when generics are available).
- The FDA approved removal of the warning about using two forms of nicotine-containing products simultaneously, indicating there are no significant safety concerns with prescribing combination nicotine replacement therapy (NRT) or the use of NRT with another nicotine-containing product, such as tobacco.
- The FDA approved the removal of the guidance to limit NRT use to eight to 12 weeks and the boxed warning about potential neuropsychiatric side effects for both varenicline and bupropion SR when used for smoking cessation.

Smoking rates have significantly decreased over the last two decades, but we still have work to do. Tobacco use continues to be a leading cause of preventable morbidity and mortality, and smoking increases the risk of severe illness from COVID-19. The recently expanded Medicaid benefit for medication and updated FDA guidance provide a great opportunity to address tobacco use with your patients. For more information, visit [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) and search for **Be Free With NRT**.

Sincerely,



Dave A. Chokshi, MD, MSc  
Commissioner  
NYC Department of Health and Mental Hygiene