



וואס איז מעדיצין זיכערהייט?

מעדיצין זיכערהייט מיינט נעמען די ריכטיגע מעדיצין אין די ריכטיגע דאזע און צייט. זיך צו פירן מיט מעדיצין זיכערהייט:

פאר עצות עס אוועקצואווארפן אויף א זיכערן אופן, באזוכט dec.ny.gov און זוכט "Households Safe Medication Disposal for" (אוועקווארפן מעדיצין אויף א פארזיכערטע אופן פאר הויזגעזינדער).

- נעמט מעדיצינען אזוי ווי פארשריבן.
- טיילט נישט אייערע מעדיצינען מיט אנדערע מענטשן.
- לייגט אוועק מעדיצינען געהעריג און ארויס פון קינדער'ס דערגרייכונג. פרעגט אייער העלט קעיר פראוויידער אדער פארמאסיסט פאר סטארעדזש אנווייזונגען פאר יעדע מעדיצין.
- ווארפט פארזיכטיג אוועק אומנויטיגע אדער אפגעלאפענע מעדיצין.

נעמען מעדיצינען

איידער איר הויבט אן נעמען מעדיצין, פרעגט אייער פראוויידער וועגן:

פולט אייערע פרעסקריפשנס ביי איין אפטייק אדער שטעלט צו פארן אפטייק אייער לעצטע מעדיצין ליסטע כדי דער פארמאסיסט זאל אייך קענען העלפן פארמיידן שעדליכע אינטערעקשאנס.



- דער מעדיצין'ס דזשענעריק און ברענד נעיסם
- דער מעדיצין'ס צוועק, אריינגערעכנט בענעפיטן
- ווי אזוי צו נעמען און אוועקלייגן דעם מעדיצין
- מעגליכע זייטיגע ווירקונגען אדער אינטערעקשאנס מיט אנדערע מעדיצינען, הערביל פראדוקטן, סופלעמענטן, געוויסע עסנווארג אדער אלקאהאל

זיכערהייט עצות

עלטערע ערוואקסענע מענטשן



- צינדט אן לעקטערס און טראגט גלעזער, אויב נויטיג, ביים נעמען אדער געבן מעדיצין.
- נוצט א פיל שאכטל צו צעטיילן מעדיצינען אויף טעגליכע און וועכנטליכע דאזעס, און האלט דעם שאכטל אין א אפגעהיטענע פלאץ.
- וויסט אייער מעדיצין'ס זייטיגע ווירקונגען. טייל מעדיצינען קענען פאראורזאכן מידיקייט אדער שווינדלען, וואס הייבט די ריזיקע פון אראפפאלן.
- פרעגט אייער פראוויידער, פארמאסיסט אדער די NYC Poison Control Center איידער איר נעמט סיי וועלכע מעדיצינען אינאיינעם, אדער אויב איר שפירט זייטיגע ווירקונגען.

- געבט פאר קינדער בלויז אזעלכע מעדיצינען וואס זענען געאייגנט פאר זיי.
- רופט נישט אן קיין מעדיצין "קענדי". קינדער דארפן וויסן דעם חילוק.
- נוצט דעם טראפער, סירינדזש אדער גלעזל (נוצט קיינמאל נישט קיין קיר לעפל) וואס קומט מיטן מעדיצין צו מאכן זיכער אז קינדער באקומען די ריכטיגע דאזע. פאר נישט-פרעסקריפשאן מעדיצינען, קוקט אויפן לעיבל צו טרעפן דעם ריכטיגן דאזע לויט דעם קינד'ס וואג.
- האלט אלע מעדיצינען געהעריג פארמאכט, אפגעהיטן און ארויס פון קינדער'ס דערגרייכונג, און נוצט קינדער-רעזיסטענט קאנטעינערס ווען מעגליך.
- לערנט אויס קינדער צו נעמען מעדיצין נאר פון געטרויבארע ערוואקסענע מענטשן.

האלטן חשבון

יעדער וואס נעמט אדער געבט מעדיצינען זאל נוצן א מעדיצין ליסטע און לאג.

א מעדיצין לאג האלט חשבון פון דאזעס. קלעבט ארויף דעם לאג וואו פאמיליע מיטגלידער און קעיר - געבערס קענען עס זען.

א מעדיצין ליסטע ווייזט אלע מעדיצינען מיט ריפיל צייטן. קוקט עס איבער רעגלמעסיג מיט אייער פראוויידער און פארמאסיסט.

פאר א ביישפיל ליסטע און לאג, באזוכט nyc.gov/health און זוכט "medicine safety" (מעדיצין זיכערהייט).

נאך אינפארמאציע

- ✓ רופט די **NYC Poison Control Center** אויף (212-764-7667) 212-POISONS – 24 שעה א טאג, זיבן טעג א וואך – צו רעדן צו פארמאסיסט און נורסעס לגבי סיי וועלכע פארגיפטיגונג פאסירונגען אדער פראגעס לגבי מעדיצין דאזע, זייטיגע ווירקונגען אדער אינטערעקשאנס. אלע רופן זענען אומזיסט און געהיים, און נעמען אריין דאלמעטשונג סערוויסעס.
- ✓ באזוכט nyc.gov/health און זוכט "poison prevention" (גיפט פארמיידונג) צו טרעפן מער עצות און ריסאורסעס.
- ✓ באזוכט fda.gov און זוכט "Medicines in My Home" (מעדיצינען אין מיין היים) אויסצוגעפינען וועגן איבער-די-קאונטער דראג פאקטן לעיבלס.

רעסארסן

פארבינדט זיך [@nychealthy](https://twitter.com/nychealthy) [nychealth](https://www.facebook.com/nychealth) [@nychealthy](https://www.instagram.com/nychealthy) [nychealth](https://www.youtube.com/nychealth) [nyc health](https://www.tumblr.com/nyc-health)

לערנט מער באזוכט nyc.gov/health און זוכט "medicine safety" (מעדיצין זיכערהייט).

באקומט די לעצטע העלט בולעטינס אימעיל'ט healthbulletins@health.nyc.gov