

약물 안전



약물 안전이란?

약물 안전이란 적시에 적절한 양의 약물을 복용하는 것을 의미합니다. 약물 안전 실천 방법:

- 처방전에 규정된 대로 약을 복용하십시오.
- 다른 사람과 약을 나눠 먹지 **마십시오**.
- 어린이들의 손이 닿지 않는 적절한 곳에 약을 보관하십시오. 각 약물에 대한 보관 지침은 의료 서비스 제공자 또는 약사에게 문의하십시오.
- 필요 없어지거나 유통 기한이 만료된 약물을 절차에 따라 처분하십시오.

약물을 안전하게 폐기하고 싶다면, dec.ny.gov에 가서 "**Safe Medication Disposal for Households**"(가정 내 약물을 안전하게 폐기하는 방법)을 검색하십시오.

약물 복용

약물 복용을 시작하기 전에 공급자에게 다음의 내용을 문의하십시오.

- 해당 약물의 제네릭 버전 및 브랜드 버전
- 약물 복용의 효능 등 약물 복용의 목적
- 약물 복용 및 보관 방법
- 다른 약물, 한약재, 보충제, 특정 식품 또는 술과 함께 해당 약물을 복용했을 시 발생할 수 있는 부작용 또는 상호작용



한 약국에서 약을 제조받거나, 약국에 가장 최근에 복용한 약 목록을 제공하여 약사가 인체에 유해한 상호작용을 방지할 수 있도록 하십시오.

안전 수칙

고령자

- 필요한 경우, 약물을 복용하거나 복용시킬 때, 불을 켜고 안경을 착용하십시오.
- 일별 및 주별 복용량을 설정하여 해당 복용량만큼 약통에 담아 이를 안전한 장소에 보관하십시오.
- 약물의 부작용을 숙지하십시오. 일부 약물은 졸음이나 현기증을 일으켜 낙상의 위험을 증가시킬 수 있습니다.
- 여러 약물을 함께 복용할 때는 반드시 사전에 약물 제공자, 약사 또는 NYC 중독 관리 센터(NYC Poison Control Center)에 확인하십시오. 부작용을 겪을 시에도 마찬가지입니다.

건강 정보


모든 건강 정보지를 보길 원하시면 nyc.gov/health를 방문하십시오.
311로 전화하여 무료 사본을 요청하실 수 있습니다.


어린이

- 아이들에게는 복용 중인 약만을 주어야 합니다.
- 약물을 "사탕"이라고 해서 안 됩니다. 아이들도 약물과 사탕의 차이점을 알고 있어야 합니다.
- 아이들이 올바른 복용량만큼 복용할 수 있도록 약과 함께 제공되는 드롭퍼, 주사기 또는 컵(주방용 스푼은 **절대** 사용하면 안 됨)을 사용하십시오. 처방전이 없는 약의 경우, 라벨을 통해 어린이의 체중에 따른 정확한 복용량을 확인하십시오.
- 모든 약물 용기를 제대로 닫고, 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 두고, 가능한 한 어린이용 안전 용기를 사용하십시오.
- 믿을 수 있는 어른이 주는 약물**만** 먹도록 아이에게 가르칩니다.

복용 기록 확인

약물 처방자나 피처방자는 약물 목록과 기록지를 이용해야 합니다.

 약물 목록에는 모든 약물 및 해당 약물의 재조제 시기가 기재되어 있습니다. 약물 공급자 및 약사와 함께 정기적으로 이를 검토하십시오.

 약물 기록지를 통해 약물 복용량 추이를 알아볼 수 있습니다. 가족과 간병인들이 볼 수 있는 장소에 기록지를 부착하십시오.

목록 샘플과 기록지 샘플을 구하고 싶으시면, [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health)로 가서 "**medicine safety**"(약물 안전)을 검색하십시오.

자세한 정보


- ✓ **NYC 중독 관리 센터(NYC Poison Control Center)**에 212-764-7667번으로 전화하여, 약사 및 간호사에게 독성 물질에 대한 노출 상황을 보고하고 약물 복용의 부작용이나 상호작용에 대한 문의를 하실 수 있습니다. 본 전화는 연중무휴 24시간 운영되는 전화입니다. 모든 통화는 무료이고, 통화 내용은 기밀로 유지됩니다. 또한 통화 시 통역 서비스를 제공합니다.
- ✓ [Nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health)에 가서 "**poison prevention**"(중독 예방)을 검색하시면 더 많은 조언과 자료를 얻을 수 있습니다.
- ✓ [Fda.gov](https://www.fda.gov)를 방문하여 "**Medicines in My Home**"(가정 내 상비약)을 검색하시면 처방전 없이 살 수 있는 약물 팩트 라벨을 확인하실 수 있습니다.

자료

커넥트  @nychealthy  nychealth  @nychealthy  nychealth  nyc health

더 알아보기 [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health)로 가서 "**medicine safety**"(약물 안전)을 검색하십시오.

최신 건강 정보지를 받아 보십시오 healthbulletins@health.nyc.gov로 이메일을 보내주십시오.

 [nyc.gov/health/pubs](https://www.nyc.gov/health/pubs) 를 방문하여 다른 언어로 된 건강정보지와 기타 번역된 건강 관련 자료를 구하실 수 있습니다. 귀하의 언어로 서비스를 받을 권리가 있습니다. 해당 서비스는 모든 뉴욕시 보건부(New York City Health Department) 사무소와 병원에서 무료로 이용하실 수 있습니다.