শৈশবের টিকাকরণ

প্রতিরোধ করুন ও নিরাপদ রাখুন

- টিকা শিশুদেরকে হাম, মাম্পস, হুপিং কাশি এবং জলবসন্ত সহ বিভিন্ন বিপজ্জনক রোগ থেকে সুরক্ষিত রাখে।
- শিশুদের টিকাকারণ না করানো হলে তারা এই বিপজ্জনক রোগের কারণে খুব অসুস্থ হতে পারে, বা মৃত্যুও হতে পারে।
- প্রাপ্তবয়স্কদের নিজেকে এবং নবজাত, গর্ভবতি মহিলা এবং দুর্বল রোগ-প্রতিরোধ ক্ষমতা সম্পন্ন ব্যক্তি সহ অন্যান্যদের যারা টিকা নিতে পরেন না, তাদের সুরক্ষিত থাকতে সাহায্যে করার জন্য যথাসময়ে টিকা নেওয়া উচিত।

টিকার নিরাপত্তা

- টিকাগুলি **নিরাপদ এবং কার্যকরী**। টিকার বেশিরভাগ প্রতিক্রিয়া খুব মৃদু হয় এবং এগুলি হলো ব্যথা বা ইনজেকশনের স্থানে লালচেভাব। যে কোনও উদ্বেগ সম্পর্কে আপনার শিশু স্বাস্থ্য পরিচর্যা প্রদানকারীর সঙ্গে কথা বলুন।
- টিকার **কারণে অটিজম হয় না**। বৈজ্ঞানিক গবেষণায় অটিজম এবং টিকার মধ্যে কোনও সংযোগ পাওয়া যায়নি। আরও তথ্যের জন্য **aap.org** -এ অ্যামেরিকান অ্যাকাডেমি অফ পেডিয়াট্রিক্সে (American Academy of Pediatrics) যান এবং **"parental concerns" (পিতা-মাতার উদ্বেগ)** করুন।

সুপারিশকৃত টিকাকরণ

- রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) শিশুর টিকাকরণের জন্য বয়স এবং সময়সূচি জানিয়ে দেয়। পিতা-মাতা এবং প্রদানকারীদের এই নিরাপদ এবং কার্যকর সময়সূচি মেনে চলতে হবে: **cdc.gov**-এ যান এবং **"immunization schedules" (টিকাকরণ সময়সূচী)** খুঁজুন।
- NYC-এর **প্রয়োজন অনুযায়ী** শিশু পরিচর্যা প্রকল্প, সরকারি স্কুল বা বেসরকারি স্কুলে ভর্তি হওয়া 2 মাস থেকে 18 বছর বয়সী বাচ্চাদের কিছু নির্দিষ্ট টিকা দিতে হবে। বর্তমান টিকাকরণ সময়সূচি জন্য **nyc.gov/health**-এ যান এবং **"student vaccines" (শিক্ষার্থীর টিকাকরণ)** অনুসন্ধান করুন, বা আপনার শিশুর স্বাস্থ্য পরিচর্যা প্রদানকারীর সঙ্গে কথা বলুন।
- জুন 2019 থেকে নিউ ইয়র্কের শিক্ষার্থীদেরকে টিকাকরণ প্রয়োজনের থেকে ধর্মীয় রেহাইয়ে **অনুমতি আর দেওয়া হয় না**।

যদি আপনাকে মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের বাইরে যাত্রা করতে হয় তাহলে যে কোনও টিকাকরণ সম্পর্কে আপনার শিশু পরিচর্যা প্রদানকারীর সঙ্গে কথা বলুন।

সঠিক পথে থাকুন

NYC-তে জন্ম থেকে 18 বছর বয়স পর্যন্ত বাচ্চাদেরকে দেওয়া সমস্ত টিকাকরণ সম্পর্কে স্বাস্থ্য পরিচর্যা প্রদানকারীকে অবশ্যই সিটিওয়াইড টিকাদানের রেজিস্ট্রি (Citywide Immunization Registry, CIR)-কে জানাতে হবে। আপনার শিশুর টিকাকরণ রেকর্ড খোঁজার জন্য:

- **nyc.gov/health**-এ যান এবং **CIR** অনুসন্ধান করুন।
- **311** নম্বরে কল করুন এবং CIR-এর ব্যাপারে জিজ্ঞাসা করুন।
- সহায়তার জন্য আপনার শিশুর স্বাস্থ্য পরিচর্যা প্রদানকারীকে জিজ্ঞাসা করুন।

যদি আপনার শিশুর রেকর্ড খুঁজে না পাওয়া যায় তাহলে কোন টিকার প্রয়োজন আছে তা আপনার শিশু পরিচর্যা প্রদানকারীকে অনুসন্ধান করতে বলুন।

পরিচর্যা খোঁজা

আপনার অর্থ পরিশোধ করার ক্ষমতার নির্বিশেষে আপনার বাচ্চাকে টিকা দেওয়ার অনেকগুলি উপায় আছে। আপনার বাচ্চার স্বাস্থ্য পরিচর্যা প্রদানকারীর সঙ্গে কথা বলুন বা:

- গ্রিন হেল্থ সেন্টারে (Fort Greene Health Center) যান (4 বছর বা তার চেয়ে বেশি বয়সী বাচ্চাদের জন্য) বা **nyc.gov/health/map**-এ আপনার এলাকায় অন্য একটি টিকাকরণ কেন্দ্র খুঁজুন।
- **nychealthandhospitals.org/health_care**-এ একটি NYC হেল্থ + হসিপটালের (NYC Health + Hospitals) অবস্থান খুঁজুন।
- **findahealthcenter.hrsa.gov**-এ একটি কমিউনিটি হেল্থ সেন্টার খুঁজুন।
- **311** নম্বরে কল করুন এবং **childhood vaccination referrals (শিশু টিকাকরণ রেফারেল)** এবং **school immunization requirements (স্কুল টিকাকরণ প্রয়োজনের)** ব্যাপারে জিজ্ঞাসা করুন।

সংস্থানসমূহ

সংযুক্ত হোন @nychealthy | nychealth | @nychealthy | nychealth | nyc health

আরও জানুন **nyc.gov/health** -এ যান এবং **"child vaccinations" (শিশুর টিকাকরণ)** খুঁজুন।

সর্বশেষ স্বাস্থ্য বুলেটিন গ্রহণ করুন ইমেল **healthbulletins@health.nyc.gov**

এই স্বাস্থ্য বুলেটিনের অতিরিক্ত ভাষা ও অন্যান্য অনুবাদ করা স্বাস্থ্যসামগ্রীর জন্য **nyc.gov/health/pubs** - দেখুন। আপনার নিজের ভাষায় পরিষেবা পাওয়ার অধিকার আপনার আছে। নিউইয়র্ক সিটি স্বাস্থ্যবিভাগের সব অফিস এবং ক্লিনিকে এই পরিষেবাগুলি বিনামূল্যে পাওয়া যায়।