

E-papierosy



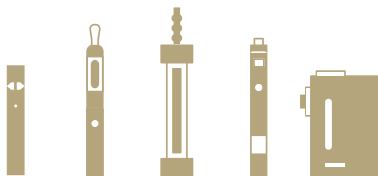
Biuletyn dot. zdrowia

Odwiedź stronę nyc.gov/health, aby zobaczyć wszystkie Biuletyny dot. zdrowia.
Zadzwoń pod **311** w celu zamówienia bezpłatnych kopii..

NYCTM
Health

E-papierosy

- E-papierosy to urządzenia, które podgrzewają ciecz, przekształcając ją w aerozol (mgiełkę). Podczas korzystania z e-papierosów (wapowania) ludzie wdychają ten aerozol.



**Nie wszystkie papierosy elektroniczne
wyglądają tak samo**

- Płyny do papierosów elektronicznych nie zawierają tytoniu, jednak niemal zawsze w ich składzie znajdują się substancje smakowe i nikotyna powodująca uzależnienie.
- Amerykańska Agencja ds. Żywności i Leków (FDA) nie monitoruje ani nie bada składników papierosów elektronicznych, przez co substancje chemiczne w płynach do e-papierosów mogą się znacząco różnić.
- Na terenie Nowego Jorku korzystanie z e-papierosów jest zabronione w miejscach o obowiązującym zakazie palenia, włączając parki miejskie i plaże.

E-papierosy i młodzież

- Popularność papierosów elektronicznych wśród młodzieży jest alarmująca. Firmy produkujące e-papierosy często adresują ofertę do młodych klientów i przyciągają ich, oferując smaki owocowe oraz słodczy.
- Młodzież korzystająca z papierosów elektronicznych jest bardziej skłonna sięgnąć po papierosy w przyszłości.
- E-papierosy niemal zawsze zawierają nikotynę, która może negatywnie wpływać na pamięć i koncentrację młodych ludzi oraz pogarszać zdolność uczenia się.
- Rodzice powinni porozmawiać z dziećmi o zagrożeniach wynikających z korzystania z papierosów elektronicznych. Należy zachęcić do otwartej, stałej rozmowy na ten temat.



=



Jeden wkład (uzupełnienie) płynu do e-papierosów może zawierać ilość nikotyny będącą odpowiednikiem całej paczki papierosów. E-papierosy mogą również być stosowane z marihuaną.

Zagrożenia dla zdrowia



- Nie znamy długotrwałych efektów korzystania z papierosów elektronicznych, jednak aerozol powstały po podgrzaniu płynów do e-papierosów może zawierać szkodliwe substancje chemiczne, takie jak:
 - formaldehyd i benzen, które mogą wywoływać nowotwory
 - dwuacetyl w substancjach smakowych, który jest odpowiedzialny za choroby płuc
 - metale ciężkie, takie jak nikiel, cyna i ołów
- Osoby przebywające w otoczeniu palacza mogą wdychać te substancje chemiczne z powietrzem.
- Uszkodzone baterie papierosów elektronicznych mogą spowodować pożar i wybuch, co może prowadzić do poważnych obrażeń, a nawet śmierci.

Rzuć palenie



E-papierosy nie zostały zatwierdzone przez FDA jako pomoc w rzuceniu palenia.



Jeśli chcesz rzucić palenie, Wydział Zdrowia zaleca korzystanie z zatwierdzonych przez FDA leków, które mogą podwoić szansę na powodzenie.



Większość planów ubezpieczeniowych, włączając Medicaid, obejmuje leczenie pomagające w rzuceniu palenia.



W celu uzyskania leków, wskazówek i zasobów odwiedź stronę **nyc.gov/nycquits**. Znajdziesz tam również zasoby pomagające poradzić sobie z odstawieniem nikotyny.

Zasoby

Połącz się



@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nychealth



nyc health

Dowiedz się więcej

Odwiędź stronę **nyc.gov/health** i wyszukaj hasło **e-cigarettes** (e-papierosy)

Otrzymaj najnowsze biuletyny dot. zdrowia

E-mail **healthbulletins@health.nyc.gov**



Odwiędź stronę **nyc.gov/health/pubs** w celu uzyskania dodatkowych wersji językowych tego biuletynu dot. zdrowia oraz innych przetłumaczonych materiałów na temat zdrowia. Masz prawo do usług we własnym języku. Te usługi są bezpłatne we wszystkich biurach i klinikach Wydziału Zdrowia miasta Nowy Jork.