

# Vacunación y embarazo



## Boletín de salud

Visite [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) para encontrar cualquier Boletín de salud.  
Llame al **311** para pedir copias gratuitas.



## Protección y prevención



Vacunarse durante el embarazo puede **protegerlos a usted y a su bebé** de contraer enfermedades graves como la influenza (gripe) y la pertussis (tos ferina).



Los bebés corren mayor riesgo de ser hospitalizados debido a estas enfermedades. Al vacunarse, le **pasa al recién nacido anticuerpos** que lo protegerán hasta que tenga la edad suficiente para recibir sus propias vacunas.



Las vacunas son **seguras y eficaces**, y se han usado durante muchos años en millones de embarazos.



Para tener aún más protección, asegúrese de que cualquier persona que pueda estar en contacto con el recién nacido esté al día con todas sus vacunas.

## Un embarazo saludable

Es importante que reciba las vacunas contra la gripe y Tdap (tétanos, difteria y pertussis acelular) **durante cada embarazo**:

- Reciba la vacuna contra la gripe en cualquier momento: ayuda a prevenir las complicaciones causadas por la influenza, como el parto prematuro.
- Reciba la vacuna Tdap entre las semanas 27 y 36 de embarazo: puede reducir un 90 % los casos de tos ferina en bebés.



Antes de quedar embarazada, consulte a su proveedor de atención de salud para asegurarse de que está al día con todas sus vacunas, incluidas las vacunas contra el sarampión, las paperas y la rubéola (SRP) y contra la varicela.

## Buscar atención



Pregúntele a su proveedor de atención de salud sobre las vacunas contra la gripe y Tdap: la mayoría de los planes de seguro médico las cubren durante el embarazo.



Consulte en la farmacia local: muchas farmacias ofrecen servicios de vacunación sin necesidad de receta médica.



Visite el centro de salud de Fort Greene del Departamento de Salud o busque un lugar de vacunación en su vecindario en **[nyc.gov/health/map](https://nyc.gov/health/map)**.



Si está embarazada y no tiene seguro médico, averigüe si es elegible para recibir Medicaid, que cubre la atención durante el embarazo independientemente de su estado migratorio. Para presentar su solicitud, visite **[nystateofhealth.ny.gov](https://nystateofhealth.ny.gov)**.

# Su historial de vacunas

---

Mantener un registro de vacunación les ayuda a usted y a su bebé a mantenerse saludables. Pídale a su proveedor de atención de salud que reporte todas sus vacunas al Registro de Vacunación de la Ciudad (CIR, por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud para que:

- Sus registros estén en un solo lugar.
- Sepa qué vacunas recibió y cuáles están pendientes.
- Sus proveedores de atención de salud puedan asegurarse de que usted recibió todas las vacunas recomendadas.

También asegúrese de mantener sus propios registros. Para obtener más información sobre el CIR, llame al **311** o visite **nyc.gov** y busque la palabra **CIR**.

# Recursos

## Síguenos



@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nychealth



nyc health

---

## Para obtener más información

Visite [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) y busque "**Pregnancy: Immunizations**" (Embarazo: Vacunas).

Visite [cdc.gov](https://cdc.gov) y busque "**Pregnancy and Vaccination**" (Embarazo y vacunación).

---

## Reciba los boletines de salud más recientes

Envíe un correo electrónico a [healthbulletins@health.nyc.gov](mailto:healthbulletins@health.nyc.gov).



Visite [nyc.gov/health/pubs](https://nyc.gov/health/pubs) para obtener este Boletín de salud en otros idiomas y otros documentos de salud traducidos. Usted tiene derecho a recibir servicios en su idioma. Estos servicios se prestan de forma gratuita en todas las oficinas y clínicas del Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York.