

# للغات وزن مهم

안녕하세요

Здравствуйте!

Hola

Hello

你好

alo



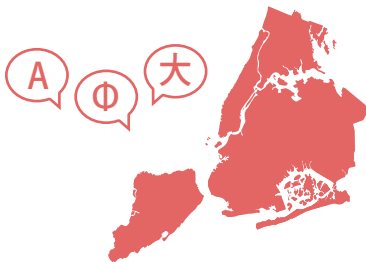
**NYC**  
Health

النشرة الصحية

قم بزيارة الموقع الإلكتروني [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) للاطلاع على النشرات الصحية.  
اتصل بالرقم 311 لطلب نسخ مجانية.

## الوصول إلى الصحة واللغة

- لا يقتصر الاهتمام بالصحة بالتغذية الصحية فحسب، فهناك ممارسة التمارين الرياضية وزيارة طبيب جيد. يؤثر أيضًا الوصول إلى الخدمات الصحية بلغتك المفضلة في قدرتك على العيش حياة صحية.
- يدعى الحق في الحصول على خدمات بلغتك المفضلة "الوصول اللغوي".
- تساعد قوانين "الوصول اللغوي" جميع سكان مدينة نيويورك على معرفة خياراتهم والحصول على المساعدة التي يحتاجون إليها، بما في ذلك الرعاية الصحية.
- إن زيادة عدد الأفراد الذين يحصلون على رعاية صحية يؤدي إلى مدينة يتمتع سكانها بحظ أوفر من الصحة.



يتحدث سكان مدينة نيويورك أكثر من 200 لغة.

أكثر ثلاث لغات مستخدمة في مدينة نيويورك غير اللغة الإنجليزية؛ هي الإسبانية والروسية والكنتونية.

## حقوقك القانونية

يتحدث حوالي 4.25 مليون شخص من سكان نيويورك لغة أخرى بخلاف الإنجليزية في المنزل، وأكثر من نصفهم لا يتحدثون أو يقرؤون الإنجليزية على نحو جيد. ويدعى ذلك بالكفاءة المحدودة في اللغة الإنجليزية (LEP).



بغض النظر عن حالة الهجرة أو الرمز البريدي، لديك الحق في الحصول على خدمات مدنية بلغتك المفضلة.



يمكن لمواطني مدينة نيويورك الراغبين في الحصول على مساعدة لغوية طلب جميع خدمات المدينة خدمات بلغتهم المفضلة في أي وكالة حكومية في مدينة نيويورك (NYC).



تحمي هذه القوانين حقك في الحصول على الخدمات بلغتك:

- مدينة نيويورك: القانون المحلي رقم 30
- ولاية نيويورك: أمر تنفيذي 26
- الحكومة الأمريكية الفيدرالية: العنوان السادس من قانون الحقوق المدنية لعام 1964 و الأمر التنفيذي رقم 13166



## القضاء على الحواجز

- عند زيارة إدارة الصحة أو أي وكالة حكومية في مدينة نيويورك، أطلب الحصول على الخدمات بلغتك المفضلة. يمكن لطاقم العمل الاتصال بمترجم فوري من أجلك.
- يمكنك حمل بطاقة "I speak" عند زيارة وكالات مدينة نيويورك الحكومية لطلب خدمات لغوية مجانية. تفضل بزيارة [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) وابحث عن "I speak" (أنا أتحدث) لتنزيل بطاقة "I speak" أو طباعتها. يمكنك أيضًا قص البطاقة الواردة أدناه.



**NYC**  
Health

I speak \_\_\_\_\_ .

Please call an interpreter.

Thank you.

أنا أتحدث \_\_\_\_\_ . يُرجى الاتصال بمترجم فوري. ولكم جزيل الشكر.

المساعدة اللغوية متاحة لجميع خدمات إدارة الصحة بما في ذلك:

الرعاية الصحية في المستشفيات والعيادات العامة (بما في ذلك عيادات الصحة الجنسية و عيادات التطعيم، و عيادات مرض السل)



الاطّلاع على سجلات اللقاح الخاصة بك



التدريب على الإسعافات الأولية في مجال الصحة العقلية



برامج في مراكز الأعمال الصحية في الحي



طلبات شهادات الميلاد والوفاة



لمعرفة المزيد من خدمات المدينة بلغتك المفضلة، تفضل بزيارة [nyc.gov](http://nyc.gov) والبحث عن **civic services** (الخدمات المدنية).

## الموارد

تواصل معنا



@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nychealthy



nyc health

تفضل بزيارة [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) وابحث عن  
Language Services (الخدمات اللغوية)

تعرفني على المزيد

البريد الإلكتروني

[healthbulletins@health.nyc.gov](mailto:healthbulletins@health.nyc.gov)

لتلقي أحدث النشرات الصحية

قم بزيارة الموقع الإلكتروني [nyc.gov/health/pubs](https://nyc.gov/health/pubs) للحصول على هذه النشرة الصحية بلغات إضافية وغيرها من المواد الصحية المترجمة. لديك الحق في الحصول على الخدمات بلغتك. هذه الخدمات مجانية في جميع مكاتب New York City Health Department (إدارة الصحة بمدينة نيويورك) وعياداتها.

