

# 家暴



## 健康公報

如需查閱所有《健康公報》，請造訪 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)。  
請撥 311 索取免費紙本。

**NYC**<sup>TM</sup>  
Health

# 家暴

- 您與伴侶相處期間，不應該感覺受到威脅、恐嚇或驚嚇。如果您感受到，就意味著遭遇家暴。
- 家暴是現任或前任伴侶的虐待行為或虐待威脅。人人都可能遭受家暴，但有些人，包括移民、殘疾人或 LGBTQ 人士，更可能遇到家暴。
- 家暴也稱為「親密伴侶暴力」。但無論怎樣稱呼，家暴都是不可容忍的行為。



2016 年，約 **500,000** 名紐約市民 (18 歲及以上) 報告稱在某段時間曾遭受伴侶的身體傷害。

# 虐待徵兆

虐待，包括身體、性行為、心理、財務或情感。有虐待行為的伴侶可能會：



- 謾罵和侮辱您
- 不許您聯繫親友
- 阻止您使用節育措施或保險套
- 強迫您發生性行為
- 威脅您、您的子女及/或您的寵物

以上僅為部分範例。如果您正遭遇家暴或知道有人正經歷這樣的不幸，請及時尋求協助。

有虐待行為的伴侶可能也會對您表達愛意和關懷。即使您的伴侶不是一直虐待您，但任何程度的虐待均會造成傷害。

# 家暴和您的健康

家暴會影響您的身體和心理健康，以及您周圍人的福祉。

家暴可能令您難以照顧好自己，並且您可能無法定期看醫師，以進行重要檢驗或免疫注射。

您可能也會遭遇到下列情況：



身體傷害，例如骨折、頭部傷害、瘀傷和割傷

---



情感損害，例如憂鬱、焦慮和失眠

---



不良妊娠結果和性傳染病

**請務必盡快獲得協助，這點非常重要。**

# 獲取協助

---

您並不孤單。一切或許並不容易，但如果您正遭遇虐待，有許多資源可以為您提供協助。

如果您有立即的危險，請撥打 911。如果您沒有立即的危險：



造訪**NYC希望 (NYC Hope)** ([nyc.gov/nychope](http://nyc.gov/nychope))，獲得各種有用資源，包括**紐約市家庭司法中心 (NYC Family Justice Centers)** 名單，每個行政區都有一個司法中心。



請撥打本市的**家暴熱線 800-621-4673** 或致電 311 詢問熱線號碼。我們全天提供多語言服務，協助解決下列問題：

- 臨時住所
- 安全規劃
- 諮詢與其他社會服務
- 法庭保護令



制定一份在緊急情況下您可以致電求助的可信任人員名單。

# 資源

## 連接



@nychealthy



nychealth



@nychealthy

## 深入瞭解

請造訪 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) 並搜尋「Domestic Violence」（家暴）

## 尋求協助

造訪 **NYC希望** ([nyc.gov/nychope](https://nyc.gov/nychope))

## 接收最新的 《健康公報》

寄送電子郵件到  
[healthbulletins@health.nyc.gov](mailto:healthbulletins@health.nyc.gov)

請注意，您的伴侶可能會追蹤您的網頁瀏覽記錄。如需協助，請撥打本市的家暴熱線 800-621-4673 或致電 311 詢問熱線號碼。



如需本《健康公報》其他語言譯本及其他健康資料譯本，請造訪 [nyc.gov/health/pubs](https://nyc.gov/health/pubs)。您有權利獲得以您的語言提供的服務。這些服務在所有紐約市衛生局辦公室與診所免費提供。