

부성



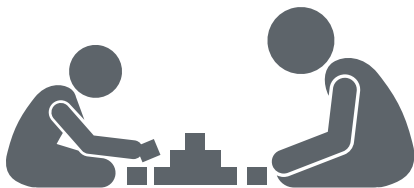
건강 정보지

모든 건강 정보지를 보려면 nyc.gov/health를 방문하십시오.

무료 사본을 원하시면 311번으로 전화하세요.

NYC[™]
Health

부성과 건강



- 관계는 우리의 건강과 웰빙에 영향을 미치며, 가장 중요한 관계 중 하나는 아버지와 자녀의 사이입니다.
- 자녀와 유대 관계가 끈끈한 아버지는 평생 동안 자녀의 건강과 발달에 긍정적인 영향을 줄 수 있습니다.
- 아버지는 자녀들과 놀고, 자녀에게 말을 걸고, 숙제를 도와줌으로써 자녀와의 강한 유대 관계를 쌓을 수 있습니다.

부성은 단순히 생물학적인 것만이 아닙니다. 입양 자녀나 배우자의 자녀의 아버지로서 이 역할을 채울 수도 있습니다. 아이를 돌보는 모든 아버지는 자녀들의 삶에서 중요합니다.

영아기 및 유년기

아버지는 자녀의 건강과 초기 발달에 중요한 역할을 합니다. 아버지가 할 수 있는 일:



아기와 육아 부모에게 많은 혜택을 주는 모유 수유 돕기 수업 등 육아 수업에 참석



유아가 아무 것도 없이 치운 유아용 침대에 등을 대고 눕혀서 혼자 잘 수 있도록 안전하게 잠을 잘 수 있게 하기



정기 검진 및 예방 접종 등 자녀를 데리고 의료 서비스를 방문하기

자세한 내용을 보려면 nyc.gov/health를 방문하여 "**early childhood health**" (**조기 아동 보건**)를 검색하십시오.

육아에 참여하는 아버지는 자녀에게 말을 걸고 자녀를 참여시킵니다. 육아에 참여하는 아버지가 있는 자녀는 그렇지 않은 자녀보다 언어 및 학습 능력이 좋습니다.

청소년기

아버지는 청소년기 동안 자녀의 건강에 긍정적인 영향을 미칠 수 있습니다.
육아에 참여하는 아버지가 있는 십대:



학교에서 말썽을 덜 피우고, 성적이 우수하며, 이는 건강 증진과 연결됨



콘돔 사용을 배우고 무계획된 임신을 회피함



우울증, 노숙, 신체적 학대 및 약물 남용 가능성이 낮음

유년기와 청소년기는 아버지와 자녀에게 스트레스가 될 수 있습니다.
가족의 정신 건강 개선 전략에 대해 더 알아보려면 nyc.gov/health
에 방문하여 "**mental health first aid**"(정신 건강 응급 처치)를
검색하십시오.

커넥트됨

누구나 약간의 지원으로 혜택을 누릴 수 있습니다. 이 서비스를 통해 아버지는 계속해서 강한 부모이자, 동반자, 그리고 지역 사회 지지자가 될 수 있습니다.



모유 수유 전용 구역(Breastfeeding Empowerment Zone, BFEZ): 모유 수유가 일반화될 수 있도록 지역 사회 교육을 제공합니다. nyc.gov에 방문하여 **BFEZ**를 검색하십시오.



건강한 부성 시작 프로그램(Healthy Start Fatherhood Program): Brooklyn 아버지들이 먼 곳으로 떠났거나 또는 교도소에 수감 후 돌아와 다시 적응할 수 있도록 직업 교육 및 자원을 이용할 수 있게 도와 드립니다. nyc.gov/health에 방문하여 "**Healthy Start Brooklyn**"(건강한 Brooklyn 생활 시작)을 검색하십시오.



부성 이니셔티브(Fatherhood Initiative)(청소년 및 지역 사회 개발부(Department of Youth and Community Development)): 육아 교실 및 직업 상담을 제공합니다. nyc.gov에 방문하여 "**fatherhood initiative**"(부성 이니셔티브)를 검색하거나, 1-800-246-4646번으로 전화하여 자세한 정보를 얻으십시오.

자원

커넥트



@nychealthy



nychealth



@nychealthy

팁, 활동 및 프로그램

웹사이트 nyc.gov에 방문하여
"fatherhood"(부성) 검색

최신 건강정보지를 받아보십시오

healthbulletins@health.nyc.gov로 이메일
전송



이 건강 정보지 및 기타 번역된 건강 자료를 추가 언어로 보려면 nyc.gov/health/pubs를 방문하십시오. 귀하의 언어로 서비스를 받을 권리가 있습니다. 이 서비스는 모든 뉴욕시 보건부 사무소 및 클리닉에서 무료로 제공됩니다.