

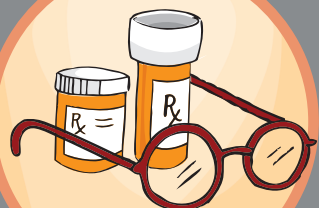
您可以安全用藥



打電話給中毒控制中心尋求幫助

- 中毒控制中心每週七天, 每天二十四小時開放。
- 註冊藥劑師及護士可向您提供中毒控制建議。
- 所有的通話均免費, 並得到保密。
- 提供翻譯服務。
- 請索取免費手冊, 電話黏貼條及磁片。

打電話提出有關安全服藥的問題

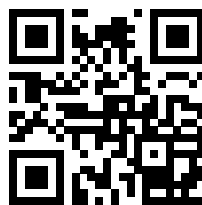


服藥時戴上眼鏡

用藥記錄表,
檢查您的用藥



使用智能手機下載一個免費的QR閱讀器應用程序, 以獲得更多的信息。

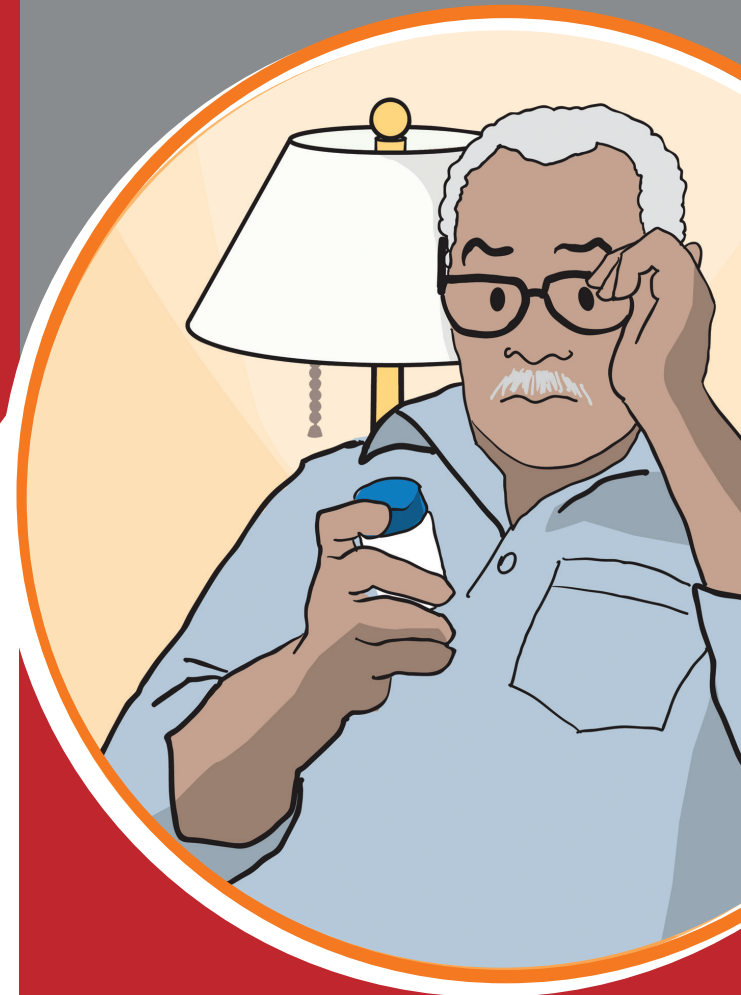


保存到您的聯繫人。

POISON
Heip
1-800-222-1222

212-POISONS
(212-764-7667)

請瀏覽我們的網站:
nyc.gov/health



紐約市中毒控制中心

(Chinese)

NYC
Health

NYC
HEALTH+
HOSPITALS | Bellevue

藥有什麼種類?

- 藥分2種: 處方藥和非處方藥。

什麼是處方藥?

在美國, 持有執照的醫務人員專為你開的藥:

- 醫生
- 開業護士
- 醫生助理
- 牙醫

什麼是非處方的藥?

這些藥無需處方可以在超級市場和藥房買到。

什麼是非處方藥例如?

- (亞絲達敏澳芬) 止痛藥 (Acetaminophen)
- (愛布洛芬) 止發燒藥 (Ibuprofen)
- 傷風感冒藥丸
- 咳嗽藥水
- 止肚痛藥
- 中藥, 維他命, 礦物質
- 皮膚膏和潤滑膏
- 眼藥水

什麼是副作用?

- 副作用是當你服用一種藥物時的通常反應
- 其中包括
 - 頭痛
 - 失眠
 - 肚子痛
- 有些副作用是比較輕微的但有些是非常嚴重的。
- 必須告訴你的醫生有關嚴重的副作用例如:
 - 紅疹
 - 發燒
 - 呼吸困難
 - 心跳加速

什麼是藥相互作用?

- 藥相互作用是2 個或更多的藥混合在你的身體相互作用。
- 混合多種藥可能影响你用藥的運作。
- 危險的相互作用是可能發生在當你混合或多過一種的藥。

怎樣做才可以安全用我的藥?

- 用藥記錄表, 檢查您的用藥 (處方藥和非處方藥包括中藥和維他命)。
- 告訴你的醫生, 藥劑師和護士有關你的食物和藥物過敏性。
- 學習你的非專利產品藥和專利產品的藥。
- 瞭解副作用和用藥指示。
- 確認並看清楚藥的標籤和遵照指示服用藥。
- 使用用藥表, 記錄表, 藥合或日曆來幫助你檢查你服用藥。
- 檢查你的過期藥並詢問中毒控制中心如何正確處置你的過期藥。
- 任何時間和有任何問題請致電中毒控制中心。

紐約市中毒控制中心

致電 1-800-222-1222
或 212-POISONS
每天24小時, 一星期7天

