

## Consejos para el control de plagas para residentes de albergues

Todos tenemos un papel importante en el control de plagas. Para eliminar las plagas y evitar que reaparezcan, hay que quitarles todo lo que necesitan para sobrevivir: comida, agua, lugares para anidar y modos de desplazarse. Para controlar las plagas de manera segura, siga estos sencillos pasos.



### Paso 1: Mantenga la casa limpia y seca

- Guarde la comida en recipientes sellados: envases de plástico, de vidrio o latas de café con tapa.
- Lave y seque los platos apenas termine de usarlos. Mantenga secas las cubiertas/mesetas.
- Limpie con un paño húmedo las cubiertas/mesetas, los fregaderos, la estufa y las áreas alrededor para eliminar la comida o la grasa. Desengrase el horno regularmente.
- Barra o aspire la comida del piso.
- No deje afuera el alimento de su mascota durante la noche.



### Paso 2: Deshágase de la basura y el desorden

- Reduzca el desorden y la acumulación de basura. Asegúrese de que las salidas de emergencia para incendios no estén bloqueadas.
- Quite y recicle las pilas de periódicos, bolsas de papel, cartón y botellas (especialmente en las áreas alrededor de la cocina, los refrigeradores y las camas).
- Enjuague los artículos reciclables antes de arrojarlos en los recipientes designados.
- Coloque la basura y los artículos reciclables en contenedores con tapas que cierren bien. Coloque una bolsa dentro de cada contenedor.
- Saque la basura y los artículos reciclables todos los días. Use el vertedero o ducto de basura si su edificio cuenta con un compactador.



### Paso 3: Colabore con la administración del albergue y con los profesionales de control de plagas

- Informe a la administración del edificio o del albergue sobre cualquier plaga, fuga de agua, agujero y otras condiciones que puedan atraer plagas. Llame al 311 si no le responden.
- Use trampas adhesivas y con carnada para plagas.
- Solo los profesionales deben aplicar pesticidas.
- Nunca use vaporizadores, bombas ni carnadas sueltas para roedores. Estas se esparcen y aterrizan en superficies donde las personas se sientan, preparan alimentos, juegan o comen.
- Nunca use pesticidas ilegales como Tres Pasitos, tiza china o Tempo. ***Son peligrosos y pueden causarle daño a usted o a otras personas que vivan con usted.***



### Paso 4: Prevenga las chinches y elimínelas de forma segura

- Cualquiera puede infestarse con chinches. Si cree que puede tener chinches, infórmelo a la administración de su edificio o albergue de inmediato. Lo mejor es tratar el problema de las chinches lo más pronto posible. Llame al 311 si la administración no le responde.
- Evite acumular objetos para reducir los lugares donde las chinches puedan ocultarse.
- Lave en la lavadora, con agua caliente (140°F o 60°C), todas las prendas que tengan manchas de chinches. Luego, para matar a las chinches, coloque las prendas en la secadora, en la configuración más alta, durante al menos 20 minutos.
- Pase la aspiradora en alfombras, pisos, cabeceras de camas y muebles diariamente. Vacíe la aspiradora —o selle la bolsa y deséchela— fuera de su casa, después de cada uso.

Para obtener más información, visite [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) o llame al 311 y solicite información sobre el programa “Healthy Homes” (Hogares Saludables).