



## WARNING: MAY CONTAIN MERCURY

**Certain skin-lightening creams and medicated soaps contain high levels of mercury, even if it is not listed as an ingredient on the label.** Mercury is a poison that can damage the brain and kidneys, and cause skin problems.

- Never use skin-lightening creams and medicated soaps that list mercury as an ingredient.
- If you use non-prescription products to lighten your skin or for skin disorders, ask your doctor to test your urine for mercury.

Call **311** or visit **[nyc.gov/hazardousproducts](https://nyc.gov/hazardousproducts)** for more information.





## انتباہ: پارہ پر مشتمل ہو سکتا ہے

جلد کو چمکانے والی بعض کریمیں اور دوا آمیز صابنوں میں پارے کی کافی زیادہ مقدار شامل ہوتی ہے، چاہے یہ لیبل پر جز کے بطور مندرج نہ ہو۔ پارہ ایک زہر ہے جو دماغ اور گردے کو خراب کر سکتا ہے اور جلد کے مسائل کا سبب بن سکتا ہے۔

- جلد کو چمکانے والی ایسی کریمیں اور دوا آمیز صابنوں کا استعمال نہ کریں جن میں جز کے بطور پارہ مندرج ہو۔
- اگر آپ اپنی جلد کو چمکانے کے لیے یا جلد کی بے اعتدالیوں کے لیے بغیر نسخے والے پروڈکٹس استعمال کرتے ہیں تو اپنے ڈاکٹر سے اپنے پیشاب میں پارہ کی جانچ کرنے کو کہیں۔