



चेतावनी: इसमें सीसा हो सकता है

सिन्दूर में सीसा हो सकता है, जिससे बच्चों में सीखने और व्यवहार की समस्याएं, गर्भवती महिलाओं में गर्भपात, और बांझपन हो सकता है।

- इस्तेमाल के बाद हाथ धोएं।
- बच्चों से दूर रखें।
- यदि आप सिन्दूर का इस्तेमाल करती हैं, तो अपने चिकित्सक से रक्त सीसा परीक्षण के लिए कहें।

अधिक जानकारी के लिए 311 पर कॉल करें या [nyc.gov/leadfree](https://nyc.gov/leadfree) पर जाएं।

**NYC**  
Health

Bill de Blasio  
Mayor  
Oxiris Barbot, MD  
Commissioner

## चेतावनी: इसमें सीसा हो सकता है

कोल, काजल और सुरमे में सीसा हो सकता है, जिससे बच्चों में सीखने और व्यवहार की समस्याएं, गर्भवती महिलाओं में गर्भपात, और बांझपन हो सकता है।

- इस्तेमाल के बाद हाथ धोएं।
- बच्चों से दूर रखें।
- यदि आप कोल, काजल या सुरमे का प्रयोग करती हैं, तो अपने चिकित्सक से रक्त सीसा परीक्षण के लिए कहें।

अधिक जानकारी के लिए 311 पर कॉल करें या [nyc.gov/leadfree](http://nyc.gov/leadfree) पर जाएं।



## चेतावनी: इसमें सीसा हो सकता है


कोल, काजल और सुरमे में सीसा हो सकता है, जिससे बच्चों में सीखने और व्यवहार की समस्याएं, गर्भवती महिलाओं में गर्भपात, और बांझपन हो सकता है।

- इस्तेमाल के बाद हाथ धोएं।
- बच्चों से दूर रखें।
- यदि आप कोल, काजल या सुरमे का प्रयोग करती हैं, तो अपने चिकित्सक से रक्त सीसा परीक्षण के लिए कहें।

अधिक जानकारी के लिए 311 पर कॉल करें या [nyc.gov/leadfree](http://nyc.gov/leadfree) पर जाएं।

**NYC**  
Health

Bill de Blasio  
Mayor  
Oxiris Barbot, MD  
Commissioner



## चेतावनी: इसमें सीसा हो सकता है

पुराने, उखड़ते हुए पेंट में सीसा हो सकता है, जिससे बच्चों में सीखने और व्यवहार की समस्याएं हो सकती हैं।

- अपने मकान मालिक को उखड़ते हुए पेंट को ठीक कराने के लिए कहें। यदि आपका मकान मालिक इसे ठीक नहीं कराता, तो 311 पर कॉल करें।
- फर्श, खिड़की की दहलीज़ और बच्चों के हाथों तथा खिलौनों को अक्सर धोएं।
- अपने चिकित्सक से सीसे के लिए अपने बच्चों की जाँच करने के लिए कहें।

अधिक जानकारी के लिए 311 पर कॉल करें या [nyc.gov/leadfree](http://nyc.gov/leadfree) पर जाएं।

चेतावनी: इसमें सीसा हो सकता है



आयुर्वेदिक दवाओं में सीसा हो सकता है, जिससे बच्चों में सीखने और व्यवहार की समस्याएं, गर्भवती महिलाओं में गर्भपात, और बांझपन हो सकता है।

- यदि आप आयुर्वेदिक दवाओं का प्रयोग करते हैं, तो अपने चिकित्सक से रक्त सीसा परीक्षण के लिए कहें।

अधिक जानकारी के लिए 311 पर कॉल करें या [nyc.gov/leadfree](https://nyc.gov/leadfree) पर जाएं।

**NYC**  
Health

Bill de Blasio  
Mayor  
Oxiris Barbot, MD  
Commissioner



## चेतावनी: इसमें सीसा हो सकता है

दक्षिण एशियाई देशों से खरीदे मसालों में सीसा हो सकता है, जिससे बच्चों में सीखने और व्यवहार की समस्याएं, गर्भवती महिलाओं में गर्भपात, और बांझपन हो सकता है।

- अपने मसाले स्थानीय बाजार से खरीदें।
- यदि आप दक्षिण एशिया से खरीदे मसाले प्रयोग करते हैं, तो अपने चिकित्सक से रक्त सीसा परीक्षण के लिए कहें।

अधिक जानकारी के लिए 311 पर कॉल करें या [nyc.gov/leadfree](https://nyc.gov/leadfree) पर जाएं।