

সতর্কীকরণ: সীসা থাকতে পারে

সিঁদুরে সীসা থাকতে পারে, যা শিশুদের মধ্যে শিক্ষা এবং আচরণগত সমস্যা তৈরি করতে পারে, গর্ভবতী মহিলাদের গর্ভপাত, এবং বন্ধ্যাত্ব ঘটাতে পারে।

- নাড়াচাড়া করার পরে আপনার হাত ধুয়ে নিন।
- শিশুদের থেকে দূরে রাখুন।
- আপনি যদি সিঁদুর ব্যবহার করেন, তাহলে আপনার ডাক্তারকে রক্তে সীসার উপস্থিতি পরীক্ষার জন্য বলুন।

আরো তথ্যের জন্য 311 নম্বরে ফোন করুন বা nyc.gov/leadfree দেখুন।

NYC
Health

Bill de Blasio
Mayor
Oxiris Barbot, MD
Commissioner

সতর্কীকরণ: সীসা থাকতে পারে

কোল, কাজল ও সুরমায় সীসা থাকতে পারে, যা শিশুদের মধ্যে শিক্ষা এবং আচরণগত সমস্যা তৈরি করতে পারে, গর্ভবতী মহিলাদের গর্ভপাত, এবং বন্ধ্যাত্ব ঘটাতে পারে।

- নাড়াচাড়া করার পরে আপনার হাত ধুয়ে নিন।
- শিশুদের থেকে দূরে রাখুন।
- আপনি যদি কোল, কাজল বা সুরমা ব্যবহার করেন, তাহলে আপনার ডাক্তারকে রক্তে সীসার উপস্থিতি পরীক্ষার জন্য বলুন।

আরো তথ্যের জন্য 311 নম্বরে ফোন করুন বা nyc.gov/leadfree দেখুন।

সতর্কীকরণ: সীসা থাকতে পারে

কোল, কাজল ও সুরমায় সীসা থাকতে পারে, যা শিশুদের মধ্যে শিক্ষা এবং আচরণগত সমস্যা তৈরি করতে পারে, গর্ভবতী মহিলাদের গর্ভপাত, এবং বন্ধ্যত্ব ঘটাতে পারে।

- নাড়াচাড়া করার পরে আপনার হাত ধুয়ে নিন।
- শিশুদের থেকে দূরে রাখুন।
- আপনি যদি কোল, কাজল বা সুরমা ব্যবহার করেন, তাহলে আপনার ডাক্তারকে রক্তে সীসার উপস্থিতি পরীক্ষার জন্য বলুন।

আরো তথ্যের জন্য 311 নম্বরে ফোন করুন বা nyc.gov/leadfree দেখুন।

NYC
Health

Bill de Blasio
Mayor
Oxiris Barbot, MD
Commissioner



সতর্কীকরণ: সীসা থাকতে পারে

পুরনো, খসে পড়া রঙের ধুলোতে সীসা থাকতে পারে, যা শিশুদের মধ্যে শিক্ষা এবং আচরণগত সমস্যা তৈরি করতে পারে।

- আপনার বাড়িওয়ালাকে খসে পড়া রঙ সারাতে বলুন। আপনার বাড়িওয়ালা যদি এটা না সারান, তাহলে 311 নম্বরে ফোন করুন।
- মেঝে, জানলার গোবরাট বা সিল, এবং শিশুদের হাত ও খেলনাগুলো ঘন ঘন ধোবেন।
- আপনার ডাক্তারকে বলুন আপনার শিশুর শরীরে সীসার উপস্থিতি পরীক্ষা করতে।

আরো তথ্যের জন্য 311 নম্বরে ফোন করুন বা nyc.gov/leadfree দেখুন।

NYC
Health

Bill de Blasio
Mayor
Oxiris Barbot, MD
Commissioner

সতর্কীকরণ: সীসা থাকতে পারে



আয়ুর্বেদিক ওষুধে সীসা থাকতে পারে, যা শিশুদের মধ্যে শিক্ষা এবং আচরণগত সমস্যা তৈরি করতে পারে, গর্ভবতী মহিলাদের গর্ভপাত, এবং বন্ধ্যত্ব ঘটাতে পারে।

- আপনি যদি আয়ুর্বেদিক ওষুধ ব্যবহার করেন, তাহলে আপনার ডাক্তারকে রক্তে সীসার উপস্থিতি পরীক্ষার জন্য বলুন।

আরো তথ্যের জন্য 311 নম্বরে ফোন করুন বা nyc.gov/leadfree দেখুন।

NYC
Health

Bill de Blasio
Mayor
Oxiris Barbot, MD
Commissioner

সতর্কীকরণ: সীসা থাকতে পারে

দক্ষিণ এশিয়ার দেশগুলিতে কেনা মশলায় সীসা থাকতে পারে, যা শিশুদের মধ্যে শিক্ষা এবং আচরণগত সমস্যা তৈরি করতে পারে, গর্ভবতী মহিলাদের গর্ভপাত, এবং বন্ধ্যাত্ব ঘটাতে পারে।

- স্থানীয় মশলা কিনুন।
- আপনি যদি দক্ষিণ এশিয়া থেকে কেনা মশলা ব্যবহার করেন, তাহলে আপনার ডাক্তারকে রক্তে সীসার উপস্থিতি পরীক্ষার জন্য বলুন।

আরো তথ্যের জন্য 311 নম্বরে ফোন করুন বা nyc.gov/leadfree দেখুন।

NYC
Health

Bill de Blasio
Mayor
Oxiris Barbot, MD
Commissioner