

খেলাধুলা মজাদার। আঘাত পাওয়া নয়! শিশুদের নিরাপদে রাখার কিছু পরামর্শ।

# খেলাধুলা নিরাপত্তা পরামর্শ



## সঠিক বয়সের জন্য সঠিক খেলাধুলা নির্বাচন করুন

- লেবেল পড়ুন এবং সবসময় প্রস্তুতকারকের নির্দেশনা মেনে চলুন।
- একজন শিশুর বয়স, আগ্রহ এবং দক্ষতার সাথে খেলাধুলা মিলিয়ে নিন।
- বয়স্ক বাচ্চাদের খেলাধুলাগুলো শিশু এবং সদ্য হাটতে শেখা বাচ্চাদের থেকে দূরে রাখুন।
- ভাঙা অথবা ফেরত আসা খেলাধুলা কখনো কিনবেন না বা কাউকে দিবেন না।

## শিশুদের সুরক্ষিত রাখুন

### খেলাধুলা স্থাসরুদ্ধকর, দম বন্ধকারী হতে পারে।

- ক্ল্যাট বা পপড বেগুন এবং প্লাস্টিক মোড়ক ফেলে দিন।
- দীর্ঘ কর্ড, স্ট্রিং অথবা জপমালা থাকা খেলাধুলা, অলংকার এবং গৃহস্থালী জিনিস ছোট বাচ্চাদের থেকে দূরে রাখুন।
- ছোট বাচ্চাদের মার্বেল, প্লাস্টিক ব্যাগ অথবা দাত দিয়ে কামড়ানোর পণ্য এবং এমন সব খেলাধুলা দিয়ে খেলতে দিবেন না যেগুলির সরু অথবা খোলা অংশ রয়েছে।

### খেলাধুলা পোড়াতে বা ঝটকা দিতে পারে।

- কোনো বৈদ্যুতিক বা চার্জার এবং অ্যাডাপ্টার থাকা খেলাধুলা দিয়ে খেলার সময় বাচ্চাদের খুব মনোযোগের সাথে দেখুন।

### খেলাধুলা বিষাক্ত অথবা অভ্যন্তরীণ আঘাতের কারণ হতে পারে।

- বাচ্চাদের গহনা, খেলাধুলা, স্মরণিকা, বোতামের মতো ব্যাটারি অথবা চুম্বক গিলতে বা মুখে দিতে দিবেন না। কিছু কিছু গহনা, খেলাধুলা, স্মরণিকাতে সীসা বা অন্যান্য ধাতু থাকতে পারে যেগুলি স্বাস্থ্যের পক্ষে হানিকর হতে পারে।

### খেলাধুলা কাটতে পারে বা আঘাত দিতে পারে।

- ধারালো প্রান্ত, বিন্দু, দন্ড এবং খোলা তারযুক্ত খেলাধুলা এড়িয়ে চলুন। বাণ, এয়ার রকেট অথবা অন্যান্য খেলাধুলা যেগুলো বাতাসে উড়ে সেগুলি চোখের আঘাত করতে পারে।



## নিরাপদ চালনা প্রচার করুন

- **হেলমেট পড়ুন।** সবারই করা উচিত এবং এটি 13 বছর বা তার কম বয়সীদের জন্য আইন।
- **নিরাপদে চালান।** রাস্তার নিয়ম মেনে চলুন। 12 বছর বা তার থেকে কম বয়সী বাচ্চাদের ফুটপাতে চালানোর অনুমতি রয়েছে।

## অধিক জানুন

- নিউ ইয়র্ক সিটির স্বাস্থ্য ও মানসিক স্বাস্থ্যবিধি দপ্তর: কল করুন 311 অথবা [nyc.gov](http://nyc.gov) এ যান এবং “Healthy Homes” (অনুসন্ধান করুন)।
- মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের গ্রাহকদের পণ্য সুরক্ষা কমিশন: [recalls.gov](http://recalls.gov)
- নিউ ইয়র্ক স্টেটের স্বাস্থ্য দপ্তর: [health.ny.gov/environmental/children/recalls](http://health.ny.gov/environmental/children/recalls)
- নিউ ইয়র্ক সিটির ভিশন জিরো ট্র্যাফিক সুরক্ষা উদ্যোগ: [nyc.gov/visionzero](http://nyc.gov/visionzero)

**NYC**  
Health