صحت سے متعلق انتباہ

کچھ اشیائے صارفین میں
سیسہ، پارہ اور سنکھیا ہوتا ہے

سیسہ، پارہ اور سنکھیا کا تیزاب ایسی مضر دھاتیں ہیں جو خاص طور پر بچوں اور حاملہ خواتین میں صحت کے سنگین مسائل کا سبب بن سکتے ہیں۔ صحت سے متعلق کچھ دواؤں اور تکملات، غذاؤں اور غیر غذائی آئٹموں میں یہ دھاتیں اعلی سطحوں میں ہوتی ہیں، اگرچہ وہ پروڈکٹ کے لیبل پر مندرج نہ ہوں۔ آپ کو یہ پروڈکٹس جتنی زیادہ بار استعمال کریں گے، صحت کا خطرہ اتنا ہی زیادہ ہوگا۔

صحت کی تدابیر

ہندوستان، چین اور دیگر ممالک کی صحت کی کچھ تدابیر، تکملات اور آیورویدک دواؤں میں **سیسہ، پارہ اور سنکھیا** کی اعلی سطحیں ہو سکتی ہیں۔

یہ پروڈکٹس یا تو مینوفیکچر کی ہوئی یا ہاتھ سے بنائی ہوئی ہو سکتی ہیں اور ریاستہائے متحدہ اور دیگر ممالک میں تجویز کی جا سکتی ہیں یا بغیر نسخے کے بھی خریدی جا سکتی ہیں۔

غذائیں

بنگلہ دیش، جارجیا اور دیگر ممالک میں خریدی گئی یا وہاں سے بھیجے گئے مصالحہ جات میں **سیسہ** کی اعلی سطحی ہو سکتی ہیں۔

میکیسکو کی قندی، نمک اسنیک کے آمیزے اور دیگر آمیزے جس میں مرچ یا املی کا گودا استعمال ہو سکتا ہے ان میں بھی **سیسہ** ہو سکتا ہے۔

سامان آرائش اور مذہبی پاؤڈر

افریقہ، ایشیاء اور مشرق وسطٰی کے کحل، کاجل، سرمہ اور ٹرایو میں **سیسہ** کی اعلی سطحیں ہو سکتی ہیں۔ یہ پروڈکٹس بنیادی طور پر آئی لائنر کے بطور استعمال ہوتے ہیں۔

سندور میں، جو ہندو مذہب میں استعمال کیا جانے والا ہندوستان کا ایک مذہبی پاؤڈرہے، بھی **سیسہ** کی اعلی سطحیں ہو سکتی ہیں۔

آلودہ سامان آرائش یا مذہبی پاؤڈروں کو چھونے کے بعد سیسہ ہاتھوں پر لگ سکتا ہے۔ ان آئٹموں سے مس ہونے والے ہاتھوں کو منہ میں ڈالے جانے پر سیسہ معدے میں جا سکتا ہے۔ بچوں کو خصوصی خطرہ لاحق ہوتا ہے کیونکہ وہ اکثر چیزوں کو اپنے منہ میں ڈال لیتے ہیں۔ کچھ سیسہ آنکھوں سے بھی جذب ہو سکتا ہے۔

سامان آرائش اور مذہبی پاؤڈر کا استعمال غذا میں ہرگز بھی نہیں ہونا چاہیے۔

NYC Health

چکنی مٹی کے برتن اور ڈشز

میکسیکو، چین اور دیگر ممالک کے ملمع اور پینٹ جو روایتی چکنی مٹی کے برتنوں اور ڈشز کو سجانے کے لیے استعمال ہوتے ہیں (چینی مٹی کے برتن)، ان میں **سیسہ** ہو سکتا ہے۔

سیسہ اس غذا یا مشروب میں مل سکتا ہے جو اس روایتی چینی مٹی کے برتنوں میں تیار، اسٹور یا پیش کیے جاتے ہیں۔

زیور، کھلونے، تعویذ اور گنڈے

زیورات اور کھلونوں میں مستعمل دھات کے حصے اور ان آئٹموں پر مستعمل پینٹ میں **سیسہ** کی اعلی سطحیں ہو سکتی ہیں۔

بنگلہ دیش، کمبوڈیا اور دیگر ممالک کی تعویذوں اور گنڈوں میں بھی **سیسہ** ہو سکتا ہے۔

یہ چیزیں منہ میں رکھے جانے پر سیسہ معدے میں جا سکتا ہے۔ بچے خاص طور پر خطرے کی زد میں ہوتے ہیں کیونکہ وہ اکثر چیزوں کو اپنے منہ میں ڈال لیتے ہیں۔ سیسہ عموما جلد کے ذریعہ جذب نہیں ہوتا ہے۔

جلد کو چمکانے والے صابن اور کریم

ڈومنیکن جمہوریہ، چین اور دیگر ممالک کے جلد کو چمکانے والے صابن اور کریم میں **پارہ** شامل ہو سکتا ہے، جو جلد کے ذریعہ آسانی سے جذب ہو سکتا ہے۔

اگر اجزاء کے بطور **پارہ** مندرج ہے یا اگر ان پر اجزاء کی فہرست نہیں ہے تو یہ آئٹمز استعمال نہ کریں۔

اگر آپ نے ملتے جلتے پروڈکٹس کے لیے انہیں استعمال کیا ہے تو کیا کیا جائے

انہیں استعمال کرنا بند کر دیں

سیسہ اور دیگر بھاری دھاتوں کے مدنظر اپنے ڈاکٹر سے جانچ کرنے کو کہیں

احتراز کرنے لائق مخصوص پروڈکٹس کی فہرست کے لیے 311 پر کال کریں یا nyc.gov/hazardousproducts ملاحظہ کریں