

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ О ВРЕДЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Некоторые потребительские товары содержат свинец, ртуть и мышьяк

Свинец, ртуть и мышьяк — вредные металлы, которые могут вызвать серьезные нарушения здоровья, особенно у детей и беременных женщин. Некоторые лекарственные средства и пищевые добавки, продукты питания и непродовольственные товары имеют высокое содержание этих металлов, даже если они не указаны на этикетках. Чем чаще вы используете эти продукты, тем выше риск для здоровья.

Лекарственные средства

Некоторые лекарственные средства, пищевые добавки и аюрведические препараты из Индии, Китая и других стран имеют высокое содержание свинца, ртути и мышьяка.

Эти продукты могут быть промышленного производства или изготовленными вручную, их прописывают или покупают без рецепта в Соединенных Штатах и других странах.



Продукты питания

Специи, купленные или отправленные из Бангладеш, Грузии и других стран, могут иметь высокое содержание свинца.

Конфеты, соленые закусочные смеси и прочие закуски из Мексики, в которых используется перец чили или мякоть тамаринда, также могут содержать свинец.



Косметика и порошки для религиозных церемоний

Кохль, кайал, сурьма и тиро из Африки, Азии и с Ближнего Востока могут иметь высокое содержание свинца. Эти продукты в основном используются в качестве подводки для глаз.

Синдур, порошок из Индии для религиозных церемоний, используемый в индуизме, также может иметь высокое содержание свинца.

Свинец может попасть на руки после прикосновения к косметике или порошкам для религиозных церемоний, содержащим эти вредные вещества. Свинец можно проглотить, если руки, которыми прикасались к этим предметам, окажутся во рту. Особый риск это представляет для детей, так как они часто берут руки в рот. Некоторое количество свинца также может попасть в организм через глаза.

Косметику и порошки для религиозных церемоний никогда не следует употреблять в пищу.



Глиняные горшки и блюда

Глазури и краски, используемые для украшения традиционных глиняных горшков и посуды (керамических изделий) из Мексики, Китая и других стран, могут содержать **свинец**.

Свинец может попасть в еду и напитки, которые готовятся, хранятся или подаются в такой традиционной керамической посуде.



Ювелирные изделия, игрушки, амулеты и подвески

Металлические части ювелирных изделий и игрушек и краска, используемая на этих изделиях, могут иметь высокое содержание **свинца**.

Амулеты и подвески из Бангладеш, Камбоджи и других стран также могут содержать **свинец**.

Если эти предметы попадают в рот, можно проглотить свинец. Особенно подвержены риску дети, так как они часто берут вещи в рот. Свинец обычно не проникает через кожу.



Мыло и кремы для отбеливания кожи

Мыло и кремы для отбеливания кожи из Доминиканской Республики, Китая и других стран могут содержать **ртуть**, которая легко впитывается через кожу.

Не используйте их, если в качестве ингредиента указана **ртуть** или ингредиенты не указаны.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗОВАЛИ ТАКИЕ ИЛИ ПОДОБНЫЕ ПРОДУКТЫ



Прекратить их использование



Попросить своего врача проверить наличие свинца и других тяжелых металлов в вашем организме



Позвонить по номеру 311 или зайти на сайт [epa.gov/hazardousproducts](https://www.epa.gov/hazardousproducts), чтобы получить список конкретных продуктов, которых следует избегать