

## تحذير صحي

# بعض المنتجات الاستهلاكية تحتوي على الرصاص والزرنيخ والزنك

الرصاص والزرنيخ والزنك هي المعادن الضارة التي يمكن أن تسبب مشاكل صحية خطيرة، وخاصة عند الأطفال والسيدات الحوامل. بعض العلاجات الصحية والمكملات الغذائية والأغذية والمواد غير الغذائية تحتوي على مستويات عالية من هذه المعادن، حتى لو لم تكن مدرجة على ملصقات المنتج. كلما أكثر من استخدامك لهذه المنتجات، كلما عرّضت نفسك لمخاطر صحية أكبر.

## العلاجات الصحية



بعض العلاجات الصحية والمكملات الغذائية وأدوية الأيورفيدا من الهند والصين وبلدان أخرى تحتوي على مستويات عالية من الرصاص والزرنيخ والزنك.

هذه المنتجات يمكن تصنيعها أو صنعها يدويًا، ويتم وصفها أو شراؤها بدون وصفة طبية في الولايات المتحدة وفي بلدان أخرى.

## الأطعمة



التوابل المشتراة أو المرسلّة من بنغلاديش وجورجيا وبلدان أخرى قد تحتوي على مستويات عالية من الرصاص.

الحلويات والوجبات الخفيفة الممزوجة بالملح والوجبات الخفيفة الأخرى من المكسيك التي تستخدم الفلفل الحار أو لب التمر الهندي قد تحتوي أيضًا على الرصاص.

## مستحضرات التجميل والمساحيق الدينية



الكحل، والكاجال، والسورما والتيرو من أفريقيا وآسيا والشرق الأوسط قد تحتوي على مستويات عالية من الرصاص. وتستخدم هذه المنتجات في المقام الأول ككحل.

السيندور، وهو مسحوق ديني من الهند يستخدم في الهندوسية، قد يحتوي أيضًا على مستويات عالية من الرصاص.



يمكن أن يبقى الرصاص على الأيدي بعد لمس مستحضرات التجميل أو المساحيق الدينية الملوثة. يمكن ابتلاع الرصاص عندما توضع الأيدي التي لمست هذه العناصر في الفم. الأطفال عرضة لخطر خاص لأنهم غالبًا ما يضعون أيديهم في أفواههم. يمكن أيضًا امتصاص بعض الرصاص من خلال العينين.

مستحضرات التجميل والمساحيق الدينية لا ينبغي أبدًا أن تستخدم في الغذاء.

## الأطباق والأواني الطينية



طلاءات الزجاج والدهانات المستخدمة لتزيين الأواني والأطباق الطينية التقليدية (الأواني الخزفية) من المكسيك والصين وبلدان أخرى قد تحتوي على الرصاص.

يمكن أن يدخل الرصاص إلى المواد الغذائية والمشروبات التي يتم إعدادها أو تخزينها أو تقديمها في هذه الأواني الخزفية التقليدية.

## المجوهرات، والألعاب، والتمائم، والتعويذات



الأجزاء المعدنية من المجوهرات واللعب والطلاء المستخدم على هذه المواد قد تحتوي على مستويات عالية من الرصاص.

التمائم والتعويذات من بنغلاديش وكمبوديا وبلدان أخرى قد تحتوي أيضًا على الرصاص.

يمكن ابتلاع الرصاص عند وضع هذه الأشياء في الفم. الأطفال معرضون للخطر بشكل خاص لأنهم غالبًا ما يضعون أشياء في أفواههم. الرصاص عادة لا يتم امتصاصه جيدًا من خلال الجلد.

## الصابون وكريمات تفتيح البشرة



الصابون وكريمات تفتيح البشرة من جمهورية الدومينيكان والصين وبلدان أخرى قد تحتوي على الزئبق الذي يمكن امتصاصه بسهولة عن طريق الجلد.

لا تستخدم هذه المنتجات إذا كان الزئبق مدرجًا كمكون أو إذا لم تكن المكونات مدرجة.

## ماذا تفعل إذا كنت قد استخدمت هذه المنتجات أو منتجات مماثلة



اتصل على الرقم 311 أو قم بزيارة  
[nyc.gov/hazardousproducts](http://nyc.gov/hazardousproducts)  
للحصول على قائمة بمنتجات محددة لتجنبها



اطلب من طبيبك إجراء اختبار  
الرصاص والمعادن الثقيلة الأخرى لك



توقف عن استخدامها