



麻疹常见问题

什么是麻疹？

麻疹是一种传染性较强的病毒性疾病，会引起发烧和皮疹。

哪些人易患麻疹？

未接种疫苗的任何人都可能在任何年纪罹患麻疹。

麻疹如何传播？

麻疹病毒存在于感染者鼻子和喉咙的粘液之中。当患者打喷嚏或咳嗽时，麻疹病毒就会散布到空气中，而其他人则可能会吸入病毒。病毒在空气中能够长久保持活性和传染性，持续达两小时。

麻疹的传染性较强。如果一个人患上麻疹，只要周围其他人并非免疫者，则有 90% 的几率患上麻疹。

麻疹有哪些症状？

麻疹的早期症状包括发烧（高达 103 至 105 华氏度）、咳嗽、流鼻涕、眼睛发红或流眼水。出现症状后 3 至 5 天，脸上就会显现很多红斑，然后逐渐遍布全身。

多久会出现症状？

通常会在吸入病毒后 10 至 12 天内出现症状；最早可能在接触病毒后 7 天内出现症状，最晚则在接触病毒后 21 天内出现。

麻疹患者何时会传染其他人？

麻疹患者会在皮疹出现前后 4 天内传播病毒。

一个人会不会多次患上麻疹？

不会。感染一次，即终身免疫；也就是说，不会感染第二次。

是否有任何疫苗可预防麻疹？

是的。儿童满一岁当天或之后可以接种麻疹疫苗。接种的疫苗称为 MMR（麻疹、腮腺炎和风疹），是结合麻疹、腮腺炎和风疹的联合疫苗。第二剂 MMR 疫苗建议在孩子入学前接种，约 4 至 6 岁之时。只要接种过两剂麻疹疫苗，即视为对麻疹免疫，不太可能患上麻疹。

如何治疗麻疹？

目前尚无治疗麻疹病毒的特效药物，但有缓解部分症状的药物，例如退烧药。

麻疹是否会造成其他健康问题？

已报告的麻疹病例中，约三分之一出现至少一种并发症。麻疹造成的健康问题包括腹泻、耳部感染、肺炎、癫痫以及脑部和神经系统感染。某些情况下，麻疹甚至会导致死亡。如果孕妇患上麻疹，可能引发流产和早产。对于任何年龄段的人而言，麻疹都可能是严重疾病。但是，婴儿、幼儿、孕妇和免疫系统较弱的人则更可能出现麻疹并发症。

如何预防麻疹？

预防麻疹的最佳方式就是接种疫苗。1957年1月1日之后出生的任何人，如果未接种过两剂含麻疹成分的疫苗或者未经验血证明对麻疹免疫，都应接种两剂MMR疫苗（麻疹、腮腺炎和风疹联合疫苗）。医疗保健工作人员需要接种两剂含麻疹成分的疫苗或经验血表明对麻疹免疫。就读幼儿园和日托教学机构的所有儿童都需要接种一剂麻疹疫苗。就读学校的儿童以及学院或大学学生均须接种两剂麻疹疫苗。自2019年6月13日起，纽约州学校免疫要求不再允许宗教豁免。这一法规适用于公立和私立学校中所有学前班至12年级的儿童，包括特许公立学校和教会学校、日间护理和其他儿童看护项目。学校和儿童看护项目将继续接受医疗豁免。先前所有宗教豁免不再有效。要获取有关学校要求的更多信息，请访问 schools.nyc.gov/immunization。

MMR（麻疹、腮腺炎和风疹）疫苗是否有效？

MMR疫苗非常安全且有效。两剂MMR疫苗对预防麻疹的有效率是约97%；一剂疫苗的有效率是约93%。

麻疹疫苗是否安全？

大部分人在接种MMR疫苗后都不会出现任何副作用。少数人会有轻微的副作用，例如发烧、轻微皮疹或者脸颊或颈部腺体肿胀。极少出现严重的问题。有关MMR疫苗的更多信息，请在 immunize.org/vis/vis_mmr.asp 上查看“免疫行动联盟：疫苗信息声明”。

有关孩子可在何处接种疫苗的更多信息，请致电311。

我可在何处获得有关麻疹或MMR疫苗的更多信息？

访问这些在线资源：

麻疹（免疫行动联盟）：vaccineinformation.org/measles

麻疹概述（疾病控制中心）：cdc.gov/measles