



Często zadawane pytania na temat odry

Czym jest odra?

Odra jest wysoce zakaźną chorobą wirusową powodującą gorączkę i wysypkę.

Kto może zachorować na odrę?

Każdy, kto nie jest zaszczepiony może zachorować w dowolnym wieku.

Jak rozprzestrzenia się odra?

Wirus odry obecny jest w śluzie nosowym i gardłowym osoby zarażonej. Kiedy ta osoba kicha lub kaszle, wirus odry rozpyla się w powietrzu i inne osoby mogą go wdychać. Wirus w powietrzu pozostaje aktywny i zaraźliwy do dwóch godzin.

Choroba ta jest wysoce zaraźliwa - jeśli posiada ją jedna osoba, 90 procent osób wokół niej również zachoruje, jeśli nie są na nią odporne.

Jakie są objawy odry?

Wczesne objawy odry obejmują gorączkę (która może osiągnąć 103 do 105 stopni F), kaszel, katar i zaczerwienione, łzawiące oczy. Od trzech do pięciu dni po wystąpieniu objawów na twarzy pojawia się wysypka czerwonych plam, która następnie rozprzestrzenia się na całe ciało.

Jak wczesnie pojawiają się objawy?

Objawy pojawiają się zwykle w okresie od 10 do 12 dni po kontakcie z wirusem; objawy mogą rozpocząć się już po siedmiu dniach lub dopiero po 21 dniach od kontaktu z wirusem.

Kiedy osoba chorująca na odrę może zarazić innych?

Osoba może rozprzestrzeniać odrę od czterech dni przed pojawieniem się wysypki do czterech dni po jej wystąpieniu.

Czy można zachorować na odrę więcej niż raz?

Nie. Infekcja czyni człowieka odpornym do końca życia; oznacza to, że nie można zachorować ponownie.

Czy istnieje szczepionka zapobiegająca odrze?

Tak. Szczepionkę przeciwko odrze podaje się w dniu pierwszych urodzin dziecka lub po pierwszych urodzinach. Szczepionka ta jest połączona ze szczepionkami przeciwko śwince i różyczce w jedną szczepionkę o nazwie MMR (trójskładnikowa szczepionka przeciw odrze, śwince i różyczce). Zaleca się podanie drugiej dawki szczepionki MMR przed wiekiem szkolnym, czyli w wieku od 4 do 6 lat. Każdy, kto otrzymał dwie dawki szczepionki przeciwko odrze, uważany jest za odpornego i jest mało prawdopodobne, aby zachorował na odrę.

Jak wygląda leczenie odry?

Nie ma konkretnego leku do leczenia wirusa odry, ale istnieją leki, które mogą leczyć niektóre objawy, takie jak leki zbijające wysoką gorączkę.

Czy odra może powodować inne problemy zdrowotne?

Około jedna trzecia zgłoszonych przypadków odry niesie za sobą co najmniej jedno powikłanie. Problemy zdrowotne spowodowane odrą mogą obejmować biegunkę, infekcje ucha, zapalenie płuc, drgawki, infekcje mózgu i układu nerwowego. W niektórych przypadkach odra może powodować śmierć. U kobiet w ciąży odra może powodować poronienia i przedwczesne porody. Odra może być niebezpieczna dla wszystkich grup wiekowych. Niemowlęta, małe dzieci, kobiety w ciąży i osoby o słabym układzie odpornościowym częściej cierpią na powikłania po odrze.

Jak można zapobiegać odrze?

Najlepszym sposobem zapobiegania odrze jest szczepienie. Każda osoba urodzona po 1 stycznia 1957 roku, która nie otrzymała dwóch dawek szczepionki zawierającej odrę lub która nie ma badania krwi potwierdzającego, że jest już odporna na odrę, powinna otrzymać dwie dawki szczepionki MMR (trójskładnikowej szczepionki przeciw odrze, śwince i różyczce). Pracownicy służby zdrowia muszą otrzymać dwie dawki szczepionki przeciwko odrze lub wykonać badanie krwi potwierdzające, że są na nią odporni. Wszystkie dzieci będące w programach opieki przedszkolnej i dziennej muszą otrzymać jedną dawkę szczepionki przeciw odrze. Dzieci uczęszczające do szkoły i studenci muszą otrzymać dwie dawki szczepionki przeciwko odrze. Od 13 czerwca 2019 r. zwolnienia religijne z obowiązku szczepień szkolnych nie są już dozwolone w stanie Nowy Jork. Prawo to ma zastosowanie do wszystkich dzieci w klasach od przedszkola do 12 klasy w szkołach publicznych i prywatnych, w tym w szkołach czarterowych i parafialnych, a także do przedszkoli i innych programów opieki nad dziećmi. Szkoły i programy opieki nad dziećmi będą nadal akceptować zwolnienia medyczne. Wszystkie wcześniejsze zwolnienia religijne są nieważne. Więcej informacji na temat wymogów szkolnych można znaleźć na stronie schools.nyc.gov/immunization.

Czy szczepionka MMR (trójskładnikowa szczepionka przeciw odrze, śwince i różyczce) jest skuteczna?

Szczepionka MMR jest bardzo bezpieczna i skuteczna. Dwie dawki szczepionki MMR są skuteczne w zapobieganiu odrze w około 97 procentach; jedna dawka jest skuteczna w około 93 procentach.

Czy szczepionka przeciwko odrze jest bezpieczna?

Większość osób, która otrzymuje szczepionkę MMR, nie ma żadnych skutków ubocznych. Niektórzy ludzie odczuwają łagodne działania niepożądane, takie jak gorączka, łagodna wysypka lub obrzęk gruczołów na policzkach lub szyi. Poważne problemy występują bardzo rzadko. Aby uzyskać więcej informacji na temat szczepionki MMR, odwiedź Immunization Action Coalition: Oświadczenia dotyczące informacji o szczepionkach są dostępne pod adresem immunize.org/vis/vis_mmr.asp.

Aby uzyskać więcej informacji na temat miejsc, gdzie można zaszczepić dzieci, zadzwoń pod numer 311.

Gdzie mogę uzyskać więcej informacji na temat odry lub szczepionki MMR?

Odwiedź te strony internetowe:

Measles (Odra) (Immunization Action Coalition): vaccineinformation.org/measles

Measles Overview (Ogólne informacje na temat Odry) (ośrodki kontroli chorób: Centers for Disease Control): cdc.gov/measles