

التعامل مع الجرعة الزائدة خلال جائحة مرض (COVID-19)

النالكسون (الباركان) هو دواء يمكنه عكس تأثير الجرعة الزائدة من المواد الأفيونية. ويعمل هذا الدواء على المواد الأفيونية فقط، مثل الهيروين ومسكنات الألم والفينتانيل، ولكن استخدامه آمن حتى في حالة غياب المواد الأفيونية.

احتياطات بشأن مرض (COVID-19): سيتطلب التعامل مع الجرعة الزائدة فترة وجيزة تكون فيها على مسافة أقل من 6 أقدام (حوالي مترين) من شخص آخر. ابذل ما في وسعك لتجنب الاتصال غير الضروري. ارتد قفازات واستخدم درع الوجه المتوفر في مجموعة أدوات عملية التنفس الإنقاذية. بعد التعامل مع الجرعة الزائدة، اغسل يديك بالصابون والماء لمدة 20 ثانية على الأقل، واستخدم منديلاً مبللاً يحتوي على الكحول على أي شيء آخر لمستته (مثل الهاتف)، حتى إذا كنت ترتدي قفازات. انظر أدناه للحصول على خطوات لعكس أثر الجرعة الزائدة أثناء مرض (COVID-19).

<ul style="list-style-type: none"> • ابحث عن أعراض الجرعة الزائدة: عدم الاستجابة، وبطء التنفس أو توقفه، وتغير لون الشفاه أو أطراف الأصابع، أو الشخير، أو القرقرة. • اصرخ للتحقق من الاستجابة. • إذا لم تكن هناك استجابة، فافرك عظم صدر الشخص بعقالات الأصابع المغطاة بالفقاز بقوة صعوداً وهبوطاً (القفازات المصنوعة من مواد غير اللاتكس متوفرة في كل مجموعات أدوات النالكسون). 	<p>اصرخ و افرك عظمة القص</p>
<ul style="list-style-type: none"> • اتصل برقم 911 للحصول على الدعم الطبي. قد يبطئ انتشار مرض (COVID-19) من أوقات استجابة الخدمات الطبية الطارئة. • استخدم النالكسون: <ol style="list-style-type: none"> 1. انزع الغطاء عن العبوة. لا تجرب الجهاز. 2. ضع فوهة البخاخة داخل أنف الشخص. 3. اضغط على المكبس لإطلاق النالكسون. 4. إذا لم تكن هناك استجابة في خلال دقيقتين، أعط الشخص جرعة أخرى. 	<p>استخدم النالكسون</p>
<ul style="list-style-type: none"> • عملية التنفس الإنقاذية (بالغم إلى الفم) اختيارية. تحتوي دروع الوجه الموجودة في مجموعة الأدوات على التعليمات. ما زال خطر انتقال مرض (COVID-19) قائماً عند استخدام درع الوجه. • ضع الشخص في وضع التعافي (على جانبه) في أي وقت لا تستخدم فيه النالكسون أو تقوم بعملية التنفس الإنقاذية. • إذا استيقظ الشخص، اشرح له ما حدث. انصح الشخص بألا يستخدم أي أدوية قبل زوال أثر النالكسون (30-90 دقيقة) لأن ذلك لن يقلل من الانسحاب، بل وقد يزيد من خطر حدوث جرعة زائدة أخرى. 	<p>قدم الدعم</p>

اتصل بالبرنامج الذي استلمت فيه مجموعة أدواتك لإخبارهم باستخدامك لها واحتياجك إلى إعادة تعبئتها، أو تفضل بزيارة nyc.gov/naloxone للحصول على معلومات حول الحصول على مجموعة أدوات أخرى.

للحصول على معلومات عامة عن مرض (COVID-19)، بما في ذلك كيفية الحماية من وصمة العار، يرجى زيارة الرابط nyc.gov/health/coronavirus أو cdc.gov/covid19. للحصول على آخر المستجدات، تفضل بزيارة الرابط nyc.gov/coronavirus.

6.11.20

قد تقوم إدارة الصحة في مدينة نيويورك بتغيير التوصيات مع تطور الموقف.