

NYC میں COVID-19 کے پھیلاؤ کو روکیں!

مندرجہ ذیل اقدامات کریں:

ویکسین کے ٹیکوں کا کورس
مکمل رکھیں۔
COVID-19 سے تحفظ کی ویکسین
اور بوسٹر لگوائیں۔



اپنے ہاتھوں کو صاف رکھیں۔
اپنے ہاتھ صابن اور پانی سے بار بار دھوئیں۔
اگر صابن اور پانی دستیاب نہ ہوں تو ہینڈ
سینیٹائزر استعمال کریں۔

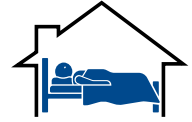


علاج کروائیں۔
اگر آپ کا ٹیسٹ مثبت آئے تو اپنے ڈاکٹر
کو یا 212-268-4319 پر کال کریں۔



گھر پر رہیں۔

اگر آپ بیمار ہیں یا آپ کا COVID-19 ٹیسٹ
مثبت آیا ہے تو گھر پر ہی رہیں۔



چہرے پر ماسک پہنیں۔

آپ جس جگہ بھی جائیں وہاں کے لیے چہرے کے
ماسک کے حوالے سے رہنمائی پر عمل کریں۔ چہرے
پر ماسک پہننا COVID-19 کے پھیلاؤ کو روکنے میں
مدد دیتا ہے۔



ٹیسٹ کروائیں۔

اگر آپ کو علامات درپیش ہیں، عمر یا کسی بنیادی
صحت کے عارضے کی بنیاد پر زیادہ خطرے میں ہیں،
یا حال ہی میں زد میں آئے تھے تو ٹیسٹ کروائیں۔



COVID-19 ٹیسٹنگ سائٹ تلاش کرنے کے لیے nyc.gov/covidtest ملاحظہ کریں۔

COVID-19 ویکسینیشن سائٹ تلاش کرنے کے لیے nyc.gov/vaccinefinder

پر جائیں یا **877-829-4692** پر کال کریں۔

