



MERS: domande frequenti

Cos'è la MERS?

La Sindrome respiratoria mediorientale da coronavirus (Middle East Respiratory Syndrome, MERS) è una malattia respiratoria provocata da un virus. La maggior parte dei casi di MERS è stata segnalata nella Penisola arabica o nei paesi vicini.

La MERS è uguale alla SARS?

No. Benché appartenga alla stessa famiglia, il virus che provoca la MERS (coronavirus MERS o MERS-CoV) è diverso da quello che causava la Sindrome respiratoria acuta grave (Severe Acute Respiratory Syndrome, SARS). Non si registrano casi di SARS dal 2004.

Quali sono i sintomi della MERS?

La sintomatologia tipica comprende: febbre, tosse e dispnea. Tali sintomi possono presentarsi in modo più severo nelle persone con difese immunitarie ridotte.

Qual è l'origine del virus?

Non si conosce ancora l'origine del virus MERS-CoV, ma è noto che il virus è stato trovato nei cammelli.

La MERS è contagiosa?

La malattia si trasmette tramite stretto contatto, ad esempio prendendosi cura o vivendo con una persona infetta. Nella Città di New York non sono stati segnalati casi di MERS e i rischi per la popolazione sono estremamente bassi in questo momento.

Esiste un vaccino o una cura per la MERS?

Per la MERS non esistono vaccini né cure. Esistono unicamente cure mediche di sostegno, in grado di alleviare i sintomi.

È mai stata registrata un'infezione all'interno degli Stati Uniti?

Sì, sono stati diagnosticati alcuni casi di MERS negli Stati Uniti. Finora si è trattato di casi isolati, senza alcun contagio. Il rischio rappresentato dalla MERS per la popolazione di questo paese rimane estremamente basso.

Che cosa sta facendo il Dipartimento della salute (Health Department) per contrastare la MERS?

Il Dipartimento della salute sta collaborando con il Centro per il controllo e la prevenzione delle malattie (Centers for Disease Prevention and Control, CDC) per impedire la diffusione della MERS mediante test e interventi di sorveglianza, oltre a informare gli operatori sanitari e la popolazione. Il Dipartimento della salute sta anche collaborando con l'aeroporto JFK al fine di coordinare le eventuali contromisure da adottare se si presentassero casi sospetti di MERS su un volo.

Devo rivolgermi al medico se ho viaggiato di recente nella Penisola arabica o nei paesi vicini e mi sono ammalato/a?

In caso di febbre, tosse e/o dispnea entro 14 giorni dal viaggio nella Penisola arabica o nei paesi limitrofi, contattare il proprio medico portandolo a conoscenza del viaggio.

Posso recarmi nei paesi in cui sono stati segnalati casi di MERS?

Il CDC non ha rilasciato alcuna raccomandazione per far modificare i programmi di viaggio, ma ha fornito indicazioni al personale di volo, alle unità dei Servizi di assistenza medica d'emergenza (Emergency Medical Service, EMS) dislocati presso gli aeroporti, agli ufficiali doganali e alla polizia di frontiera degli Stati Uniti (Customs and Border Protection, CPB) in merito alla segnalazione dei passeggeri ammalati. Per ulteriori informazioni, consultare il sito www.cdc.gov.

Come posso proteggermi in caso di trasferta in una zona colpita dalla MERS?

- Evitare contatti diretti con persone infette, ad esempio scambi di baci e condivisione di posate o recipienti per bere.
- Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone oppure con igienizzanti per le mani a base di alcol.
- Evitare di toccarsi gli occhi, il naso e la bocca senza essersi lavati le mani.
- Coprirsi naso e bocca con un fazzoletto di carta quando si tossisce o starnutisce.
- Pulire e disinfettare le superfici oggetto di utilizzo frequente, quali maniglie delle porte, telefoni e giocattoli.

A chi posso rivolgermi per ulteriori informazioni?

Visitare il sito del CDC www.cdc.gov e/o quello dell'Organizzazione mondiale della sanità www.who.int, cercando "MERS" per prendere visione di informazioni più dettagliate e di eventuali allarmi sanitari.