

假牙保養



如果您戴假牙，維持其清潔很重要。照護口腔 (包括牙齦) 將有助於假牙擬合更舒適、避免疼痛與感染，並延長假牙的使用期限。

維持口腔清潔

每天至少清潔一次口腔。

使用柔軟的布巾與溫水清潔牙齦。清潔工作在早上要放入假牙之前，或晚上在取出假牙之後進行。每次用餐後，用溫水漱口。

要記得每天刷自然牙二次。

對於任何剩餘的自然牙，在每天早上與臨睡前，用軟毛牙刷和含氟牙膏刷牙。

安排牙醫進行檢查。

即使已經沒有自然牙，牙醫也可以檢查假牙的擬合度與確保口腔的健康。

維持假牙清潔

每天至少清潔假牙一次，以去除食物殘渣與細菌。

清潔假牙所需的物品：

- 假牙牙刷：假牙專用的軟毛牙刷
- 假牙清潔劑：清潔假牙專用的凝膠與刷子或是加入水中的發泡錠

假牙保養

老年人牙科照護

- 容器：不戴假牙時，用於浸泡假牙
- 軟布巾：清潔牙齦與口腔頂部
- 毛巾：提供柔軟的表面 (放於洗臉槽裡)，避免在清潔時意外掉落假牙

使用假牙清潔膏與凝膠的方式：

1. 在洗臉槽裡放一條毛巾，這可以避免假牙意外掉落而斷裂。
2. 以常溫水清洗假牙，以去除食物殘渣。
3. 沾溼假牙牙刷並沾少量的假牙清潔劑。輕輕刷洗所有的表面。
4. 重新戴上假牙之前，再次進行清洗。

每晚睡覺前，取出假牙並浸泡在水裡

浸泡假牙過夜的方式：

- 將假牙放在一個容器裡，並浸泡在常溫水裡。
- 在容器內加一錠清潔劑，將假牙浸泡至少六小時。這讓牙齦得以休息。
- 每天早晨，在洗臉槽裡放一條毛巾，小心從水中取出假牙放在毛巾上。刷洗假牙，以去除任何食物殘渣，並徹底沖洗乾淨。

假牙很脆弱

- 切勿在滾水中清潔假牙。
- 切勿使用普通牙膏清潔假牙。
- 切勿在洗碗機中清潔假牙。
- 切勿自行修補斷裂的假牙。應立即找牙醫修復或更換。

如果感覺牙齒疼痛或需要照護，
請儘速聯絡牙科醫師或醫療提供者。