

# Фтористый лак: часто задаваемые вопросы

## Что такое фтористый защитный лак?

Фтористый лак — это защитное покрытие, которое наносится на поверхность зубов для предотвращения развития кариозных полостей.

## Для чего рекомендуется фторирование зубов?

Кариозные полости могут стать причиной развития боли и инфекций, что отрицательно скажется на способности ребенка нормально есть, разговаривать, играть и учиться. Защитный фтористый лак укрепляет зубы, препятствует дальнейшему развитию имеющихся кариозных полостей и образованию новых.

## Насколько безопасен фтористый лак?

Фтористый лак безопасен для детей и взрослых любого возраста. Его можно применять даже у младенцев после появления первых зубов. Задать вопросы относительно использования фтористого лака и поделиться своими опасениями можно, обратившись к своему лечащему врачу или стоматологу. Дети должны проходить осмотр у стоматолога начиная с возраста около 1 года.

## Как наносится фтористый лак?

Фтористый лак наносится на поверхность зубов при помощи кисточки стоматологом, гигиенистом, врачом или медсестрой, которые прошли специальное обучение. Это быстрая и несложная процедура, не вызывающая неприятных болевых или вкусовых ощущений. Когда лак прилипнет к зубам, он может временно вызвать пожелтение зубов или потерю естественного блеска эмали. Такие изменения являются нормальными. Белизна и блеск вернуться на следующий день после чистки зубов.

## Как долго может прослужить фтористый лак?

Защитный эффект фтористого лака длится несколько месяцев. Для достижения наилучшего результата рекомендуется фторировать зубы каждые три — шесть месяцев.

Покрытие зубов ребенка фторлаком



## Можно ли после фторирования есть, пить или чистить зубы как обычно?

Чистить зубы можно на следующий день. В течение дня, когда был нанесен фтористый лак, следует избегать употребления в пищу горячих, твердых или прилипающих к зубам продуктов, а также горячих напитков. Употребление твердой или требующей прожевывания пищи может привести к отслоению лака с поверхности зубов.

## Оплачивается ли стоимость фторирования страхованием?

Большинство страховых программ, включающих стоматологическое обслуживание, в том числе программы Medicaid и Child Health Plus, покрывает стоимость фторирования зубов. Для того чтобы получить подробную информацию о том, как стать участником программы государственного медицинского страхования, или найти ближайшего к вам поставщика стоматологических услуг, предоставляющего обслуживание по низкой стоимости, позвоните по номеру 311.

Для получения более подробной информации о гигиене полости рта зайдите на сайт [nys.gov](https://nys.gov) и введите слово «зубы» (teeth) в строку поиска.