

# Centro de Acción de Salud Comunitario del Bronx

## Calendario de eventos | Junio de 2022



Debido al COVID-19, algunos servicios presenciales del Departamento de Salud y Salud Mental de NYC y algunas actividades programadas en los edificios del Centro de Acción de Salud han sido suspendidos hasta nuevo aviso. Para confirmar si su servicio o actividad es presencial o en línea, consulte las descripciones abajo.

### Bienestar familiar

#### Reparto de cunas y asientos de seguridad para automóvil

Si lo necesitan, las familias pueden recibir un asiento de seguridad para automóvil para niños o una superficie segura donde su bebé pueda dormir.

Para inscribirse, llame al 718-508-0629.

Miércoles | 2:00 a 5:00 p.m.

#### Virtual Baby Café (Café virtual sobre bebés)

Este grupo de apoyo virtual es para personas que están amamantando. Los profesionales capacitados:

- darán apoyo práctico para la lactancia materna, como ayuda con el agarre y el suministro de leche materna;
- responderán las preguntas de los participantes;
- tratarán temas como la prevención de los pezones dolorosos, los riesgos que genera no amamantar, las señales de eficacia de los métodos de agarre, cómo darles el biberón y el uso de chupetes.

Para inscribirse, visite [bit.ly/BabyCafeBx](https://bit.ly/BabyCafeBx).

Jueves | 11:00 a. m. hasta el mediodía | inglés

Jueves | 1:00 a 2:00 p. m. | español

#### Grupos de apoyo para padres

Este grupo de apoyo gratis de ocho semanas es para padres de trece a catorce años. Los participantes pueden compartir y debatir los retos a los que se enfrentan y las estrategias que han aplicado con éxito en su vida diaria. Se darán MetroCards y comida a todos los participantes..

Para inscribirse, visite [bit.ly/YoungsterMisterBx](https://bit.ly/YoungsterMisterBx).

Sábados 4 y 11 de junio | desde el mediodía hasta las 2:00 p. m.

### Recursos del Centro de Acción

#### Remisiones y recursos de la comunidad

Para pedir ayuda para obtener remisiones a recursos de la comunidad, como inscripción en seguros médicos y recursos de la comunidad, comuníquese llamando al 347-563-3584 o envíe un correo electrónico a [rsmith18@health.nyc.gov](mailto:rsmith18@health.nyc.gov).

#### Reparto de mascarillas y desinfectantes para manos

Las mascarillas KN95 gratis, las mascarillas descartables para niños y adultos, los desinfectantes para manos y otros artículos, estarán disponibles para los residentes y las organizaciones de la comunidad.

Para más información, los residentes de la comunidad pueden comunicarse llamando al 646-939-0139 o enviar un correo electrónico a

[rsierra@health.nyc.gov](mailto:rsierra@health.nyc.gov), y las organizaciones de la comunidad pueden comunicarse llamando al 646-941-9754 o enviar un correo electrónico a

[lpaulino2@health.nyc.gov](mailto:lpaulino2@health.nyc.gov).

#### Un Programa Sobre la Salud Sexual

Un breve video educativo sobre mujeres jóvenes navegando su salud sexual y sus relaciones románticas. Para mujeres jóvenes de 16 a 19 años.

Para inscribirse, visite [bit.ly/SexualHealthBX](https://bit.ly/SexualHealthBX).

El 9, 16, 23, y 30 de junio | 3:30 a 4:30 p.m.

### Talleres sobre la diabetes

#### Take Control NYC: Talleres gratis sobre la diabetes

En este taller presencial, los participantes aprenderán sobre la diabetes y las formas de manejar su salud.

Para inscribirse, visite [bit.ly/DiabetesWorkshopsBX](https://bit.ly/DiabetesWorkshopsBX), envíe un correo electrónico a [mmorel1@health.nyc.gov](mailto:mmorel1@health.nyc.gov), o llame al 718-508-0691.

Lunes | 2:30 a 4:30 p.m.

#### Take Control NYC: Talleres gratis sobre la diabetes

En este taller virtual, los participantes aprenderán sobre la diabetes y las formas de manejar su salud.

Para inscribirse, visite

[bit.ly/VirtualDiabetesWorkshopsBX](https://bit.ly/VirtualDiabetesWorkshopsBX), envíe un correo electrónico a [mmorel1@health.nyc.gov](mailto:mmorel1@health.nyc.gov), o llame al 718-508-0691.

Miércoles | 6 a 8 p.m.

### Acerca de nosotros

Los Centros de Acción de Salud Comunitarios prestan servicios médicos y de bienestar en Tremont, como parte de la iniciativa de la Ciudad de Nueva York para promover la equidad en la salud.

### Lugar

Tremont Neighborhood Health Action Center

1826 Arthur Ave., Bronx, NY 10457

Para más información, llame al 718-508-0662 o al 718-508-0629, o envíe un mensaje de texto al 646-939-0139.



La mayoría de las clases son en inglés, pero si necesita servicios de idiomas, comuníquese con nosotros al menos 72 horas antes de la clase.