

Cómo colaborar con su farmacia

Su farmacia es más que un lugar para obtener sus medicamentos — es un recurso valioso en su comunidad al que puede acceder de manera fácil y rápida. Si vive con una enfermedad crónica, su farmacéutico puede ayudarle a controlar su condición con mayor facilidad y asegurarse de que está aprovechando al máximo su tratamiento. Hable con su farmacéutico sobre su salud y plan de tratamiento en el mostrador donde recoge sus medicamentos.



¿Cómo puede ayudar su farmacia?

Su farmacia tiene personal experto que entiende su diabetes y los medicamentos para tratarla. Ellos pueden ayudarle:

- Respondiendo preguntas sobre sus medicamentos y suministros para la diabetes
- Rellenando sus recetas, recordándole cuándo tiene que recoger recetas pendientes y avisándole cuando se terminen sus resurtidos
- Revisando todos sus medicamentos y creando una sola lista, incluyendo dosis e instrucciones, para ayudarlo a llevar un control de los mismos
- Recomendando opciones menos costosas para sus medicamentos y suministros, cuando sea posible
- Ayudándolo a comunicarse con su compañía de seguros médicos y con su proveedor de atención médica
- Poniéndole las vacunas de la influenza (gripe), zóster (herpes), tétanos (Td o Tdap) y neumocócica (neumonía) cuando las necesite y remitiéndolo a un proveedor para que le ponga la vacuna de la hepatitis B, que se recomienda para personas con diabetes
- Asegurándose de que las etiquetas de sus recetas y los materiales de educación estén impresos en su idioma preferido
- Recomendando productos de cuidado preventivo, como calcetines protectores para que los use
- Ayudándolo a planificar los tiempos cuando esté fuera de casa, para que pueda seguir tomando sus medicamentos sin interrupciones

Continúa en la siguiente página



Aproveche al máximo su visita con su farmacéutico

Escriba las preguntas que tenga para su farmacéutico con anticipación. Puede llevar este documento a la farmacia y anotar las respuestas o notas en la columna de la derecha.

<p>¿Por qué debo tomar estos medicamentos?</p>	
<p>¿Hay medicamentos más económicos o medidores de azúcar en la sangre que funcionen igual?</p>	
<p>¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de mis medicamentos y cómo puedo manejarlos? ¿Hay algún efecto secundario que necesite atención médica inmediata?</p>	
<p>¿Alguno de mis medicamentos de venta libre, vitaminas o hierbas interactúa con mis otros medicamentos?</p>	
<p>¿Puedo dejar de tomar alguno de mis otros medicamentos?</p>	
<p>¿Estoy tomando mis medicamentos en el orden correcto y en el momento adecuado del día (por ejemplo, antes o después de los alimentos)?</p>	
<p>¿Qué puedo hacer si no puedo pagar mi medicamento?</p>	
<p>A veces se me olvida tomar mis medicamentos. ¿Qué debo hacer cuando lo recuerde?</p>	
<p>¿Cómo puedo acordarme mejor de tomar mis medicamentos?</p>	
<p>¿Pueden ayudarme a revisar mi nivel de azúcar en la sangre?</p>	