

# 如何用好藥房

藥房不僅是買藥的地方，也是您在社區內快速便捷地獲取資訊的寶貴資源。如果您有慢性病，藥劑師可以幫您瞭解如何更容易地管控自己的病情，並確保您的治療能達成最佳效果。可在您取藥的櫃檯與藥劑師討論您的健康狀況和治療計畫。



## 藥房能如何幫到您？

藥房有懂行的員工，他們瞭解糖尿病的有關情況和治療藥物，並可以下列方式幫到您：

- 回答與您的用藥和糖尿病用品相關的問題
- 為您配藥，提醒您下次何時取藥，並在您的續藥計畫終止前，及時通知您
- 查閱您的所有用藥並建立統一清單，其中包括各項用藥劑量和說明，從而幫您監控用藥狀況
- 可能的情況下，為您推薦更便宜的藥品和用品選項
- 幫您與健康保險公司和健康照護提供者溝通
- 在需要時為您接種流行性感冒（流感）疫苗、帶狀皰疹疫苗、含破傷風（Td 或 Tdap）疫苗和肺炎球菌（肺炎）疫苗，並將您轉介給 B 型肝炎疫苗的提供者（該疫苗為建議糖尿病患者接種的疫苗）
- 確保您的處方藥標籤和說明材料以您的首選語言印製
- 向您推薦適合使用的防護用品（如安全襪）
- 幫您規劃外出時間，讓您保持用藥不出現中斷

接下一頁



## 充分利用與藥劑師的會面

提前寫好您要向藥劑師諮詢的問題。您可以帶著本頁問題清單去藥房，然後在右欄中寫下答案或做出記錄。

為什麼我需要使用這些藥物？	
有沒有花費較少且效果相同的藥物或血糖儀？	
我的藥會有哪些副作用，我該如何應對這些副作用？有沒有需要立即就醫的副作用？	
我使用的非處方藥、維他命或草藥是否與我的其他用藥相互影響？	
我可以停止使用我的任何其他藥物嗎？	
我現在的用藥順序和每日用藥時間（例如飯前或飯後）是否正確？	
如果我付不起藥費，該怎麼辦？	
有時我會忘記用藥。一旦想起來時，我該怎麼辦？	
我怎樣能更好地記住何時用藥？	
您能幫我測一下血糖嗎？	