МОЙ ДНЕВНИК ПО КОНТРОЛЮ ДИАБЕТА

ЕЖЕДНЕВНЫЙ ЖУРНАЛ НАБЛЮДЕНИЙ ДЛЯ КОНТРОЛЯ ДИАБЕТА

NYC Health

Имя и фамилия: _____

Диабет — серьезное заболевание, но его можно контролировать. Данный **дневник контроля диабета** поможет Вам справляться с диабетом путем отслеживания важной медицинской информации.

Важная контактная информация:

Номер домашнего телефона: _____

Фамилия врача: _____

Номер телефона врача: _____

С кем связаться в экстренном случае:

Имя и фамилия: _____

Тел.: _____

Измеряйте и записывайте свои показатели

Поговорите со своим врачом и установите для себя соответствующие цели

	Цель	Дата / Результат	Дата / Результат	Дата / Результат	Дата / Результат
A1C (содержание сахара в крови за три месяца)					
Артериальное давление					
Холестерин					
Общий уровень холестерина					
ЛПНП – липопротеины низкой плотности («плохой» холестерин)					
ЛПВП – липопротеины высокой плотности («хороший» холестерин)					
Триглицериды					
Вес (фунты)					

Перечень препаратов

Укажите все препараты, которые Вы принимаете. Обновляйте информацию в этом перечне в случае любого изменения принимаемых препаратов. Поговорите со своим врачом или фармацевтом, если у Вас есть вопросы о принимаемых препаратах или проблемы в связи с их приемом.

Название препарата	Дозировка	Частота приема	Особые указания
1. Метформин	500 мг	1 таблетка два раза в день	Принимать во время еды
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

Перечень препаратов (продолжение)

Название препарата	Дозировка	Частота приема	Особые указания
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			

Тип Вашего глюкометра: _____

Тип Ваших тест-полосок: _____

Примечания

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

Узнайте у своего врача, когда и как контролировать уровень сахара в крови. Этот журнал поможет Вам вести учет.

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	
6/20/16	**90**	**168**	**112**	**157**	**130**	**150**	**139**

ОБРАЗЕЦ

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Журнал контроля за уровнем сахара в крови

	Завтрак		Обед		Ужин		Перед сном
Дата	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	До	Через 2 часа	

Заказать дополнительные экземпляры данного документа можно по номеру 311.

NYC Health

HPD1X2543 – 4.16 (Russian)