我的糖尿病監控手冊

協助您控制糖尿病的日誌

NYC Health

姓名 ：_____

糖尿病是一種嚴重的疾病，不過是可以控制的。
此**糖尿病監控手冊**將協助您透過記錄重要健康資訊來
管理您的糖尿病。

重要聯繫資訊：

家裡電話：_____

醫生姓名：_____

醫生電話號碼：_____

緊急聯繫資訊：

姓名：_____

電話：_____

瞭解並控制您的糖尿病的各項指標

與醫生商量，設定適合您的目標

	目標	日期 / 結果	日期 / 結果	日期 / 結果	日期 / 結果
A1C (三個月 血糖水平)					
血壓					
膽固醇					
總膽固醇					
低密度脂蛋白 (「壞」膽固醇)					
高密度脂蛋白 (「好」膽固醇)					
甘油三酸酯					
體重（磅）					

所服用的藥物清單

寫下您服用的所有藥物。在藥物有任何變更時，請更新此清單。
在服藥期間，若您對於藥物有任何疑問，
請與您的醫生或藥劑師討論。

藥物名稱	劑量	每天服藥次數	特殊指示
1. Metformin	500mg	1 錠，一天兩次	隨餐服用
2.			
3.			
4.			
5.		.	
6.		.	
7.		.	
8.		.	
9.		.	
10.			

藥物清單 (續上)

藥物名稱	劑量	每天服藥次數	特殊指示
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			

您使用的血糖量表類型：_____

您使用的血糖測試片類型：_____

附註

血糖記錄日誌

問問您的醫生，您需要在什麼時間檢查您的血糖值以及檢查頻率。
此記錄將協助您追蹤。

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	
樣本 **6/20/16**	**90**	**168**	**112**	**157**	**130**	**150**	**139**

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

血糖記錄日誌

	早餐		午餐		晚餐		睡前
日期	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	之前	2 小時之後	

請致電 311 索取本項目的更多副本。

NYC Health

HPD1X2542 – 4.16 (Chinese)