

# Comunidad del Este de Harlem

## Guía de Recursos

*helping children soar*



**NYC PROJECT  
LAUNCH**

**Comunidades y familias sólidas**  
**Promoviendo el desarrollo social y emocional**  
**Niños saludables, felices y exitosos**

**April 2012**

**NYC**  
Health

Esta guía de recursos fue elaborada bajo la subvención número 1H79SM060274 de la Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA), el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS). Los comentarios, las políticas y opiniones expresadas pertenecen a los autores y no reflejan necesariamente aquellas de SAMHSA o HHS.

## Contenido

Introducción	1
Programas Extracurriculares	3
Programas de Artes	10
Servicios para la Violencia Doméstica	12
Cuidado y Educación Temprana	13
Apoyo Familiar	25
Servicios Financieros y Asistencia de Empleo	36
Bancos de alimentos, comedores de beneficencia, y mercados de agricultores	37
Acceso a Servicios Legales, Defensa y Derechos	42
Bibliotecas	44
Servicios de Salud Mental	45
Clínicas y Proveedores de Atención Primaria	48
Servicios para Consumo de Sustancias	53

## Introducción

Bienvenido a la Guía de Recursos de la Comunidad de Este Harlem (*East Harlem Resource Guide*). Adentro encontrará varios recursos gratis y de bajo costo para las familias en y cerca de Este Harlem. A continuación presentamos importantes líneas directas y descripciones de cada sección en esta guía. Los programas pueden cambiar, para obtener la versión más reciente de esta guía visite [nyc.gov](http://nyc.gov) y busque por *East Harlem Resource Guide*.

### Líneas directas y de ayuda gratuitas las 24 horas

**Línea directa para casos de violencia doméstica:** 800-621-HOPE (4673) o 311

Ofrece información sobre refugio de emergencia, asesoramiento, asistencia legal y beneficios disponibles por área. Hay traducción disponible en 179 idiomas.

**Línea directa para padres de New York Foundling y cuidado de emergencia para niños:**  
888-435-7553

Ofrece asesoramiento e intervención en caso de crisis, vínculos con servicios de apoyo basados en la comunidad, cuidado de emergencia de niños, apoyo e información para ayudar a los padres a cumplir su función. La línea de ayuda está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

**Línea de ayuda Lifenet de Servicios de salud mental y uso de sustancias adictivas:** 800-LIFENET (800-543-3638)

Para obtener información, referencias y evaluaciones de crisis de salud mental, uso de alcohol o sustancias, LifeNet es una línea de ayuda confidencial disponible las 24 horas del día, siete días a la semana. Disponible en muchos idiomas.

### Descripciones de las secciones

#### Programas Extracurriculares

Los programas fuera del horario escolar ofrecen actividades académicas y recreativas para niños y adolescentes. Los programas funcionan después del horario escolar o en el verano.

#### Programas de Artes

Los programas de arte ofrecen clases para niños y familias e instrucción en música, danza, teatro y artes visuales.

#### Servicios para la Violencia Doméstica

Los servicios para casos de violencia doméstica destinados a familias incluyen remisiones a refugios de emergencia, y asistencia temporal con servicios de cuidado de niños, de asesoramiento y otros.

#### Cuidado y Educación Temprana

Los programas de atención y educación infantil temprana incluyen los servicios de cuidado de día y cuidado de niños, intervención temprana, Head Start, pre jardín de infantes universal, atención temprana y Young Family through Education (LYFE). Los programas educativos y de atención temprana son gratuitos o de bajo costo.

## **Apoyo Familiar**

Los programas de apoyo familiar incluyen las visitas a domicilio para las mujeres embarazadas y las madres primerizas, servicios preventivos para cuidado de crianzas, nutrición, manutención de menores y mediación así como centros de recursos que ofrecen cuidado infantil de emergencia, clases para padres y niños, grupos de apoyo y consejería.

## **Servicios financieros y Asistencia de empleo**

Los programas de servicios financieros y asistencia de empleo ofrecen ayuda para buscar empleo, servicios legales y programas de capacitación financiera.

## **Banco de alimentos, comedores de beneficencia y mercados de agricultores**

Los bancos de alimentos, comedores de beneficencia y los mercados de agricultores son lugares para obtener alimentos para usted y su familia. Los mercados de agricultores selectos aceptan las tarjetas de débito de Transferencia Electrónica de Beneficios (EBT) y/o cupones de alimentos.

## **Acceso a servicios legales, Defensa y Derechos**

Los servicios legales incluyen ayuda y orientación gratis y de bajo costo para las familias sobre viviendas, asistencia pública, impuestos, inmigración, abuso de menores y VIH.

## **Bibliotecas**

Las bibliotecas ofrecen acceso a computadoras y el Internet así como a programas para niños y familias. Comuníquese con su biblioteca más cercana para obtener un horario de actividades.

## **Servicios de Salud Mental**

Los servicios de salud mental incluyen cuidado para niños, adolescentes y adultos pacientes internos y externos. Los programas ofrecen evaluación confidencial, consejería de corto y largo plazo, sicoterapia, terapia familiar y tratamiento para la salud mental. Para obtener información al día sobre los programas de salud mental, entre al sitio web de la Oficina de Salud Mental del estado de Nueva York en [bi.omh.ny.gov/bridges/index](http://bi.omh.ny.gov/bridges/index).

## **Clínicas y Proveedores de Atención Primaria**

La atención primaria incluye cuidado pediátrico, medicina para adultos y salud de la mujer.

## **Servicios para Consumo de Sustancias**

Los servicios para el consumo de sustancias para adolescentes y adultos incluyen programas de ayuda y cuidado relacionados a crisis, viviendas, metadona para pacientes internos y externos. Para obtener información al día sobre los programas de consumo de sustancias, entre al sitio web de la Oficina de Servicios de Alcoholismo y Abuso de sustancias del estado de Nueva York en [oasas.ny.gov/providerDirectory/index.cfm?search\\_type=2](http://oasas.ny.gov/providerDirectory/index.cfm?search_type=2).

## Programas Extracurriculares

Los programas fuera del horario escolar ofrecen actividades académicas y recreativas para niños y adolescentes. Los programas funcionan después del horario escolar o en el verano.

### Association to Benefit Children Programa terapéutico para niños extracurricular

*Programa extracurricular*

419 East 86<sup>th</sup> Street

**Contacto:** 212-845-3821

**Sitio web:** a-b-c.org/index.html

**Requisito:** Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** En toda la ciudad

**Idiomas:** Principalmente inglés, algo de español

**Otros servicios:** Campamento de día en el verano, grupo de desarrollo del liderazgo juvenil para adolescentes, servicios de apoyo de vivienda y salud mental

**Nota:** Servicios atractivos durante el año entero (por ej., actividades, excursiones), específicamente diseñados para llegar a niños y adolescentes sin hogar, con problemas emocionales, afectados por discapacidades graves y frágiles desde el punto de vista médico.

---

### Boys and Girls Harbor, Inc.

*Programa de Refugio extracurricular*

1 East 104<sup>th</sup> Street

Contacto: 212-427-2244

**Sitio web:** boysandgirlsharbor.net

**Requisito:** Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Ofrece cursos de preparación para la universidad y clases de artes dramáticas

**Nota:** Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

---

### Boys Club of NY Gerry Clubhouse

*Programa extracurricular*

321 East 111<sup>th</sup> Street

**Contacto:** 212-534-2661

**Sitio web:** bcny.org/for-members-and-parents/gerry-clubhouse

**Requisito:** Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Otros servicios:** Deportes, clases de natación, programas de asistencia con las tareas escolares y de recreación

**Nota:** Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases

---

### Boys and Girls Club

*Manhattan Center for Science and Mathematics*

*Programa extracurricular*

280 Pleasant Avenue

**Contacto:** Elizabeth Blanco

212-876-4639

**Sitio web:** childrensaidsociety.org/after-school/after-school-programs

**Requisito:** Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés

**Nota:** Ofrece actividades recreativas, clases particulares y ayuda con las tareas escolares.

---



## Programas Extracurriculares

### Children's Aid Society

#### *Programas extracurriculares*

East Harlem Center: 130 East 101<sup>st</sup> Street

Dunley Milbank Center: 14-32 West 118<sup>th</sup> Street

**Contacto:** East Harlem Center:

Yoselin Gonzalez 212-348-2343

yoseling@childrensaidsociety.org

Dunley Milbank Center:

Caster Lassiter 212-996-1716

casterl@childrensaidsociety.org

**Sitio web:** childrensaidsociety.org

**Requisito:** Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Programas extracurriculares, servicios de salud, servicios educativos, actividades deportivas y recreativas, desarrollo de la primera infancia, servicios de asesoramiento y de respaldo familiar

**Nota:** Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases

---

### East Harlem Little League

#### *Programa de Teeball y Baseball*

307 East 116<sup>th</sup> Street

**Contacto:** 212-591-0106

eastharlemll@aol.com

**Sitio Web:** leaguelineup.com/eharlemll

**Requisito:** Niños de 4 a 18 años

**Costo:** Nuevos postulantes \$140, niños que ya participaron \$80

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés

---

### East Harlem Tutorial Program

#### *Programa extracurricular*

2050 Second Avenue

**Contacto:** Adam

212-831-3135

**Sitio web:** ehtp.org

**Requisito:** Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Programa para niños de la escuela primaria, programa universitario, programa de verano y programa comunitario

**Nota:** Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

---

### Falu Foundation

#### *Programa extracurricular*

333 East 118<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Georgina Salu

212-828-6699

salu@falufoundation.org

**Sitio web:** falufoundationny.org/programs.htm

**Requisito:** Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

**Costo:** \$75 a la semana después del horario de clases; \$150 a la semana como centro de cuidado de día

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Principalmente inglés

**Otros servicios:** Ofrece un campamento de verano, entrenamiento y clases de computación, servicios vocacionales y un centro de tecnología e Internet gratis

**Nota:** Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

---

## Programas Extracurriculares

### GOAL INC. at P.S. 171

#### *Programa extracurricular*

19 East 103<sup>rd</sup> Street

**Contacto:** Bryan Powell, Director Ejecutivo  
917-628-7600

bryan@goal4kids.org

**Sitio web:** goal4kids.org/

**Requisito:** Estudiantes de la Escuela Pública 171 en los grados 3° a 8°

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés

**Nota:** Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

---

### Harlem Children's Zone Community Center

#### *Programa extracurricular*

35 East 125<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Shana Bordnax  
212-360-3255

sbordnax@hcz.org

**Sitio web:** hcz.org/home

**Requisito:** Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

**Costo:** Ninguno

**Otros servicios:** Escuelas autónomas, servicios de salud, servicios educativos, intervención en crisis, actividades recreativas y culturales, programas de desarrollo familiar y de la primera infancia

**Nota:** Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

---

### Harlem RBI Inc.

#### *Programas extracurricular y de verano*

333 East 100<sup>th</sup> Street

**Contacto:** 212- 722-1608  
info@harlemrbi.org

**Sitio web:** harlemrbi.org

**Requisito:** Niños en edad escolar hasta los 18 años de edad

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés y español

**Otros servicios:** Campamentos y ligas de béisbol y softball, centro de adolescentes, apoyo académico, capacitación laboral, intervención en crisis y apoyo familiar

**Nota:** Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

---

### Isaacs Center After School Program at P.S. 112

#### *Programa extracurricular*

535 East 119<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Esther Grant Walker  
212-427-2520

egrant-walker@isaaccenter.org

**Sitio web:** isaacscenter.org/home.htm

**Requisito:** Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:**

**Idiomas:** Inglés y español

**Otros servicios:** Ofrece un campamento de día, campamento de vacaciones y programas de enriquecimiento educativo

**Nota:** Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

---



## Programas Extracurriculares

### Mt. Zion A.M.E. Church

#### *Programa extracurricular*

1765 Madison Avenue

**Contacto:** Reverendo Johnson

212-369-6643

alfreda2081@gmail.com

**Sitio web:** mountzionamenyc.org

**Requisito:** Niños de 4 a 12 años de edad

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Alto Manhattan

**Idiomas:** Inglés y español

**Otros servicios:** Centro comunitario de distribución de comida, comedor comunitario y programa de verano para niños y adolescentes

**Nota:** Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

---

### Northside Center for Child Development

#### *Programa extracurricular*

35 East 110<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Danny Marangiello

212-426-3400

**Sitio web:** northsidecenter.org

**Requisito:** Debe ser un niño de menos de 13 años de edad

**Costo:** Varía de acuerdo con el tamaño de la familia y sus ingresos

**Áreas de servicio:** Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Ofrece un centro terapéutico para la primera infancia, Head Start, Head Start temprano, clínica de salud mental, programa de servicios preventivos y enseñanza individual para recuperación académica

**Nota:** Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

---

### Dept. de Parques y Recreación de la Ciudad de Nueva York, centro Thomas Jefferson

#### *Programa extracurricular*

2180 First Avenue

**Contacto:** Laura Nunez

212-860-1383

laura.nunez@parks.nyc.gov

**Requisito:** Debe ser un niño de menos de 13 años de edad

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Ofrece programas de ejercicios, karate, tenis, un área de juegos y natación

**Nota:** Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

---

### New York City Housing Authority (NYCHA) DeWitt Clinton Community Center

#### *Programa extracurricular*

120 East 110<sup>th</sup> Street

**Contacto:** 212-876-1240

**Website:** [nyc.gov/html/nycha/html/community/community.shtml](http://nyc.gov/html/nycha/html/community/community.shtml)

**Requisito:** Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Principalmente inglés, algo de español

**Otros servicios:** Servicios sociales, servicios de salud, servicios de empleo y servicios a adultos mayores

**Nota:** Arte escénico, programas de educación, programas de técnicas de lectura y escritura, actividades recreativas y programas de juegos y deportes.

---

## Programas Extracurriculares

### NYCHA East River Community Center

#### *Programa extracurricular*

404 East 105<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Elena Williams

212-348-1220

**Sitio web:**

[nyc.gov/html/nycha/html/community/community.shtml](http://nyc.gov/html/nycha/html/community/community.shtml)

**Requisito:** Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Ofrece un centro nocturno para adolescentes de 6:30 a 9:45 para las edades 13-19

**Nota:** Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

---

### NYCHA Jackie Robinson Community Center

#### *Programa extracurricular*

110 East 129<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Yuniqe Win

212-348-7900

**Sitio web:**

[nycgovparks.org/facilities/recreationcenters/M014](http://nycgovparks.org/facilities/recreationcenters/M014)

**Requisito:** Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Ofrece un centro de recursos de computación, una biblioteca y una piscina

**Nota:** Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

---

### NYCHA Herbert H. Lehman Community Center

#### *Programa extracurricular*

1589 Madison Avenue

**Contacto:** Robert Anthony

212-876-6480

**Sitio web:**

[nyc.gov/html/nycha/html/community/community.shtml](http://nyc.gov/html/nycha/html/community/community.shtml)

**Requisito:** Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Principalmente inglés, algo de español

**Otros servicios:** Ofrece servicios sociales, servicios de salud, servicios de empleo y servicios para adultos mayores

**Nota:** Arte escénico, programas de educación, programas de técnicas de lectura y escritura, actividades recreativas y programas de juegos y deportes.

---

### NYCHA R.F. Wagner Houses Community Center

#### *Programa extracurricular*

435 East 120<sup>th</sup> Street

**Contacto:** 212-831-6688

**Sitio web:**

[nyc.gov/html/nycha/html/community/community.shtml](http://nyc.gov/html/nycha/html/community/community.shtml)

**Requisito:** Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Servicios sociales, servicios de salud, servicios de empleo para residentes y servicios a los adultos mayores

**Nota:** Arte escénico, programas de educación, programas de técnicas de lectura y escritura, actividades recreativas y programas de juegos y deportes.

---

## Programas Extracurriculares

### SCAN NY

*Laguardia Memorial House*

*Programa extracurricular*

307 East 116<sup>th</sup> Street, Suite 2

**Contacto:** Deana Alexander

212-534-7800

deanaalexander@ymail.com

**Sitio web:** scanny.org

**Requisito:** Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés y español

**Otros servicios:** Ofrece servicios de apoyo familiar, servicios preventivos, programas de prevención, asesoramiento para jóvenes, servicios de enseñanza individual y programas de preparación para la universidad/carreras

**Nota:** Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

---

### SCAN NY Volunteer Parent Assn.

*El Faro Beacon de JHS 45*

*Programa extracurricular*

2351 First Avenue

**Contacto:** Michael Melendez

212-426-2000

mike.morales23@yahoo.com

**Sitio web:** scanny.org

**Requisito:** Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés

**Otros servicios:** Programas para adultos; otros servicios prestados en El Faro Beacon incluyen atención temporal y después del horario de clases para niños con desarrollo tardío

**Nota:** Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

---

### SCAN NY Volunteer Parent Assn.

*La Isla Del Barrio Beacon de JHS 99*

*Programa extracurricular*

410 East 100<sup>th</sup> Street

**Contacto:** 212-722-4090

**Sitio web:** scanny.org

**Requisito:** Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Harlem

**Idiomas:** Español, inglés

**Nota:** Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

---

### The Salvation Army at Manhattan Citadel

*Programa extracurricular*

175 East 125<sup>th</sup> Street

**Contacto:** 212-860-3200

**Requisito:** Niños de 5 a 12 años de edad que hayan completado una solicitud

**Costo:** \$25.00 por semana

**Áreas de servicio:** Distrito escolar 5

**Idiomas:** Principalmente inglés, algo de español

**Otros servicios:** Ofrece programas para adultos

**Nota:** Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

---

### Thomas Jefferson Recreation Center

*Programa extracurricular*

*Actividades recreativas y deportivas*

2180 First Avenue

**Contacto:** 212-830-1383

**Sitio web:**

nycgovparks.org/parks/thomasjeffersonpark

**Requisito:** Niños de 6 a 13 años de edad para el programa después del horario de clases.

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Alto Manhattan

**Idiomas:** Inglés

**Otros servicios:** Clases y sala de ejercicios, sala de juegos, patio para juegos y área para picnics, además de distintos campos atléticos

**Nota:** Hay instalaciones disponibles para uso de las familias durante todo el año.

---

## Programas Extracurriculares

### Union Settlement Association: Bridges Program

#### *Programa extracurricular*

260 Pleasant Avenue

**Contacto:** Robert Johnson

646-326-1860

rjohnson@unionsett.org

**Sitio web:** unionsettlement.org/bridges

**Requisito:** Para niños en escuela intermedia: edades 11 a 15. Hay 150 cupos disponibles por año, adjudicados por orden de llegada; solicitudes disponibles a principios de septiembre

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Principalmente inglés, algo de español

**Otros servicios:** Cuidado de niños pequeños, programa de preparación para la universidad, programa de educación para adultos, deportes, actividades recreativas para adultos mayores y servicios de salud mental

**Nota:** Tiene su sede en la Escuela intermedia Isaac Newton Middle School for Math and Science. Cuidado después de las horas de clase todo el año, actividades de verano, academia de los sábados y preparación para la secundaria, disponibles como parte del programa.

---

### Union Settlement Association: Rising Stars Program

#### *Programa extracurricular*

Washington Community Center: 1893 Second Avenue

Leggett Memorial Center: 237 East 104<sup>th</sup> Street

**Contacto:** 212-828-6111

**Sitio web:** unionsettlement.org/bridges

**Requisito:** Niños de 5 a 12 años de edad, formularios de inscripción disponibles en línea; solo se aceptan copias originales

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Principalmente inglés, algo de español

**Otros servicios:** Cuidado de niños pequeños, programa de preparación para la universidad, programa de educación para adultos, deportes, actividades recreativas para adultos mayores y servicios de salud mental

**Nota:** El programa Rising Stars ofrece cuidado, actividades y enseñanza individual después del horario de clases cuando es época de clases en la escuela. En verano se ofrecen actividades recreativas.

---

### Y After School at AEC 117

#### *Programa extracurricular*

240 East 109<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Ethel Coaxum 212-360-5683

ecoaxum@ymcanyc.org

**Sitio web:** ymcanyc.org/harlem

**Requisito:** Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Campamento de día de verano

**Nota:** Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

---

### Y After School at P.S. 57

#### *Programa extracurricular*

176 East 115<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Latoya Jackson 212-912-2162

ljackson@ymcanyc.org

**Sitio web:** ymcanyc.org/harlem

**Requisito:** Debe ser un niño en edad escolar de menos de 12 años de edad y asistir a clases en la Escuela Pública 57

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés

**Otros servicios:** Ofrece campamentos de día de verano en julio y agosto.

---

### Y After School at P.S. 83

#### *Programa extracurricular*

219 East 109<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Ethel Coaxum 917-575-3198

ecoaxum@ymcanyc.org

**Sitio web:** ymcanyc.org/harlem

**Requisito:** Debe ser un niño en edad escolar de menos de 13 años de edad

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español y francés

**Otros servicios:** Campamentos de día de verano en julio y agosto

**Nota:** Ofrece atención regular fuera del horario de clases y programas de todo el día durante las vacaciones y períodos sin clases.

---

## Programas de Artes

Los programas de arte ofrecen clases para niños y familias e instrucción en música, danza, teatro y artes visuales.

### Boys and Girls Harbor

*Conservatorio para las artes escénicas*  
1 East 104<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Valerie Varela  
212-427-2244 x573

Vvarela@theharbor.org

**Sitio Web** [boysandgirlsharbor.net/programs/harborconservatory.htm](http://boysandgirlsharbor.net/programs/harborconservatory.htm)

**Requisito:** Niños, adolescentes y adultos desde los 3 años de edad

**Costo:** Varía según las clases que se eligen.

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Principalmente inglés, algo de español

**Otros servicios:** Ofrece cuidado de niños, programas después del horario de clases, una escuela autónoma, servicios de prevención y servicios de salud del comportamiento

**Importante:** Ofrece programas para todas las edades y todos los niveles en música clásica y jazz, formación vocal, teatro musical, técnica y arte escénicos y distintos estilos de danza.

---

### Dance Theatre of Harlem

*Programa de danzas y buen estado físico para la familia*

466 West 152<sup>nd</sup> Street

**Contacto:** 212-690-2800

**Sitio web:**

[dancetheatreofharlem.org/familyandopenclasses](http://dancetheatreofharlem.org/familyandopenclasses)

**Requisito:** Las edades varían según la clase.

**Costo:** Varía según el programa. La clase de ejercicios para la familia se ofrece a \$1.

**Áreas de servicio:** Harlem

**Idiomas:** Inglés

**Otros servicios:** Ofrece instrucción y práctica de baile (solo con audición), educación en Dancing Through Borders (Bailes a través de las fronteras) y programa de extensión, además de una serie de presentaciones en horas de clases

**Nota:** Los programas incluyen: Dance With Me!, un programa de música y bailes para padres y niños pequeños; Family Fit!, una sesión de bailes para toda la familia (niños a partir de los 6 años) y una clase de bailes y música de África Occidental.

---

### Children's Aid Society

*Programas y clases de arte*

East Harlem Center

130 East 101<sup>st</sup> Street

**Contacto:** 212-949-4800

**Sitio web:** [childrensaidsociety.org/arts](http://childrensaidsociety.org/arts)

**Requisito:** Ninguno

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés

**Otros servicios:** Programas extracurriculares, servicios de salud, servicios educativos, actividades deportivas y recreativas, desarrollo de la primera infancia, servicios de asesoramiento y de respaldo familiar.

**Nota:** Incluye un coro de niños, clases de música, instrucción en danzas y movimiento, instrucción en artes visuales y digitales, arte escénica y un programa rotativo de clases grupales que incluye creación de impresiones, origami, tejido de esteras, encuadernación de libros, arquitectura, arte para historietas, diseño de joyas, pintura, fotografía, alfarería, títeres y trabajo en madera.

---





## Programas de Artes

### El Museo del Barrio

*Programas de educación artística y cultural*

1230 Fifth Avenue

**Contacto:** 212-831-7272

**Sitio web:** [elmuseo.org/](http://elmuseo.org/)

**Requisito:** sin requisitos para los programas familiares y la admisión al museo. Se ofrecen programas escolares a estudiantes de escuelas participantes de los grados que van del pre-jardín de infantes al 12°

**Costo:** La mayoría de los programas públicos y para familias son gratuitos con la entrada. Los programas escolares se ofrecen con un cargo escolar reducido. La entrada al museo es gratis el tercer sábado de cada mes; los niños menores de 12 años siempre entran gratis.

**Áreas de servicio:** En toda la ciudad

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Ofrece exhibiciones rotativas, visitas guiadas, una colección permanente, conferencias y presentaciones educativas y celebraciones culturales

**Nota:** Ofrece talleres creativos basados en un enfoque práctico, actividades de arte cultural y visitas artísticas guiadas para escuelas y grupos comunitarios.

---

### Harlem Children's Zone

*Programa de artes y medios TRUCE*

35 East 125<sup>th</sup> Street

**Contacto:** 212-360-3255

[info@hcz.org](mailto:info@hcz.org)

**Sitio web:** [hcz.org/programs/high-school](http://hcz.org/programs/high-school)

**Requisito:** Estudiantes de los grados 9° a 12°

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Harlem

**Idiomas:** Inglés

**Otros servicios:** Programas después del horario de clases, escuelas autónomas, servicios de salud, servicios educativos, intervención en crisis, actividades recreativas y culturales, programas de desarrollo familiar y de la primera infancia

**Nota:** El programa TRUCE se concentra en el crecimiento académico, la preparación para las carreras profesionales, el conocimiento de los medios y las aptitudes artísticas.

---

### Harlem School of Arts

*Programas de artes visuales y dramáticas*

645 St. Nicholas Avenue

**Contacto:** Rona Carr

212-926-4100

[rcarr@hsanyc.org](mailto:rcarr@hsanyc.org)

**Sitio web:** [hsanyc.org](http://hsanyc.org)

**Requisito:** Ninguno

**Costo:** El costo varía según el programa. Hay becas y ayuda financiera disponibles.

**Áreas de servicio:** Harlem

**Idiomas:** Inglés

**Otros servicios:** Ofrece instrucción preparatoria avanzada, clases para adultos y programas de extensión educativa.

**Nota:** Ofrece programas y clases de baile, teatro, y música y artes visuales, incluyendo programas para la primera infancia y programas de verano.

---

### Museum of the City of New York

*Programas de artes para estudiantes y familias*

1220 Fifth Avenue

**Contacto:** 212-534-1672

[info@mcny.org](mailto:info@mcny.org)

**Sitio web:** [mcny.org/education/](http://mcny.org/education/)

**Requisito:** Sin requisitos para los programas familiares y la entrada al museo. Se ofrecen programas escolares a estudiantes de escuelas participantes de los grados que van del pre-jardín de infantes al 12; se requiere reservar cupo.

**Costo:** La mayoría de los programas públicos y para familias son gratuitos con la entrada. Los programas escolares se ofrecen con un cargo escolar reducido. La entrada al museo es gratuita para quienes viven o trabajan en el Este de Harlem arriba de 103<sup>rd</sup> Street. Diga "I am a neighbor" para que no le cobren el cargo sugerido de entrada. Los niños de menos de 12 años siempre entran gratis.

**Áreas de servicio:** En toda la ciudad

**Idiomas:** Inglés

**Otros servicios:** Ofrece exposiciones itinerantes, visitas guiadas, fiestas de cumpleaños para niños, una colección permanente, conferencias y presentaciones educativas

**Importante:** Los programas incluyen el programa de teatro para escuelas secundarias, el programa Exploradores del Vecindario (Neighborhood Explorers) para los grados de 8° a 10°, presentaciones culturales, programas para la familia, conferencias interactivas para estudiantes y programas de lectura y escritura creativa.

---

## Servicios para la Violencia Doméstica

Los servicios para casos de violencia doméstica destinados a familias incluyen remisiones a refugios de emergencia, y asistencia temporal con servicios de cuidado de niños, de asesoramiento y otros.

### Domestic Violence 24-hour Hotline

**Contacto:** 800-621-HOPE (4673) o 311

**Descripción:** Ofrece información sobre refugio de emergencia, asesoramiento, asistencia legal y beneficios disponibles por área. Hay traducción disponible en 179 idiomas.

---

### Oficina de Asistencia para Prevención y Vivienda Temporal (PATH)

*Viviendas de refugio para familias y mujeres embarazadas*

151 East 151<sup>st</sup> Street

**Contacto:** 917- 521-3900

**Sitio web:**

[nyc.gov/html/dhs/html/homeless/famserv.shtml](http://nyc.gov/html/dhs/html/homeless/famserv.shtml)

**Requisito:** Para familias con hijos de menos de 21 años de edad; deben tener la necesidad apremiante de un refugio de emergencia temporal.

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** En toda la ciudad

**Idiomas:** Inglés, español

**Nota:** Abierto 24 horas al día, los 7 días de la semana; lleve su identificación y prueba de que califica (orden de desalojo, aviso del oficial de justicia, contrato de arrendamiento, etc.)

---

### Safe Horizon

*Programa para casos de violencia doméstica de Manhattan*

100 East 122<sup>nd</sup> Street

**Contacto:** 212- 316-2100

Línea directa las 24 horas: 800- 621-HOPE

**Sitio web:** [safehorizon.org](http://safehorizon.org)

**Requisito:** Víctimas de delitos y abuso, incluyendo violencia doméstica, violaciones y asaltos sexuales, y otros delitos sexuales.

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Manhattan

**Idiomas:** Chino, criollo haitiano, hindi, español, urdu

**Otros servicios:** Educación comunitaria, asesoramiento para crisis, violencia doméstica, abuso de adultos mayores, asistencia/transporte de emergencia, servicios legales, asesoramiento de largo plazo, remisiones, agresión sexual, asistencia contra perseguidores callejeros, refugio y vivienda

**Note:** Llame para saber los días y el horario de atención.

---



## Cuidado y Educación Temprana

Los programas de atención y educación infantil temprana incluyen los servicios de cuidado de día y cuidado de niños, intervención temprana, Head Start, pre jardín de infantes universal, atención temprana y Young Family through Education (LYFE). Los programas educativos y de atención temprana son gratuitos o de bajo costo.

### Servicios de cuidado de día y cuidado de niños

Recursos y remisiones para ayudar a los padres a acceder a cuidado de niños de calidad en grupos familiares, cuidado de niños familiar y cuidado de niños en edad escolar (público y privado) en la Ciudad de Nueva York. Los costos del cuidado de día y el cuidado de niños varían según el programa. El cuidado grupal de niños es para niños de 6 a 12 años; el cuidado familiar de niños es para niños de 3 a 6 años.

### Oficina de Cuidado Infantil

*Agencia regulatoria para servicios de cuidado de niños en grupos de DOHMH de la Ciudad de Nueva York*

*Oficina del Distrito de Manhattan*

*22 Cortlandt Street, 28vo piso*

**Contacto:** 212-313-5105

212-313-5156

**Sitio web:** [nyc.gov/html/doh/html/dc/dc.shtml](http://nyc.gov/html/doh/html/dc/dc.shtml)

**Requisito:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Manhattan

**Idiomas:** Inglés, español

**Nota:** Ofrece información sobre servicios de cuidado de niños y cuidado de día con directorios de cuidado de niños y cuidado de día que permiten buscar servicios; información para padres, información para proveedores de cuidado de día y cuidado de niños e información sobre los Códigos de Salud de la Ciudad de Nueva York.

---

### Citizen's Care Day Care Center #2

*Cuidado grupal de niños*

*2322 Third Avenue*

**Contacto:** Nancy Moore

212-427-6766

**Requisito:** Niños de 2 a 6 años de edad

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Principalmente inglés, algo de español

---

### Dawning Village

*Cuidado grupal de niños*

*2090 First Avenue*

**Contacto:** Anne Ng

212-369-5313

[dawningvillage@yahoo.com](mailto:dawningvillage@yahoo.com)

**Requisito:** Niños de 2 a 5 años de edad

**Costo:** Se ofrece cuidado de niños gratuito y a bajo costo basado en los ingresos de la familia y el motivo por el que se necesita cuidado de niños, incluyendo: padre o madre que trabaja o está en capacitación o un programa educativo aprobado o familia que recibe los servicios de la Administración de Servicios para Niños (ACS) o la Administración de Recursos Humanos (HRA).

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español, cantonés

**Otros servicios:** Programa bilingüe, evaluaciones de salud de desarrollo/comportamiento para niños

**Nota:** Para saber si usted es elegible, y solicitar cuidado para niños subsidiado, llame al 311.

---



## Cuidado y Educación Temprana

### East Harlem Council for Human Services

#### *Cuidado Familiar de Niños*

2253 Third Avenue, 3er piso

**Contacto:** Rafiana Martinez

212-427-8876

**Sitio web:** boriken.org

**Requisito:** Niños de 6 semanas a 2 años y 6 meses de edad

**Costo:** Se ofrece cuidado de niños gratuito y a bajo costo basado en los ingresos de la familia y el motivo por el que se necesita cuidado de niños, incluyendo: padre o madre que trabaja o está en capacitación o un programa educativo aprobado o familia que recibe los servicios de la Administración de Servicios para Niños (ACS) o la Administración de Recursos Humanos (HRA).

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Nota:** Los padres deben tener un empleo para que sus hijos puedan inscribirse. Para saber si usted es elegible, y solicitar cuidado para niños subsidiado, llame al 311.

---

### East River Children's Center

#### *Cuidado grupal de niños*

416 East 105<sup>th</sup> Street

**Contacto:** 212-534-7133

**Requisito:** Niños de 2 a 5 años de edad

**Costo:** Se ofrece cuidado de niños gratuito y a bajo costo basado en los ingresos de la familia y el motivo por el que se necesita cuidado de niños, incluyendo: padre o madre que trabaja o está en capacitación o un programa educativo aprobado o familia que recibe los servicios de la Administración de Servicios para Niños (ACS) o la Administración de Recursos Humanos (HRA).

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés

**Nota:** Para saber si usted es elegible, y solicitar cuidado para niños subsidiado, llame al 311.

---

### Laguardia House Nursery

#### *Cuidado grupal de niños*

414 East 105<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Gloria Ferrer

212-722-7441

**Requisito:** Niños de 2 a 4 años de edad

**Costo:** Se ofrece cuidado de niños gratuito y a bajo costo basado en los ingresos de la familia y el motivo por el que se necesita cuidado de niños, incluyendo: padre o madre que trabaja o está en capacitación o un programa educativo aprobado o familia que recibe los servicios de la Administración de Servicios para Niños (ACS) o la Administración de Recursos Humanos (HRA).

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Nutrición, talleres para padres, prevención del abuso de niños y trabajo en sociedad con otras agencias

**Nota:** Para saber si usted es elegible, y solicitar cuidado para niños subsidiado, llame al 311.

---

### Lexington Children's Center

#### *Cuidado grupal de niños*

115 East 98<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Rosa Gillese 212-410-1060

**Requisito:** Niños de 2 a 4 años de edad

**Costo:** Se ofrece cuidado de niños gratuito y a bajo costo basado en los ingresos de la familia y el motivo por el que se necesita cuidado de niños, incluyendo: padre o madre que trabaja o está en capacitación o un programa educativo aprobado o familia que recibe los servicios de la Administración de Servicios para Niños (ACS) o la Administración de Recursos Humanos (HRA).

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Nota:** Para saber si usted es elegible, y solicitar cuidado para niños subsidiado, llame al 311.

---

## Cuidado y Educación Temprana

### Boys and Girls Harbor, Inc

*Cuidado de día Harbor Oasis*

*Cuidado de Día en Boys and Girls Harbor*

2211 First Avenue

1 East 104<sup>th</sup> Street

**Contacto:** 2211 First Avenue: 212-534-3999

1 East 104<sup>th</sup> Street: 212-427-2244 x429

**Sitio web:**

boysandgirlsharbor.net/programs/daycare.html

**Requisito:** 18 meses y más

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Ofrece un programa después del horario de clases

**Nota:** Para saber si usted es elegible, y solicitar cuidado para niños subsidiado, llame al 311.

---

### Metro North DCC

*Cuidado grupal de niños*

304 East 102<sup>nd</sup> Street

**Contacto:** Soukeyna Boye Spivey

212-828-6415

soukeyna@adcorp.org

**Requisito:** Niños de 2 a 5 años de edad

**Costo:** Se ofrece cuidado de niños gratuito y a bajo costo basado en los ingresos de la familia y el motivo por el que se necesita cuidado de niños, incluyendo: padre o madre que trabaja o está en capacitación o un programa educativo aprobado o familia que recibe los servicios de la Administración de Servicios para Niños (ACS) o la Administración de Recursos Humanos (HRA).

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Español, inglés, francés

**Nota:** Para saber si usted es elegible, y solicitar cuidado para niños subsidiado, llame al 311.

---

### Neighborhood Children's Center

*Cuidado grupal de niños*

173 East 112<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Rosalyn Inman

212-876-3366

neighborhoodday@aol.com

**Requisito:** Cuidado familiar de día (niños de 6 meses a 2 años de edad); Cuidado grupal de día (niños de 2 a 4 años de edad)

**Costo:** Se ofrece cuidado de niños gratuito y a bajo costo basado en los ingresos de la familia y el motivo por el que se necesita cuidado de niños, incluyendo: padre o madre que trabaja o está en capacitación o un programa educativo aprobado o familia que recibe los servicios de la Administración de Servicios para Niños (ACS) o la Administración de Recursos Humanos (HRA).

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** CACP (Programa de Alimentos para atención de Niños/Adultos), remisiones para niños con necesidades especiales y sesiones de terapia disponibles en la sede para niños

**Nota:** Para saber si usted es elegible, y solicitar cuidado para niños subsidiado, llame al 311.

---

### Pequenos Souls Day Care

*Cuidado grupal de niños*

114 East 122<sup>nd</sup> Street

**Contacto:** Barbara Brandon

212-427-7644

psdcc@aol.com

**Requisito:** Niños de 2 a 5 años de edad

**Costo:** Se ofrece cuidado de niños gratuito y a bajo costo basado en los ingresos de la familia y el motivo por el que se necesita cuidado de niños, incluyendo: padre o madre que trabaja o está en capacitación o un programa educativo aprobado o familia que recibe los servicios de la Administración de Servicios para Niños (ACS) o la Administración de Recursos Humanos (HRA).

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Talleres para padres

**Nota:** Para saber si usted es elegible, y solicitar cuidado para niños subsidiado, llame al 311.

---

## Cuidado y Educación Temprana

### Pleasant Avenue Day Care Center

#### *Cuidado grupal de niños*

451 East 120<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Robin Brown

212-534-0887

padbc451@aol.com

**Sitio web:** pleasantavenuedaycare.org/index.html

**Requisito:** Niños de 2 a 4 años de edad

**Costo:** Se ofrece cuidado de niños gratuito y a bajo costo basado en los ingresos de la familia y el motivo por el que se necesita cuidado de niños, incluyendo: padre o madre que trabaja o está en capacitación o un programa educativo aprobado o familia que recibe los servicios de la Administración de Servicios para Niños (ACS) o la Administración de Recursos Humanos (HRA).

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Nota:** Para saber si usted es elegible, y solicitar cuidado para niños subsidiado, llame al 311.

---

### Taft Day Care Center

#### *Cuidado grupal de niños*

1724-26 Madison Avenue

**Contacto:** Beverly Largie

212-831-0556

**Sitio web:** childrensaidsociety.org

**Requisito:** Niños de 2 a 4 años de edad

**Costo:** Se ofrece cuidado de niños gratuito y a bajo costo basado en los ingresos de la familia y el motivo por el que se necesita cuidado de niños, incluyendo: padre o madre que trabaja o está en capacitación o un programa educativo aprobado o familia que recibe los servicios de la Administración de Servicios para Niños (ACS) o la Administración de Recursos Humanos (HRA).

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Servicios de nutrición y sociales

**Nota:** Para saber si usted es elegible, y solicitar cuidado para niños subsidiado, llame al 311.

---

### Union Settlement Association

#### *Leggett Memorial Day Care Center*

#### *Union Carver Day Care Center*

#### *Union Washington Day Care Center*

*Leggett Memorial: 237 East 104<sup>th</sup> Street*

*Union Carver: 1565 Madison Avenue*

*Union Washington: 1893 Second Avenue*

**Contacto:** Leggett Memorial: Ivelize Eatman

212-828-1051

Union Carver: Madeline Samuel 212-828-6078,  
msamuel@unionsett.org

Union Washington: Dasetta Gray 212-828-6089

**Sitio web:** unionsettlement.org/childcare

**Requisito:** Niños de 2 a 5 años de edad

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Programa de cuidado de niños para niños de hasta 12 años de edad, programas de liderazgo juvenil, educación de adultos, salud mental, servicios a adultos mayores y apoyo para VIH.

---



## Cuidado y Educación Temprana

### Programa de Intervención Temprana

Un programa integral de intervención que apoya a los bebés y niños pequeños a los que se les ha diagnosticado desarrollo físico o mental tardío, desde el nacimiento hasta la edad de dos años, en sus intentos de alcanzar su potencial máximo.

### **Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York**

*Oficina Regional de Manhattan de Intervención Temprana*

42 Broadway, Suite 1611

**Contacto:** 212-487-3920

311 y solicite Intervención Temprana

**Sitio web:**

[nyc.gov/html/doh/html/earlyint/earlyint.shtml](http://nyc.gov/html/doh/html/earlyint/earlyint.shtml)

**Requisito:** Los bebés y niños pequeños desde su nacimiento hasta los dos años de edad que viven en la Ciudad de Nueva York, a los que se les ha diagnosticado un trastorno físico o mental con altas probabilidades de resultar en desarrollo tardío o que, según se sospecha, padecen desarrollo tardío o discapacidad, tienen derecho a un examen de detección precoz o a una evaluación completa para establecer si reúne los requisitos para servicios adicionales de intervención temprana.

**Costo:** Tanto la evaluación inicial como el tratamiento continuo (si son elegibles) son gratuitos.

**Áreas de servicio:** Manhattan

**Idiomas:** Los servicios están disponibles en muchos idiomas. Llame para obtener más detalles.

**Nota:** Los servicios incluyen instrucción especial, terapia ocupacional, terapia del habla, terapia física, servicios psicológicos, instrucción familiar, asesoramiento, tecnología de asistencia y servicios de atención temporal.

---

### Programas Early Head Start y Head Start

Early Head Start y Head Start son programas educativos gratuitos para niños jóvenes y servicios de apoyo para sus familias. Early Head Start está destinado a niños desde el nacimiento hasta los 3 años de edad y los servicios Head Start a niños de 3 a 5 años.

### **Association to Benefit Children** *ECHO Park Early Childhood Center* *Programas Early Head Start y Head Start*

1841 Park Avenue

**Contacto:** Mary Ellen Rooney  
646-459-6024 ó 646-459-6045

[mrooney@a-b-c.org](mailto:mrooney@a-b-c.org)

Jessica Casanova

646-459-6000 x 43 o 646-459-6172

[jcasanova@a-b-c.org](mailto:jcasanova@a-b-c.org)

**Sitio Web:** [.a-b-c.org](http://.a-b-c.org)

**Requisito:** Early Head Start: niños de 1 a 3 años de edad provenientes de familias de ingresos bajos.

Head Start: niños de 3 a 5 años de edad provenientes de familias de ingresos bajos

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Prejardín de infantes universal, cuidado grupal de niños, cuidado de salud, centro de recursos para la familia, servicios sociales, clínica de salud mental, programa después del horario de clases y campamento de verano para todas las edades.

---

## Cuidado y Educación Temprana

### Addie Mae Collins

#### *Programas Head Start*

Centro 1: 110 East 129<sup>th</sup> Street

Centro 2: 345 East 101<sup>st</sup> Street

**Contacto:** Centro 1: Diane Spann  
212-831-9222

sds Spann11@verizon.net

Centro 2: Lonnie Joseph

212-831-7373

luciouslonniej@yahoo.com

**Sitio web:** addiemaecollins.org

**Requisito:** Niños de 3 a 5 años de edad  
provenientes de familias de ingresos bajos

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Servicios de nutrición, servicios  
sociales, talleres, acceso a servicios adicionales a  
través de asociaciones con otras agencias.

---

### Community Life Citizens Care

#### *Head Start*

221 East 122<sup>nd</sup> Street

**Contacto:** Loraine Hammond  
212-427-3000

**Requisito:** Niños de 3 a 5 años de edad  
provenientes de familias de ingresos bajos

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Nutrición, servicios sociales y  
servicios de salud mental.

---

### East Harlem Bilingual Head Start

#### *Head Start*

Centro 1: 30 East 111<sup>th</sup> Street

Centro 2: 440-46 East 116<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Centro 1: Ana Maria Aramburo  
212-860-7201

escuelita116@aol.com

Centro 2: Louise Fuentes

212-427-2571

lfuentesehbn@yahoo.com

**Requisito:** Niños de 3 a 5 años de edad  
provenientes de familias de ingresos bajos

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Para padres: nutrición, ESL (inglés  
como segundo idioma), clases sobre la crianza para  
padres y consultas de salud mental, servicios de  
abuso de sustancias y violencia doméstica. Pruebas  
de detección relacionadas al desarrollo y la  
conducta de niños.

---

### East Harlem Block Nursery 1

#### *Head Start y cuidado grupal de niños*

215 East 106<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Louise Fuentes  
212-427-2571

lfuentesehbn@yahoo.com

**Requisito:** Niños de 2 a 4 años de edad  
provenientes de familias de ingresos bajos

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Ofrece servicios de nutrición y  
sociales.

---

## Cuidado y Educación Temprana

### East Harlem Head Start

*Programas Early Head Start y Head Start*

130 East 101<sup>st</sup> Street

**Contacto:** Yasmin Morales

212-348-2343

212 949-4930

**Requisito:** Early Head Start: Niños de 0 a 3 años de edad provenientes de familias de ingresos bajos.

Head Start: Niños de 3 a 5 años de edad provenientes de familias de ingresos bajos

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Ofrece el programa Baby & Me (en casa o en el centro) y un programa para padres e hijos.

---

### Centro James Weldon Johnson Head Start 1

*Head Start*

120 East 110<sup>th</sup> Street

**Contacto:** J.E. Alston-Johnson

212-860-4053

jjoh569228@aol.com

**Requisito:** Niños de 3 a 5 años de edad provenientes de familias de ingresos bajos

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Ofrece servicios de nutrición y sociales.

---

### Jefferson Housing/James Weldon Johnson Head Start 2

*Head Start*

2205 First Avenue

**Contacto:** Philip Gill

212-860-4044

lcabezas@northsidecenter.org

**Requisito:** Niños de 3 a 5 años de edad provenientes de familias de ingresos bajos

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Ofrece servicios de nutrición y sociales.

---

### Northside Center Odyssey House

*Early Head Start:*

219 East 121<sup>st</sup> Street

**Contacto:** 646-351-1300

**Sitio web:**

northsidecenter.org/v5/pages/news/highlights.php

**Requisito:** Niños de 0 a 3 años de edad. Los padres deben estar recibiendo tratamiento en Odyssey House.

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Principalmente inglés, algo de español

**Otros servicios:** Centro de tratamiento integral por consumo de sustancias adictivas

**Nota:** El programa ofrece servicios para mujeres embarazadas y Early Head Start y niños y bebés de madres que están en tratamiento en el centro.

---



## Cuidado y Educación Temprana

### Northside Center for Child Development

*Programa Early Head Start y Head Start Program Susan Patricof*

302 East 111<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Luz E. Cabezas  
646-351-1300

**Sitio web:**

[northsidecenter.org/v5/pages/tecc/ehs.php](http://northsidecenter.org/v5/pages/tecc/ehs.php)

**Requisito:** Early Head Start: Niños de 3 a 5 años de edad provenientes de familias de ingresos bajos.

Head Start: Niños de 3 a 5 años de edad provenientes de familias de ingresos bajos

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este y Centro de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Ofrece servicios de nutrición, servicios sociales, educación y apoyo para mujeres embarazadas, clases ESL (inglés como segundo idioma) y apoyo y asesoramiento en GED

**Nota:** El programa se ofrece todo el año. Early Head Start se ofrece como programa en el hogar o en el centro.

---

### Union Settlement Association

*Centros Head Start*

Centro 1: 218 East 104<sup>th</sup> Street

Centro 2: Franklin Plaza 2081 2<sup>nd</sup> Avenue

**Contacto:** Centro 1: Stephanie Davis Lee  
212-828-6000

Centro 2: Ramona Brightman  
212-828-6021

[rbrightman@unionsett.org](mailto:rbrightman@unionsett.org)

**Sitio web:** [unionsettlement.org/childcare](http://unionsettlement.org/childcare)

**Requisito:** Niños de 3 a 5 años de edad provenientes de familias de ingresos bajos

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Principalmente inglés, algo de español

**Otros servicios:** Cuidado de niños de hasta 12 años de edad, programas de liderazgo juvenil, educación de adultos, salud mental, servicios a adultos mayores y apoyo para VIH.

---

### Programa Preescolar Universal (UPK)

Se ofrecen programas educativos preescolares gratis a niños de cuatro años en escuelas públicas y organizaciones de base comunitaria en toda la Ciudad de Nueva York.

### Oficina de Inscripción de East Harlem

*Inscripción UPK para los Distritos Escolares 4 y 5*

Distrito 4: 333 Seventh Avenue, 12do piso

Distrito 5: 388 West 125<sup>th</sup> Street, 7mo piso

**Contacto:** Distrito 4: 718-935-2383

Distrito 5: 718-935-2385

**Sitio web:**

[schools.nyc.gov/ChoicesEnrollment/PreK/default.htm](http://schools.nyc.gov/ChoicesEnrollment/PreK/default.htm)

**Requisito:** Debe ser un niño de 4 años que resida en la Ciudad de Nueva York

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Distritos Escolares 4 y 5

**Importante:** Las familias deben presentar sus solicitudes dentro del período de inscripción. Una vez que reciban una carta de ofrecimiento pueden inscribirse. Para inscribir a su hijo, lleve: 1. Su cara de ofrecimiento 2. La partida de nacimiento o el pasaporte del niño 3. El historial de inmunizaciones del niño 4. Dos documentos que prueben residencia.

---



## Cuidado y Educación Temprana

*UPK se ofrece en los siguientes sitios en el Este de Harlem. Los programas son programas de todo el día a menos que se indique lo contrario:*

### Association to Benefit Children

*Centro de Primera Infancia ECHO Park  
UPK*

1841 Park Avenue

**Contacto:** Mary Ellen Rooney  
646-459-6024 ó 646-459-6045  
mrooney@a-b-c.org

---

### Central Park East I and II

*UPK*

*Centro 1: 1573 Madison Avenue*

*Centro II: 19 East 103<sup>rd</sup> Street*

**Contacto:** Centro 1: 212-860-5821  
Centro II: 212-860-5992

---

### James Weldon Johnson

*UPK*

2205 First Avenue

**Contacto:** 212-860-4044

**Nota:** Programa de medio día

---

### P.S. 7 Samuel Sterm

*UPK*

160 East 120<sup>th</sup> Street

**Contacto:** 212-860-5827

---

### P.S. 30 Hernandez/Hughes

*UPK*

144-176 East 128<sup>th</sup> Street

**Contacto:** 212-876-1825

---

### P.S. 83 Luis Munoz Rivera

*UPK*

219 East 109<sup>th</sup> Street

**Contacto:** 212-860-5847

---

### P.S. 96 Joseph Lanzetta

*UPK*

216 East 120<sup>th</sup> Street

**Contacto:** 212-860-5851

---

### P.S. 102 Jacques Cartier

*UPK*

315 East 113<sup>th</sup> Street

**Contacto:** 212-860-5834

---

### P.S. 108 Assemblyman Angelo Del Toro Education Complex

*UPK*

1615 Madison Avenue

**Contacto:** 212-860-5803

---

### P.S.112 Jose Celso Barbosa

*UPK*

535 East 119<sup>th</sup> Street

**Contacto:** 212-860-5868

---

### P.S. 146 Ann M. Short

*UPK*

421 East 106<sup>th</sup> Street

**Contacto:** 212-860-5877

---

### P.S. 155 William Paca

*UPK*

319 East 117<sup>th</sup> Street

**Contacto:** 212-860-5885

---

### P.S. 171 Patrick Henry

*UPK*

19 East 103<sup>rd</sup> Street

**Contacto:** 212-860-5801

---

### P.S. 375 Mosaic Prep

*UPK*

141 East 111<sup>th</sup> Street

**Contacto:** 212-722-3109

---

### P.S. 38 Roberto Clemente

*UPK*

232 East 103<sup>rd</sup> Street

**Contacto:** 212-860-5882

---



## Cuidado y Educación Temprana

### Oficinas de Educación y Atención Temprana Especializadas

Oficinas especializadas que prestan servicios a niños del sistema escolar de la Ciudad de Nueva York y ofrecen herramientas y conocimientos a los padres para aumentar su efectividad respaldando a sus hijos rumbo al éxito.

### **Oficina del Comité de Educación Especial (CSE) y Comité de Educación Especial Prescolar (CPSE)**

#### *Evaluación de Servicios Educativos Especiales para los Distritos Escolares 4 y 5*

*Distrito 4: 333 Seventh Avenue, 12do piso*

*Distrito 5: 388 West 125<sup>th</sup> Street, 7mo piso*

**Contacto:** Distrito 4: Gerard Donegan  
917-339-1600

Distrito 5: Mark Jacoby 212-342-8300

**Requisito:** Familias en los Distritos Escolares 4 y 5

**Áreas de servicio:** Distritos Escolares 4 y 5

**Idiomas:** Inglés, español

**Nota:** CSE ofrece servicios de evaluación y coordinación de educación especial para estudiantes de 5 a 21 años en escuelas no públicas (privadas, parroquiales y autónomas) o que se incorporan por transferencia desde escuelas fuera de la Ciudad de Nueva York. Los padres de los niños o jóvenes que están inscritos en una escuela pública de la Ciudad de Nueva York deben comunicarse antes con el maestro del niño o con el director de la escuela a la que asiste. CPSE presta servicios de evaluación y coordinación de educación especial para estudiantes de 3 a 5 años en cualquier centro prescolar de la Ciudad de Nueva York.

---

### **Oficina de Educación Infantil Temprana**

#### *Oficinas de Inscripción para los Distritos Escolares 4 y 5*

#### *Prejardín de infantes hasta el Grado 3*

*Distrito 4: 333 Seventh Avenue, 12do piso*

*Distrito 5: 388 West 125<sup>th</sup> Street, 7mo piso*

**Contacto:** Distrito 4: 718-935-2383

Distrito 5: 718-935-2385

**Sitio web:** [schools.nyc.gov/Academics/EarlyChildhood/default.html](http://schools.nyc.gov/Academics/EarlyChildhood/default.html)

**Requisito:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Distritos Escolares 4 y 5

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Ofrece información sobre la inscripción y el ingreso a servicios prejardín de infantes y de educación especial para la primera infancia, Programa Partners in Reading, la iniciativa de aprendizaje de la Ciudad de Nueva York Early Literacy (Alfabetización Temprana) y recursos para padres, incluyendo: guías de desarrollo, guías para aprender en el hogar y guías sobre las normas de rendimiento del Estado de Nueva York

**Nota:** Ofrece información sobre prejardín de infantes kindergarten hasta el grado tres.

---

### **Oficina para Información y Acción Familiar**

#### *Defensor Familiar para el Distrito 4*

*319 East 117<sup>th</sup> Street, Habitación 402*

**Contacto:** Marta Acevedo  
212-860-5914

**Requisito:** Debe ser el padre, la madre o un familiar de un estudiante del Distrito 4

**Áreas de servicio:** Distrito escolar 4

**Idiomas:** Inglés, español

**Nota:** Los defensores familiares de distrito ayudan a las familias a cubrir los procesos de inscripción en las escuelas, alientan a las familias a aumentar el rendimiento de los estudiantes, resuelven problemas relacionados con la familia, ofrecen su respaldo a coordinadores de padres y apoyan los programas de PA (asociaciones de padres) y PTA (asociaciones de padres y maestros).

---

## Cuidado y Educación Temprana

### Oficina para Información y Acción Familiar

*Defensor Familiar para el Distrito 5*  
425 West 123<sup>rd</sup> Street, Habitación 205

**Contacto:** Denise Gordan

212-769-7500

dgordon@schools.nyc.gov

**Requisito:** Debe ser el padre, la madre o un familiar de un estudiante del Distrito 5

**Áreas de servicio:** Distrito escolar 5

**Idiomas:** Inglés, español

**Nota:** Los defensores familiares de distrito ayudan a las familias a cubrir los procesos de inscripción en las escuelas, alientan a las familias a aumentar el rendimiento de los estudiantes, resuelven problemas relacionados con la familia, ofrecen su respaldo a coordinadores de padres y apoyan los programas de PA (asociaciones de padres) y PTA (asociaciones de padres y maestros).

---

### NYCHA Education Services Unit

*Aprendizaje de Alfabetización Temprana de la Ciudad de Nueva York (NYCELL)*

King Towers Community Center

2 West 115<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Unidad de Servicios Educativos:

212-306-2880/ 3232 o 3246

Lynda Nicholas

Lnichola2@schools.nyc.gov

Contacto en King Towers Community Center: Mary Brewer

**Sitio web:**

nyc.gov/html/nycha/html/community/education.shtml#nycell

**Requisito:** Padres y cuidadores de niños de entre uno y cuatro años de edad

**Áreas de servicio:** Harlem

**Idiomas:** Inglés

**Nota:** El padre o la madre/el cuidador y el niño van juntos a la clase. Los talleres se realizan dos veces a la semana y ofrecen estrategias de preparación para la lectura, concentrándose en habilidades para hablar, escuchar, prelectura y preescritura.

También se proporcionan a las familias recursos y materiales que respaldan las experiencias de aprendizaje en el hogar.

---

### Programa LYFE

Un programa gratuito que permite a los estudiantes de escuelas secundarias públicas que son padres seguir el ritmo necesario para graduarse al brindarles cuidado de sus niños pequeños y bebés y apoyarlos en la transición que los lleva a ser padres.

### Centro de orientación para alternativas de escuela secundaria LYFE

269 West 35<sup>th</sup> Street, 7mo piso

**Contacto:** 212-244-1274

**Sitio web:**

schools.nyc.gov/Documents/MISC/FINAL%20student%20parent%20FAQ.pdf

**Requisito:** El padre o la madre debe estar inscrito en una escuela pública de la Ciudad de Nueva York y asistir a las clases. Es posible inscribir a los niños en el programa LYFE desde el momento en que reciben sus vacunas hasta el año escolar en que cumplen tres años.

**Costo:** El proceso de remisión e inscripción, así como todos los programas LYFE son gratuitos.

**Áreas de servicio:** Manhattan

**Idiomas:** La mayoría de los programas LYFE están disponibles en inglés y español.

**Otros servicios:** Ofrece programas de escuela secundaria o GED ; presta ayuda para explorar todas las opciones para el diploma de escuela secundaria o para GED; brinda información sobre oportunidades vocacionales, universidades y carreras; remisiones para cuidado de niños; trabajo social y tratamiento para la drogadicción; servicios de vivienda y demás servicios de apoyo para estudiantes que son padres.

**Nota:** El centro de remisiones ayuda a los estudiantes a inscribir a sus hijos en un centro LYFE y concebir un plan para terminar su educación secundaria. Se requieren los certificados de nacimiento del padre o la madre y del hijo y los formularios de exámenes médicos para el hijo al momento de la inscripción.

---

## Cuidado y Educación Temprana

*LYFE se ofrece en los siguientes sitios en Manhattan.*

### Auxiliary Services High School

198 Forsyth Street, 2do piso

**Contacto:** 212-673-8254

---

### Brandeis High School

145 West 84<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Eloise Messineo

917-441-5600 x 1101

---

### City As School

16 Clarkson Street

**Contacto:** Antoniette Scarpinato

212-337-6800

---

### Edward A. Reynolds West Side

140 West 102<sup>nd</sup> Street

**Contacto:** Jean McTavish

212-678-7300

---

### Harlem Renaissance High School

22 East 128<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Mary Rice-Boothe

212-996-3795

---

### Independence High School

850 West Tenth Avenue

**Contacto:** Ron Smolkin

212-262-8067 x 105

---

### Julia Richman Education Complex

317 East 67<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Herb Mack

212-570-5284

---

### Manhattan High School LYFE Center at P.S. 58

317 West 52<sup>nd</sup> Street

**Contacto:** Marta Rojo

212-247-4307

---

### Mid Manhattan Learning Center

212 West 120<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Ryntha Henderson-Amare

212-864-0973

---

### The Door

121 Sixth Avenue

**Contacto:** Robert Zweig

212-941-9090 x 3320

---



## Apoyo Familiar

Los programas de apoyo familiar incluyen las visitas a domicilio para las mujeres embarazadas y las madres primerizas, servicios preventivos para cuidado de crianzas, nutrición, manutención de menores y mediación así como centros de recursos que ofrecen cuidado infantil de emergencia, clases para padres y niños, grupos de apoyo y consejería.

### The New York Foundling

*Guardería para Crisis y Línea de Ayuda para Padres las 24 horas*

Contacto: 888-435-7553

**Descripción:** Ofrece asesoramiento e intervención en caso de crisis, vínculos con servicios de apoyo basados en la comunidad, cuidado de emergencia de niños, apoyo e información para ayudar a los padres a cumplir su función. La línea de ayuda está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

---

### Visitas a Domicilio

Las visitas domiciliarias permiten a padres y familiares reunirse con un proveedor calificado de servicios de salud en su hogar, para plantear sus inquietudes y preguntas, compartir información y ayudarles a encontrar los servicios que su familia podría necesitar para mantenerse saludable.

### Little Sisters of the Assumption

*Programa de extensión de maternidad*  
333 East 115<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Dorothy Calbani  
646-672-5200

dcalbani@lsafhs.org

**Sitio web:** [littlesistersfamily.org](http://littlesistersfamily.org)

**Requisito:** Para mujeres embarazadas y madres primerizas en el Este de Harlem

**Costo:** Medicaid

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Proporciona servicios preventivos, programas para la primera infancia, un comedor comunitario y un centro de distribución de comida, programa de visitas domiciliarias a pacientes con asma, programa de prevención de la diabetes y servicios a la familia y de extensión comunitaria

**Nota:** Programa de visitas domiciliarias. Ofrece cuidado de enfermería posparto a mujeres del Este de Harlem y cuidado de seguimiento a sus bebés recién nacidos.

### Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York

*Programa de visita a Hogares de recién nacidos Este de Harlem*

485 Throop Avenue, 2do piso

**Contacto:** 646-253-5700

**Sitio web:**

[nyc.gov/html/doh/html/dpho/dpho\\_newborne.shtml](http://nyc.gov/html/doh/html/dpho/dpho_newborne.shtml)

**Requisito:** Para todas las madres que han dado a luz en el Metropolitan Hospital de East Harlem independientemente de su edad y estado inmigratorio

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés y español

**Nota:** Los encargados de visitas domiciliarias ayudan a obtener una cuna gratis si se la necesita, detectar problemas potenciales de salud y emocionales, evaluar la casa desde el punto de vista de los riesgos posibles y aportar consejos prácticos de salud.

---

### Nurse Family Partnership

*Harlem Hospital Center*

15 West 136<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Marcia Phillip

212-939-8500

[phillipm4.nychac.org](http://phillipm4.nychac.org)

**Sitio web:** [nursefamilypartnership.org/locations/New-York/Harlem-NFP---Harlem-Hospital-Center](http://nursefamilypartnership.org/locations/New-York/Harlem-NFP---Harlem-Hospital-Center)

**Requisito:** Debe ser madre primeriza, inscribirse antes de las 24 semanas de gestación y vivir en los códigos postales a los que el programa se dirige.

**Áreas de servicio:** Norte de Manhattan

**Idiomas:** Inglés y español

**Nota:** Programa de visitas domiciliarias. Las familias ingresan al programa durante el embarazo y reciben visitas hasta el día en que el niño cumple dos años.

---

## Apoyo Familiar

### University Settlement Society of New York, Inc.

#### *Programa de familias saludables*

413 East 120<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Emily Mann

212-289-6594

emann@universitysettlement.org

**Sitio web:** universitysettlement.org

**Requisito:** Mujeres embarazadas y familias con un nuevo bebé de menos de 3 meses que viven en el Este de Harlem

**Áreas de servicio:** Alto Manhattan

**Idiomas:** Inglés, español

Otros servicios: Grupos de padres e hijos, educación de primera infancia y cuidado de niños, servicios para la tercera edad, servicios de salud mental, programas de alfabetización de adultos, programas después del horario de clases y de verano, y programas de arte

**Nota:** Las familias se inscriben durante los primeros tres meses del embarazo y siguen en el programa hasta que el niño entra a la escuela.

---

### Servicios preventivos y de reunificación

Los programas preventivos ofrecen servicios gratuitos a familias con hijos menores de 18 años con riesgo de llegar al régimen de tutela temporal. Los servicios preventivos para familias están destinados a ayudar a los niños a seguir seguros en sus hogares y ayudar a las familias en crisis.

### Association to Benefit Children

#### *All Children's House Family Center en Echo Park*

#### *Programas de servicios preventivos*

1841 Park Avenue

**Contacto:** 646-459-6099

**Sitio web:**

[a-b-c.org/familysupport.htm#familypreservation](http://a-b-c.org/familysupport.htm#familypreservation)

**Requisito:** Padres o tutores de un niño con desafíos emocionales y/o del comportamiento

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** En toda la ciudad

**Idiomas:** Principalmente inglés, algo de español  
**Otros servicios:** Programas de educación para la primera infancia, campamento diurno en el verano, grupo de desarrollo del liderazgo juvenil para adolescentes y servicios de apoyo académico para niños

**Nota:** Las familias reciben las herramientas que fomentan la estabilidad a largo plazo a través del control domiciliario del caso, clases sobre la función de los padres, asesoramiento familiar, apoyo y asistencia para vivienda y acceso a derechos.

---





## Apoyo Familiar

### Child Welfare Organizing Project

*East Harlem Neighborhood Center  
Programas de servicios preventivos*

80 East 110<sup>th</sup> Street, #1E

**Contacto:** Mike Arsham

212-348-3000

mikearsham@aol.com

**Sitio web:** cwop.org

**Requisito:** Familias con hijos en tutela temporal o con riesgo de que sus hijos pasen al régimen de tutela temporal.

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem y toda la ciudad

**Idiomas:** Inglés, español

**Nota:** Ofrece apoyo, capacitación y ayuda para que pares y familias puedan manejarse en el sistema de bienestar de niños

---

### Northside Center for Child Development

*Proyecto SAFE*

*Programas de servicios preventivos*

1301 Fifth Avenue

**Contacto:** Adrian Myers

212-426-3419

northside@northsidecenter.org

**Sitio web:**

northsidecenter.org/v5/pages/clinic/snu.php

**Requisito:** Familias que han sufrido el impacto del abuso sexual de niños, violencia doméstica, abuso físico y/o negligencia.

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este y Centro de Harlem

**Idiomas:** Principalmente inglés, algo de español

**Otros servicios:** Recursos generales para la familia, programa de los sábados por la mañana para familias, campamento de día de verano para niños, programa después del horario de clases y servicios de salud mental

**Nota:** El proyecto SAFE ofrece servicios integrales a familias han debido hacer frente al abuso sexual de niños, violencia doméstica, abuso físico y/o negligencia.

---

### Greenhope Services For Women, Inc.

*Servicios de reunificación de la familia*

435 East 119<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Chantay Jones, Director de servicios

para la familia

212-996-8633

cjones@greenhope.org

**Sitio web:**

greenhope.org/programs/program\_services2.shtml

**Requisito:** Mujeres a partir de los 18 años de edad con antecedentes de abuso de sustancias, residentes en el Estado de Nueva York, que no necesitan servicios de desintoxicación.

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés y español

**Otros servicios:** Asesoramiento sobre drogas y alcohol, talleres de apoyo legal, capacitación laboral, preparación para GED, servicios de salud mental, servicios médicos, servicios de nutrición y artes creativas

**Nota:** El objetivo del programa es ofrecer asesoramiento familiar a nuestros clientes y a sus familias para contribuir a la reunificación familiar. Este servicio se presta a mujeres cuyos hijos están a cargo de parientes o en tutela temporal y tratan de restablecer vínculos con sus hijos y obtener derechos de visita. El programa también incorpora un segundo terapeuta familiar que trabaja con los clientes en los 6 meses que dura el programa de cuidado de seguimiento.

---

## Apoyo Familiar

### **Little Sisters of the Assumption**

*Programas de servicios preventivos*

333 East 115<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Nilsa Welsh

646-672-5270

**Sitio web:**

[littlesistersfamily.org/family\\_support.php](http://littlesistersfamily.org/family_support.php)

**Requisito:** Remisiones de agencias basadas en la comunidad o la Administración de servicios para niños (ACS)

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Principalmente inglés, algo de español

**Otros servicios:** Servicios de apoyo familiar, servicios para la primera infancia, programas de educación para adultos, servicio comunitario de distribución de comida y programas de visita domiciliaria

**Nota:** El programa de servicios preventivos trabaja con familias con problemas que pueden causar la ubicación de los niños en tutela temporal. Los asistentes sociales ofrecen asesoramiento y ayuda concreta con problemas de empleo, educación, vivienda y salud.

---

### **Catholic Guardian and Home Bureau**

*Programas de servicios preventivos*

34 West 134<sup>th</sup> Street

**Contacto:** 212-926-1774 x210

**Sitio web:** [cgshb.org/index.php/](http://cgshb.org/index.php/)

**Requisito:** Familias que confrontan el riesgo de que sus niños sean colocados en tutela temporal

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Ofrece servicios por discapacidad del desarrollo, servicios de maternidad y servicios de apoyo a familias

---

### **Programa Especial de Nutrición Suplementaria par Mujeres, Bebés y Niños (WIC)**

WIC se ocupa de la salud de mujeres de ingresos bajos, embarazadas, posparto y en periodo de lactancia; bebés de hasta un año y niños de hasta cinco años de edad, ofreciéndoles alimentos nutritivos para complementar su dieta, información sobre alimentación saludable, que incluye promoción y apoyo de la lactancia y remisiones al cuidado de salud.

### **East Harlem Council for Human Services, Inc.**

*Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)*

*Centro de Salud del Vecindario Boriken*

2253 Third Avenue, 2do piso

**Contacto:** 212-289-6650

**Sitio web:** [boriken.org/Programs/Programs.html](http://boriken.org/Programs/Programs.html)

**Requisito:** Bebés de hasta un año y niños de hasta cinco años de edad, mujeres embarazadas y madres de bebés y de niños de hasta seis años que reciben asistencia pública y/o Medicaid, participan del programa de almuerzos en la escuela o el Programa Head Start o tienen una Declaración de ingresos de tutela temporal

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Educación sobre nutrición, promoción y apoyo para la lactancia y remisiones a servicios de salud y sociales.

---

## Apoyo Familiar

### Institute for Family Health

*Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)*

1879 Madison Avenue

**Contacto:** 212-423-4201

Línea directa del programa para mujeres, bebés y niños (WIC): 1-800-522-5006

**Sitio web:** [institute2000.org/health-care/services/wic/](http://institute2000.org/health-care/services/wic/)

**Requisito:** Bebés de hasta un año y niños de hasta cinco años de edad, mujeres embarazadas y madres de bebés y de niños de hasta seis años que reciben asistencia pública y/o Medicaid, participan del programa de almuerzos en la escuela o el Programa Head Start o tienen un Estado de ingresos de tutela temporal

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Incluye educación sobre nutrición, promoción y apoyo para la lactancia y remisiones a servicios de salud y sociales.

---

### Settlement Health

*Centro para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)*

212 East 106<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Angelica Serrano

212-360-2600

**Sitio web:** [settlementhealth.org/](http://settlementhealth.org/)

**Requisito:** Bebés de hasta un año y niños de hasta cinco años de edad, mujeres embarazadas y madres de bebés y de niños de hasta seis años que reciben asistencia pública y/o Medicaid, participan del programa de almuerzos en la escuela o el Programa Head Start o tienen una Declaración de ingresos de tutela temporal

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Manhattan

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Estos incluyen educación sobre nutrición, promoción y apoyo para la lactancia y remisiones a servicios de salud y sociales.

---

### Metropolitan Hospital

*Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)*

1901 Second Avenue, Habitación 1D31

**Contacto:** 212-423-6919

**Sitio web:**

[home2.nyc.gov/html/hhc/mhc/html/services/pediatrics.shtml](http://home2.nyc.gov/html/hhc/mhc/html/services/pediatrics.shtml)

**Requisito:** Bebés de hasta un año y niños de hasta cinco años de edad, mujeres embarazadas y madres de bebés y de niños de hasta seis años que reciben asistencia pública y/o Medicaid, participan del programa de almuerzos en la escuela o el Programa Head Start o tienen una Declaración de ingresos de tutela temporal

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Alto Manhattan

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Proporciona cuidado en la sala de emergencias, cuidado pediátrico y de adolescentes, cuidado para VIH/SIDA, cuidado y control de enfermedades crónicas, servicios de salud para la mujer, servicios de salud de conducta, servicios para las adicciones y cuidado paliativo.

---

### Renaissance Health Care Network Diagnostic & Treatment

*Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)*

215 West 125<sup>th</sup> Street, 2do piso

**Contacto:** 212-932-6557

**Sitio web:**

[nyc.gov/html/hhc/html/facilities/renaissance.shtml](http://nyc.gov/html/hhc/html/facilities/renaissance.shtml)

**Requisito:** Bebés de hasta un año y niños de hasta cinco años de edad, mujeres embarazadas y madres de bebés y de niños de hasta seis años que reciben asistencia pública y/o Medicaid, participan del programa de almuerzos en la escuela o el Programa Head Start o tienen un estado de ingresos de tutela temporal

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Manhattan

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Brinda servicios de atención primaria, entre ellos, pruebas de embarazo, atención prenatal y de parto, atención del niño sano, detección del cáncer, tratamiento de enfermedades crónicas como asma, diabetes e hipertensión, servicios odontológicos y vacunaciones.

---



## Apoyo Familiar

### Servicios de pensión alimentaria y mediación

Los servicios de apoyo al niño contribuyen a garantizar que los padres que no tienen la custodia proporcionen respaldo financiero a sus hijos y ayudan a las familias a mantenerse independientes desde el punto de vista financiero. Los servicios de mediación ofrecen a los padres una forma gratuita o de bajo costo para resolver los problemas vinculados a la custodia, los derechos de visita y el mantenimiento de los hijos, sin necesidad de procedimientos judiciales.

### Oficina para el cumplimiento del sustento de menores (OCSE)

*Servicios de mantenimiento de niños*  
*Centro de atención a los clientes de OCSE (Oficina de Cumplimiento de Pensión Alimenticia)*  
151 West Broadway, 4to piso

**Contacto:** Línea de ayuda de atención al cliente:  
888-208-4485

Unidad de Servicios de extensión  
212-480-7564/5968

**Sitio web:** [nyc.gov/hra/ocse](http://nyc.gov/hra/ocse)

**Requisito:** Ninguno, pero es necesario llevar una identificación con foto

**Costo:** Gratis, \$30.50 por pruebas de DNA (pruebas de paternidad)

**Áreas de servicio:** En toda la ciudad

**Idiomas:** Inglés

**Otros servicios:** Ofrece eventos de extensión comunitaria

**Nota:** Los servicios incluyen encontrar al padre o la madre que no tiene la custodia del niño, servicios de citación, determinación de la paternidad mediante pruebas de DNA, órdenes de pensión alimenticia y de apoyo médico y cobranza y ejecución de estas órdenes. El centro se encuentra abierto de lunes a viernes de 8 a.m. a 7 p.m.

---

### New York Peace Institute

*Servicios de mediación para la familia*  
*Servicios de mediación*

*Manhattan: 346 Broadway, Suite 400W*

*Brooklyn: 210 Joralemon Street, Habitación 618*

**Contacto:** Manhattan: 212-577-1740

Brooklyn: 718-834-6671 x 20

[chimes@nypeace.org](mailto:chimes@nypeace.org)

**Sitio web:** [nypeace.org](http://nypeace.org)

**Requisito:** Ninguno

**Costo:** Gratis para mediación sobre derechos de visita, custodia y educación especial, y honorarios de tarifa móvil para mediación de divorcio.

**Áreas de servicio:** En toda la ciudad

**Idiomas:** Inglés

**Otros servicios:** Proporciona servicios de mediación entre padres y adolescentes o arrendadores y arrendatarios, capacitación personalizada sobre conflictos e instrucción para mediaciones

**Nota:** Las familias pueden solicitar la mediación familiar como parte de un divorcio y también para problemas de custodia y mantenimiento de los hijos. Los padres, los abogados o las escuelas pueden solicitar mediaciones sobre educación especial.

---



## Apoyo Familiar

### Formación en habilidades para padres en la crianza

Estas son algunas de las clases disponibles para los padres y responsables del cuidado que proporcionan formación en habilidades para padres en la crianza. Hay otras clases disponibles enumeradas bajo los centros de recursos.

### Center for Comprehensive Health Practice

#### *Centro de desarrollo de la primera infancia*

1900 Second Avenue, 9no piso

**Contacto:** Becky Thomas

212-360-7803

cchpecdc@gmail.com

**Sitio web:** [cchphealthcare.org/page.php?p=2](http://cchphealthcare.org/page.php?p=2)

**Requisito:** Padres de niños de menos de 3 años.

**Costo:** Varía de acuerdo con el tamaño de la familia e ingresos

**Áreas de servicio:** Alto Manhattan y Sur del Bronx

**Idiomas:** Principalmente inglés, algo de español

**Otros servicios:** Servicios de atención médica y para adicciones

**Nota:** Los servicios de apoyo a la familia, incluyendo las clases y los grupos de educación de padres se concentran en los primeros tres años del niño y en cómo convertirse en un padre tranquilo y seguro.

---

### Children's Aid Society

#### *Programa de consolidación de familias*

14-32 West 118<sup>th</sup> Street

885 Columbus Ave

**Contacto:** William Weisberg

212-949-4924

billw@childrensaidsociety.org

**Sitio web:** [childrensaidsociety.org](http://childrensaidsociety.org)

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Alto Manhattan

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Programas para la primera infancia, programas después del horario de clases, programas de arte, servicios preventivos y servicios de apoyo a la familia

**Nota:** El Programa Strengthening Families (Consolidación de familias) comprende tres cursos de habilidades para la vida, estos incluyen, clases de habilidades para padres en la crianza, clases de habilidades para la vida para niños y clases de habilidades para la vida para familias, destinados a niños y jóvenes de 3 a 16 años y sus familias.

---

### Veritas Therapeutic Community

#### *Programa de consolidación de familias*

55 West 125<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Christina Fragola

212-865-9182

cfragola@veritas-inc.org

**Sitio web:** [veritas-inc.org/index.html](http://veritas-inc.org/index.html)

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Alto Manhattan

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Ofrece prevención y tratamiento del uso de sustancias, servicios de intervención temprana, cuidado de niños, capacitación laboral, educación continua, habilidades vocacionales y asesoramiento individual y familiar.

**Nota:** El Programa Strengthening Families (Consolidación de familias) comprende tres cursos de habilidades para la vida, estos incluyen, clases de habilidades para padres en la crianza, clases de habilidades para la vida para niños y clases de habilidades para la vida para familias, destinados a niños y jóvenes de 3 a 16 años y sus familias.

---

### Youth Action Programs and Homes

#### *Programa de consolidación de familias*

206 East 118<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Denise Taylor

212-860-8170

dtaylor@yaphonline.org

**Requisito:** Las familias que inscriben sus niños en el programa de verano de prevención gratuito deben participar. Las familias que estén interesadas en el programa también pueden participar.

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Alto Manhattan

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Programas de prevención durante el verano y después del horario de clases, desarrollo de viviendas de bajo costo, apoyo académico y vocacional, desarrollo del liderazgo, servicios para graduados y de asesoramiento de estudiantes, y desarrollo comunitario.

**Nota:** El Programa Strengthening Families (Consolidación de familias) comprende tres cursos de habilidades para la vida, estos incluyen, sesiones de habilidades para padres en la crianza, sesiones de habilidades para la vida para niños y sesiones de habilidades para la vida para familias, destinados a niños y jóvenes de 3 a 16 años y sus familias.

---

## Apoyo Familiar

### Programas para el padre

Los programas para el padre ayudan al padre a recuperar el vínculo con sus hijos y desarrollar técnicas esenciales para la crianza como padre. Los programas para el padre se ofrecen en tres categorías: padres jóvenes (16 a 24 años), padres adultos (más de 24 años) y padres que en el pasado han estado involucrados con el sistema de justicia penal.

### **Center for Court Innovation**

#### *Padres unidos para la crianza*

#### *Programa para el padre*

*Midtown Community Court*

*314 West 54<sup>th</sup> Street*

**Contacto:** Courtney Bryan

646-264-1329, cbryan@courts.state.ny.us

**Sitio web:** courtinnovation.org/project/midtown-community-court

**Requisito:** Padres de más de 24 años que no tienen la custodia de sus hijos y padres que en el pasado han estado involucrados con el sistema de justicia penal.

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** En toda la ciudad

**Idiomas:** Inglés

**Otros servicios:** Ofrece resoluciones basadas en la comunidad para delitos menores vinculados a la calidad de la vida, como prostitución, venta ilegal, robo en tiendas, intentos de no pagar la tarifa del transporte y vandalismo, además de servicios sociales en el sitio, incluye tratamiento para drogas, asesoramiento de salud mental y capacitación laboral.

**Nota:** Programa para el padre. Ofrece las siguientes actividades para el padre: a) asesoramiento individual/familiar; b) asesoramiento grupal y discusión de la masculinidad y enfoques a la crianza como padre; c) formación en habilidades para padres en la crianza y discusión de las etapas de desarrollo del niño d) asesoramiento de pares o consejos de padre a padre; e) instrucción en mediación y resolución de conflictos; f) revisión de arreglos de visitas y ubicación/custodia del niño; g) revisión de pagos de mantenimiento del niño y atraso en los pagos; h) asesoramiento para empleo, educativo y vocacional; i) asistencia para obtener empleo; j) educación para el consumo y presupuesto familiar; k) asistencia para entender el proceso de las cortes de familia; l) remisiones de GED /ESOL ; m) reestructuración del comportamiento cognitivo.

---

### **The New York Society for the Prevention of Cruelty to Children**

#### *Programa de consolidación de la crianza como padres (Positive Parenting Plus)*

#### *Programa para el padre*

*161 William Street, 9no piso*

**Contacto:** Brenda Tully

212-233-5500 x225, btully@nyspcc.org

**Sitio web:** nyspcc.org/nyspcc/programs/ppp/

**Requisito:** Padres mayores de 24 años que no tienen custodia de sus hijos

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** En toda la ciudad

**Idiomas:** Inglés

**Otros servicios:** Ofrece un programa de recuperación por traumas sufridos, talleres de prevención del abuso sexual de niños y programas de educación profesional y comunitaria.

**Nota:** Ofrece las siguientes actividades para el padre: a) asesoramiento individual/familiar; b) asesoramiento grupal y discusión de la masculinidad y enfoques a la crianza como padre; c) formación en habilidades para padres en la crianza y discusión de las etapas de desarrollo del niño d) asesoramiento de pares o consejos de padre a padre; e) instrucción en mediación y resolución de conflictos; f) revisión de arreglos de visitas y ubicación/custodia del niño; g) revisión de pagos de mantenimiento del niño y atraso en los pagos; h) asesoramiento para empleo, educativo y vocacional; i) asistencia para obtener empleo; j) educación para el consumo y presupuesto familiar; k) asistencia para entender el proceso de las cortes de familia.

---

## Apoyo Familiar

### Union Settlement Association

#### *Programa para el padre*

1775 Third Avenue

**Contacto:** Richard Reeves

212-828-6113

rreeves@unionsett.org

**Sitio web:** unionsettlement.org/bridges

**Requisito:** Padres (no madres) jóvenes que no tienen custodia de sus hijos, de entre 16 y 24 años

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Alto Manhattan

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Cuidado de niños pequeños, programa de preparación para la universidad, programa de educación para adultos, deportes, actividades recreativas para adultos mayores y servicios de salud mental

**Nota:** Ofrece las siguientes actividades para el padre: a) asesoramiento individual/familiar; b) asesoramiento grupal y discusión de la masculinidad y enfoques a la crianza como padre; c) formación en habilidades para padres en la crianza y discusión de las etapas de desarrollo del niño d) asesoramiento de pares o consejos de padre a padre; e) instrucción en mediación y resolución de conflictos; f) revisión de arreglos de visitas y ubicación/custodia del niño; g) revisión de pagos de mantenimiento del niño y atraso en los pagos; h) asesoramiento para empleo, educativo y vocacional; i) asistencia para obtener empleo; j) educación para el consumo y presupuesto familiar; k) asistencia para entender el proceso de las cortes de familia; l) remisiones de GED/ESOL.



### Centros de Recursos

Los centros de recursos ofrecen recursos y respaldo comunitario en distintos aspectos de la vida familiar. Estos ámbitos incluyen el cumplimiento de la función de padres en la crianza, salud y seguridad, desarrollo y educación de la primera infancia, empleo y gestión financiera y de la vivienda.

### The New York Foundling

#### *Guardería para crisis*

590 Avenue of the Americas

**Contacto:** 888-435-7553

**Sitio web:** nyfoundling.org/crisis-nursery

**Requisito:** Niños desde su nacimiento hasta los diez años y hermanos un poco mayores también son recibidos

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** En toda la ciudad

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Línea de ayuda para padres disponible las 24 horas, 7 días a la semana que ofrece asesoramiento, planificación de casos y conexiones con servicios de apoyos basados en la comunidad. También proporciona artículos prácticos, como pañales, leche de fórmula y efectivo de emergencia para alimentos y cuidado de seguimiento. Los trabajadores sociales se ocupan del seguimiento de la familia durante varios meses después del alta.

**Nota:** Ofrece cuidado de emergencia de niños para padres y otras personas encargadas del cuidado de niños en situaciones de crisis, en un lugar seguro donde los niños no se sienten amenazados, mientras reciben la ayuda que necesitan. En circunstancias especiales se pueden ofrecer períodos de permanencia de hasta 21 días.



## Apoyo Familiar

### Asociación de Salud Mental de NYC

*Centro de recursos familiares  
Manhattan*

1 West 125<sup>th</sup> Street, 2do piso

**Contacto:** Olga Vazquez

212-410-1820

**Sitio web:** [mha-nyc.org/programs--services/parent--family--services.aspx](http://mha-nyc.org/programs--services/parent--family--services.aspx)

**Requisito:** Padres de niños con desafíos emocionales o de conducta

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Alto Manhattan

**Idiomas:** Inglés

**Otros servicios:** Ofrece grupos de apoyo de pares y una línea para llamadas de padres y niños con desafíos de salud mental, suficiencia y apoyo de jóvenes, consolidación de familias y comunidades multiétnicas, clases sobre la crianza que les corresponde a padres de niños de 3 a 18 años de edad, apoyo individual, extensión y educación pública, servicios de coordinación del cuidado, servicios de atención temporal, remisiones a servicios de salud mental, seminarios y talleres para familias y actividades recreativas.

---

### Resources for Children with Special Needs, Inc.

*Centro de Manhattan de educación especial para padres*

116 East 16<sup>th</sup> Street, 5to piso

**Contacto:** Rachel Howard, Directora Ejecutiva  
212-677-4650

[rhoward@resourcesnyc.org](mailto:rhoward@resourcesnyc.org)

**Sitio web:** [resourcesnyc.org/content/bronx](http://resourcesnyc.org/content/bronx)

**Requisito:** Padres y familiares de niños con necesidades, desde su nacimiento hasta los 26 años

**Áreas de servicio:** Manhattan

**Idiomas:** Inglés, español

**Nota:** El centro guía a las familias a través del proceso de educación especial y proporciona información sobre remisiones, evaluaciones individuales de niños y el desarrollo y la planificación de programas de educación personalizada (IEP). Ofrece formación a los padres y apoyo en temas de discapacidad y educación y ayuda a los distritos escolares y las familias a comunicarse y resolver las disputas.

---

### Sinergia

*The Metropolitan Parent Center*

2082 Lexington Avenue, 4to piso

**Contacto:** Tommy Diaz

212-643-2840

[tdiaz@sinergiany.org](mailto:tdiaz@sinergiany.org)

**Sitio web:** [sinergiany.org/en/node/4](http://sinergiany.org/en/node/4)

**Requisito:** Familias de niños con discapacidades intelectuales o de desarrollo

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Alto Manhattan

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Talleres sobre técnicas para desempeñar la crianza como padres, formación para padres con discapacidades intelectuales, información de educación especial para niños, talleres para niños con autismo, grupos de apoyo a padres (en español solamente), programas de apoyo de vivienda y cuidado temporal

**Nota:** Centro de capacitación e información para padres.

---

### East Harlem Asthma Center of Excellence

*Gestión de casos y apoyo a las familias*

161-169 East 110<sup>th</sup> Street, 1er piso

**Contacto:** Carmen Diaz 888-247-8811

Anthony Fonseca 212-360-7803

**Sitio web:**

[eastharlem.com/index.php/Organizations/oview/east\\_harlem\\_asthma\\_center\\_of\\_excellence/](http://eastharlem.com/index.php/Organizations/oview/east_harlem_asthma_center_of_excellence/)

**Requisito:** Padres que tienen niños menores de 17 años que padecen de asma

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Educación sobre el asma, café de padres y grupo de apoyo.

---

## Apoyo Familiar

### Atención temporal

Se trata de cuidado temporal de individuos con discapacidades de desarrollo. La atención temporal se puede brindar en el hogar, en un hogar de cuidado familiar o en un centro de atención temporal. La duración de la atención depende de las necesidades de la familia.

### **Sinergia**

#### *Atención temporal para niños y adultos*

2082 Lexington Avenue, 4to piso

**Contacto:** Myrta Cuadra

212-643-2840 x336

**Sitio web:** [sinergiany.org/node/1012](http://sinergiany.org/node/1012)

**Requisito:** Residentes de Manhattan con niños o adultos de más de cinco años de edad con discapacidades de desarrollo.

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Manhattan

**Idiomas:** Inglés y español

**Otros servicios:** Talleres sobre técnicas para desempeñar la crianza como padres, formación para padres con discapacidades intelectuales, información de educación especial para niños, talleres para niños con autismo, grupos de apoyo a padres (en español solamente) y programas de apoyo de vivienda.

**Nota:** Se ofrece atención temporal de día, de un día para el siguiente y de fines de semana en un sitio autónomo.

---

### **East Harlem Council for Community Improvement, Inc.**

#### *Atención temporal para niños*

El Faro/Beacon Community Center

2351 First Avenue

**Contacto:** Raul Rodriguez

212-410-7707

**Sitio web:** [promesa.org/docs/EHCCI.html](http://promesa.org/docs/EHCCI.html)

**Requisito:** Niños y adolescentes de 8 a 21 años de edad con discapacidades de desarrollo

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Harlem

**Idiomas:** Inglés y español

**Otros servicios:** Ofrece programas educativos y recreativos, coordinación de servicios y residencias comunitarias para individuos con discapacidades de desarrollo. Además, ofrece centro comunitario de distribución de alimentos, programa para adolescentes, servicios de prevención, y servicios de empleo y capacitación para la comunidad en general

**Nota:** La atención temporal se ofrece los lunes y miércoles de 3 a 6 pm y los sábados de 8 am a 2pm, con almuerzo incluido. Se ofrece transporte de ida y vuelta.

---



## Servicios Financieros y Asistencia de Empleo

Los programas de servicios financieros y asistencia de empleo ofrecen ayuda para buscar empleo, servicios legales y programas de capacitación financiera.

### New York City Financial Empowerment Center

*Asesoramiento financiero*

215 West 125<sup>th</sup> Street, 6to piso

**Contacto:** Michelle Morillo

646- 264-1365

mmorillo@cwcid.org

**Sitio web:**

nyc.gov/html/ofe/html/find/find.shtml#fecmanhattan

**Requisito:** Ninguno

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Alto Manhattan

**Idiomas:** Inglés, español, chino

**Nota:** Ofrece asistencia para asumir el control de deudas, mejorar el crédito, hacer frente a la cobranza de deudas, crear presupuestos y abrir cuentas bancarias. El asesoramiento financiero está a cargo de asesores profesionales, que lo proporcionan personalmente o por teléfono.

---

### New York City Job Center

*Asistencia pública*

2322 Third Avenue

**Contacto:** 212- 860-6801 o 212-860-2749

**Sitio web:**

nyc.gov/html/hra/html/directory/job\_centers.shtml

**Requisito:** Se determina a partir de factores como la renta y los recursos, la composición del núcleo familiar y el estado de ciudadano/extranjero legal. Puede obtener información sobre requisitos y solicitudes en cualquier centro de trabajo o llamando al 1-877-472-8411

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Alto Manhattan

**Nota:** Ofrece asistencia financiera temporal, cupones de alimentos y Medicaid a los individuos elegibles. Los adultos elegibles deben participar en una actividad de empleo o rehabilitación que los ayude a alcanzar el nivel más alto posible de autosuficiencia. Durante su participación, a las personas se les ofrece el cuidado de niños y apoyo con el transporte.

---

### Workforce 1 Career Center

*Servicios de empleo y apoyo a las familias*

215 West 125<sup>th</sup> Street, 6to piso

**Contacto:** Rick Greene

rgreene@seedco.org

917- 493-7054

**Sitio web:**

nyc.gov/html/sbs/wf1/html/contact/contact.shtml

**Áreas de servicio:** Alto Manhattan

**Idiomas:** Español, inglés, francés Se ofrecen otros idiomas a través de una línea de idiomas.

**Otros servicios:** Ofrece servicios legales, servicios financieros, servicios de seguro de salud, preparación gratuita de declaraciones de impuestos, programa de asistencia con la energía del hogar, programa de teléfono celular de línea de vida de Verizon, exámenes preliminares para beneficios públicos y remisiones a servicios de apoyo

**Nota:** Ofrece asesoramiento para la búsqueda de trabajo, listados de empleos, asesoramiento vocacional, técnicas para entrevistas, talleres para construir la carrera laboral y un centro de recursos.

---



## Banco de alimentos, comedores de beneficencia y mercados de agricultores

Los bancos de alimentos, comedores de beneficencia y los mercados de agricultores son lugares para obtener alimentos para usted y su familia. Los mercados de agricultores selectos aceptan las tarjetas de débito de Transferencia Electrónica de Beneficios (EBT) y/o cupones de alimentos.

### 125<sup>th</sup> Street Fresh Connect Farmer's Market

#### *Mercado de agricultores*

Adam Clayton Powell State Office Building  
163 West 125<sup>th</sup> Street

**Contacto:**

**Sitio web:** [harvesthomefm.org/about/](http://harvesthomefm.org/about/)

**Requisito:** Ninguno

**Costo:** Acepta cupones de alimentos/EBT (transferencias electrónicas de beneficios) cupones FMNP y WIC, cupones para adultos mayores del mercado de productos agrícolas y Health Bucks

**Áreas de servicio:** Harlem

**Idiomas:** Inglés

**Otros servicios:** Demostraciones de comida y demostraciones de salud y buen estado físico

**Nota:** Abierto todos los martes de 9 a 5 pm, de julio a diciembre.

---

### 92<sup>nd</sup> Street Greenmarket

#### *Mercado de agricultores*

First Avenue entre 92<sup>nd</sup> Street y 93<sup>rd</sup> Street

**Contacto:** Allison

212-788-7476

**Sitio web:** [grownyc.org/82greenmarket](http://grownyc.org/82greenmarket)

**Requisito:** Se aceptan cupones de alimentos/EBT (transferencias electrónicas de beneficios) y cupones FMNP para adultos mayores. Por cada 5 dólares en EBT gastados, los clientes reciben un cupón de Health Buck por valor de \$2 para comprar otros productos

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Manhattan

**Idiomas:** Inglés

**Otros servicios:** Actividades comunitarias, demostraciones de cocina, intercambios de recetas y educación sobre nutrición.

---

### 82<sup>nd</sup> Street, St. Stephen's Greenmarket

#### *Mercado de agricultores*

82<sup>nd</sup> Street entre First Avenue y York Avenue

**Contacto:** Caroline Hiteshew

212-788-7476

**Sitio web:** [grownyc.org/82greenmarket](http://grownyc.org/82greenmarket)

**Requisito:** Ninguno

**Costo:** Se aceptan cupones de alimentos/EBT (transferencias electrónicas de beneficios) y cupones FMNP y WIC. Por cada cinco dólares en EBT gastados, los clientes reciben un cupón de Health Buck por valor de \$2 para comprar otros productos

**Áreas de servicio:** Manhattan

**Idiomas:** Inglés

**Otros servicios:** Actividades comunitarias, demostraciones de cocina, intercambios de recetas y educación sobre nutrición.

---

### A New Beginning International Ministry

#### *Distribución de comida y de bolsas de alimentos*

180 East 118<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Pastor Dominic Reyes

212-987-4319

**Requisito:** Se requiere identificación

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Principalmente inglés

**Otros servicios:** Pruebas de VIH, notario público, asesoramiento y remisiones; ministerio espiritual

**Nota:** Distribución de bolsas de alimentos de 1:30 PM a 3:30 PM los jueves

---



## Bancos de alimentos, comedores de beneficencia y mercados de agricultores

### All Saints R.C. Church

*Distribución de bolsas de alimentos*  
47 East 129<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Stephanie Ali

212-534-3535

gstephanieali@hotmail.com

**Requisito:** Se necesita constancia de domicilio e identificación

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Alto Manhattan

**Idiomas:** Principalmente inglés

**Nota:** Distribución de bolsas de alimentos de 8:30 am a 5:00 PM de lunes a sábado

---

### Bailey House Inc.

*Distribución de bolsas de alimentos*  
1751 Park Avenue, 3er piso

**Contacto:** Harlow Graciano

212-633-2500

hgraciano@baileyhouse.org

**Sitio web:** baileyhouse.org

**Requisito:** Personas VIH positivas de 18 años de edad o más

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Principalmente inglés, español

**Otros servicios:** Programas residenciales, gestión de casos, coordinación del cuidado de la salud, habilidades para la vida independiente, asistencia con la vivienda, extensión a la comunidad y educación de pares, actividades recreativas terapéuticas y grupos de apoyo.

---



### Beth Hark Christian Counseling

*Distribución de bolsas de alimentos*  
1832 Madison Avenue

**Contacto:** Reverendo Joan Williams-Jarrell,  
Director

212-860-1523

**Sitio web:** bethharkchristiancounselingcenter.org

**Requisito:** Se necesita prueba de que tiene niños e identificación para la primera visita

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Comedor comunitario los miércoles y jueves de 12pm a 2pm (septiembre a junio), asesoramiento gratuito (se aceptan personas que llegan sin cita), servicio de remisiones a otros programas/agencias de la ciudad, servicio de remisión legal, apoyo para solicitar trabajo y capacitación laboral

**Nota:** Distribución de bolsas de alimentos los martes de 1 pm a 5 pm.

---

### Cardinal McCloskey Services

*Distribución de bolsas de alimentos*  
2253 Third Avenue

**Contacto:** Nadia Luburic

212-987-1806

nluburic@cms46.org

**Sitio web:** cardinalmccloskeyservices.org

**Requisito:** Ninguno

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Ofrece servicios preventivos.

---

## Bancos de alimentos, comedores de beneficencia y mercados de agricultores

### Columbia Greenmarket

#### *Mercado de agricultores*

Broadway entre 114<sup>th</sup> Street y 116<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Georgea y Kristina

212-788-7476

**Sitio web:** [grownyc.org/82greenmarket](http://grownyc.org/82greenmarket)

**Requisito:** Ninguno

**Costo:** Se aceptan cupones de alimentos/EBT (transferencias electrónicas de beneficios) y cupones FMNP y WIC. Por cada 5 dólares en EBT gastados, los clientes reciben un cupón de Health Buck por valor de \$2 para comprar otros productos

**Áreas de servicio:** Manhattan

**Idiomas:** Inglés

**Otros servicios:** Demostraciones de cocina, celebraciones de temporada y actividades orientadas a la familia.

---

### Fraternite Notre Dame

#### *Comedor comunitario*

#### *Distribución de bolsas de alimentos*

2290 First Avenue

**Contacto:** Sr. Marie Renee

212-876-5855

**Sitio web:**

[fraternitenotredame.com/2011\\_2\\_0/new\\_york.php](http://fraternitenotredame.com/2011_2_0/new_york.php)

**Requisito:** Se necesita una identificación con foto y referencias

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Principalmente inglés, algo de español

---

### Friendly Hands Ministry

#### *Distribución de bolsas de alimentos*

225-41 East 128<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Maria Ramos

212-860-2789

[friendlyhandsministry225@yahoo.com](mailto:friendlyhandsministry225@yahoo.com)

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés y español

**Otros servicios:** Programas para jóvenes y servicios de asesoramiento

**Nota:** Distribución de bolsas de alimentos de 10:00 am a 11:00 am los miércoles y jueves.

---

### Good Neighbor Presbyterian Church

#### *Distribución de bolsas de alimentos*

115 East 106<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Fior Damiani

212-369-0505

[laiglesiaelbuenvecino@aol.com](mailto:laiglesiaelbuenvecino@aol.com)

**Requisito:** Debe traer identificación con foto

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Nota:** Distribución de bolsas de alimentos de 9:30 am a 12:00 pm los martes.

---

### Iris House Eastside

#### *Distribución de bolsas de alimentos*

2271 Second Avenue

**Contacto:** Shirley Alves

646-548-0100

[salves@irishouse.org](mailto:salves@irishouse.org)

**Sitio web:** [irishouse.org/](http://irishouse.org/)

**Requisito:** Mujeres con VIH/SIDA y sus familias. Debe ser cliente registrado de Iris House

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Harlem

**Idiomas:** Inglés y español

**Otros servicios:** Gestión de casos, apoyo, educación sobre tratamiento, grupos juveniles, vivienda, salud del comportamiento, servicios de prevención, pruebas de VIH, grupos de apoyo y reducción de daños

**Nota:** Distribución de bolsas de alimentos de 09:00 am a 5:00 pm de lunes a viernes.

---

## Bancos de alimentos, comedores de beneficencia y mercados de agricultores

### Little Sisters of Assumption

*Distribución de bolsas de alimentos*

333 East 115<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Lucia Russett

212-987-4422

lrussett@lsafhs.org

**Sitio web:**

[littlesistersfamily.org/family\\_support.php](http://littlesistersfamily.org/family_support.php)

**Requisito:** Familias con mujeres embarazadas, madres que amamantan y/o niños pequeños

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Español, inglés y otros idiomas disponibles

**Otros servicios:** Servicios preventivos, servicios de educación temprana, servicios de salud y servicios de educación para adultos

**Nota:** Distribución de bolsas de alimentos de 09:00 am a 11:00 am los lunes, martes y viernes

---

### Macedonia Church Assembly of God

*Distribución de bolsas de alimentos*

340 East 106<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Jorge Rivera

212-410-3412

info@macedoniachurch.com

**Sitio web:** [macedoniachurch.com/index.html](http://macedoniachurch.com/index.html)

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Español e inglés

**Otros servicios:** Ministerios religiosos para hombres y mujeres y escuela dominical.

---

### Mount Sinai Greenmarket

*Mercado de agricultores*

99<sup>th</sup> Street justo al este de Madison Avenue

**Contacto:** Caroline Hiteshew

212-788-7476

**Sitio web:** [grownyc.org/mountsinai-greenmarket](http://grownyc.org/mountsinai-greenmarket)

**Requisito:** Ninguno

**Costo:** Se aceptan cupones de alimentos/EBT (transferencias electrónicas de beneficios) y cupones FMNP y WIC. Por cada cinco dólares en EBT gastados, los clientes reciben un cupón de Health Buck por valor de \$2 para comprar otros productos

**Áreas de servicio:** Manhattan

**Idiomas:** Inglés

**Otros servicios:** Actividades comunitarias, demostraciones de cocina, intercambios de recetas y educación sobre nutrición.

---

### Mt. Zion A.M.E. Church

*Distribución de bolsas de alimentos*

*Comedor comunitario- almuerzo*

1765 Madison Avenue

**Contacto:** Valerie Williams-Riedemenn

212-369-6643

mtzionamec1765@verizon.net

**Sitio web:** [mountzionamenyc.org](http://mountzionamenyc.org)

**Requisito:** Ninguno

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Todas

**Idiomas:** Principalmente inglés, a veces español

**Otros servicios:** Programa extracurricular y campamento de verano

**Nota:** Distribución de bolsas de alimentos los viernes de 10:00 am a 11:00 am. Los miércoles se sirve un almuerzo caliente de 12 pm a 1 pm. Cerrado en verano.

---

## Bancos de alimentos, comedores de beneficencia y mercados de agricultores

### Salvation Army Manhattan Citadel

*Distribución de bolsas de alimentos  
Comedor comunitario- almuerzo*

175 East 125<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Pastor Earl Foster  
212-860-3200

**Sitio web:** salvationarmy.org

**Requisito:** Debe vivir en el área y tener prueba de dirección e ingresos

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Programa fuera del horario de clases de 3 pm a 6 pm

**Nota:** Distribución de bolsas de alimentos de 9am a 5pm de lunes a viernes.

---

### Samuel Temple Church of God in Christ

*Distribución de bolsas de alimentos*  
75 East 125<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Tyrone Holmes  
212-427-0146

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Principalmente inglés

**Nota:** Distribución de bolsas de alimentos de 3:00 am a 5:00 pm los miércoles y viernes.

---

### Scan NY/ La Guardia Memorial

*Distribución de bolsas de alimentos*  
307 East 116<sup>th</sup> Street

**Contacto:** 212-534-7800

**Sitio web:** scanny.org

**Requisito:** Debe tener identificación federal y remisión

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español, chino

**Otros servicios:** Programas fuera del horario de clases, programas de desarrollo de jóvenes, programas de enseñanza individual, programas de prevención de la violencia, asesoramiento familiar y servicios preventivos.

**Nota:** Distribución de bolsas de alimentos de 9:00 am a 1:00 pm los lunes, martes y miércoles.

---

### St. Cecilia's Parish Services

*Distribución de bolsas de alimentos*  
125 East 105<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Maritza Quiroz  
212-348-0488

maritza.quiroz@archny.org

**Sitio web:** saint-cecilia-parish.org/

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Nota:** Distribución de bolsas de alimentos de 9:30 am a 11:30 am los miércoles, jueves y viernes.

---

### Yorkville Common Pantry

*Comedor comunitario - Desayuno y cena*  
8 East 109<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Daniel Reyes  
212-410-2264

**Sitio web:** ycp.org

**Requisito:** Debe pasar el proceso de aceptación, registrarse y vivir en el vecindario

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Programa de distribución de alimentos, duchas, cortes de pelo, lavado de ropa, gestión de casos para clientes sin techo, servicios de nutrición y clases de educación.

---



## Acceso a Servicios legales, Defensa y Derechos

Los servicios legales incluyen ayuda y orientación gratis y de bajo costo para las familias sobre viviendas, asistencia pública, impuestos, inmigración, abuso de menores y VIH.

### Center for Court Innovation

*Harlem Community Justice Center*

170 East 121<sup>st</sup> Street

**Contacto:** 212- 360-4100

**Sitio web:** courtinnovation.org/project/harlem-community-justice-center

**Requisito:** Ninguno

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Harlem

**Idiomas:** Español, inglés

**Otros servicios:** Programas legales, educación comunitaria y profesional y estudios de investigación

**Nota:** Ofrece servicios y programas legales para ayudar a los arrendadores y arrendatarios locales a resolver sus conflictos y acceder al apoyo financiero; programas para jóvenes en peligro, incluso un tribunal juvenil, y programas de reingreso para ex delincuentes, tanto juveniles como adultos, que se reintegran a la comunidad.

---

### The Legal Aid Society

*Harlem Community Law Office*

230 East 106<sup>th</sup> Street

**Contacto:** 212-426-3000

**Sitio web:** legal-aid.org

**Requisito:** Las cortes determinan los requisitos de casos penales. Para los requisitos de casos civiles, el cliente debe cumplir con las normas de requisitos por ingresos bajos

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Manhattan

**Idiomas:** Inglés, español

**Nota:** Incluye una unidad de desarrollo comunitario, unidad de ciudadanos de la tercera edad, unidad de leyes de la familia, representación para personas con VIH/SIDA, unidades de litigación vinculada al desarrollo de viviendas y a la vivienda en general, una clínica para contribuyentes de bajos ingresos y una unidad de beneficios públicos.

---

### Legal Services NYC

*Asistencia legal para problemas penales*

1 West 125<sup>th</sup> Street, 2do piso

**Contacto:** Tracey Bing

212-348-7449

**Sitio web:** legalservicesnyc.org

**Requisito:** Debe cumplir con los requisitos de ingresos

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Manhattan

**Idiomas:** Español, inglés, francés, ruso

**Otros servicios:** Proporciona asistencia en materia de vivienda, beneficios gubernamentales, servicios a la familia, de educación, al consumidor, de inmigración y de ley de empleo, clínica para contribuyentes de bajos ingresos y prevención de las ejecuciones hipotecarias

**Nota:** Ofrece diversos servicios legales

---

### Mount Sinai Hospital

*Programa de apoyo a la familia y los niños.*

1 Gustave Levy Place, Box 1252

**Contacto:** Emily Banach

212- 241- 4050

emily.banach@mountsinai.org

**Sitio web:** mountsinai.org/patient-care/service-areas/children/areas-of-care/child-and-family-support-program

**Requisito:** Para padres, otras personas a cargo del cuidado o agencias que sospechan que un niño o adolescente está sufriendo de abuso o descuido.

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Manhattan

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Servicios de salud del comportamiento, servicios de adicciones, atención primaria, servicios de salud para la mujer y pediatría

**Nota:** Ofrece defensa y apoyo legal, exámenes forenses de agresiones sexuales, entrevistas forenses, evaluaciones psicosociales y de desarrollo, terapia individual, familiar y de grupo, consultas de expertos, clases sobre la crianza para padres, testimonio experto en corte y asistencia con servicios a víctimas de delitos.

---



## Acceso a Servicios Legales, Defensa y Derechos

### New York Lawyers for the Public Interest (NYLPI)

*Programa de educación para estudiantes con discapacidades*

151 West 30<sup>th</sup> Street, 10er piso

**Contacto:** 212-244-4664,  
212-244-3692

**Sitio web:**

[nylpi.org/main.cfm?actionId=globalShowStaticContent&screenKey=cmpDisabilityRights&show=Educa tion&s=NYLPI](http://nylpi.org/main.cfm?actionId=globalShowStaticContent&screenKey=cmpDisabilityRights&show=Educa tion&s=NYLPI)

**Requisito:** Padres y otras personas a cargo del cuidado de niños con discapacidades

**Costo:** La educación, el asesoramiento y la asistencia son gratuitos. Es posible que NYPL esté en condiciones de ofrecer representación legal completa sin costo para casos que responden a ciertos criterios, o bien ayudar a reunir familias con abogados voluntarios para que las representen.

**Áreas de servicio:** En toda la ciudad

**Idiomas:** Inglés, español y otros idiomas a través de una línea de idiomas.

Otros servicios: Ofrece gratuitamente asesoramiento, asistencia y remisiones, materiales educativos y de instrucción, preparación y apoyo para mediaciones y respaldo para padres y familias

**Nota:** La línea telefónica de recepción de discapacitados opera lunes y viernes: 9:30 am a 1:30 pm y los miércoles: 1:30 pm a 5:30 pm.

---

### Safe Horizon

*Centro de defensa para niños de Manhattan*

1753 Park Avenue, 2do piso

**Contacto:** Tiana Stowers-Pearson  
646-695-6100

[tiana.stowers-pearson@safehorizon.org](mailto:tiana.stowers-pearson@safehorizon.org)

**Sitio web:** [safehorizon.org/index/get-help-8/for-child-abuse-38/child-advocacy-centers-6.html](http://safehorizon.org/index/get-help-8/for-child-abuse-38/child-advocacy-centers-6.html)

**Requisito:** Para padres, otras personas a cargo del cuidado de niños o agencias que sospechan que un niño o adolescente está sufriendo de abuso o descuido.

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Manhattan

**Idiomas:** Inglés

**Otros servicios:** Servicios de violencia doméstica, servicios por violaciones y agresiones sexuales, servicios en caso de persecución callejera, servicio por tráfico de personas, grupos de apoyo y asesoramiento

**Nota:** El centro ofrece prevención, intervención, apoyo emocional y servicios de tratamiento para niños que han sido física y sexualmente abusados y para sus familias. Los consejeros y trabajadores clínicos trabajan con las autoridades policiales y representantes legales, proveedores de servicios médicos y agencias de protección de niños para ofrecer tanto curación como justicia a los niños víctimas del abuso.

---





## Bibliotecas

Las bibliotecas ofrecen acceso a computadoras y el Internet así como a programas para niños y familias. Comuníquese con su biblioteca más cercana para obtener un horario de actividades.

### Biblioteca Aguilar

*Biblioteca para niños y adultos*

174 East 110<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Magally Gomila  
212-534-2930

**Sitio web:** [nypl.org/anguilar](http://nypl.org/anguilar)

**Requisito:** Debe vivir, trabajar o ir a la escuela en el Estado de Nueva York para recibir una tarjeta de biblioteca

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Harlem

**Idiomas:** Español, inglés; es posible pedir material en otros idiomas

**Otros servicios:** Clases de habilidades de lectura y escritura para adultos, computadoras y charlas sobre la primera infancia.

---

### Biblioteca de 96th Street

*Biblioteca para niños y adultos*

112 East 96<sup>th</sup> Street

**Contacto:** William J. Seufert  
212-289-0908

**Sitio web:** [nypl.org/96th-street](http://nypl.org/96th-street)

**Requisito:** Debe vivir, trabajar o ir a la escuela en el Estado de Nueva York para recibir una tarjeta de biblioteca

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Harlem

**Idiomas:** Español, inglés; es posible pedir material en otros idiomas

**Otros servicios:** Programa preescolar, libros y películas Blockbuster.

---

### Biblioteca de 125th Street

*Biblioteca para niños y adultos*

224 East 125<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Kenneth Wright  
[kennethwright@ntpl.org](mailto:kennethwright@ntpl.org)  
212-534-5050

**Sitio web:** [nypl.org/125th-street](http://nypl.org/125th-street)

**Requisito:** Debe vivir, trabajar o ir a la escuela en el Estado de Nueva York para recibir una tarjeta de biblioteca

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Harlem

**Idiomas:** Español, inglés; es posible pedir material en otros idiomas

**Otros servicios:** Charlas sobre la primera infancia, clases de inglés, servicios para adultos jóvenes y niños, extensión a escuelas y preparación para GED.

---

### Biblioteca de Harlem

*Biblioteca para niños y adultos*

9 West 124<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Donna Murphy  
212-348-5620

**Sitio web:** [nypl.org/locations/harlem](http://nypl.org/locations/harlem)

**Requisito:** Debe vivir, trabajar o ir a la escuela en el Estado de Nueva York para recibir una tarjeta de biblioteca

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Harlem

**Idiomas:** Español, inglés; es posible pedir material en otros idiomas

**Otros servicios:** Círculo de tejido de Harlem, Everybody Wins (Todos Ganan), zona técnica para tareas escolares, hora del cuento para los más pequeños, Martes para adolescentes, Sábados Wii, películas y clases de meditación.

---

## Servicios de Salud Mental

Los servicios de salud mental incluyen cuidado para niños, adolescentes y adultos pacientes internos y externos. Los programas ofrecen evaluación confidencial, consejería de corto y largo plazo, sicoterapia, terapia familiar y tratamiento para la salud mental. Para obtener información al día sobre los programas de salud mental, entre al sitio web de la Oficina de Salud Mental del estado de Nueva York en [bi.omh.ny.gov/bridges/index](http://bi.omh.ny.gov/bridges/index).

### LifeNet Hotline

**Contacto:** 800-LIFENET (543-3638)  
877-AYUDESE (298-3373)

**Descripción:** Para obtener información, referencias y evaluaciones de crisis de salud mental, uso de alcohol o sustancias, LifeNet es una línea de ayuda confidencial disponible las 24 horas del día, los siete días a la semana. Disponible en muchos idiomas.

---

### Association to Benefit Children

*Fast Break Mobile Mental Health Clinic*  
*Servicios de salud mental para niños y adolescentes*

1841 Park Avenue

**Contacto:** Isabelle Garcia  
646-459-6163

**Sitio web:** [a-b-c.org/mentalhealth.htm](http://a-b-c.org/mentalhealth.htm)

**Requisito:** Niños y adolescentes

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Centro de recursos para la familia, servicios sociales y remisiones

**Nota:** Los servicios incluyen evaluaciones psiquiátricas, psicológicas y educativas e intervenciones de tratamiento en una amplia gama de modalidades, entre ellas la terapia con juego y el asesoramiento individual, grupal y familiar, además de tratamiento cognitivo-conductista y psico-farmacológico.

---

### Children's Aid Society

*East Harlem Mental Health Clinic*  
*Servicios de salud mental para niños y adolescentes*

130 East 101<sup>st</sup> Street

**Contacto:** 212- 348-2343

**Sitio web:** [childrensaidsociety.org](http://childrensaidsociety.org)

**Requisito:** Niños y adolescentes

**Costo:** Medicaid

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Evaluaciones psiquiátricas y servicios de habla y lenguaje

**Nota:** Ofrece a los niños y familiares asesoramiento individual y familiar confidencial, terapia de grupo, evaluaciones de emergencia, remisiones e intervención en crisis.

---

### Graham Windham

*Manhattan Mental Health Center*  
*Servicios de salud mental para niños y adolescentes*

274 W 145<sup>th</sup> Street, 2do piso

**Contacto:** 212-368-4100

**Sitio web:** [graham-windham.org](http://graham-windham.org)

**Requisito:** Niños y adolescentes de 4 a 18 años de edad

**Costo:** Medicaid, Cuidado administrado por Medicaid y seguro privado. Tarifa de escala móvil para personas sin seguro basada en su capacidad para pagar.

**Áreas de servicio:** La zona este y central de Harlem, la zona sur y central del Bronx.

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Ofrece servicios preventivos, gestión de casos y coordinación del cuidado, una escuela para niños en peligro, servicios de tutela temporal y programas de educación para la primera infancia y para el desarrollo

**Nota:** Ofrece terapia individual semanal, terapia de grupo y grupos de apoyo, terapia familiar y consultas y evaluaciones psiquiátricas.

---

## Servicios de Salud Mental

### Mount Sinai Medical Center

*Servicios de salud mental para niños, adolescentes y adultos*

*Guardería terapéutica*

*Sala de emergencias psiquiátricas*

*Clínica de pacientes ambulatorios, Guardería terapéutica:*

*1240 Park Avenue*

*Sala de emergencias psiquiátricas: 1 Gustave Levy Place*

**Contacto:** Clínica de pacientes ambulatorios para niños y adolescentes, Guardería terapéutica: 212-241-7175

Clínicas para pacientes ambulatorios adultos (*Adult Outpatient Clinic*): 212-659-8752

Sala de emergencia psiquiátrica: 212- 241-6463

**Sitio web:** [mountsinai.org/patient-care/service-areas/psychiatry/areas-of-care/child-psychiatry](http://mountsinai.org/patient-care/service-areas/psychiatry/areas-of-care/child-psychiatry)

**Requisito:** Niños, adolescentes y adultos

**Costo:** Medicaid, Medicare, seguro privado y pago propio. Escala descendente para personas sin seguro basada en su capacidad para pagar.

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés y español

Otros servicios: Ofrece servicios de cuidado primario para niños, adolescentes y adultos, servicios de salud de emergencia, servicios de salud para la mujer, control de enfermedades crónicas, tratamiento de enfermedades infecciosas, atención del cáncer, medicina geriátrica, servicios de rehabilitación, medicina del deporte y atención paliativa.

---

### Metropolitan Hospital Center

*Servicios de salud mental para niños, adolescentes y adultos*

*Sala de emergencia psiquiátrica*

*Clínicas para adultos: 1900 Second Avenue*

*Clínica para niños y adolescentes, Sala de emergencia psiquiátrica: 1901 First Avenue, Habitación 6M22*

**Contacto:** Clínicas para adultos: 212-423-6645  
Clínica para niños y adolescentes (*Child/Adolescent Clinic*): 212-423-6945

Sala de emergencia psiquiátrica: 212-423-7312

**Sitio web:**

[nyc.gov/html/hhc/html/services/behavioral-health.shtml](http://nyc.gov/html/hhc/html/services/behavioral-health.shtml)

**Requisito:** Niños, adolescentes y adultos

**Costo:** Medicaid, Medicare, seguro privado, atención administrada y pago propio.

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Línea con intérprete disponible

**Otros servicios:** Ofrece servicios de cuidado primario para niños, adolescentes y adultos, servicios de salud de emergencia, servicios de salud para la mujer, servicios de uso de sustancias, atención y control de enfermedades crónicas y atención de VIH y SIDA.

---



## Servicios de Salud Mental

### Northside Center for Child Development Clinic

*Servicios de salud mental para niños, adolescentes y adultos*  
*Centro de terapéutico para la primera infancia (TECC)*  
35 East 110<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Anita Flecher  
212- 426-3400 x3402

**Sitio web:**

northsidecenter.org/v5/pages/tecc/ehs.php

**Requisito:** Para los servicios de salud mental: Niños de 5 a 17 años de edad y sus familias

Para TECC (*terapia para la primera infancia*): Niños de 18 meses de edad en adelante

**Costo:** Medicaid, atención administrada por Medicaid, seguro privado y pago propio.

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Principalmente inglés, algo de español

**Otros servicios:** Head Start, Early Head Start, programas de servicios preventivos, programa fuera del horario de clases, biblioteca y servicios educativos para niños.

**Nota:** Los niños con necesidades especiales reciben servicios de un espectro completo de profesionales, incluyendo maestros de educación especial, trabajadores sociales, psicólogos y terapeutas de la voz, ocupacionales y físicos.

### Union Settlement Association Inc.

*James Weldon Johnson Counseling Center*

*Servicios de salud mental para niños, adolescentes y adultos*

2089 Third Avenue

**Contacto:** Jennifer Rocha  
212 828-6144

**Sitio web:** unionsettlement.org/mental-health

**Requisito:** Para niños, adolescentes, adultos y personas de la tercera edad que viven en el Este de Harlem y los vecindarios circundantes

**Costo:** Medicaid, Medicare, la mayoría de los programas de atención controlada y pago propio.

Tarifa de escala móvil para personas sin seguro basada en su capacidad para pagar.

**Áreas de servicio:** Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Ofrece terapia familiar, terapia para parejas, servicios para VIH y SIDA y de salud mental, gestión de casos y asesoramiento geriátrico

**Nota:** Ofrece evaluaciones, intervención en crisis, evaluación psiquiátrica, terapia de medicación, pruebas psicológicas, apoyo, asesoramiento y psicoterapia (corto plazo, largo plazo, concentrada en soluciones, cognitiva de comportamiento, de apoyo y psicoterapia psicodinámica).



## Clínicas y Proveedores de Atención Primaria

La atención primaria incluye cuidado pediátrico, medicina para adultos y salud de la mujer.

### Center for Comprehensive Health Practice

*Centro de atención primaria*

1900 Second Avenue, 9no piso

**Contacto:** Deborah Brotman M.D.

212-360-7893

drdbrotman@aol.com

**Sitio web:** cchphealthcare.org/index.php

**Requisito:** Niños, adolescentes y adultos.

**Costo:** Medicaid, Medicare y Amidacare para pacientes con HIV

**Áreas de servicio:** Alto Manhattan

**Idiomas:** Español, inglés, francés

**Otros servicios:** Ofrece un centro de desarrollo de la primera infancia, clases sobre la crianza para padres y servicios por adicciones

**Nota:** Ofrece atención de medicina interna integral, cuidado pediátrico y cuidado y servicios de VIH/SIDA.

---

### Children's Aid Society

*Escuela Pública 50/IS 50 Vito*

*Marcantonio*

*Programa de salud con base en la escuela*

433 East 100<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Jeanette Then

212-860-0299

**Sitio web:** childrensaidsociety.org/community-schools/ps-50is-50-vito-marcantonio

**Requisito:** El niño debe estar inscrito en el programa y en la escuela.

**Costo:** Gratuito sin importar el seguro ni el estado inmigratorio

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

---

### East Harlem Council for Human Services

*Boriken Neighborhood Health Center*

2253 Third Avenue, 3er piso

**Contacto:** 212-289-6650

**Sitio web:** boriken.org/

**Requisito:** Niños, adolescentes y adultos

**Costo:** Medicaid, Medicare, seguro privado y pago propio. Programa de asistencia financiera disponible para personas sin seguro basada en su capacidad para pagar.

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Ofrece un programa WIC (mujeres, bebés y niños) un centro Head Start, un centro de cuidado de día, programas de salud escolar y programas para adultos mayores

**Nota:** Ofrece atención pediátrica, servicios de salud para adolescentes, medicina para adultos, atención geriátrica, educación y servicios de apoyo para el asma, educación sobre VIH, extensión, asesoramiento y pruebas, atención dental, ginecología y obstetricia, nutrición, pruebas de laboratorio, farmacia, podiatría, pulmonología, servicios de trabajo social y transporte.

---

### East Harlem Council for Human Services

*PS 155 William Paca*

*Programa de salud con base en la escuela*

319 East 117<sup>th</sup> Street

**Contacto:** 212-860-5885

**Sitio web:**

[schools.nyc.gov/SchoolPortals/04/M155/EducationalSupport/Health/default.htm](http://schools.nyc.gov/SchoolPortals/04/M155/EducationalSupport/Health/default.htm)

**Requisito:** El niño debe estar inscrito en el programa y en la escuela.

**Costo:** Gratuito sin importar el seguro ni el estado inmigratorio

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

---



## Clínicas y Proveedores de Atención Primaria

### East Harlem Council for Human Services

*P.S. 7 Samuel Stern*

*Programa de salud con base en la escuela*

*160 East 120<sup>th</sup> Street*

**Contacto:** 212-860-5827

**Sitio web:**

[schools.nyc.gov/SchoolPortals/04/M007/EducationalSupport/Health/default.htm](http://schools.nyc.gov/SchoolPortals/04/M007/EducationalSupport/Health/default.htm)

**Requisito:** El niño debe estar inscrito en el programa y en la escuela.

**Costo:** Gratuito sin importar el seguro ni el estado inmigratorio

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

---

### East Harlem Council for Human Services

*PS 112 Jose Celso Barbosa*

*Programa de salud con base en la escuela*

*535 East 119<sup>th</sup> Street*

**Contacto:** 212-860-5868

[schools.nyc.gov/SchoolPortals/04/M007/EducationalSupport/Health/default.htm](http://schools.nyc.gov/SchoolPortals/04/M007/EducationalSupport/Health/default.htm)

**Requisito:** El niño debe estar inscrito en el programa y en la escuela.

**Costo:** Gratuito sin importar el seguro ni el estado inmigratorio

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

---

### Harlem United Primary Care

*Clínica de atención primaria El Farro*

*179 East 116<sup>th</sup> Street*

**Contacto:** 212-987-3707 x 2001

**Sitio web:**

[harlemunited.org/healthcare/primary.html](http://harlemunited.org/healthcare/primary.html)

**Requisito:** Adultos

**Costo:** Medicaid, Medicare, Amida Care y ADAP. Se proporciona asistencia sin importar la capacidad de pago del cliente.

**Áreas de servicio:** Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Servicios de salud del comportamiento, servicios de vivienda y VIH y SIDA.

---

### Institute for Family Health

*Centro de salud mental de North General*

*1879 Madison Avenue*

**Contacto:** 212-423-4500

**Sitio web:** [institute2000.org/about-us/](http://institute2000.org/about-us/)

**Requisito:** Niños, adolescentes y adultos

**Costo:** Medicaid, Medicare y casi todos los seguros privados. Programa de asistencia financiera disponible para personas sin seguro basada en su capacidad para pagar.

**Áreas de servicio:** Alto Manhattan

**Idiomas:** Inglés, español. También hay intérpretes disponibles.

**Otros servicios:** Ofrece servicios de salud del comportamiento, atención dental, servicios de VIH/SIDA, atención de salud de la mujer, atención de diabetes, ginecología, cardiología, dermatología, oftalmología, ortopedia, podiatra, asistencia para la inscripción y servicios sociales.

---

### Institute for Family Health

*PS 57 James Weldon Johnson*

*Programa de salud con base en la escuela*

*176 East 115<sup>th</sup> Street*

**Contacto:** 212-860-5812

**Sitio web:**

[schools.nyc.gov/SchoolPortals/04/M007/EducationalSupport/Health/default.htm](http://schools.nyc.gov/SchoolPortals/04/M007/EducationalSupport/Health/default.htm)

**Requisito:** El niño debe estar inscrito en el programa y en la escuela.

**Costo:** Gratuito sin importar el seguro ni el estado inmigratorio

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

---





## Clínicas y Proveedores de Atención Primaria

### Metropolitan Hospital Center

*La Clínica del Barrio*

*Centro de Salud para la Familia*

413 East 120<sup>th</sup> Street

**Contacto:** 212-410-7940

**Sitio web:**

[nyc.gov/html/hhc/mhc/html/about/clinica.shtml](http://nyc.gov/html/hhc/mhc/html/about/clinica.shtml)

**Requisito:** Niños, adolescentes y adultos

**Costo:** Medicaid, Medicare, seguro privado y pago propio. Atención de caridad y tarifa de escala móvil disponible para personas sin seguro, basándose en el tamaño de la familia y sus ingresos.

**Áreas de servicio:** Alto Manhattan

**Idiomas:** Inglés, español

**Nota:** Ofrece atención prenatal, pediatría y medicina general. Los servicios incluyen vacunas, pruebas de VIH, planificación familiar, exámenes de detección de colesterol y presión sanguínea, y atención de enfermedades crónicas como el asma y la diabetes. Las remisiones se hacen de acuerdo con las necesidades, a especialistas con sede de trabajo en el Metropolitan Hospital Center.

---

### Metropolitan Hospital Center

*Clínica metropolitana de pediatría*

1901 First Avenue, Habitación 523

**Contacto:** 212-423-7000

**Sitio web:**

[nyc.gov/html/hhc/mhc/html/services/pediatrics.shtml](http://nyc.gov/html/hhc/mhc/html/services/pediatrics.shtml)

**Requisito:** Niños y adolescentes

**Costo:** Medicaid, seguro financiado por el estado (excepto Medicaid), seguro privado y pago propio. Programa de asistencia financiera disponible para personas sin seguro según su capacidad para pagar.

**Áreas de servicio:** Alto Manhattan

**Idiomas:** Español, inglés, francés

**Otros servicios:** Cuidado de emergencia, cuidado para VIH/SIDA, control de enfermedades crónicas, servicios de salud para la mujer, servicios de salud del comportamiento, servicios para las adicciones y cuidado paliativo.

**Nota:** Ofrece un programa de asma para niños y control de casos de asma, clínica de cuidado especial para recién nacidos, programa médico domiciliario para niños con necesidades especiales de atención de salud, programa WIC (mujeres, bebés, niños) servicios de salud del comportamiento y educación y servicios de atención de salud especializada para adolescentes.

---

### Mt Sinai Hospital

*Kravis Children's Hospital*

1184 Fifth Avenue

**Contacto:** 212-659-8559 ó 800-637-4624

**Sitio web:** [mountsinai.org/patient-care/service-areas/children](http://mountsinai.org/patient-care/service-areas/children)

**Requisito:** Niños y adolescentes

**Costo:** Medicaid, Medicare, seguro privado y pago propio

**Áreas de servicio:** En toda la ciudad

**Idiomas:** Inglés, español y otros idiomas a través de una línea de servicio de idiomas.

**Otros servicios:** Servicios de salud del comportamiento, servicios de adicciones y servicios de salud para la mujer

**Nota:** Ofrece atención fetal y de recién nacidos, atención para problemas cardíacos, alergias a alimentos, asma y demás problemas respiratorios, cirugía, trasplante de órganos, tratamiento de trastornos del corazón, del cerebro y de la columna vertebral, diabetes y problemas renales.

---

### Mt Sinai School of Medicine

*East Harlem Health Outreach Partnership*

*Centro de medicina avanzada (The Center for Advanced Medicine)*

17 East 102<sup>nd</sup> Street, 7mo piso

**Contacto:** 646-942-6519

[ehhop.clinic@mssm.edu](mailto:ehhop.clinic@mssm.edu)

**Sitio web:** [eastharlemhealth.org/eng/index.html](http://eastharlemhealth.org/eng/index.html)

**Requisito:** Adultos a partir de los 22 años residentes del Este de Harlem que no tienen seguro de salud (incluyendo Medicaid y Medicare)

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Nota:** Ofrece atención primaria y preventiva, atención urgente que no sea de emergencia, educación sobre la salud, asesoramiento de trabajo social, recetas médicas, pruebas de laboratorio, exámenes ginecológicos de detección, pruebas de infecciones de transmisión sexual, asesoramiento y pruebas voluntarias de VIH y SIDA, atención especializada y remisiones de toma de imágenes, asesoramiento sobre nutrición y asistencia para la inscripción en el seguro de salud.

---

## Clínicas y Proveedores de Atención Primaria

### Mt Sinai Hospital

*Centro de Salud para Adolescentes*

312 East 94<sup>th</sup> Street

Contacto: 212-423-3000

**Sitio web:** [mountsinai.org/patient-care/service-areas/adolescent-health/areas-of-care/adolescent-health-center](http://mountsinai.org/patient-care/service-areas/adolescent-health/areas-of-care/adolescent-health-center)

**Requisito:** Jóvenes de entre 10 y 22 años de edad

**Costo:** Medicaid y casi todos los seguros privados.

Se brinda atención sin importar la capacidad de pago

**Áreas de servicio:** En toda la ciudad

**Idiomas:** Inglés, español

**Nota:** Ofrece servicios integrales de atención médica, de salud mental y de salud reproductiva, además de educación sobre la prevención, grupos de apoyo para sobrevivientes de violaciones e incesto y un programa para adultos jóvenes sobre su función como padres en la crianza.

### Mt Sinai Hospital

*P.S. 38 Roberto Clemente*

*Programa de salud con base en la escuela*

232 East 103<sup>rd</sup> Street

Contacto: 212-860-5882

**Sitio web:**

[schools.nyc.gov/SchoolPortals/04/M038/EducationalSupport/Health/default.htm](http://schools.nyc.gov/SchoolPortals/04/M038/EducationalSupport/Health/default.htm)

**Requisito:** El niño debe estar inscrito en el programa y en la escuela.

**Costo:** Gratuito sin importar el seguro ni el estado inmigratorio

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

### Mt Sinai Hospital

*P.S. 83 Luis Munoz Rivera*

*Programa de salud con base en la escuela*

219 East 109<sup>th</sup> Street

Contacto: 212-860-5847

**Sitio web:**

[schools.nyc.gov/SchoolPortals/04/M083/EducationalSupport/Health/default.htm](http://schools.nyc.gov/SchoolPortals/04/M083/EducationalSupport/Health/default.htm)

**Requisito:** El niño debe estar inscrito en el programa y en la escuela.

**Costo:** Gratuito sin importar el seguro ni el estado inmigratorio

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

### Mt Sinai Hospital

*P.S. 108 Assemblyman Angelo Del Toro*

*Programa de salud con base en la escuela*

1615 Madison Avenue

Contacto: 212-860-5803

**Sitio web:**

[schools.nyc.gov/SchoolPortals/04/M108/EducationalSupport/Health/default.htm](http://schools.nyc.gov/SchoolPortals/04/M108/EducationalSupport/Health/default.htm)

**Requisito:** El niño debe estar inscrito en el programa y en la escuela.

**Costo:** Gratuito sin importar el seguro ni el estado inmigratorio

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

### Mt Sinai Hospital

*Programa de salud con base en la*

*Escuela. Escuela para niños con aptitudes y talentos avanzados*

240 East 109<sup>th</sup> Street, Habitación 109

Contacto: Elyse Melzer

212-360-7390

**Sitio web:**

[schools.nyc.gov/SchoolPortals/04/M038/EducationalSupport/Health/default.htm](http://schools.nyc.gov/SchoolPortals/04/M038/EducationalSupport/Health/default.htm)

**Requisito:** El niño debe estar inscrito en el programa y en la escuela.

**Costo:** Gratuito sin importar el seguro ni el estado inmigratorio

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español



## Clínicas y Proveedores de Atención Primaria

### Renaissance Healthcare Network

#### *Centro de diagnóstico y tratamiento*

215 West 125<sup>th</sup> Street, 2do piso

**Contacto:** 212- 932-6500

**Website:** [nyc.gov/html/hhc/html/facilities/renaissance.shtml](http://nyc.gov/html/hhc/html/facilities/renaissance.shtml)

**Requisito:** Niños, adolescentes y adultos

**Costo:** Medicaid, atención administrada por Medicaid, Plan de necesidades especiales de VIH, Medicare y seguro privado. Atención subsidiada disponible para personas sin seguro, basándose en el tamaño de la familia y sus ingresos.

**Áreas de servicio:** Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Extensión a la comunidad, grupos de apoyo, evaluaciones de intervención temprana, programa para mujeres, bebés y niños (WIC) y programa para madres adolescentes.

**Nota:** Brinda servicios de atención primaria, que incluyen pruebas de embarazo, atención prenatal y de parto, atención del niño sano, detección del cáncer, tratamiento de enfermedades crónicas como asma, diabetes e hipertensión, servicios de tratamiento y pruebas de VIH/SIDA y servicios odontológicos y vacunaciones.

---

### Renaissance Health Care Network

#### *P.S. 197 John B Russwurm*

#### *Programa de salud con base en la escuela*

2230 Fifth Avenue

**Contacto:** 212-690-5960

**Sitio web:**

[schools.nyc.gov/SchoolPortals/05/M197/EducationalSupport/Health/default.htm](http://schools.nyc.gov/SchoolPortals/05/M197/EducationalSupport/Health/default.htm)

**Requisito:** El niño debe estar inscrito en el programa y en la escuela.

**Costo:** Gratuito sin importar el seguro ni el estado inmigratorio

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

---

### Renaissance Health Care Network

#### *PS 30 Hernandez/Hughes*

#### *Programa de salud con base en la escuela*

144-176 East 128<sup>th</sup> Street

**Contacto:** 212-876-1825

**Sitio web:** [schools.nyc.gov/SchoolPortals/05/M030/EducationalSupport/Health/default.htm](http://schools.nyc.gov/SchoolPortals/05/M030/EducationalSupport/Health/default.htm)

**Requisito:** El niño debe estar inscrito en el programa y en la escuela.

**Costo:** Gratuito sin importar el seguro ni el estado inmigratorio

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

---

### Settlement Health and Medical Service

#### *Centro de cuidado de la salud de la comunidad*

212 East 106<sup>th</sup> Street

**Contacto:** 212-360-7893

**Sitio web:** [settlementhealth.org/home.html](http://settlementhealth.org/home.html)

**Requisito:** Niños, adolescentes y adultos

**Costo:** Medicaid, Medicare, seguro privado y pago propio. Programa de asistencia financiera disponible para personas sin seguro según su capacidad para pagar.

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Ofrece asesoramiento y pruebas de VIH y control de casos, grupos de apoyo para VIH/SIDA, grupos de aprendizaje de la crianza para padres y clases de preparación para el parto.

**Nota:** Ofrece medicina integral para adultos, pediatría y servicios de salud para la mujer.

---

### Third Avenue Pediatrics

#### *Servicios de salud mental para niños y adolescentes*

1980 Third Avenue

**Contacto:** 212-831-9254

**Requisito:** Niños y adolescentes desde el nacimiento hasta los 21 años de edad

**Costo:** Medicaid, atención administrada por Medicaid, seguro privado y pago propio. Tarifa de escala móvil para personas sin seguro basada en su capacidad para pagar.

**Áreas de servicio:** Harlem

**Idiomas:** Inglés, español, hindi

---

## Servicios para Consumo de Sustancias

Los servicios para el consumo de sustancias para adolescentes y adultos incluyen programas de ayuda y cuidado relacionados a crisis, viviendas, metadona para pacientes internos y externos. Para obtener información al día sobre los programas de consumo de sustancias, entre al sitio web de la Oficina de Servicios de Alcoholismo y Abuso de sustancias del estado de Nueva York en [oasas.ny.gov/providerDirectory/index.cfm?search\\_type=2](http://oasas.ny.gov/providerDirectory/index.cfm?search_type=2).

### LifeNet Hotline

**Contacto:** 800-LIFENET (543-3638)  
877-AYUDESE (298-3373)

**Descripción:** Para obtener información, remisiones y evaluaciones de crisis de salud mental, uso de alcohol o sustancias, LifeNet es una línea de ayuda confidencial disponible las 24 horas del día, los siete días a la semana. Disponible en muchos idiomas.

---

### Addiction Research and Treatment Corp

*Servicios para pacientes ambulatorios y de metadona*

2195 Third Avenue

**Contacto:** Para la clínica para pacientes ambulatorios: Jeffery Brentley  
718-636-0015 [Jbrentley@URINYFC.org](mailto:Jbrentley@URINYFC.org)

Para la clínica especializada en metadona: Emmy Rivera

212-348-5650 [erivera@artcny.org](mailto:erivera@artcny.org)

**Sitio web:** [artcny.org/contact.htm](http://artcny.org/contact.htm)

**Requisito:** Adultos

**Costo:** Medicaid, Medicare, seguro privado y pago propio. Tarifa de escala móvil disponible para personas sin seguro basada en su capacidad para pagar.

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Ofrece atención de VIH/SIDA, formación vocacional y educación clínica

**Nota:** El tratamiento incluye tratamiento con metadona, asesoramiento individual, grupal y familiar, atención médica y remisiones para atención especializada, servicios para la mujer, extensión a la comunidad, servicios vocacionales y educativos y servicios de salud mental.

---

### Beth Israel Medical Center

*Servicios de metadona para adultos*  
103 East 125<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Maria Garcia  
212-387-3936

[magarcia@chpnet.org](mailto:magarcia@chpnet.org)

**Sitio web:**

[wehealny.org/services/bi\\_mmtip/index.html](http://wehealny.org/services/bi_mmtip/index.html)

**Requisito:** Debe ser residente del Estado de Nueva York, tener una identificación con foto emitida por el gobierno y tener 21 años de edad o más, con antecedentes de adicción a opiáceos de un año, o bien tener de 18 a 21 años de edad con antecedentes de adicción a opiáceos de dos años.

**Costo:** Medicaid, Medicare y seguro privado. Tarifa de escala móvil para personas sin seguro basada en su capacidad para pagar

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés

**Otros servicios:** Ofrece asesoramiento sobre el abuso de sustancias, servicios a niños y familias, gestión de casos, evaluación y formación vocacional, servicios de asesoramiento en grupo para mujeres embarazadas, servicios de salud del comportamiento, asesoramiento y pruebas de VIH y programas de extensión comunitaria.

**Nota:** Clínica especializada en metadona.

---



## Servicios para Consumo de Sustancias

### Center for Comprehensive Health Practice

#### *Servicios para pacientes ambulatorios y de metadona*

1900 Second Avenue

**Contacto:** Clínica para pacientes ambulatorios:

Annie Mendelsohn

212-360-7481

Clínica especializada en metadona: Dr. Denise Fortino

212-360-7797

**Sitio web:** [cchphealthcare.org/index.php](http://cchphealthcare.org/index.php)

**Requisito:** Adultos

**Costo:** Medicaid, seguro privado y pago propio. Tarifa de escala móvil para personas sin seguro basada en su capacidad para pagar

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Ofrece servicios de atención primaria, cuidado pediátrico, asesoramiento y tratamiento de HIV/SIDA y clases sobre la crianza para padres.

**Nota:** Clínica especializada en metadona

---

### Greenhope Services For Women, Inc.

#### *Proyecto Greenhope de servicios para pacientes ambulatorios*

435-439 East 119<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Patricia Williams

212-996-8633 x1203

[cjones@greenhope.org](mailto:cjones@greenhope.org)

**Sitio web:** [greenhope.org/index.shtml](http://greenhope.org/index.shtml)

**Requisito:** Debe ser una mujer de 18 o más años de edad residente en el Estado de Nueva York, con antecedentes de abuso de sustancias. No debe tener necesidad de servicios de desintoxicación

**Costo:** Medicaid, seguro privado y pago propio. Tarifa de escala móvil para personas sin seguro basada en su capacidad para pagar

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Ofrece asesoramiento individual y de grupo, prevención y educación sobre la violencia doméstica, servicios legales y de justicia penal y servicios vocacionales y educativos

**Nota:** El programa para pacientes ambulatorios está destinado a mujeres en libertad condicional que han sido referidas como alternativa a la encarcelación y mujeres de la comunidad que requieren servicios de abuso de sustancias.

---

### Harlem East Life Plan (H.E.L.P.)

#### *Servicios para pacientes ambulatorios y de metadona*

2367-2369 Second Avenue

**Contacto:** Joanne King

212- 876-2300 x 107

[jnk@helpmedical.org](mailto:jnk@helpmedical.org)

**Sitio web:** [harlemeastlifeplan.com/index.php](http://harlemeastlifeplan.com/index.php)

**Requisito:** Adultos

**Costo:** Medicaid y seguro privado. Se brinda asistencia financiera basada en la capacidad para pagar

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Proporciona una clínica de cuidado primario, servicios psiquiátricos y remisiones de atención especializada.

**Nota:** Clínica especializada en metadona. Ofrece asesoramiento individual y en grupo, prevención de las recaídas, técnicas para confrontar los problemas y para la vida en familia, clases sobre la crianza para padres, control de la violencia, servicios de planificación vocacional y de empleo.

---

### Metropolitan Hospital Center

#### *Servicios para pacientes ambulatorios y de metadona*

1900 Second Avenue

**Contacto:** Shirley McBride

212-423-6822

[Shirley.mcbride@nychhc.org](mailto:Shirley.mcbride@nychhc.org)

**Sitio web:**

[nyc.gov/html/hhc/mhc/html/services/pediatrics.shtml](http://nyc.gov/html/hhc/mhc/html/services/pediatrics.shtml)

**Requisito:** 18 años de edad o más

**Costo:** Medicaid, Medicare, seguro privado y pago propio. Tarifa de escala móvil para personas sin seguro basada en su capacidad para pagar

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Ofrece cuidado de emergencia, cuidado para VIH/SIDA, control de enfermedades crónicas, servicios de salud para la mujer, servicios de salud de conducta y cuidado paliativo.

**Nota:** Clínica especializada en metadona. Los servicios incluyen asesoramiento individual y en grupo, exámenes médicos, evaluaciones psicológicas, remisiones, gestión de casos e intervención en crisis.

---



## Servicios para Consumo de Sustancias

### New York Foundling

*The Pathway Center for Chemical Dependency*

2090 Adam Clayton Powell Jr. Boulevard, 7mo piso

**Contacto:** 718-772-0292

**Requisito:** Adultos. Se aceptan remisiones de hospitales, proveedores comunitarios y remisiones propias

**Costo:** Ninguno

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés

**Otros servicios:** Talleres, control de la medicación, guardería en el sitio y asistencia para obtener seguro de salud

**Nota:** Ofrece psicoterapia individual, remisiones para servicios de desintoxicación, asesoramiento individual y grupal, gestión de casos, formación y apoyo vocacional y educativo, terapia familiar y otras terapias significativas, grupos de tratamiento terapéutico y apoyo y remisiones para proveedores basados en la comunidad, para obtener servicios como atención médica y asistencia pública y vivienda.

---

### Palladia, Inc.

*Servicios para pacientes ambulatorios*

177-185 East 122<sup>th</sup> Street, 2do piso

**Contacto:** Jacques Nir

212-360-7116

jaques.nir@palladiainc.org

**Sitio web:** palladiainc.org/Public/

**Requisito:** Personas de 18 años de edad y mayores con antecedentes de abuso de sustancias. Deben presentar medios de verificación de la fecha de nacimiento y dos documentos de identificación.

**Costo:** Medicaid, Medicare y pago propio. Tarifa de escala móvil para personas sin seguro basada en su capacidad para pagar

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Otros servicios:** Servicios de prevención, servicios de vivienda y servicios de bienestar para niños

**Nota:** Ofrece un entorno terapéutico donde las personas trabajan para obtener empleo, sobriedad y autosuficiencia. Esto incluye asesoramiento para la prevención de recaídas, intervención en crisis, control de la ira, guía vocacional, remisiones médicas, educación sobre VIH/SIDA, habilidades para la crianza como padres, cuidado de niños y asesoramiento espiritual gratis.

---

### VIDA Family Services, Inc.

*Servicios para pacientes ambulatorios*

127 East 105<sup>th</sup> Street

**Contacto:** Mary Morgan

212-289-1004 x16

galejandrovida@aol.com

**Sitio web:** vidafamilyservices.com/

**Requisito:** Personas de 16 años de edad y mayores, con o sin hijos

**Costo:** Medicaid, Medicare, seguro privado y pago propio. Tarifa de escala móvil para para personas sin seguro basada en su capacidad para pagar

**Áreas de servicio:** Este de Harlem

**Idiomas:** Inglés, español

**Nota:** Ofrece un programa integral de tratamiento, asesoramiento para familias y parejas, clases de habilidades para desempeñarse como padres, servicios de reunificación familiar, apoyo para casos de violencia doméstica, educación y extensión, y servicios vocacionales.

---





*helping children soar*



**NYC PROJECT  
LAUNCH**