सुरक्षित ढंग से सफाई करना : शारीरिक मल

शारीरिक मल, जैसे कि उल्टी, खून, दस् तथा पेशाब में ऐसे किटाणु शामिल होते हैं, जो कि आपको तथा आपकी देखभाल वाले बच्चों को बीमार कर सकते हैं। शारीरिक मल की सफाई करते समय हमेशा इन दिशानिर्देशों का पालन करें।

लिनअप किट रखना

लिनअप किट को किसी ऐसी जगह पर रखें, जहाँ से आपको वह आसानी से मिल जाए।उसे किसी ऐसे सुरक्षित स्थान पर रखें, जो बच्चो की पहुँच से दूर हो।

लिनअप किट में निम्न शमिल है:

- प्रत्येक बच्चे के कपड़ों को सफ़ाई के साथ बदलना (माता-पिता या अभिभावक द्वारा प्रदान)*
- गंदे कपड़ों या चीज़ों के लिए कूड़े वाले थैले
- डिस्पोजेबल , गैर लेटेक्स दस्ताने (उदाहरण के लिए , विनाइल , पाली या nitrile)
- आमतौर पर उपयोग किया जाने वाला सेनेटाइजिङ घोल (प्रती 1 गैलन पानी में 1/4 कप लिच)
- जिन स्थानों पर भोजन रखा जाता है, वहाँ सेनेटाइजिङ घोल का उपयोग करना (प्रती 1 गैलन पानी में 1 बड़ा चम्मच लिच)
- सतह पर किटाणुनाशक वाइप और पेपर टॉवल

प्रत्येक सप्ताह लिनअप किट की सामग्री की जाँच करना तथा और सामान लाना।

सफ़ाई करते समय इन चरणों का पालन करें

बच्चे की देखभाल करते समय गंदगी वाली जगहों पर भी ध्यान दें।
बच्चों के शरीर से मल साफ़ करते समय उनके साथ सहजता से बात करें।†

बच्चों की देखभाल

1. उपयोग करके फ़ेंकने योग् दस्ताने पहनें (यह शरीर से मल की सफाई करने वाले हर ब्यक्ती पर लागू होता है)
2. बच्चे को अन् बच्चों से अलग बाथरूम में या किसी चेनजिङ कक्में ले जाएँ।
3. सभी गंदे कपड़े निकाल दें।
4. गंदे कपड़ों को एक बंद थैले में रखें।
5. बच्चे की अच्छी तरह से सफाई करें और उसे अच्छे साफ कपड़े पहनाएँ।
6. दस्तानो को फ़ेंक दें।
7. अपने तथा बच्चे के हाथों को साफ करें।

गंदी जगहों पर सफाई करना

1. उपयोग करके फ़ेंकने योग्दस्ताने पहनें (यह शरीर से मल की सफाई करने वाले हर व्यक्ति पर लागू होता है)।
2. अन् बच्चों को गंदगी वाली हर जगह से दूर रखें।
3. गंदगी वाली हर जगह को साफ़ रखने के लिए
4. गंदगी वाली जगहों को साफ़ करने हेतु उपयोग की चीज़ों को किसी कूड़ेदान अथवा कूड़े वाले थैले में डालें।
5. दस्तानो को किसी कूड़ेदान अथवा कूड़े वाले थैले में डालें; उस थैले को बंद करके फ़ेंक दें।
6. अपने हाथों को साफ़ कर लें।

nyc.gov पर अपने नगर के बाल देखभाल ब्यूरो कार्यालय (Bureau of Child Care Office) को खोजें ("child care resources for providers" खोजें)।

* NYCHC §47.35 (d) के अनुरूप)
† NYCHC §47.67 (a) के अनुरूप

NYC Health