

安全的清洗方式：體液

嘔吐物、血液、腹瀉排泄物和尿液等體液含有細菌，可能會讓您自己和您所照顧的孩子生病。
清洗體液時請務必遵守以下準則。

備妥清洗用具組

將清洗用具組放在方便拿取的地方。
將清洗用具組放在小孩拿不到的地方。



清洗用具組應該包括：

- 每個小孩一套乾淨的換洗衣物 (由家長或監護人提供)*
 - 盛裝髒衣物或物品專用的垃圾袋
 - 不含乳膠的拋棄式手套 (例如乙烯基、塑膠或丁睛等材質)
 - 通用型消毒溶液 (每 1 加侖清水加 1/4 杯漂白水)
 - 清洗會接觸到食物的檯面專用的消毒溶液 (每 1 加侖清水加 1 湯匙漂白水)
 - 檯面消毒濕巾和紙巾
- 每週檢查並補充清洗用具組的內容物。

清潔時遵循這些步驟。

同時照顧小孩並收拾弄髒的區域。
清洗體液時，切記要說些安慰的話語安撫小孩。†



照顧小孩

1. 戴上拋棄式手套 (任何清洗體液的人都該這麼做)
2. 將小孩帶到浴室或更衣區，和其他小孩隔開。
3. 脫下小孩身上所有的髒衣物。
4. 將髒衣物放入密封袋內。
5. 將小孩徹底清洗乾淨後，換上乾淨的衣物。
6. 將手套丟棄。
7. 清洗您自己和小孩的雙手。



清洗弄髒的區域

1. 戴上拋棄式手套 (任何清洗體液的人都該這麼做)。
2. 阻止其他小孩靠近弄髒的區域。
3. 利用消毒溶液清洗所有弄髒的區域。
4. 將用於清洗弄髒區域的物品全數放入垃圾袋內。
5. 將手套放入垃圾袋內；將垃圾袋綁好後丟棄。
6. 清洗您的雙手。