

# التنظيف الآمن: سوائل الجسم

تحتوي سوائل الجسم، مثل القيء والدم والإسهال والبول، على جراثيم يمكنها أن تصيبك بالمرض والأطفال المتوط بك رعايتهم. احرص دومًا على اتباع هذه الإرشادات عند تنظيف سوائل الجسم.

## اتبع هذه الخطوات عند التنظيف

تولّ أمر العناية بالطفل وبأي مناطق متسخة في نفس الوقت. احرص دائمًا على التحدث مع الأطفال بكلمات لطيفة مهدئة عند تنظيف سوائل الجسم.<sup>†</sup>



## احتفظ بمجموعة أدوات للتنظيف

أبقى مجموعة أدوات التنظيف حيث يمكنك الوصول إليها بسهولة. قم بتخزينها في مكان آمن لا يمكن للأطفال أن يصلوا إليه.



## تنظيف المناطق الملوثة

1. ارتد قفازات الاستخدام الواحد (ينطبق هذا الأمر على كل شخص يقوم بتنظيف سوائل الجسم).
2. أبقِ الأطفال الآخرين بعيدًا عن أي منطقة متسخة.
3. استخدم محلولًا مطهرًا لتنظيف أي منطقة متسخة.
4. ضع أي أغراض استخدمتها في تنظيف المناطق المتسخة في كيس قمامة.
5. ضع القفازات في كيس القمامة، ثم أغلق الكيس وتخلص منه.
6. اغسل يديك.

## العناية بالطفل

1. ارتد قفازات الاستخدام الواحد (ينطبق هذا الأمر على كل شخص يقوم بتنظيف سوائل الجسم).
2. اصطحب الطفل إلى الحمام أو إلى مكان تغيير الملابس بعيدًا عن الأطفال الآخرين.
3. انزع جميع الملابس المتسخة.
4. ضع الملابس المتسخة في كيس محكم الغلق.
5. قم بتنظيف الطفل تمامًا وألبسه ملابس نظيفة.
6. تخلص من القفازات.
7. اغسل يديك ويدي الطفل.

## ينبغي أن تشتمل مجموعة أدوات التنظيف على:

- غيار نظيف للملابس لكل طفل (يوفره ولي الأمر أو الوصي)\*
  - أكياس قمامة لوضع أي ملابس أو أغراض متسخة بها
  - قفازات الاستخدام الواحد غير المصنوعة من اللاتكس (مثل المصنوعة من الفينيل أو البولي إيثيلين أو النتريل)
  - محلول مطهر للاستخدام العام (1/4 كوب مبيض لكل جالون واحد من الماء)
  - محلول مطهر مخصص للأسطح الملامسة للأطعمة (ملعقة كبيرة واحدة من المبيض لكل جالون واحد من الماء)
  - مناديل معقمة للأسطح ومناشف ورقية
- تفقد محتويات مجموعة أدوات التنظيف وأعد تزويد الناقص منها كل أسبوع.