아기를 침대에 눕힐 때는 목숨이 달린 것처럼 조심하세요. 실제로 그러하니까요.

아기는 아무 것도 없는 침대에서 가장 안전하게 잠듭니다. 아기 침대에 베개, 담요, 장난감 등을 놓는 위험한 행동은 질식을 유발하거나 심지어 사망으로 이어질 수 있습니다.

아기는 등으로 눕혔을 때 가장 안전하게 잠듭니다. 아기가 호흡하기 편하고, 구토 시 질식할 가능성이 줄어듭니다.

아기는 부모나 다른 사람과 함께가 아닌 혼자 잘 때 가장 안전하게 잠듭니다. 피곤한 부모가 뜻하지 않게 몸을 뒤척여 아이가 질식할 수 있습니다.

베개 금지 | **담요 금지** | **장난감 금지** | **엎드려 재우기 금지** | **보호자와 동침 금지**

안전한 수면(Safe Sleep)에 관한 더 자세한 정보는
nyc.gov/safesleep을 방문하거나 311번으로 전화하세요.

NYC | Administration for Children's Services | Department of Health & Mental Hygiene