

Opieka zdrowotna dla matek wśród nowojorskich imigrantów¹

Dostęp do opieki zdrowotnej przed, w trakcie i po ciąży zapewnia kobietom² zdrowsze ciąże i porody, a także możliwość zachowania zdrowia po zakończeniu ciąży. Niemniej jednak obowiązujące przepisy Medicaid ograniczają dostępność opieki zdrowotnej dla kobiet przed i po ciąży, w zależności od ich statusu imigracyjnego.

W porównaniu z kobietami urodzonymi w USA, kobiety będące imigrantkami mają:

- **mniejsze prawdopodobieństwo** odbycia przed ciążą wizyty u lekarza rodzinnego lub położnika/ginekologa (obstetrician/gynecologist, OB/GYN)
- **mniejsze prawdopodobieństwo** korzystania z opieki stomatologicznej przed ciążą lub w jej trakcie
- **większe prawdopodobieństwo** utraty ubezpieczenia zdrowotnego po urodzeniu dziecka



Kobiety będące imigrantkami mogą również doświadczać gorszego dostępu do opieki zdrowotnej dla matek, jeśli:

- przebywają w Stanach Zjednoczonych krócej niż pięć lat
- są imigrantkami z krajów Ameryki Środkowej, Ameryki Południowej, Afryki Subsaharyjskiej lub Azji Południowej

Co możesz zrobić dla siebie i dla swojej społeczności?

Dowiedz się więcej o dostępie do usług opieki zdrowotnej przed, w trakcie i po ciąży poprzez następujące usługi i programy:

- Wejdź na stronę [nyc.gov](https://www.nyc.gov) i wyszukaj hasło „**Everyone Can Get Health Care Services in NYC**” (Każdy może skorzystać z usług opieki zdrowotnej w NYC), aby uzyskać informacje na temat prawa do opieki zdrowotnej w NYC niezależnie od statusu imigracyjnego lub zdolności do uiszczenia płatności.
- Wejdź na stronę [nyc.gov/ochia](https://www.nyc.gov/ochia) i wyszukaj hasło „**immigrants**” (imigranci) lub „**pregnant**” (w ciąży), aby dowiedzieć się o opcjach ubezpieczenia zdrowotnego dla nowojorczyków, którzy są imigrantami lub są w ciąży.
- Wejdź na stronę [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health) i wyszukaj hasło „**health insurance enrollment support**” (wsparcie przy zapisywaniu się do ubezpieczenia zdrowotnego), aby uzyskać pomoc w zapisaniu się do ubezpieczenia zdrowotnego.
- Wejdź na stronę [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health) i wyszukaj hasło „**respectful care at birth**” (godna opieka podczas porodu), aby dowiedzieć się więcej o **Standardach NYC dotyczących godnej opieki podczas porodu (NYC Standards for Respectful Care at Birth)**.
- Wejdź na stronę [nyc.gov](https://www.nyc.gov) i wyszukaj hasło „**Services for Recently Arrived Immigrants**” (Usługi dla niedawno przybyłych imigrantów), aby uzyskać dostęp do usług dla niedawno przybyłych imigrantów lub uchodźców.
- Wejdź na stronę [nyc.gov](https://www.nyc.gov) i wyszukaj hasło „**actionNYC**” lub zadzwoń pod numer 800-354-0365 po bezpłatną, bezpieczną pomoc prawną w sprawach imigracyjnych.
- Dowiedz się więcej o tym, jak poprzeć politykę, która może wpłynąć na Twoją społeczność i poprawić te wyniki zdrowotne, odwiedź stronę everymothercounts.org/advocyt toolkit.
- Wejdź na stronę nyam.org/hd4nyc/our-work, aby uzyskać informacje o projektach dotyczących danych zdrowotnych dla miasta Nowy Jork (Health Data for New York City).

¹W niniejszej ulotce przedstawiono wyniki następującego projektu badawczego Dane zdrowotne dla miasta Nowy Jork, w którym wykorzystano dane z Systemu Monitorowania Oceny Ryzyka Ciąży (Pregnancy Risk Assessment Monitoring System, NYC PRAMS), 2016-2018: Maru S, Glenn L, Belfon K, i in. Utilization of maternal health care among immigrant mothers in New York City, 2016-2018. *J Urban Heal.* 2021. <https://doi.org/10.1007/s11524-021-00584-5>

²Uczestników badania nie pytano o ich tożsamość płciową; z powodu tego ograniczenia określenia „kobieta” i „matka” w tej ulotce obejmują każdą osobę zdolną do zajścia w ciążę.