

الرعاية الصحية للأمهات فيما بين المهاجرات من سكان نيويورك¹

إن تلقي الرعاية الصحية قبل الحمل وأثناءه وبعده يساعد النساء² على الاستمتاع بتجارب حمل وولادة بطريقة صحية أكثر بالإضافة إلى القدرة على الحفاظ على صحتهن بعد الحمل. وبالرغم من ذلك، فإن قواعد Medicaid الحالية تحد من توافر الرعاية الصحية للنساء قبل الحمل وبعده بناءً على حالة هجرتهم.

مقارنة بالنساء المولودات في الولايات المتحدة، فإن النساء المهاجرات:

- أقل احتمالاً لزيارة طبيب الأسرة أو طبيب التوليد/طبيب أمراض النساء (obstetrician/gynecologist, OB/GYN) قبل الحمل
- أقل احتمالاً لتلقي رعاية الأسنان قبل الحمل أو أثناءه
- أكثر احتمالاً لفقدان التأمين الصحي بعد الولادة



قد تعاني النساء المهاجرات أيضاً من ضعف فرص تلقي الرعاية الصحية للأمهات، وذلك في الحالات التالية:

- إذا كانت تلك النساء تعيش في الولايات المتحدة منذ أقل من خمس سنوات
- إذا كانت تلك النساء قد هاجرن من أمريكا الوسطى أو أمريكا الجنوبية أو أفريقيا جنوب الصحراء أو جنوب آسيا

ما الذي يمكنك فعله لنفسك ولمجتمعك؟

تعرف على المزيد من المعلومات بشأن تلقي خدمات الرعاية الصحية قبل الحمل وأثناءه وبعده من خلال الخدمات والبرامج التالية:

- زيارة nyc.gov والبحث عن "Everyone Can Get Health Care Services in NYC" (للجميع الحق في الحصول على خدمات الرعاية الصحية في NYC) للحصول على معلومات بشأن حقك في تلقي الرعاية الصحية في NYC بغض النظر عن حالة الهجرة أو القدرة على الدفع.
- زيارة nyc.gov/ochia والبحث عن "immigrants" (المهاجرات) أو "pregnant" (الحوامل) للاطلاع على خيارات التأمين الصحي لمواطنات نيويورك من المهاجرات أو الحوامل.
- زيارة nyc.gov/health والبحث عن "health insurance enrollment support" (الدعم الخاص بالتسجيل في التأمين الصحي) للمساعدة في التسجيل في التأمين الصحي.
- زيارة nyc.gov/health والبحث عن "respectful care at birth" (الرعاية التي تتسم بالاحترام عند الولادة) لمعرفة المزيد من المعلومات عن معايير NYC لرعاية تتسم بالاحترام عند الولادة (NYC Standards for Respectful Care at Birth).
- زيارة nyc.gov والبحث عن "Services for Recently Arrived Immigrants" (خدمات للمهاجرين الوافدين حديثاً) لتلقي الخدمات الخاصة بالمهاجرين أو اللاجئين الوافدين حديثاً.
- زيارة nyc.gov والبحث عن "actionNYC" أو الاتصال برقم 800-354-0365 لتلقي المساعدة المجانية الآمنة والقانونية بشأن الهجرة.
- التعرف على المزيد من المعلومات حول كيفية دعم السياسات التي قد تؤثر على مجتمعك وتحسين هذه النتائج المتعلقة بالصحة، وذلك من خلال زيارة everymothercounts.org/advocacytoolkit.
- زيارة nyam.org/hd4nyc/our-work لمعرفة معلومات عن مشروعات بيانات الصحة لمدينة نيويورك (Health Data for New York City).

¹ تعرض هذه النشرة نتائج مُستمدة من بيانات الصحة التالية لمشروع الأبحاث الخاص بمدينة نيويورك، والذي يستعين بالبيانات من نظام مراقبة تقييم مخاطر الحمل (Pregnancy Risk Assessment Monitoring System, NYC PRAMS)، (Maru S: (2018-2016)، و Glenn L، و Belfon K، وآخرون. الاستفادة من الرعاية الصحية للأمهات فيما بين الأمهات المهاجرات في مدينة نيويورك (Utilization of maternal health care among immigrant mothers in New York City)، (2018-2016، J Urban Heal. 2021. <https://doi.org/10.1007/s11524-021-00584-5>

² لم يُسأل المشاركون في الاستطلاع عن هويتهم الجنسية؛ ونظراً لمحدودية هذه البيانات، فإن المصطلحين "النساء" و"الأمهات" المذكوران في هذه النشرة، يُقصد بهما أي شخص قادر على الحمل.