

עלטערע ערוואקסענע זאלן זיך וואקסינירן קעגן COVID-19, פלו און רעספעטארי סינסישעל ווירוס

אטעמען קרענק, ווי COVID-19, פלו (אינפלוענצע) און רעספעטארי סינסישעל ווירוס (respiratory syncytial virus, RSV), פארשפרייטן זיך דורך הוסן, ניסן, רעדן און אטעמען, און פאסירן מער אפט אין די הערבסט און ווינטער. אויב איר זענט אן עלטערע ערוואקסענע, זאלט איר זיך וואקסינירן קעגן COVID-19, פלו און RSV צו זיכער מאכן אז איר זענט באשיצט.

וועלכע וואקסינען דארף איך נעמען צו בלייבן פארזיכערט?

איר זאלט נעמען א COVID-19 2026-2025 וואקסין און א 2026-2025 פלו וואקסין. די וואקסינען זענען געווארן אפדעטעד צו באשיצן קעגן סטרייט פון די ווירוסעס וואס זענען ערווארטעט זיך צו פארשפרייטן דעם סעזאן. נעמען אן אפדעטעד וואקסין טוט פארשטערקערן אייער באשיצונג, וואס קען אראפגיין מיט די צייט.

איר דארפט זיך נאר איינמאל וואקסינירן קעגן RSV. אויב איר האט נאך קיינמאל נישט גענומען קיין וואקסין קעגן RSV, זאלט איר נעמען אן RSV וואקסין אויב:

- איר זענט אלט 75 יאר און עלטער.
- איר זענט אין די עלטער פון 50 ביז 74 און זענט אונטער א הויכע ריזיקע פאר RSV צוליב געוויסע מעדיצינישע פראבלעמען, אריינגערעכנט בראנישע הארץ אדער לונגען קראנקהייט אדער אויב איר וואוינט אין א לאנג-טערמיניגע קעיר פאסיליטעט.

רעדט מיט אייער פראוויידער אויב איר האט פראגעס צו איר זאלט זיך וואקסינירן. איר זאלט אויך פרעגן אייער פראוויידער צו איר וועט מעגליך דארפן באקומען מער פון איין COVID-19 וואקסין, ספעציעל אויב אייער אימיון סיסטעם איז שוואך.

פארוואס איז עס וויכטיג פאר עלטערע ערוואקסענע צו ווערן וואקסינירט?

עלטערע ערוואקסענע שטייען אויס א העכערע ריזיקע פון ווערן ערנסט קראנק, ווערן שפיטאליזירט, און שטארבן פון COVID-19, פלו און RSV. געוויסע עקזיסטירנדע מעדיצינישע פראבלעמען, ווי בראנישע נירן, הארץ אדער לונגען קרענק און צוקער קרענק) טוען נאכמער העכערן די ריזיקע פון ערנסט קראנק ווערן פון די ווירוסעס.

פון יאנואר 2020 ביז יולי 2025, זענען ארום 70 צו 85 פראצענט פון געשטארבענע פונעם פלו, 50 ביז 70 פראצענט פון די וואס זענען שפיטאליזירט געווארן צוליב די פלו, און מער פון 75 פראצענט פון COVID-19 טויט פעלער אין די פאראייניגטע שטאטן, געווען ביי מענטשן אין די עלטער פון 65 יאר און ארויף.

פון וועלכע פירמע זאל איך נעמען די COVID-19, פלו און RSV וואקסינען?

איר קענט זיך אויסוועלן וועלכע סארט COVID-19 וואקסין איר ווילט באקומען, אפגעזעהן וועלכע וואקסינען איר האט באקומען אינעם פארגאנגענהייט. איר קענט זיך אויך אויסוועלן פון וועלכע פירמע איר ווילט באקומען די RSV וואקסין.

מענטשן אין עלטער פון 65 און ארויף זאלן נעמען א הויכע-דאזע, עדשאווענטעד אדער ריקאמבינאנט פלו וואקסין וויבאלד די וואקסינען ארבעטן בעסער אין עלטערע ערוואקסענע ווי די אלגעמיינע פלו וואקסין.

זענען פארהאן זייטיגע ווירקונגען פון די COVID-19, פלו און RSV וואקסינען?

פאר רוב מענטשן, זענען זייטיגע ווירקונגען גאנץ לייכט און גייען אוועק ביז עטליכע טעג. באקאנטע זייטיגע ווירונגען רעכענען אריין ווייטאג ביים האנט וואו מען האט געגעבן דעם וואקסין, קאפוויי, קערפער ווייען און מידקייט. איר קענט נישט כאפן קיין COVID-19, פלו אדער RSV פון די וואקסיןען.

וואו קען איך ווערן וואקסיןירט?

פרעגט אייער פראוויידער אדער אפטייק צו זיי געבן וואקסיןען. איר קענט אויך באזוכן nyc.gov/health/map צו טרעפן א וואקסיןירונג ארט; וועלט אויס "Vaccines" (וואקסיןען) און דערנאך וועלט אויס די וואקסין וואס איר ווילט פון די "Services" (סערוויסעס) מעניו.

וועט מיין העלט אינשורענס דעקן מיין וואקסיןירונג?

Medicare און רוב אנדערע אינשורענס פלענער דעקן וואקסיןירונגען פאר עלטערע ערוואקסענע אן קיין קא-פעיעמענט אדער אנדערע קאסט-צוטיילונג. מאכט זיכער אז איר גייט צו א פראוויידער וואס נעמט אן אייער אינשורענס.

וואס איז אויב איך האב נישט קיין אינשורענס?

אומזיסטע COVID-19 און פלו וואקסיןען זענען אוועילעבל פאר מענטשן וואס האבן נישט קיין אינשורענס אדער האבן נאר באגרעניצטע אינשורענס דעקונג. צו טרעפן א לאקאציע וואס שטעלט צו אומזיסטע וואקסיןען, באזוכט nyc.gov/health/map און וועהלט אויס "Vaccines" (וואקסיןען). אונטער "Services" (סערוויסעס), זאלט איר אויסקלייבן די וואקסין וואס איר ווילט, און דערנאך אין די "Payment" (באצאלונג) דראפ-דאון, זאלט איר אויסוועהלן די אפציע "No Cost for Uninsured" (אומזיסט פאר מענטשן אן אינשורענס).

קען איך באקומען די COVID-19, פלו און RSV וואקסיןען אין די זעלבע צייט.

יא, איר קענט נעמען אלע דריי וואקסיןען אין די זעלבע צייט.

קען איך נאך אלץ באקומען COVID-19, פלו אדער RSV אויב איך האב גענומען דעם וואקסין?

יא. כאטש וואס די וואקסיןען טוען נידערן אייער ריזיקע פון ווערן אנגעשטעקט, קענט איר נאך אלץ ווערן אנגעשטעקט, ספעציעל נאך וואס מער צייט איז אריבער פון ווען איר זענט געווארן וואקסיןירט. פונדעסטוועגן, אויב איר ווערט אנגעשטעקט, וועט די וואקסין העלפן רעדוצירן סימפטאמען און די ריזיקע פון קאמפליקאציעס, שפיטאליזאציעס און טויט. ווערן וואקסיןירט קעגן COVID-19 טוט רעדוצירן אייער ריזיקע פון לאנג-טערמיניגע COVID (סימפטאמען וואס האלטן אן פאר חדשים אדער לענגער נאכ'ן ווערן אנגעשטעקט מיט COVID-19).

אויב איר האט סימפטאמען, ווי א היס, רינעדיגע נאז, אנגעלייגטקייט, טרוקענע האלז, פיבער אדער קערפער ווייען, זאלט איר נעמען א טעסט. פילע פארמעסיס און קליניקס טוען צושטעלן טעסטינג פאר COVID-19, פלו און RSV אין די זעלבע צייט. מעדיצינען זענען אוועילעבל פאר עלטערע ערוואקסענע מיט COVID-19 אדער די פלו, און די באהאנדלונג ארבעט בעסער אויב מען פאנגט עס אן פריער. אויב איר האט נישט קיין פראוויידער, זאלט איר זיך פארבינדן מיט די NYC Health + Hospitals ExpressCare (ניו יארק סיטי געזונט + שפיטעלער עקספרעססקער) ביי expresscare.nyc אדער 631-397-2273.

אין צוגאב צו ווערן וואקסיןירט, וועלכע אנדערע שריט קען איך נעמען צו רעדוצירן מיין ריזיקע פון ווערן קראנק?

- נעמט אין באטראכט צו טראגן א גוט-צוגעפאסטע מאסקע אין געביידעס וואו עס זענען דא אסאך מענטשן. א הויכע-קוואליטעט מאסקע, ווי אן N95, א KN95 אדער א KF94, שטעלט צו בעסערע באשיצונג.
- דרייט זיך נישט ארום מענטשן וואס זענען קראנק.
- וואשט כסדר אייערע הענט מיט האנט סאניטייזער און פראבירט נישט אנצורירן אייערע אויגן, נאז און מאל מיט אומגעוואשענע הענט.
- פארבעסערט די לופט דורך עפענען פענסטערס אדער נוצן א לופט רייניגער וואס איז גרינג ארומצוטראגן.

פאר מער אינפארמאציע, באזוכט nyc.gov/flu, nyc.gov/health/coronavirus, און nyc.gov/rsv.