

## 고령자는 COVID-19, 독감, RSV 백신을 접종해야 합니다

COVID-19, 독감(인플루엔자) 및 호흡기 세포융합 바이러스(respiratory syncytial virus, RSV)와 같은 호흡기 질환은 기침, 재채기, 대화, 호흡을 통해 전파되며 가을과 겨울에 더 흔하게 발생합니다. 고령자의 경우 스스로를 보호하기 위해 COVID-19, 독감 및 RSV 백신을 접종하시기 바랍니다.

### 안전을 지키기 위해 어떤 백신이 필요합니까?

2025-2026년 **COVID-19** 백신과 2025-2026년 **독감** 백신을 접종해야 합니다. 이러한 백신은 이 계절에 확산될 것으로 예상되는 바이러스 변종으로부터 보호하기 위해 업데이트되었습니다. 업데이트된 백신을 접종하면 시간이 지남에 따라 감소되는 보호력을 강화할 수 있습니다.

RSV 백신은 한 번만 접종하면 됩니다. **RSV** 백신을 접종한 적이 없다면 다음과 같은 경우에 RSV 백신을 접종해야 합니다.

- 75 세 이상인 경우.
- 50 세에서 74 세이며 만성 심장 또는 폐 질환을 포함한 특정 질병이 있거나 장기 요양 시설에 거주하기 때문에 **RSV** 고위험군에 속하는 경우.

백신을 접종해야 하는지 여부에 대해 질문이 있으시면 담당 의료 서비스 제공자에게 문의하십시오. 특히 면역이 저하된 경우 **COVID-19** 백신을 추가로 접종해야 하는지 여부에 대해서도 의료 서비스 제공자에게 문의해야 합니다.

### 고령자의 백신 접종이 중요한 이유는 무엇입니까?

고령자는 COVID-19, 독감, RSV로 인해 중증 질환에 걸리거나 입원하거나 사망할 위험이 더 높습니다. 만성 신부전, 심장 질환, 폐 질환, 당뇨병 등의 특정 기저질환이 있으면 이러한 바이러스로 인해 중증 질환으로 발전할 위험이 더욱 높아집니다.

2020년 1월부터 2025년 7월까지 미국 내 독감 사망의 70~85%, 독감 입원의 50~70%, COVID-19 사망의 75% 이상이 65세 이상의 고령자 중에 발생했습니다.

### 어떤 브랜드의 **COVID-19, 독감, RSV** 백신을 접종해야 합니까?

과거에 접종한 백신과 상관없이, 어떤 브랜드의 **COVID-19** 백신을 접종할지 선택할 수 있습니다. 또한 어떤 브랜드의 **RSV** 백신을 접종할지도 선택할 수 있습니다.

65세 이상의 고령자는 고용량의 보강형 또는 재조합형 **독감** 백신을 접종해야 합니다. 고령자에게는 이러한 백신이 표준 독감 백신보다 더 효과적입니다.

## **COVID-19, 독감, RSV 백신이 유발하는 부작용이 있습니까?**

대부분의 경우 부작용은 경미한 수준으로 며칠 안에 사라집니다. 일반적인 부작용에는 백신을 접종한 팔의 육신거림, 두통, 몸살, 피로 등이 있습니다. 백신을 통해서는 COVID-19, 독감, RSV에 감염될 수 없습니다.

## **어디에서 백신을 접종할 수 있습니까?**

담당 의료 서비스 제공자나 약국에 백신을 제공하는지 문의하십시오. 또한 [nyc.gov/health/map](http://nyc.gov/health/map)을 방문하여 백신 접종소를 찾을 수 있습니다. “Vaccines”(백신)를 선택한 다음 “Services”(서비스) 메뉴에서 원하는 백신을 선택하십시오.

## **백신 접종에 건강 보험이 적용됩니까?**

Medicare 및 기타 대부분의 건강 보험은 본인부담금이나 기타 비용 분담 없이 고령자의 백신 접종에 적용됩니다. 본인의 보험을 받는 의료 서비스 제공자를 방문하시기 바랍니다.

## **보험이 없으면 어떻게 해야 합니까?**

보험이 없거나 보험 보장이 제한적인 경우 무료 COVID-19 및 독감 백신을 접종할 수 있습니다. 무료 백신을 제공하는 접종소를 찾으려면 [nyc.gov/health/map](http://nyc.gov/health/map)을 방문하여 “Vaccines”(백신)를 선택하시기 바랍니다. “Services”(서비스)에서 원하는 백신을 선택한 다음, “Payment”(지불) 드롭다운에서 “No Cost for Uninsured”(무보험자를 위한 무료 제공)를 선택하십시오.

## **COVID-19, 독감, RSV 백신을 동시에 접종할 수 있습니까?**

예. 세 가지 백신을 모두 동시에 접종할 수 있습니다.

## **백신을 접종한 경우에도 COVID-19, 독감, RSV에 걸릴 수 있습니까?**

예. 백신을 접종하면 감염 위험이 줄어들지만 여전히 감염될 수 있습니다. 특히 백신을 접종한 이후 시간이 많이 지날수록 가능성이 높아집니다. 하지만 감염이 되더라도 백신을 접종했다면 증상을 완화하고 합병증, 입원, 사망의 위험을 낮추는 데 도움이 됩니다. COVID-19 백신을 접종하면 장기 COVID(COVID-19) 감염 이후 수개월 이상 지속되는 증상)의 위험도 낮아집니다.

기침, 콧물, 코막힘, 인후통, 발열, 몸살 등의 증상이 나타나는 경우 검사를 받으십시오. 많은 약국과 진료소에서 COVID-19, 독감, RSV에 대한 검사를 동시에 제공합니다. COVID-19나 독감에 걸린 고령자에게는 의약품이 제공되며 치료는 빨리 시작할수록 효과가 좋습니다. 담당 의료 서비스 제공자가 없는 경우 NYC Health + Hospitals ExpressCare에 문의하시기 바랍니다. [expresscare.nyc](http://expresscare.nyc)를 방문하거나 631-397-2273 번으로 전화하시면 됩니다.

## **백신 접종 외에도, 병에 걸릴 위험을 줄이기 위해 어떤 조치를 취할 수 있습니까?**

- 봄비는 실내 공간에서는 잘 밀착되는 마스크를 착용해 보십시오. N95, KN95, KF94와 같은 고품질 마스크는 더 좋은 보호 성능을 제공합니다.
- 아픈 사람 주변에 있지 마십시오.
- 자주 손을 씻거나 손 소독제를 사용하십시오. 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 마십시오.
- 창문을 열거나 휴대용 공기청정기를 사용하여 환기가 더 잘 되도록 하십시오.

추가 정보는 [nyc.gov/health/coronavirus](http://nyc.gov/health/coronavirus), [nyc.gov/flu](http://nyc.gov/flu) 및 [nyc.gov/rsv](http://nyc.gov/rsv)를 방문하십시오.