

고령자는 **COVID-19**, 독감, **RSV** 백신을 접종해야 합니다

COVID-19, 독감(인플루엔자) 및 호흡기 세포융합 바이러스(respiratory syncytical virus, **RSV**)와 같은 호흡기 질환은 기침, 재채기, 대화, 호흡을 통해 전파되며 가을과 겨울에 더 흔하게 발생합니다. 고령자의 경우 스스로를 보호하기 위해 **COVID-19**, 독감 및 **RSV** 백신을 접종하시기 바랍니다.

안전을 지키기 위해 어떤 백신이 필요합니까?

2025-2026 년 **COVID-19** 백신과 2025-2026 년 독감 백신을 접종해야 합니다. 이러한 백신은 이 계절에 확산될 것으로 예상되는 바이러스 변종으로부터 보호하기 위해 업데이트되었습니다. 업데이트된 백신을 접종하면 시간이 지남에 따라 감소되는 보호력을 강화할 수 있습니다.

RSV 백신은 한 번만 접종하면 됩니다. **RSV** 백신을 접종한 적이 없다면 다음과 같은 경우에 **RSV** 백신을 접종해야 합니다.

- 75 세 이상인 경우.
- 50 세에서 74 세이며 만성 심장 또는 폐 질환을 포함한 특정 질병이 있거나 장기 요양 시설에 거주하기 때문에 **RSV** 고위험군에 속하는 경우.

백신을 접종해야 하는지 여부에 대해 질문이 있으시면 담당 의료 서비스 제공자에게 문의하십시오. 특히 면역이 저하된 경우 **COVID-19** 백신을 추가로 접종해야 하는지 여부에 대해서도 의료 서비스 제공자에게 문의해야 합니다.

고령자의 백신 접종이 중요한 이유는 무엇입니까?

고령자는 **COVID-19**, 독감, **RSV** 로 인해 중증 질환에 걸리거나 입원하거나 사망할 위험이 더 높습니다. 만성 신부전, 심장 질환, 폐 질환, 당뇨병 등의 특정 기저질환이 있으면 이러한 바이러스로 인해 중증 질환으로 발전할 위험이 더욱 높아집니다.

2020 년 1 월부터 2025 년 7 월까지 미국 내 독감 사망의 70~85%, 독감 입원의 50~70%, **COVID-19** 사망의 75% 이상이 65 세 이상의 고령자 중에 발생했습니다.

어떤 브랜드의 **COVID-19**, 독감, **RSV** 백신을 접종해야 합니까?

과거에 접종한 백신과 상관없이, 어떤 브랜드의 **COVID-19** 백신을 접종할지 선택할 수 있습니다. 또한 어떤 브랜드의 **RSV** 백신을 접종할지도 선택할 수 있습니다.

65 세 이상의 고령자는 고용량의 보강형 또는 재조합형 독감 백신을 접종해야 합니다. 고령자에게는 이러한 백신이 표준 독감 백신보다 더 효과적입니다.

COVID-19, 독감, RSV 백신이 유발하는 부작용이 있습니까?

대부분의 경우 부작용은 경미한 수준으로 며칠 안에 사라집니다. 일반적인 부작용에는 백신을 접종한 팔의 육신거림, 두통, 몸살, 피로 등이 있습니다. 백신을 통해서 COVID-19, 독감, RSV에 감염될 수 없습니다.

어디에서 백신을 접종할 수 있습니까?

담당 의료 서비스 제공자나 약국에 백신을 제공하는지 문의하십시오. 또한 nyc.gov/health/map 을 방문하여 백신 접종소를 찾을 수 있습니다. “Vaccines”(백신)를 선택한 다음 “Services”(서비스) 메뉴에서 원하는 백신을 선택하십시오.

백신 접종에 건강 보험이 적용됩니까?

Medicare 및 기타 대부분의 건강 보험은 본인부담금이나 기타 비용 부담 없이 고령자의 백신 접종에 적용됩니다. 본인의 보험을 받는 의료 서비스 제공자를 방문하시기 바랍니다.

보험이 없으면 어떻게 해야 합니까?

보험이 없거나 보험 보장이 제한적인 경우 무료 COVID-19 및 독감 백신을 접종할 수 있습니다. 무료 백신을 제공하는 접종소를 찾으려면 nyc.gov/health/map 을 방문하여 “Vaccines”(백신)를 선택하시기 바랍니다. “Services”(서비스)에서 원하는 백신을 선택한 다음, “Payment”(지불) 드롭다운에서 “No Cost for Uninsured”(무보험자를 위한 무료 제공)를 선택하십시오.

COVID-19, 독감, RSV 백신을 동시에 접종할 수 있습니까?

예. 세 가지 백신을 모두 동시에 접종할 수 있습니다.

백신을 접종한 경우에도 COVID-19, 독감, RSV에 걸릴 수 있습니까?

예. 백신을 접종하면 감염 위험이 줄어들지만 여전히 감염될 수 있습니다. 특히 백신을 접종한 이후 시간이 많이 지날수록 가능성이 높아집니다. 하지만 감염이 되더라도 백신을 접종했다면 증상을 완화하고 합병증, 입원, 사망의 위험을 낮추는 데 도움이 됩니다. COVID-19 백신을 접종하면 장기 COVID(COVID-19 감염 이후 수개월 이상 지속되는 증상)의 위험도 낮아집니다.

기침, 콧물, 코막힘, 인후통, 발열, 몸살 등의 증상이 나타나는 경우 검사를 받으십시오. 많은 약국과 진료소에서 COVID-19, 독감, RSV에 대한 검사를 동시에 제공합니다. COVID-19나 독감에 걸린 고령자에게는 의약품이 제공되며 치료는 빨리 시작할수록 효과가 좋습니다. 담당 의료 서비스 제공자가 없는 경우 NYC Health + Hospitals ExpressCare에 문의하시기 바랍니다. expresscare.nyc를 방문하거나 631-397-2273 번으로 전화하시면 됩니다.

백신 접종 외에도, 병에 걸릴 위험을 줄이기 위해 어떤 조치를 취할 수 있습니까?

- 붐비는 실내 공간에서는 잘 밀착되는 마스크를 착용해 보십시오. N95, KN95, KF94와 같은 고품질 마스크는 더 좋은 보호 성능을 제공합니다.
- 아픈 사람 주변에 있지 마십시오.
- 자주 손을 씻거나 손 소독제를 사용하십시오. 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 마십시오.
- 창문을 열거나 휴대용 공기청정기를 사용하여 환기가 더 잘 되도록 하십시오.

추가 정보는 nyc.gov/health/coronavirus, nyc.gov/flu 및 nyc.gov/rsv 를 방문하십시오.