

Moun ki granmoun aje yo ta dwe pran vaksen kont COVID-19, grip, ak VRS.

Maladi respiratwa, tankou COVID-19, grip, ak RSV (viris respiratwa senkityal), yo gaye lè moun touse, etènne, pale, ak respire, epi yo pi komen nan otòn ak ivè. Si ou se yon granmoun aje, al pran vaksen kont COVID-19, grip ak VRS pou w pwoteje tèt ou.

Ki vaksen mwen bezwen pou m rete an sante?

Ou ta dwe pran vaksen kont **COVID-19** ak **grip** la pou sezon 2025-2026 la. Yo mete ajou vaksen sa yo pou ofri pwoteksyon kont souch viral ki gen chans pou gaye sezon sa a. Lè ou pran vaksen an ankò, pwoteksyon ou vin pi fò, men pwoteksyon sa a diminye avèk tan.

Ou sèlman bezwen pran vaksen kont RSV yon sèl fwa. Si ou pa janm pran vaksen kont **VRS**, ou ta dwe pran vaksen kont RSV si:

- Vous avez 75 ans ou plus.
- Ou gen ant 50 ak 74 an epi ou gen gwo risk pou ou enfeksyon VRS akòz sèten kondisyon medikal, tankou maladi kwonik nan kè oswa nan poumon oswa ou rete nan yon etablisman swen alontèm.

Si ou gen nenpòt kesyon sou nesesite pou pran vaksen an, pale ak founisè swen sante ou. Vous devriez également demander à votre prestataire si vous avez besoin de doses supplémentaires du vaccin contre la COVID-19, en particulier si vous êtes immunodéprimé.

Poukisa li enpòtan pou granmoun aje yo pran vaksen?

Moun ki granmoun aje yo gen plis risk pou yo vin malad grav, pou yo entène lopital epi pou yo mouri akòz COVID-19, grip ak VRS. Sèten kondisyon medikal kache, tankou maladi kwonik nan ren, kè oswa poumon ak dyabèt, ogmante plis risk pou devlope yon fòm grav nan viris sa yo.

Ant janvyè 2020 ak jiyè 2025, apeprè 70% a 85% nan lanmò ki gen rapò ak grip la, 50% a 70% nan ospitalizasyon ki gen rapò ak grip la, ak plis pase 75% nan lanmò ki gen rapò ak COVID-19 Ozetazini te rive lakay moun ki gen 65 an oswa plis.

Ki mak vaksen COVID-19, grip, ak RSV mwen ta dwe chwazi?

Ou ka chwazi ki mak vaksen **COVID-19** ou vle resevwa a, kèlkeswa nenpòt vaksen ou te deja pran. Ou kapab chwazi tou mak vaksen **RSV** ou vle resevwa a.

Moun ki gen 65 an oswa plis ta dwe resevwa yon vaksen kont grip ki gen gwo dòz, ki gen adjuvans oswa ki rekombinan, paske vaksen sa yo pi efikas sou moun ki pi gran pase vaksen kont grip estanda a.

Èske vaksen kont COVID-19, grip, ak RSV yo gen efè segondè?

Pou pifò moun, efè segondè yo pa grav epi yo disparèt nan kèk jou. Efè segondè komen yo enkli doulè nan bra kote yo te administre vaksen an, tèt fè mal, doulè nan kò, ak fatig. Ou pa ka trape COVID-19, grip, oswa VRS nan vaksen.

Où puis-je me faire vacciner ?

Demandez à votre prestataire ou à votre pharmacie s'ils proposent la vaccination. Ou kapab vizite tou nyc.gov/health/map pou jwenn yon sant vaksinasyon; chwazi "Vaksen" (Vaccins) epi chwazi vaksen ou vle a nan meni "Sèvis" (Services) la.

Èske asirans sante mwen an pral kouvri vaksinasyon an?

Medicare ak pifò lòt plan asirans yo kouvri vaksinasyon pou granmoun aje yo san okenn kopeman oswa lòt kontribisyon nan depans yo. Asire w ou ale nan yon founisè sèvis ki aksepte asirans ou an.

E si m pa gen asirans?

Vaksen COVID-19 ak grip gratis disponib pou moun ki pa gen asirans oswa ki gen yon pwoteksyon asirans limite. Pou jwenn yon sit ki ofri vaksen gratis, ale sou nyc.gov/health/map epi chwazi "Vaksen" (Vaccines) Anba "Sèvis" (Services), chwazi vaksen ou vle a, answit nan meni deroulant "Peman" an, chwazi opsyon "Gratis pou moun ki pa gen asirans".

Èske mwen ka pran vaksen kont COVID-19, grip, ak RSV an menm tan?

Wi, ou ka resevwa tout twa vaksen yo an menm tan.

Èske mwen ka toujou trape COVID-19, grip la, oswa VRS si mwen te pran vaksen an?

Wi. Malgre ke vaksen yo diminye risk enfeksyon, ou ka toujou enfekte, sitou si gen lontan depi ou te pran vaksen an. Sepandan, si ou enfekte, lè ou pran vaksen an, sa ede diminye sentòm yo ak risk konplikasyon, entènè lopital ak lanmò. Vaksinasyon kont COVID-19 diminye risk pou devlope yon fòm long maladi a (sentòm ki pèsiste pandan plizyè mwa oswa menm pi lontan apre enfeksyon an).

Si ou gen sentòm tankou tous, nen k ap koule, nen bouche, malgòj, lafyèv oswa doulè nan kò, fè tès depistaj. Anpil famasi ak klinik ofri tès depistaj an menm tan pou COVID-19, grip, ak VRS. Gen medikaman disponib pou granmoun ki gen COVID-19 oswa grip, epi tretman an pi efikas pi bonè yo pran l. Si ou pa gen yon founisè, kontakte NYC Health + Hospitals ExpressCare nan expresscare.nyc oswa nan 631-EXP-Care (631-397-2273).

Apa de pran vaksen an, ki lòt mezi mwen ka pran pou diminye risk pou m tonbe maladi?

- Konsidere mete yon mask ki byen anfòm nan espas andedan ki gen anpil moun. Yon mask kalite siperyè, tankou yon N95, KN95, oubyen KF94, ofri pi bon pwoteksyon.
- Evite rete bò kote moun ki maladi.
- Lave men ou souvan oubyen sèvi ak dezenfektan pou men epi evite touche je, nen ak bouch ou ak men ki pa lave.
- Amelyore vantilasyon an lè w louvri fenèt yo oubyen lè w sèvi ak yon pirifikatè lè pòtab.

Pou plis enfòmasyon, vizite nyc.gov/health/coronavirus, nyc.gov/flu, ak nyc.gov/rsv.